

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

Osampo CO・OP

11 2018
月号
Vol.4
10月8日発行

**TAKE
FREE**



彩り食材で、
ビタミン摂取。

生産者訪問レポート



産直パプリカ

(臼杵市野津町 はしもと農園)



生活協同組合コープおおいた

今月の表紙

表紙の料理に使った「パパッとくん」



「パパッとくん」はカットした食材と調味料がセットになった、コニブおおいのオリジナルの食材セットです。コニブの宅配カタログ「食べちゃくれ! おおい」またはインターネット注文「eフレンズ九州」から注文できます。



ざく切り
食感の
リッチな
味わい

たまねぎ
ドレッシング

しょう油メーカーである『フンドーキン醤油株式会社』が、自社で醸造したしょう油を使用。生しょう油と薄口しょう油にかつおの風味をプラスし、黒酢で香りや深みを出しました。



スティックじゃがと
鮭のバターバジル



牛肉のトマト煮

今月のおすすめ パパッとくん

絹豆腐のたっぷり トロトロきのこあんかけ / 厚揚げの えのきあんかけ /



※その他のラインナップは宅配カタログ「食べちゃくれ! おおい」をご覧ください。

宅配を利用されていない方にも

「パパッとくん」をご自宅までお届けします!

夕方18時ごろまでにお届けするコニブおおいの弁食宅配サービス「ふれあいハート便」にて、食材セット「パパッとくん」もお届けしています。

お届けする「食材セットコース」

Aコース 月・木・金曜にお届け

Bコース 火・木曜にお届け

Cコース 月～金曜の毎日お届け

1セット
(2～3人前)
からの注文
OK!

1セット
594円～

お問い合わせ FREE.0120-056-372
(受付時間:月～金曜 9時～17時)



こんにちは!
コニブおおい
です!!

理事会事務局
しが
志賀 なつき

好きなコニブ商品
骨取りさばの
味噌煮

理事会や総代関係の事務局を担当しています。総代参加の会議では、参加して良かったと思っています。いただける会議を目指し、県下各地を回りますのでお気軽にお声かけください!

おさんぽコニブ限定!

ザ・キャビンカンパニー
描き下ろしの
新コーナー始まりました!

- コニブ商品を使った感想を、おふたりが描き下ろした作品でご紹介します。
- おさんぽコニブ限定のアートコラム企画です。
- 子育て目線の、あたたかい文章にも注目です!

本誌6ページをご覧ください

※アートコラム企画は隔月掲載です。今回は1月号です。

We Love CO・OP商品!!

コープの商品開発は、「こんなのがあったらいいな」「もっとこうだったらいいのに」という組合員さんの“声”からスタートします。

今月のおすすめ!

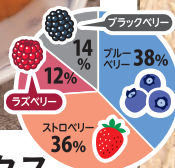
CO-OP 黒酢あんの中華風肉だんご

原材料に豚肉を約55%使用しているため、豚肉のうまみが広がります。甘みのあるタマネギが、豚肉のうま味をさらに引き立てています。肉だんごを包むあんは、コクのある黒酢に砂糖を加えた甘酢味。酸味や甘みのきつすぎない、まろやかで深みのある味に仕上げました。



CO-OP 4種のベリーミックス

4種のベリーが一度に、手軽に味わえます。ブルーベリー、ストロベリー、ブラックベリー、ラズベリーをミックスしました。ヨーグルトなどにトッピングはもちろん、炭酸水と合わせてサングリア風もおおすすめです。それぞれの甘みと酸味のハーモニーをお楽しみください。



みなさんの声カタチになっています

TSU KU RO

CO-OP ラムレーズンサンドの個包装が開けにくいです。

という組合員さんの声にこたえて

袋の端のギザギザ部分を大きく深いカットにし、開けやすくしました。

改善前



改善後



「TSUKURO」のサイトを見て来てね♪

TSUKURO 検索



みんなのくちこみ!

