

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

Osampo CO・OP


2019
2月号
Vol.7
1月14日発行

TAKE
FREE

ビター&スイートな
バレンタイン。



生産者訪問レポート

 産直ハーブ鶏

(山口県長門市 深川養鶏農業協同組合)

さらなる飛躍をめざして



コープおおいた理事長
あおき ひろのり
青木博範

あけましておめでとうございます。新年を迎えるにあたり、一言ご挨拶申し上げます。

私たちの生協は昨年、初めて「厚生労働大臣表彰」を受けました。高齢者支援や見守り支援、買い物弱者支援、そして子育て支援の保育園や放課後児童クラブの運営等が評価されたものです。

消費税率のアップなど、私たちをとりまく環境は年々厳しくなっていますが、このような時代だからこそ生協の出番ではないかと思っています。生協ではこの一年をかけて、20代の特に女性職員が中心となって次の世代に向けた「2030年ビジョン」を検討していきます。「組合員満足度の向上」「従業員満足度の向上」「地域社会貢献度の向上」をめざし、多くの皆様の声を聞かせていただきます。

生協が果たすべき役割、期待される活動の実現に向け、役員一丸となって取り組んでまいります。今年も一年、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

今月の表紙

『ファミリーチョコレート』を使って

ガトーショコラ



材料(直径15cm1台)

- ファミリーチョコレート…40g
- 生協バター(食塩不使用)…30g
- デザートホイップ…40ml
- 卵…2個
- グラニュー糖…20g
- 薄力粉…15g
- ココアパウダー…25g
- 粉糖…適量



●ファミリーチョコレート

1979年の発売以来、30年以上にわたって組合員さんに親しまれています。そのおいしさ、手軽さ、お求めやすさから、数あるコープのチョコレート菓子の中でもダントツの人気ものです！

下準備

- ・卵2個は、卵黄と卵白に分けておく。
- ・型にオープンペーパーをセットしておく。
- ・オープンを170℃に予熱しておく。

作り方

- ① ●ファミリーチョコレートとバターを入れたボウルに、沸騰したデザートホイップを加え、よく混ぜ溶かす。
- ② ①に卵黄を加えよく混ぜる。
- ③ ②に振った薄力粉、ココアを加え、切るように混ぜる。
- ④ 卵白を泡立て、砂糖を3回に分け加え、しっかりとメレンゲを作る。
- ⑤ ③にメレンゲを加え、さっくり混ぜる。
- ⑥ ⑤を型に流し、170℃に予熱したオープンで40～45分焼く。焼き上がったら粉糖をお好みで振る。

We Love CO・OP商品!!

コープの商品開発は、「こんなのがあったらいいな」「もっとこうだったらいいのに」という組合員さんの“声”からスタートします。

今月のおすすめ!

CO-OP カカオ70%・85%チョコレート

ガーナ産カカオ豆のマイルドな味わいに、レインフォレスト・アライアンス認証農園(※)で生産された、力強さとキレがあるコートジボワール産カカオ豆をブレンド。カカオの華やかな香りとココのなかに上品な甘みを感じられるハイカカオチョコレートです。

※レインフォレスト・アライアンス認証は、環境保護、労働者や家族の生活向上など持続可能な農業のための包括的な基準を満たした農園に与えられる認証。



CO-OP 利尻昆布のだし入りすし酢

米酢をベースに利尻昆布だしをあわせて、酸味のまろやかなすし酢を作りました。だしは自然のおいしさを生かすために、利尻昆布の一番だしを使用しています。温かいご飯にまぜるだけで、だしのきいたまろやかな寿司ご飯ができます。創業140年の『内堀醸造株式会社』が製造しています。

みなさんの声カタチに
なっています

TSU KU RO

「夫や子どもが苦手なので、
雑穀ご飯をなかなか炊けません。」

という組合員さんの声にこたえて

もち麦、アマランサス、キヌアなど
ご飯に色のつかない9穀ブレンドの

『CO-OPもち麦入り白い雑穀』を開発しました。
食物繊維が豊富な「もち麦」を多く配合した、
もちもち食感が特徴です。



「TSUKURO」の
サイトを見に来てね♪

TSUKURO 検索



みんなのくちこみ!

