

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

Osampo CO・OP

1 2019
月号
Vol.6
12月10日発行

TAKE
FREE

さらっと豪華ごはん



生産者訪問レポート

産直たまご

(速見郡日出町 有限会社 鈴木養鶏場)

今月の表紙

表紙の料理に使った「パパッとくん」



「パパッとくん」はカットした食材と調味料がセットになった、コブおおいたオリジナルの食材セットです。コブの宅配カタログ「食べちよくれ! おおいた」またはインターネット注文「eフレンズ九州」から注文できます。

CO-OP たたきごぼう

お弁当や
プラス一品
にも便利!



八宝甘酢あん炒め



鮭のごく旨煮



おせち
料理にも
おすすめ



CO-OP 丹波黒 黒豆

こんにちは!
コブおおいた
です!!



好きな
コブ商品



はらだ えみ
広報課 原田 恵実

コブおおいたのおすすめ情報を、いち早く! わかりやすく! 多くの人にお届けするため、県内各地に出発しています。「おさんはCO・OP」の編集、これからもがんばります!

CO-OP ふつくらジューシー生ハンバーグ

そのまま焼いてハンバーグに。分けて丸めてミートボールに。くずして焼いて、挽き肉風にも使っています。絶対に冷凍庫に入っている、大好きなコブ商品です!

コブおおいたの組合員になりませんか?

組合員
になると

- 毎週1回、ご注文商品を玄関先までお届けする宅配サービスをご利用いただけます。
- スマホやパソコンから商品注文ができます。
- コブ共済や弁当宅配など、くらしに役立つサービスをご利用いただけます。
- 商品やサービスをよりよいものにするために、組合員の声が活かされます。

コブおおいたへのご加入・資料請求・商品のお試しセットのご購入は「スマホでコブ」から!



宅配を利用されていない方にも

「パパッとくん」をご自宅までお届けします!

夕方18時ごろまでにお届けするコブおおいたの弁食宅配サービス「ふれあいハート便」にて、食材セット「パパッとくん」もお届けしています。

お届けする「食材セットコース」

Aコース 月・木・金曜にお届け

Bコース 火・木曜にお届け

Cコース 月～金曜の毎日お届け

1セット
(2~3人前)
からの注文
OK!

1セット
594円～

お問い合わせ FREE.0120-056-372
(受付時間:月～金曜 9時～17時)



We Love CO・OP商品!!

コープの商品開発は、「こんなあったらいいな」「もっとこうだったらいいのに」という組合員さんの“声”からスタートします。

今月のおすすめ!

CO-OP 5種の国産野菜の ミニハンバーグ(ひじき入り)

1歳6カ月頃の幼児期から食べられる、ふんわり仕上げたミニハンバーグです。国産の鶏ひき肉と5種の野菜、ひじきが一度にとれます。くずれにくい生地に仕上げているので、手づかみ食べやフォークを使い始めた子どもにもぴったり。1個約20gが12個入っています



CO-OP えびたっぷりシーフードミックス

えび、いか、貝柱の3種類の冷凍シーフードです。下処理済み&バラ凍結になっているので、忙しいときでも欲しいぶんだけ使えます。えびといかは沖縄の海洋深層水*に漬け込むことで保水性を高め、加熱後もプリッとした食感を残しています。

*製法特許を取得しています。

みなさんの声がかた子になっています

TSUKURO

「CO-OP 国産素材お肉がおいしい水餃子」の原料について、豚肉だけでなく、他の主原料も国産にしてほしい

という組合員さんの声にこたえて

具の原材料の豚肉だけでなく、ニラと、より食べやすくするために新たに加えたタマネギも国産を使用。

また、皮に使う小麦粉も国産小麦粉に変更しました。

改善前



改善後



「TSUKURO」のサイトを見に来てね♪

TSUKURO 検索



みんなのくちこみ!