CO-OP チーズがとろ〜り 5種の緑黄色野菜のとうふハンバーグ

チーズがとろける! 緑黄色野菜入りなのがうれしいです。



CO-OP 大麦と大豆のグラノーラ

忙しい朝でも簡単にビタミンと食物繊維が摂れます。シンブルなので食べやすいです。

CO-OP 国産野菜のみじん切りミックス

料理に加えると彩りが良くなるし、みじん切りだから子どももよく食べてくれます。





『はしもと農園』の敷地内にある直売所には、まるでコインロッカーのようなパプリカの自動販売機が設置されています。

生産者訪問 Report レポート

臼杵市野津町 はしもと農園

価格もサイズも 「お手頃」がうれしいパプリカ

日本人一人あたりのパプリカの年間消費量は、小ぶりのサイズで2個程度(約350g)と言われていますが、コープおおいたの組合員さんの中には、もともと食べている方がいるかもしれません。というのは、コープおおいたの『産直パプリカ』は、小ぶりのサイズをお手頃価格で1個ずつバラ売り。日本人が買いやすく使いやすいパプリカで、組合員さんに人気の商品だからです。

そんな『産直パプリカ』を生産しているのは、臼杵市野津町にある『はしもと農園』。

日本ではまだパプリカがめずらしい存在だった20年ほど前に、代表の橋本文博さんが奥様とふたりで栽培をはじめた

農園で、その当時からコープおおいたとの付き合いが続いています。コープおおいたでは産直生産者に対し、毎年厳しい産地点検を行っています。が、「産地点検によって、農園の体制が整い、高められてきました」と語る橋本さん。喜ばれるパプリカをコープと一緒につくっていく、そんな橋本さんの熱意が実り、今では約10名が常時勤務する雇用型の農業経営を実現させ、ハウス栽培による品質の高いパプリカを、年間を通して安定供給しています。

橋本さんはかつて商社に勤務していた経緯から、オランダの種子メーカー・エンザ社の国内唯一の輸入代理店として、



標高120m、風通しの良い丘の中腹に位置する『はしもと農園』。1ヘクタールの敷地内に立つ30棟のビニールハウスで、赤・黄それぞれ2〜3品種のパプリカが栽培されています。春・秋に苗を植えて半年ずつリレー栽培することで、周年栽培を実現しています。

**プレゼント
あります!!**
P11をチェック!



『はしもと農園』では年間2〜3回、組合員さんの産地見学を受け入れているので、橋本さんのお顔をご存じの組合員さんも多いことでしょう。

これからの季節、
パプリカはますます肉厚になり、
栄養も高まります。
ぜひ、地元で育った
新鮮な産直パプリカを、
たくさん食べてください!!



パプリカやトマトの種子の輸入販売業も行っています。『はしもと農園』が小ぶりのパプリカを生産できるのは、日本人のニーズに合う品種の種子を輸入できるからなのです。

昨年9月、「コープおおいた創立65周年フェスティバル」で行われた生産者交流会で「よく買っています、毎日食べています、とたくさんの組合員さんに声をかけられ、びっくり

しました」とうれしそうに話す橋本さん。『はしもと農園』のパプリカが、いかに組合員さんに愛されているかがわかりますね。

ビタミンCが豊富なパプリカは、加熱しても栄養分が壊れにくく、サラダはもちろん揚げ物や炒め物にもピッタリ。ぜひ『産直パプリカ』で、いろいろな料理にチャレンジしてみてください。

各店舗の
農産コーナーにて
お求めいただけます。

 産直パプリカ



※現時点ではカタログでのお取り扱いはありません。

CO-OP商品を使って/
コープクッキング!

『北海道のシュースtringポテト』と『パプリカ』を使って

メキシカンフライドポテト

ほくほく食感がたまらない!