CO-OP ホワイトチョコがけ まるごと苺

フリーズドライの苺の甘酸つ
ばさとホワイトチョコが絶
妙にマッチ!



CO-OP ちよびりびターな チョコレートパウンドケーキ

糖質30パーセントオフ(当
社比)。ダイエット中でも罪悪
感が和らぎます!

CO-OP 旬いわしの 味噌煮

缶から出すだけで、お酒のお
つまみになるから便利!





『深川養鶏農業協同組合』の
契約農場のうちのひとつ、
『(有)ふかわファーム』
長門市日置中新市農場長
岡田浩幸さん。

生産者訪問

Report

レポート

山口県長門市 深川養鶏農業協同組合

安全と衛生を徹底管理して 種鶏から一貫生産される鶏肉

山口県長門市に、種鶏の育成から雛の販売、鶏肉・卵および加工食品の製造・販売と一貫生産を行う、全国的にもめずらしい養鶏専門の農業協同組合『深川^{ふかわ}養鶏農業協同組合』があります。昨年70周年を迎えた同組合は、その長い歴史のなかで受け継がれてきた経験とベースに先進の技術を取り入れながら、安心して食べられる鶏肉を生産し続けています。現在の飼育数は月間約50万羽、年間で約600万羽。コープおおいの『産直ハープ鶏』も、同組合で生産されている鶏肉です。

産農家が、飼育方法や安全面衛生面など一定の基準をクリアしたなかで飼育しています。飼料については「薬品の残留が無い、安心して食べられる鶏肉」を目指し、抗生物質・合成抗菌剤を一切添加しない独自の飼料を作り上げ、全期間通して投与しています。また、「ハープ鶏」という商品名にもあるように、タイム、ローズマリー、セージ、オレガノ、ローレルの5種類のハーブを飼料に加えることで、臭みのない、やわらかい肉質の鶏に育つそうです。専属獣医師が定期的に農場を巡回し、また、鶏のスペシャリストである「生産指導員」と農場が連携していることも、鶏が健康的に育つ理由



『深川養鶏農業協同組合』の鶏たちは、長門市を中心とする20の契約農家によって飼育されています。緑多い山間地にある農場は大型飼養規模を誇り、充実した施設を完備、高度な飼養技術を確立しています。



契約農場[(有)ふかわファーム]の鶏舎

鮮度と品質を保つため、
鶏肉の温度が低い状態を
維持しながら、
オートメーションラインで
手洗い処理を行っています。



各農場から出荷された鶏は「ブローラーセンター」に運ばれ、食鳥検査員が
検査したあと、スーパーなどで販売している製品に加工しています。

です。
「鶏の病気を防ぐために、ウ
イルスや菌を持ち込ませない
ようにすることがとても大事
です。外部からの出入りを制
限したり、敷地内に乗り入れ
る車の消毒を行ったり、鳥イ
ンフルエンザが流行する冬時
期は、鶏舎に防鳥ネットをか
けたりしています」と、「深川
養鶏農業協同組合」生産部の時
澤哲夫部長が話すように、全
工程での衛生管理が徹底され

掲載カタログが変わります！

2月①週より「ふれあい」から
「食べちよくれ！おおいた」に
お引越しします！！



ています。
『産直ハーブ鶏』の原料と
なる鶏肉は『深川養鶏』で処理
された後、『全農おおいたミ
トセンター』へ運ばれ、加工な
どが施されて商品となってい
ます。
家庭の食卓で大活躍する鶏
肉。だからこそ、安心できる
ものを選びたいですよ。ぜ
ひ、『産直ハーブ鶏』をお試
してください。

店舗では「ハーブ
鶏スティックス
パイイス」のみ取り
扱っています。

CO-OP商品を使って/
コープクッキング！

『讃岐うどん』と『産直ハーブ鶏』を使って 讃岐うどんdeうどんすき

エビと鶏肉のだし香る、旨味たっぷりメニュー

材料(4人分)