CO-OP ふっくらジューシー生ハンバーグ

その名の通りふっくら! 寒いときは煮込んで食べています。



CO-OP 味の陣

11種22個入りでボリューム抜群!! 出汁も付いているので便利です。

CO-OP かにトマトクリーム

ちょっと贅沢な気分になれるパスタソース! 買い置いています。





鶏たちがストレスなく快適に過ごせるように工夫された鶏舎。広々とした鶏舎に設置された止まり木で休む鶏たち。

生産者訪問

Report

レポート

逸見郡日出町 有限会社鈴木養鶏場

鶏にストレスを与えない環境に配慮したたまごづくり

コープおおいたの『産直たまご』は、「生産者の顔が見えること」「鶏に与える飼料に非遺伝子組み換え（non-GMO）、収穫後の農薬不使用ポ

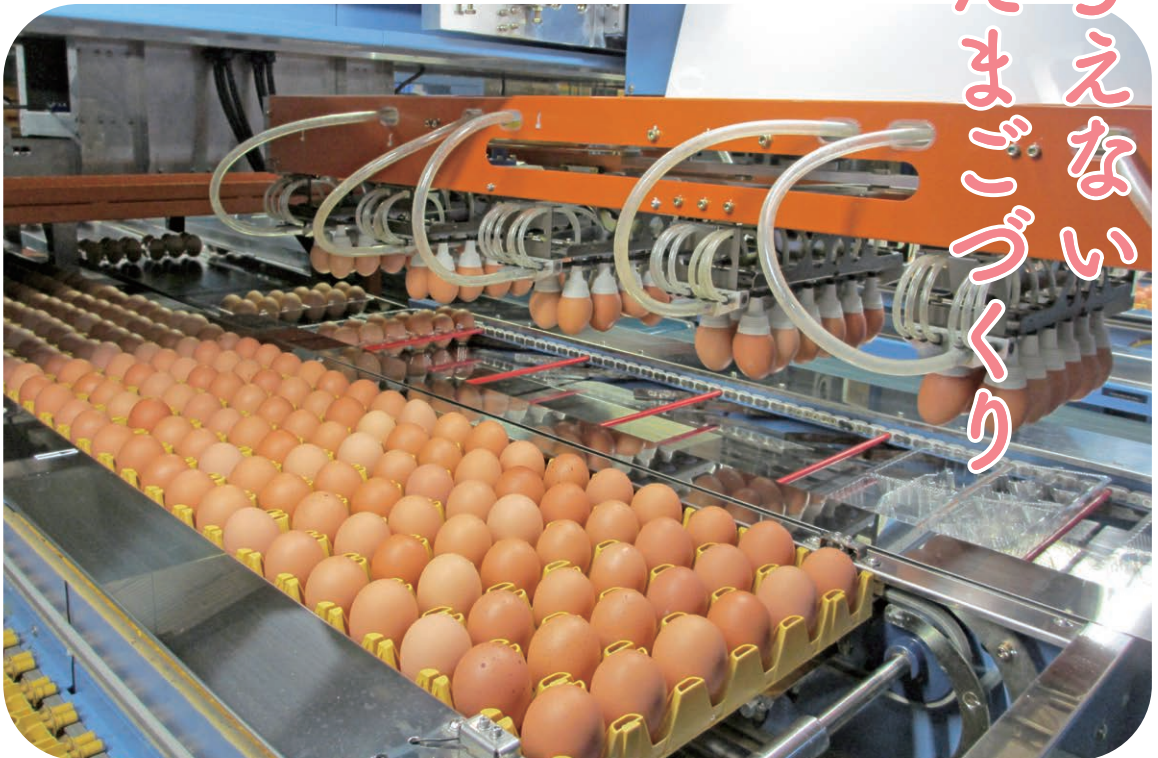
ストハーベストフリー）のトウモロコシを使用すること」をはじめ、「飼育方法」「採卵日の記載」「採卵からお届けまでの鮮度管理」などについての産直規定に沿って、2つの指定農場によって生産されています。

そのうちの1つが、昭和44年創業の『有 鈴木養鶏場』です。同養鶏場のたまごづくりの特徴の一つが、飼料用米を自家配合した飼料を鶏に与えていること。飼料用米は大部分県内を中心とする約50の個人団体の稲作農家から買い付け、

鶏糞堆肥を稲作農家に還元することで、地域農業の再生や循環型農業にも取り組んでいます。

もう一つの大きな特徴は「アニマルウェルフェア」（家畜にストレスを与えない環境に配慮した飼育）に取り組んでいることです。「アニマルウェルフェア」は約15年前にヨーロッパからはじまった理念です。私どもは、まだ日本では珍しい