材料(4人分)
北海道のシュースtringポテト…1袋
揚げ油…適量 トマト…1個
パプリカ(赤・黄)…各1/2個
ウインナー…3本
塩…少々 ピザ用チーズ…40g
パセリのみじん切り…少々

作り方
1.『北海道のシュースtringポテト』は袋の表示に従って加熱し、油を切る。
2.トマトはヘタと種を取り除き、5ミリ角に切る。パプリカは種とワタを取り除き、5ミリ角に切る。ウインナーは縦半分に切り、5ミリ幅に切る。
3.オーブンを200度に予熱する。

4.耐熱容器に加熱した『北海道のシュースtringポテト』を入れ、塩をふり、トマト、パプリカ、ウインナーをのせ、全体にも塩をふる。さらにピザ用チーズをのせる。
5.オーブンでチーズが溶けて少し焦げ目が付くまで焼き(約7分)、パセリのみじん切りを散らす。

北海道のシュースtringポテト



北海道十勝産のホツカイコガネ種のジャガイモで作ったシュースtringタイプのポテトです。オーブントースターで焼いても、油で揚げても調理できます。

カロリー(1人分あたり)252kcal



ワンポイント

お好みでタバスコをふってもおいしいですよ!



掲載レシピは「クックパッド」内、「おいしいコープのキッチン」にて公開中!



Cinema Recommend!!

『T・ジョイパークプレイス大分』より、最新映画情報をお届けします！



©2018 UNIVERSAL STUDIOS AND STORYTELLER DISTRIBUTION CO.,LLC

10/12(金)~
**ルイスと
不思議の時計**

両親を亡くした少年ルイスは叔父ジョナサンの古い屋敷で暮らすことになるが、実はジョナサンは二流のポンコツだが魔法使いだった。不思議な時計がいつぱいの屋敷の中でルイスは、世界を破壊に導く時計が隠されていることを知る。ちょっと頼りないジョナサンが隣家に住む一流魔女と共に謎を解いて世界を救うために奮闘する。ルイスの吹替え声優に「名探偵コナン」の高山みなみ。



©2018映画「億男」製作委員会

10/19(金)~
億男

3000万円の借金を残して失踪した兄に代わり、返済に追われる一男。妻と娘は愛想を尽かして家出。そんな一男に宝くじ3億円当選という幸運が舞い込む。これで人生一発逆転と夢想するが、起業して億万長者となった大学時代の親友・九十九に相談したことで状況は一変。酔いつぶれて目が覚めると、九十九は3億円とともに姿を消していた。一男役を佐藤健、九十九役を高橋一生。



T・ジョイ パークプレイス大分

大分市公園通り西2-1 パークプレイス内 TEL.097-528-7678



mini topics



**キッズスペースも
充実!!**

キッズコーナーでは、コープ
おいた主催の読み聞かせイ
ベントも行われています！



©2018 映画HUGっと! プリキュア製作委員会

～お子さんと一緒に
映画を観よう～

10/27(土)~
映画HUGっと! プリキュア♡ふ
たりはプリキュア オールス
ターズメモリーズ

osampo diaz
コープおおいた
おさんぽ
日記

コープおおいたに関するあれこれを、毎回ご紹介していきます！

コープおおいたのCM放送中！ テーマは「つながっている。」

今回ご紹介するのは… → コープおおいたのCM

コープおおいたは「つながっている。」をテーマに、テレビCMやウェブムービーを制作しています。2018年は商品にこめられた「つながっている。」の思いを伝えるCMを制作しました。テレビやYouTubeでご覧いただけます。

2016年
日田市小鹿田



「Three Hundred+ツナガッテイル 小鹿田」



300年にわたり、一子相伝で受け継がれる小鹿田焼きの窯元が舞台。人里離れた里山でのくらしを、コープおおいたが支えています。



YouTubeにて
公開予定！

2018年
コープ別府店

「手づくりのおいしさ。お惣菜お弁当」

コープ別府店のお惣菜コーナーに密着しました。お惣菜を焼いて、揚げて、盛り付けて…。お弁当につめるふっくら炊きたてご飯は、もちろんコープの産直米です。



2017年
臼杵市



「Protect Change+ミチシルベ 臼杵」

コープおおいた発祥の地である臼杵のまちを走る宅配トラック、お買い物サポートカー、まちの真ん中にはコープのお店。いままでもこれからも、地域をつなぐコープおおいたです。