- ・讃岐うどん…3玉
- ・鶏モモ肉…1枚(約300g)
- ・エビ…3尾
- ・春菊…1/2束
- ・白菜…1/6株
- ・長ネギ…1本
- ・シイタケ…4枚

- ・だし…5カップ
- ・しょうゆ…大さじ3
- ・みりん…大さじ2
- ・塩…小さじ1
- ・万能ねぎ(お好みで)…適量

下準備

- ・『讃岐うどん』は袋の表示に従って調理する。
- ・鶏モモ肉は一口大に切り、エビは背わたを取り除く。
- ・春菊は3センチの長さ、白菜は一口大に切り、長ネギは斜め薄切りにする。シイタケは石づきを取り除く。
- ・Aを合わせておく。
- ・万能ネギは小口切りにする。

作り方

1. 鍋に『讃岐うどん』、鶏モモ肉、エビ、春菊、白菜、長ネギ、シイタケを入れ、Aを注いで蓋をし、中火で熱する。
2. 具材に火が通ったら、お好みで刻んだ万能ネギをのせていただく。



『讃岐うどん』

うどんの本場、香川県の工場で製造しています。手打ち製法を機械で再現し、生地をまんべんなく練って延ばす工程を繰り返す、さらに熟成させることで強いコシと弾力を持たせました。



掲載レシピは「クックパッド」内、「おいしいコープのキッチン」にて公開中！



カロリー(1人あたり)450kcal

ワンポイント

讃岐うどんは具材と一緒に煮ることで、だしが染みておいしくいただけます。

Colorful Topics
from OITA

毎月第4金曜日は「おおいた県産魚の日」。
おおいたの魚を知って、買って、食べよう!



サバ

大分県内の
主な産地

豊後水道

旬の時期

11月～4月

サバは平成最後の「今年の一皿」※に
選ばれました! ※くろなび総研主催

サバは大分では主に豊後水道で、マサバとゴマサバが漁獲されています。特に佐賀関で漁獲されるマサバは「関さば」として全国的に有名です。サバの旬は秋から冬にかけてで、この時期は一段と脂がのって美味しさが増します。焼いても煮ても美味しいサバ、大分では刺身でも食

べるのが特徴。また、災害非常食の備蓄として、下処理の必要がないサバの缶詰が注目されています。



巻き網サバの水揚げの様子



おすすめレシピ

「カレーフライ」

レシピ監修:
(公益社団法人)大分県栄養士会



スパイスの香りで食欲アップ!

“キラリと跳ねる!!”豊の国を彩るおおいたの魚たち
レシピ集公開中!

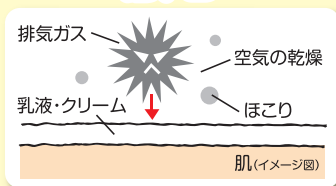
大分県漁業管理課ホームページ



「おおいた県産魚の日」についてのお問い合わせ 大分県 漁業管理課 団体流通班 TEL.097-506-3915

乳液とクリームの
適量使いで
うるおい肌へ

教えて!
肌にイイこと



CO-OP モイシュア
クリーム (65g) パール粒大

CO-OP ミルクローション (130ml)

100円硬貨大

A

Q

冬の乾燥から
お肌を守る方法は?

冬は汗(水分)や皮脂(油分)の分泌量が大幅に減少します。そのため、汗や皮脂により肌表面にできる皮脂膜という天然のクリームが不足してしまいます。この皮脂膜は私たちの肌を乾燥や様々な刺激から守ってくれる役割があります。冬はこの皮脂膜が薄くなってしまう為、お肌が乾燥してしまいます。化粧水で水分を補った後は、乳液やクリームを適量使用し、油分を補い、乾燥からお肌を守りましょう。

osampo diary

コープおおいた おさんぽ 日記

コープおおいたに関するあれこれを、毎回ご紹介していきます！

コープおおいたの 組合員カードが変わります！

今回ご紹介するのは… → **新しい組合員カード&ポイントカード**

2019年2月25日(月)より組合員カードとポイントカードが合体して、新しい組合員カード「Cataro(かたろ)」に切り替わります。

「Cataro」はこんなカードです！



ポイントを貯める

お買い上げ
200円(本体)ごとに
1ポイント

コープのお店でのお買物に応じて、ポイントが貯まります。お買い上げ200円(本体)ごとに1ポイント加算します。

電子マネーCataroで
支払うと、
100円(本体)ごとに
1ポイント加算！

ポイントを使う

100ポイント
⇕
100円

貯まったポイントは100ポイント=100円とし、コープのお店のお買物にご利用できます。(ご利用は100ポイント単位)