アニマルウェルフェアに対応した鶏舎を導入しており、鶏がストレスなく快適に過ごせるような環境づくりを大切にしています」と、『有 鈴木養鶏場』の鈴木智久社長。具体的にどのような鶏舎かというと、まず一羽あたりの



『有 鈴木養鶏場』の敷地内にある「GPセンター」では、鶏舎からバーコンベアで運ばれたたまごが、洗浄、殺菌、計量、サイズ分け、パック詰めされます。最新鋭のシステムを導入していますが、機械だけに頼ることなく、人の目で一つひとつのたまごを確認することも大切にしています。

鈴木養鶏場のたまごを
たっぷり使ったスイーツを
販売している
「すずらん食品館」にも、
ぜひお越しください！



「毎日安心して食べていただけるたまごづくりに取り組んでいます」
(左)『(有)鈴木養鶏場』社長 鈴木智久さん (右)代表取締役会長 鈴木明久さん。



配合飼料に自家配合しているもみ殻付きの飼料用米。

面積が一般的なケージの約2.5倍あり、鶏たちがのびのびと動き回れます。また、鶏の習性に合わせて、ケージの一角をカーテンで仕切って暗くした産卵スペース、止まり木、爪とぎスペースがあり、エサ場と水飲み場は数か所に設置しています。さらに鶏舎はウインドレス(窓無し)で、外部の動物との接触や、鶏インフルエンザ等のウイルスなどを

遮断できるので安全で衛生的です。鶏が産んだたまごは、最新のシステムを導入した敷地内の「GPセンター」(※)までバーコンベアで運ばれ、集卵したその日のうちに出荷されています。生産から加工までこだわった『有鈴木養鶏場』の新鮮で品質の高いたまご、ぜひ、そのおいしさを味わってみてください。

(※)GP=Grading(選別) & Packing(包装)

『(有)鈴木養鶏場』が生産する『産直たまご』は、宅配カタログ、店舗で取り扱っています。



CO-OP商品を使って/ コープクッキング!

『CO-OP 切り餅』と『産直白たまご』を使って

焼き餅カナッペ

お好みのトッピングでいろんな組み合わせを楽しんで!

- | | |
|--|--|
| <p>材料(6人分)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・CO-OP 切り餅…6個 ・卵…2個 ・カマンベールチーズ…1/4個 ・グリーンオリーブ(種無し)…1個 ・ピクルス…1個 ・生ハム…4枚 | <ul style="list-style-type: none"> ・スモークサーモン…4枚 ・クリームチーズ…大さじ4 ・イクラ…大さじ2 ・カッテージチーズ…大さじ4 ・スプラウト…少々 ・パセリ…少々 |
|--|--|

作り方

- 〈下準備〉
- ・CO-OP 切り餅を半分の厚さに包丁でスライスする。(冷蔵庫に保管している場合は常温に戻しておく)
 - ・卵はゆでて食べやすい大きさに切る。
 - ・カマンベールチーズは薄切りにする。
 - ・グリーンオリーブとピクルスは薄切りにする。

1. CO-OP 切り餅をオーブントースターで焦げ目が出かない程度に加熱する(800Wで約3分)。
2. 1にカマンベールチーズ、生ハム、ピクルスをのせたもの、クリームチーズ、イクラ、卵、スプラウトをのせたもの、カッテージチーズ、スモークサーモン、グリーンオリーブ、パセリをのせたものの3種類を4セット作る。

CO-OP 切り餅



国産水稲もち米と地元・越後の水だけでつくりました。お米は季節や出来具合によって味が変わるため、ていねいに選別しながら使用しています。出来上がったお餅は切り分け、生の状態で一つずつ包装。だから、いつでも“つきたてのおいしさ”が楽しめます。



掲載レシピは「クックパッド」内、「おいしいコープのキッチン」にて公開中!



カロリー 1人あたり 330kcal

ワンポイント

餅を切る際は、餅を立てて四隅に切れ込みを入れてゆっくり切ると切りやすいです。

私の好きなおい



焼きたてのホットケーキの
 におい
 風にながれるモクレンの
 におい
 刷り上がったばかりの絵本の
 におい
 パリッと乾いた洗濯物の
 におい
 いいにおいが、のうみそを
 くすぐって
 「おはようおはよう」
 田んぼに出たが目を覚ます。

Cinema Recommend!!