2018年
九重町飯田高原

YouTubeにて
公開予定！



「産地直結のものがたり。コープの産直米」

九重町飯田高原で育てられている「産直こしひかり」が、お店に届くまでの物語。コープの産直は、つくる人と食べる人が交流できる商品です。



コープおおいたからのお知らせ

コープおおいたYouTubeアカウントにて、これまで制作した全CM映像やウェブ限定ムービー公開中！イベントの様子やレシピ動画なども配信しています♪

「コープおおいた」でYouTube検索！



information

10～11月のイベント情報

※定員イベントについては、応募者多数の場合は抽選となります。
※お預かりした個人情報、イベントのご案内以外に使用いたしません。

コープおおいたのイベント

コープおおいたのイベントに関するお問い合わせは TEL.097-524-0118(コープおおいた役員室)まで

料理

米粉活用離乳食 セミナー

赤ちゃんが生まれて初めて食べる離乳食への、米粉の活用法を紹介しします。食卓に、米粉を取り入れてみませんか。



参加無料



お申し込みはコチラ

【日付】11月5日(月) 【時間】13:30～15:30
【場所】CO・OPふらいる2階 ホールAB
【募集人数】40名程度
【募集締切】10月24日(水)

子育て

子育て講演会

子どもの体を大きくしたい…ダイエットをしたい…でも何を食えばいいの？ 食事に悩む全ての組合員さん必見の学習会です。



講師:GYM SHERPATレーナー 柴田太資氏

参加無料

託児あり



お申し込みはコチラ

【日付】11月19日(月) 【時間】10:00～12:00
【場所】ホルトホール大分 302会議室
【募集人数】70名程度
【募集締切】11月4日(日)

食育

異文化を知ろう 親子でアラブ料理パーティー！

これからのパーティーシーズンにぴったりのアラブ料理を、親子で楽しく作ります。異文化理解のきっかけになる食育企画です。



お申し込みはコチラ

【日付】11月17日(土) 【時間】10:00～13:00
【場所】J:COM ホルトホール大分 キッチンスタジオ
【募集人数】12家族
【募集締切】11月4日(日)

体験

にじいろマルシェ

大人気のにじいろマルシェ、第4弾！ ハンドメイドの小物やアクセサリーの販売に、ワークショップ(事前申込が必要)も。



申込不要

参加無料



お申し込みはコチラ

【日付】10月29日(月)
【時間】10:30～15:00
【場所】CO・OPふらいる2階 ホールAB
【費用】ワークショップは参加費が必要

エリアイベント

各エリアイベントの詳細については「イベントカレンダー」をご覧ください(下記参照)

杵築・日出エリア

申込不要

1day shop ～おひさまマルシェ～

ハンドメイドマルシェが日出にやってきます！ コープ商品の試食も準備しています。

【日付】10月19日(金)
【時間】10:30～13:30
【場所】日出センター



参加無料

別府エリア

申込不要

コープマルシェ

ハンドメイド作家10組が集まります！ 無料のワンプレートランチ(先着100食)もご用意します。

【日付】10月24日(水)
【時間】10:00～14:00
【場所】コープ別府店2F 集会室



参加無料

中津・宇佐エリア

申込不要

宇佐センター祭り

宇佐センターでお祭りを開催します！ 商品の試食や交流を楽しもう！

【日付】10月28日(日)
【時間】10:00～14:00
【場所】宇佐センター



参加無料

竹田・三重・臼杵エリア

産地見学

臼杵市にある『フンドーキン醤油(株)』を訪問し、ドレッシング工場を見学します。

【日付】10月30日(火)
【時間】9:30～13:50
【場所】三重センター
【募集人数】15名
【費用】300円
【募集締切】10月19日(金)