さらに便利に！

2019年4月1日(月)
電子マネーCataroスタート！

- 1 お買物前のチャージで**Cataroカードは、お財布代わり！**
- 2 電子マネー Cataroでのお支払いで**小銭いらず・簡単でスピーディー！**
- 3 電子マネー Cataroでのお支払いで**ポイントがどんどん貯まる！**

「Cataro」は1月28日(月)より、過去2年にわたり店舗利用のある組合員さんへ順次発送します。
ポイント・電子マネーはコープおおいたの店舗でのみご利用いただけます！

ステップアップ企画終了のお知らせ

月度のご利用金額に応じてポイント付与をする「ステップアップ企画」は、2018年1月を持ちまして終了いたします。
なお、進呈券によるポイント付与は2月24日(日)までとなります。

お問い合わせ **店舗事業本部** TEL.097-524-0115

配達担当者もしくは店内サービスカウンターへ直接おたずねください。



コープおおいたのお店で(コープ本町店を除く) 「コープの恵方巻き」ご予約承り中！

＼ご予約でうれしい！10ポイント券プレゼント！／

店内サービスカウンターにてご予約を承っています。

●ご予約締切⇒1月31日(木) ●商品お渡し日⇒2月3日(日)

ご予約チラシはホームページでもご確認いただけます。

information




1~3月のイベント情報

※お子さまと一緒にご参加いただけます。 ※定員イベントについては、応募者多数の場合は抽選となります。
※お預かりした個人情報は、イベントのご案内以外に使用いたしません。

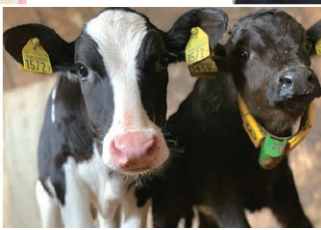
コープおおいたのイベント

コープおおいたのイベントに関するお問い合わせは TEL.097-524-0118(コープおおいた役員室)まで

子育て ふれあい交流会「 コープ牛乳のふるさとへ行こう！」

コープの定番商品『 コープ牛乳』のふるさとである牧場『はみんぐ・まむ』を見学し、生産者の皆さんと交流します。新鮮でおいしい牛乳ができるまでの秘密を探ってみませんか。また、『九州乳業(株)』の本社を訪問し、工場見学やバター作り体験なども行います。ご家族でぜひご参加ください。※昼食はコープおおいたでご準備いたします。

参加無料



【日付】3月30日(土)
【時間】9:30~15:50
【場所】『九州乳業(株)』と『(有)はみんぐ・まむ』
【募集人数】30名(お子さまは3歳以上が対象)
【募集締切】2月10日(日)

牧場のようすは動画でも見られるよ!



はみんぐ・まむの動画

※イメージです



お申し込みはコチラ

絵本の世界へようこそ 読み聞かせひろば

コープおおいたは、以下の2箇所で絵本の読み聞かせイベントを開催しています。お気軽にご参加ください。



T・ジョイパークプレイス大分(キッズスペース)
【日付】1月15日(火)、1月26日(土)、1月29日(火)、
2月5日(火)、2月12日(火)、2月23日(土)、2月26日(火)
【時間】11:30~12:00

コープ下郡(レストスペース)
【日付】1月21日(月)、1月28日(月)、
2月4日(月)、2月18日(月)、2月25日(月)
【時間】11:00~11:30



エリアイベント

各エリアイベントの詳細については「イベントカレンダー」をご覧ください(下記参照)

畑中エリア 介護の話

介護のこと・認知症のこと・介護予防のこと。皆さんで学んでお話しませんか？

【日付】11月28日(月)
【時間】10:00~12:00
【場所】植田行政センター
【募集人数】20名
【募集締切】11月18日(金)