『T・ジョイパークプレイス大分』より、最新映画情報をお届けします！



©バードスタジオ/集英社 ©[2018ドラゴンボール超]製作委員会

12/14(金)~

ドラゴンボール超 ブロリー

悟空とベジータの前に見たことがないサイヤ人のブロリーが現れる。地獄から戻ったフリーザを巻き込み、悟空、ベジータ、ブロリーという3人のサイヤ人の壮絶な戦いが始まる。



©UNIVERSAL PICTURES

12/14(金)~

グリンチ

幼い頃はつぶらな瞳が愛らしかったが、成長してすっかりひねくってしまったグリンチ。周りに意地悪してばかりのグリンチは、なんと「クリスマス」を盗むことを思いつくが...

mini topics



キッズスペースも 充実!!

キッズコーナーでは、コープおいた主催の読み聞かせイベントも行われています！



©LEVEL-5/映画「妖怪ウォッチ」プロジェクト 2018

12/14(金)より上映
 12/24(月・祝)・12/25(火)は
 「ジパニヤン」がT・ジョイに
 やってくる！ジパニヤンと一緒
 に写真を撮ってクリスマスを楽し
 もう!!



T・ジョイパーク大分

大分市公園通り西2-1 パークプレイス大分内 TEL.097-528-7678



osampo diary

コープおおいた
おさんぽ
日記

コープおおいたに関するあれこれを、毎回ご紹介していきます！

年末年始の大切なお知らせ

今回ご紹介するのは… → お店の営業時間と宅配の配達スケジュール

年末年始はお店の営業時間に変更になります。
また、宅配の配達がお休みの週があります。
おでかけや商品ご注文の際は、ご注意くださいますようお願い申し上げます。

【宅配事業】年末年始スケジュール

カタログ配布
注文書回収

月	火	水	木	金	土	日
12/24	25	26	27	28	29	30
1月14日～18日配達分のカタログを配布します。					← 通常配達はお休み →	
1月7日～11日に配達される商品の注文書を提出します。						
31 予約商品の 配達日 (おせち・お肉・お魚など)	1/1	2	3	4	5	6
← 通常配達はお休み →						
7	8	9	10	11	12	13
1月21日～25日配達分のカタログを配布します。					← 通常配達はお休み →	
1月14日～18日配達される商品の注文書を提出します。						

注意事項

- 12月31日～1月4日以外は「いつもくん」を通常通りお届けします。
- 12月24日～28日の「まごころ便」はお休みです。
- 12月31日の配達は、個配料は発生しません。

詳しくは宅配カタログ等で
再度ご確認ください。

【店舗】年末年始の営業案内

2018～ 2019 店舗	12月29日(土)～30日(日)		12月31日(月)		1月1日(火)～2日(水)		1月3日(木)	
	開店	閉店	開店	閉店	開店	閉店	開店	閉店
コープ大分駅店	9:30	22:00	9:30	20:00	9:30	22:00	9:30	22:00
CO・OPふらいる								
コープ南大分	9:00	22:00	9:00	20:00	お休み		9:30	22:00
コープ下郡								
コープうすき	9:00	21:00					9:30	21:00
コープつくみ	9:00	21:30	9:00	19:00			9:30	21:30
コープ別府店	9:00	22:00	9:00	19:00			9:30	22:00
コープ本町店	9:00	19:30	9:00	18:00	お休み(4日初売り)			

*コープ大分駅店は時間に変更になる場合がございます。詳しくはホームページをご確認ください。

コープおおいたからのお知らせ

お店のお買い得情報は「トクバイ」で毎日配信中！



「今日のお買い得商品はなんだろう？」と思ったら、お店のお買い得情報を配信している「トクバイ」でチェック！店舗一覧から、お近くのコープおおいたのお店をチェックして、お気に入りに登録してね！



information

12～1月のイベント情報

※お子さまと一緒にご参加いただけます。 ※定員イベントについては、応募者多数の場合は抽選となります。
※お預かりした個人情報、イベントのご案内以外に使用いたしません。