杵築・日出エリア

はじめてクラブin武蔵

手形・足形アートを作成します！ コープ商品の試食や、離乳食の調理・試食もします。

【日付】1回目:10月30日(火)
2回目:11月13日(火)
【時間】10:00～12:00
【場所】武蔵中央公民館
【募集人数】10名
【募集締切】10月19日(金)



参加無料 託児あり

津久見・佐伯エリア

コープdeハロウィン

野菜ソムリエの先生を招き、カボチャを使った料理教室を開催します。

【日付】10月31日(水)
【時間】10:00～12:00
【場所】佐伯市保健福祉総合センター 和楽
【募集人数】20名
【費用】300円
【募集締切】10月19日(金)



託児あり

二目川エリア

コープパーティィ

「パパッとくん」でおなじみ、『(株)めん食』が「食育」についてお話しします。

【日付】11月8日(木)
【時間】10:00～12:00
【場所】CO・OPふらいる2F ホール
【募集人数】50名
【募集締切】10月12日(金)



参加無料 託児あり

この他のイベントも！

イベントカレンダーをチェック！

8・9ページに掲載のイベントへのお申し込みや、その他のイベント情報については、ホームページ内「イベントカレンダー」をご覧ください。



コープおいた イベントカレンダー

検索

コープおおいたは
「安心・安全な住環境づくり」を
推進しています！

暖かく気持ちのよい、断熱性の
高い住まいが理想的です。

湿度による結露

カビ・ダニが原因のアレルギーに

結露・カビの発生を抑える

暖かな住まいは、ダニ・カビの発生を防ぎます。
ダニ・カビは喘息やアトピーなどの症状と関係し
ている場合が少なくありません。
特に子供は、アレルギーや有害物質に対して大
人よりも大きな影響を受けます。
住まいの快適な湿度の調整や、結露の対策を
心がけましょう。

部屋ごとの急激な温度の違い
血圧変動、風邪、肺炎、気管支炎などの原因に

冷えは万病のもと

体が冷えると、胃腸の動き、消化・吸収機能
が低下し、肥満や下痢、便秘、肌荒れ、不眠など、
様々な体調不良を引き起こします。
建物の断熱性を高め、冬でも温かい住空間
を目指しましょう。
住まい全体が暖くなれば行動が
活発になり、運動量も増えます。

家族みんなが、元気で、安心して暮らせること。
それは、誰にとっても共通の願いです。
健康的で安全な暮らしを実現するために、最も
重要なのが、毎日の生活の基盤となる住まい。
家族と一緒に多くの時間を過ごす大切な場所。
住まいから、健康を考えてみませんか。



「エコカラット」
を壁一面に貼りました。

「エコカラット」とは、
空気をキレイにしてく
れるデザインタイル。
調湿、吸着機能に優れ
た結露、シックハウス、
カビ、ダニなどの室内の
悩みを解消してくれます。



部屋ごとの温度差による健康リスクが減少

寒い!と感じるときは、身体が、助けて!と反応し
ています。
高齢者にとって急激な温度変化は、血圧の
大きな変動を招くことになり危険です。
部屋ごとの温度差が少なくなるように、
特にトイレや浴室の寒さ対策を
考えましょう。

“快適な住空間づくり”のお問合せ、ご相談は



お友だち紹介キャンペーン実施中！

キャンペーン期間 2018年11月30日(金)まで

コープおおいの安心・安全で便利な宅配サービスをおすすめするなら、今がチャンスです！
ご紹介してくれたあなたにも、お友だちにも、うれしいプレゼントをご用意しています。



ご紹介者のあなたに! 選べるプレゼント!



お友だちに! 人気のカレーを味くらべ♪



お申し込み
方法

申込専用サイトからお申し込みください → <http://www.coopkyushu.net/shokai>

コープおおい 紹介

検索



【お問い合わせ】配達担当者または、お近くの配送センターへおたずねください。

PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします!