※イメージです

参加無料

別府エリア コープパーティー

『ケンミン食品(株)』と『(株)メイショク』の学習会を開催します。各メーカー試食もご用意しています♪

【日付】2月6日(水)
【時間】10:00~13:00
【場所】コープ別府店2階 集会室
【募集人数】30名
【募集締切】1月25日(金)



※イメージです

参加無料 託児あり

杵築・日出エリア 季節のお菓子作り~バレンタイン~

講師は『ノアのパン教室』の浅野智恵子さんです。親子でお菓子作りを楽しみませんか？


【日付】2月11日(月・祝)
【時間】10:00~12:00
【場所】きつき生涯学習館
【募集人数】親子10組
【費用】1名300円
【募集締切】2月1日(金)



※イメージです

託児あり

竹田・三重・臼杵エリア こーぷかふえ

「こーぷかふえ」は月に一度開催しています。お買い物ついでに遊びに来ませんか？ 今回のご試食は『十種の具材ちらし寿司の素』などをご用意しています。

【日付】2月19日(火)
【時間】10:00~12:00
【場所】コープうすき ホール




※イメージです

申込不要

参加無料

中津・宇佐エリア コープパーティー

甘酒の『ぶんご銘醸(株)』と、『ファミリータイプ肉ぎょうざ』の『八洋食品(株)』の学習会を開催します♪

【日付】2月27日(水)
【時間】10:00~12:00
【場所】うさ児童館・調理室
【募集人数】30名
【募集締切】2月22日(金)



※イメージです

参加無料 託児あり

この他のイベントも!

イベントカレンダーを チェック!

8・9ページに掲載のイベントへのお申し込みや、その他のイベント情報については、ホームページ内「イベントカレンダー」をご覧ください。



コープおおいた イベントカレンダー

検索

LINE@

コープおおいたの子育てLINE@
「コープdeすくすく」毎週木曜日配信中!



子育てに関するレシピや
イベント情報などを
お届けしています!

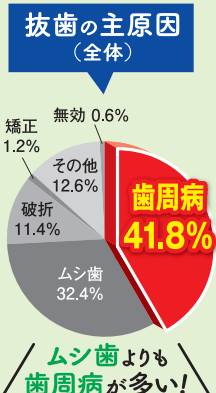


@fic3048x コープdeすくすく



歯周病の原因菌を殺菌する殺菌剤が入ったハミガキでのお手入れがオススメです。

ポイント3
どんなお手入れをすればいいの？



※出典: '05年財団法人8020推進財団

ポイント2
歯を失う原因の第1位は歯周病

こんな症状、要注意

- 口臭
- お口のネバツキ
- ハグキから血が出る
- ハグキが腫れる

ポイント1
歯周病って何？

歯周病とは、歯垢の中の歯周病菌がハグキに炎症を起こし、徐々に周りの組織を破壊していく細菌感染症です。症状が進行すると歯を支える骨(歯槽骨)を溶かしやがて歯が抜けてしまう原因になります。

歯垢1g中に約1,000億の細菌が潜んでいる!

※イラストはイメージです。

※歯垢とは歯の表面についた白っぽくネバネバしたもので、ウジウジヤ

ご存じですか!?

実は **30代の約80%** が

歯周病

※平成30年 歯科疾患実態調査 (歯生労働省調べ)より

年間最安値・ぱれっと 表紙掲載予定のご案内!

ぱれっと 2月1週・2週



No.1
ぱれっとご利用

歯周病予防 ハミガキ

2017年4月~2018年3月まで ※コープ九州実績

- 4つの薬用成分配合**
- 歯周病を防ぐ**
歯周病菌の殺菌
塩化セチルピリジニウム
- 炎症を抑える**
生薬当帰エキス
- ハグキの引き締め**
塩化ナトリウム
- ハグキの血行促進**
ビタミンE

医薬部外品
サンスター 薬用ハミガキ ソルテージII 85g

ハミガキ後にすぐだけ 洗口液

口臭・ネバツキの原因菌を殺菌

3つの効果

- 歯肉炎 予防
- 口臭 予防
- 出血 予防

※イメージ図

すみずみまで届!