コープおおいたのイベント

コープおおいたのイベントに関するお問い合わせは TEL.097-524-0118(コープおおいたの役員室)まで



キッズマネーセミナー×青空キッチン 「毎日食べているごはんはどうやって 準備されているんだろう？」

毎日食べているごはんがどうやって食卓にならぶのか、体験しながら楽しく学びます。キッズマネースクール代表理事 三浦康司さんのマネーセミナーの後、食材のお買い物シミュレーションをします。さらに、お子さま全員で料理にもチャレンジします！ お子さまのお料理中は、大人向けのマネーセミナーも行います。お子さまもママもパパも楽しいひと時になること間違いなし！

参加無料



キッズマネースクール代表理事 三浦康司さん



昨年の様子

【日付】1月26日(土)
【時間】10:00～13:00
【場所】CO・OPふらいる ABホール・調理室
【募集人数】小学生以下のお子さま32名と保護者
【募集締切】1月13日(日)



お申し込みはコチラ

絵本の世界へようこそ 読み聞かせひろば

コープおおいたは、以下の2箇所で開催の読み聞かせイベントを開催しています。
お気軽にご参加ください。



T・ジョイパークプレイス大分(キッズスペース)
【日付】12月15日(土)、12月18日(火)、1月15日(火)、
1月26日(土)、1月29日(火)
【時間】11:30～12:00

コープ下郡(レストスペース)
【日付】12月10日(月)、12月17日(月)、
1月7日(月)、1月21日(月)、1月28日(月)
【時間】11:00～11:30



エリアイベント

各エリアイベントの詳細については「イベントカレンダー」をご覧ください(下記参照)

別府エリア

coop's room

コープ別府店2階を開放し、アレンジメニューの試食・試飲をしながら交流します♪お気軽にお越しください。

【日付】12月17日(月)
【時間】10:00~12:00
【場所】コープ別府店



※イメージです

※試食を約30食をご用意しています。

申込不要

参加無料

二目川エリア

まるごとチキン食べつくし みつせ鶏

『(株)ヨコオファーズ』の産直みつせ鶏まるごと1羽解体ショー!! みつせ鶏を使ったおいしいお鍋のレシピも伝授♪

【日付】1月22日(火)
【時間】10:00~12:00
【場所】CO・OPふらいる
【募集人数】20名
【募集締切】12月21日(金)



※イメージです

参加無料 託児あり

竹田・三重・臼杵エリア

こーぷかふえ

あい鴨鍋の季節の到来です。お肉は煮過ぎない! シメはそばがおすすです! ぜひ試食してみてください。

【日付】1月22日(火)
【時間】10:00~12:00
【場所】コープうすき ホール



※イメージです

※試食品は数に限りがあります。

申込不要

参加無料

杵築・日出エリア

まるごとチキン食べつくし みつせ鶏

『(株)ヨコオファーズ』の産直みつせ鶏まるごと1羽解体ショー!! おいしい食べ方をお教えします! おすすめレシピの試食も!

【日付】1月31日(木)
【時間】10:00~12:00
【場所】日出町保健福祉センター
【募集人数】20名
【募集締切】1月18日(金)



※イメージです

参加無料 託児あり

この他のイベントも!

イベントカレンダーをチェック!

コープおおいた イベントカレンダー

検索

8・9ページに掲載のイベントへのお申し込みや、その他のイベント情報については、ホームページ内「イベントカレンダー」をご覧ください。



子育て世代の方へ嬉しいお知らせ!!

シールのついたポイントカードをレジで提示すると



コープ de すくすく デー

毎週水曜日は 5%引き!!

※一部商品は対象外



対象

0歳~小学6年生までの
お子さんをお持ちの方

※コープおおいたへのご加入が必要になります

お申込み受付中!!
コープおおいた
店舗サービスカウンターへ

アルコールフリー・高保湿タイプの

大人気のコープスキンローションに

380ml

大容量ボトルが新登場!



※通常ボトル



通常ボトル(150ml)の
約**2.5**本分

♪こだわりPOINT♪

5つの無配合

無香料	無着色	
鉱物油 無配合	パラベン (防腐剤) 無配合	石油系 界面活性剤 無配合

うるおいたっぷり

水溶性セラミド (グルコシルセラミド)	リピジュア® (ポリクオタニウム-51)
アンズ果汁	アケビ莖エキス
NMF成分 (ヒロドンカルボン酸ナトリウム、 ヒドロキシプロリン)	セラキュート® (メタクリル酸グリセリルアミドエチル/ メタクリル酸ステアリル) コポリマー

コープ
スキンローション
(アルコールフリー
高保湿)