1
名様



3
名様

1 産直パプリカと
コープ商品詰め合わせ

2 T・ジョイ パークプレイス大分
映画ペア観賞券

3 三笠野・荒城の月
(6個入)

アンケート

『Osampo CO・OP』11月号を読んでお答えください。

- Q1 ご希望のプレゼント番号をご記入ください。
- Q2 誌面の中でおもしろかったページを教えてください。(3つまで)
- Q3 誌面の中でおもしろくなかったページを教えてください。(3つまで)
- Q4 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を教えてください。
- Q5 コープおおいに対して、あなたが持っているイメージを教えてください。
(例:安心安全の商品 など)
- Q6 誌面へのご意見・ご感想や商品の口コミなど、ご自由にお書きください。

応募方法

ハガキの場合

アンケートの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、
組合員の方は組合員番号をご記入の上、
下記宛先までお送りください。
〒870-0278 大分市青崎1-9-35
コープおおい「おさんぽコープ」係

スマホの場合

応募専用
フォームから



応募締切

10/31(水)
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。
※お送りいただいた個人情報他は他の目的では使用いたしません。

※
※
「おさんぽ」
「おおいた」
※
※

大分のおすすめおでかけ
※ スポットをご紹介します！

城下町・竹田で アートとグルメの秋を満喫！

昭和のリアルな日常へタイムスリップ！



竹田市民が昭和時代に日常を記録した8ミリフィルムを集めて制作した地域映画「竹田ん宝もん」の上映会とトークイベントが行われます。会場となるのは、10月7日(日)にオープンしたばかりの「グランツたけた」。もちろん竹田市民でなくても入場できます。映画を通して、懐かしくあたたかい昭和を感じてみませんか。

地域映画「竹田ん宝もん」上映会

【日時】10月28日(日) 開場12:30
開演13:00 終了17:00(予定)
【場所】竹田市総合文化ホール グランツたけた
廉太郎ホール(竹田市大字玉来1番地1)
【入場】無料 ※詳しくはHPにて <https://take8.jp>
【TEL】0974-63-4837(竹8シネマプロジェクト)

竹灯籠が彩る城下町を歩いてみませんか！



2万本の竹灯籠が城下町一円を照らし出す、竹田市の秋の風物詩「竹楽」。街角でのコンサートや、竹楽の軌跡を振り返る展示や映像の上映も実施されます。年に一度だけ出会える幻想的な光景をぜひ。

第19回たけた竹灯籠「竹楽」

【日時】11月16日(金)～18日(日) 16:30～21:30
※18日のみ21:00まで
【会場】竹田市城下町一円

す

すっかり過ごしやすい気候になった今日このごろ、深まる秋を探しに竹田へかけてみませんか？この秋は国民文化祭が開催され、また竹田市総合文化ホール「グランツたけた」が開館したこともあり、毎年恒例の「竹楽」のほかにも、さまざまなイベントが開催されます。今回は、竹田のアートとグルメが楽しめるおすすめイベントやお店をご紹介します。

まち歩きの一と休みに老舗の和菓子はいかが？



▲「抹茶と季節の和菓子」788円(税込)

竹田銘菓「荒城の月」「三笠野」でおなじみの老舗和菓子店『但馬屋老舗』に併設する喫茶店。築140年の歴史を感じる店内で、但馬屋のお菓子や食事を味わいながらゆっくりくつろげます。

茶房だんだん

【住所】竹田市竹田町40番地 【営業時間】9:00～18:00
【定休日】元旦ほか年数回 【電話】0974-63-1811

プレゼント
あります!!
P11をチェック!

竹田産食材のパワーで体も心も元気に！



▲「日替わりランチ」800円(税込)

竹田市が日本一の生産量を誇るサフランを使って炊いた鮮やかな黄色のご飯と、地元の旬の食材で作る小鉢料理、スープに、コーヒーとデザートまで付いたランチが人気のアットホームなお店です。

さふらんごはん

【住所】竹田市竹田2105 【営業時間】11:00～16:00頃 ※材料がなくなり次第閉店 【定休日】木曜
【電話】0974-62-2326