コープ
スキンローション
(しっとり)

12月4週 (No.839号)



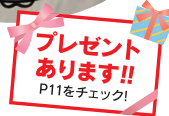
Kirei

裏表紙でご案内します

お問い合わせ 無料ダイヤル 0120-502-811 【受付時間】●月曜日から金曜日9:00~17:00●土曜日9:00~16:00(日曜日と年末年始は休業)



『(有)ヒューマック大分』は、 コープおおいたのグループ会社です。



『(有)ヒューマック大分』は「豊かなくらし」を基本理念として、コープおおいたの組合員が利用しやすく、生活に密着した商品・サービスを提供しています。

主なサービス

- くらしに役立つサービス
(コープ車検、引っ越し、コープ葬祭など多数)
- 組合員カード提示サービス
- チケット・プレイガイド
- 保険や保障のご案内

詳細は『(有)ヒューマック大分』発行の「あしたのダイアリー」をご覧ください。

ドローン事業「キッズドローン講座」



11月3日(土)大分市立吉野小学校の全校児童が、ドローン操縦を体験!ドローン講座終了後に「受講証明書」を発行しました!



3種類のライセンスを取得できる「ドローン航空学校※」も開講しています。くわしくはお問い合わせください。
※国土交通省のオンラインサービス「飛行許可申請DIPS」に対応。

(有)ヒューマック大分のドローン事業についてくわしくは→



[お問い合わせ] (有)ヒューマック大分 ☎0120-240-345(平日9時~18時)

PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします!



1
名様

1 (有)鈴木養鶏場
ちょっと沢山赤たまご90個



3
名様

2 (有)ヒューマック大分 提供
ドローン「Holy Stone:
ホーリーストーン」(1台)



3
名様

3 CO・OPの
パスタソース詰合せ
※画像はイメージです。
種類はおまかせになります。



5
名様

4 関崎海星館
オリジナルキャラクター
ドリームくんぬいぐるみ

アンケート

『Osampo CO・OP』1月号を読んでお答えください。

- Q1 ご希望のプレゼント番号をご記入ください。
- Q2 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を教えてください。
- Q3 『おさんぽコープ1月号』を読んでみて、あてはまる印象に○を付けてください。
(とても良い・良い・普通・良くない・悪い)
- Q4 よろしければ、Q3の答えの理由を教えてください。
()
- Q5 誌面へのご意見・感想や商品の口コミなど、ご自由にお書きください。

応募方法

ハガキの場合

アンケートの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、組合員の方は組合員番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。
〒870-0278 大分市青崎1-9-35
コープおおいた「おさんぽコープ」係

スマホの場合

応募専用
フォームから



応募締切

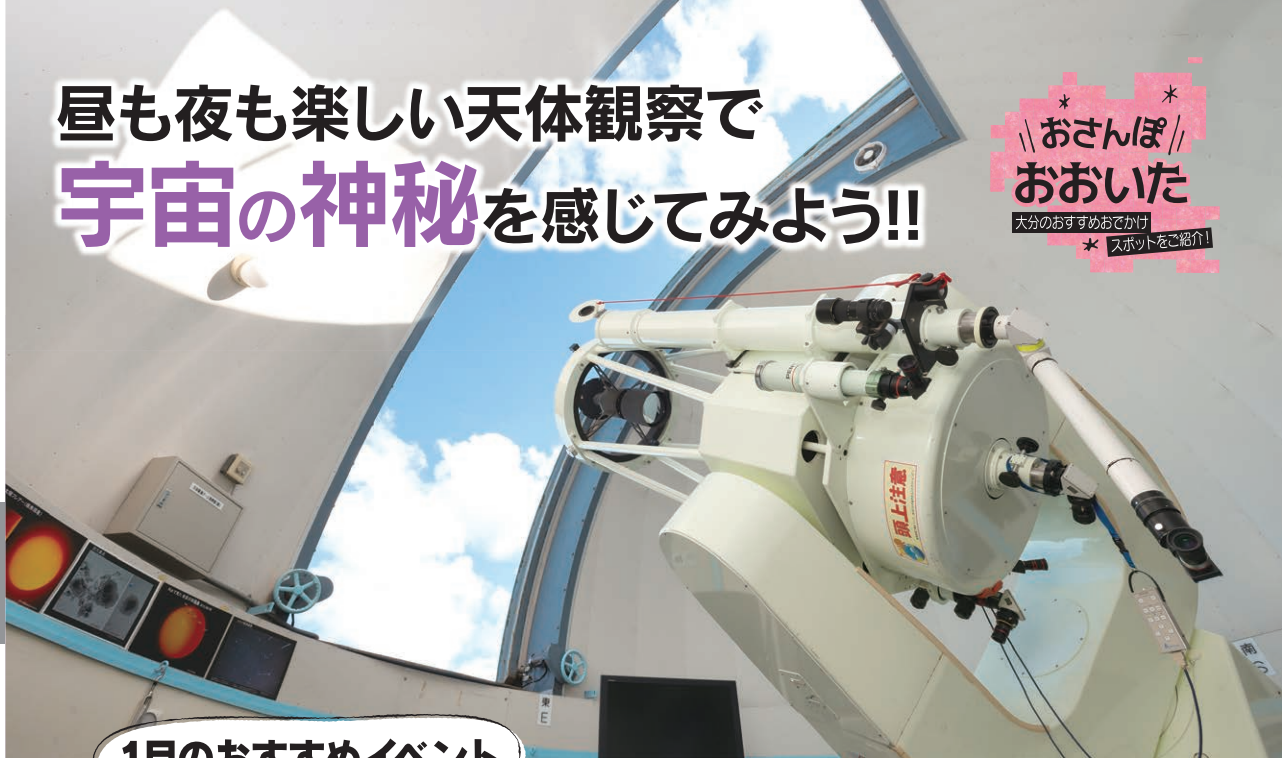
12/31(月)
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。
※お送りいただいた個人情報は他の目的では使用いたしません。

昼も夜も楽しい天体観察で 宇宙の神秘を感じてみよう!!

※
※
「おさんぽ」
「おおいた」

大分のおすすめおでかけ
※ スポットをご紹介!



1月のおすすめイベント

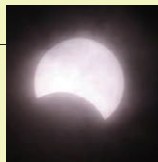


初日の出観望会

開催日/2019年1月1日(元旦)
開館時間/6:00~9:00
料 金/無料
★「海星餅」・ビンゴカード配布(先着200名)、福袋販売など。ご来光を楽しんだあとは豪華賞品が当たるビンゴ大会を開催。雨天中止。

部分日食観察会

開催日/2019年1月6日(日)
開館/8:00~※天候不良時は10:00開館。
料 金/天体観測室利用料
(大人420円・高校生210円・中学生以下無料)
★部分日食の開始から終了までを、太陽望遠鏡を使用して観察します。



その他のイベントについてはホームページをチェック!!



この絶景も魅力の一つ。大分県最古の灯台として知られる「関崎灯台」まで散策を楽しんでみては。

冬

は星空がいつそう美しく見える季節。星空を見上げるだけでなく、『関崎海星館』で本格的な天体観察を楽しみませんか?

2階の「天体観測室」では、口径60センチの大型天体望遠鏡などで、解説員の説明を受けながら天体観察をすることができ、予約不要。天体といえば夜のイメージがあるかもしれませんが、昼間は太陽や金星などの明るい星を観察できるんですよ。1階には、海と空を一望する

開放感たっぷりの展望室があります。飲食物の持ち込み自由なので、お弁当を楽しむのもおすすめ。敷地内は四季折々の花で彩られ、年末から2月頃にかけてはスイセンが見頃を迎えます。また、年間を通して季節や天体ショーに合わせた観察会や講座を開いており、12月はふたご座流星群の、1月はしぶんぎ座流星群の観察会などが催されます。2019年は1月と12月の2回起こる部分日食も見逃しません!

大分市生涯学習施設 関崎海星館

住所 大分市佐賀関4057-419
電話 097-574-0100
休館日 火曜日(祝日の場合は開館、翌平日休み)
開館時間 12/29~1/3(1/1は「初日の出観望会」の時間帯のみ特別開館)
(月・水・木)10:00~18:00・(金・土・日・祝日)10:00~22:00
※8月は10:00~22:00 ※最終入館は閉館の30分前。
入館料 無料※「天体観測室」の利用料は一般420円、高校生210円、
中学生以下無料。
ホームページ <http://www.kaiseikan.jp>

プレゼント
あります!!
P11をチェック!