やわらかいのにしっかり磨ける

歯周病対策 ハブラシ



サンスター ソルテージII デンタルブラシ 色おまかせ やわらかめ 1本

医薬部外品
サンスター 薬用洗口液 ソルテージII 500ml

歯のくすみが気になる方に
サンスターの**美白ハミガキ**

歯のくすみに2つの働き

- 浮かす: 薬用成分PEG (ポリエチレングリコール)
- 落とす: 4つの清掃剤

※イメージ図

医薬部外品
サンスター 薬用ハミガキ 透白麗 80g

※歯のくすみとは着色汚れのことです。※美白:歯本来の美しい白さ



プレゼント あります!!
P11をチェック!

※「歯周病」とは、歯肉炎・歯周炎(歯槽膿漏)の総称です。

2018年北海道胆振東部地震 緊急支援募金のご報告

北海道胆振東部地震により被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。コープおおいたでは、災害緊急募金の受付を行いました。2018年11月30日(金)をもって全ての募金受付期間が終了し、募金総額が確定しましたので、下記にご報告いたします。皆さまのご協力に心より感謝申し上げます。お預かりした支援募金は北海道生協連を通じて支援金として被災地へお渡しいたします。

募金の内訳

注文書での募金…… 5,085,100円
店頭での募金…………… 90,612円

募金総額…………… 5,175,712円

2018年12月10日(月)に、北海道生活協同組合連合会へ送金いたしました。

使途

- ①北海道生協連を通じて、支援金として被災地へお渡しし、被災地支援活動等に使用いたします。詳細については、被災地生協において被災した自治体等と相談の上、決定いたします。
- ②支援金の一部は、北海道生活協同組合連合会会員生協の支援活動にも使用いたします。

被災地の1日も早い復旧と復興を、心よりお祈り申し上げます。

PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします!



1
名様

1 深川養鶏農業協同組合
チーズケーキ3種セット



5
名様

2 サンスター(株)
オーラルケアセット



5
名様

3 ボードゲームカフェJOGO
ドリンク1杯ペア無料券

アンケート

『Osampo CO・OP』2月号を読んでお答えください。

- Q1 ご希望のプレゼント番号をご記入ください。
- Q2 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を教えてください。
- Q3 コープおおいたのお店を利用したことがありますか。
(ある ・ ない)
- Q4 Q3で「ある」と答えた方にお聞きします。コープのお店で良いと思う所、改善した方がよい所を教えてください。
()
- Q5 誌面へのご意見・ご感想や商品の口コミなど、ご自由にお書きください。

応募方法

ハガキの場合

アンケートの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、組合員の方は組合員番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。
〒870-0278 大分市青崎1-9-35
コープおおいた「おさんぽコープ」係

スマホの場合

応募専用
フォームから



応募締切

1/31(木)
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。
※お送りいただいた個人情報は他の目的では使用いたしません。

ボードゲームカフェへ 遊びに行ってみませんか？

※おさんぽ※
※おおいた※

大分のおすすめおでかけ
※スポットをご紹介※



▲人気のゲームは「カタン」や「ヒューゴ」。子どもが遊べるゲームもあるので、親子や家族で楽しんでも。

▶看板メニューの「スリランカ風サバカレー」700円。ココナッツのマイルドな風味がサバとマッチ！



◀300種類以上揃うゲームのうち、お客様の持ち込んだゲームが約50種類あるそう。

昨

年12月のオープン以来、リピーターを増やし続

けている、大分初のボードゲームカフェ「JOGO」。お洒落な店内の壁面には、世界中のボードゲーム300種類以上が並んでいます。

「ボードゲーム文化が発達している海外には、本当にさまざまタイプのゲームがあるので、ぜひ、その面白さを知ってほしいですね」と森迫和宣さん。自身もボードゲームが好きで、「大分にも広めたい」との思いを同じくする森貴之さんとともに、この

カフェをはじめたそうです。

初心者でもスタッフが丁寧にゲームのおすすめや説明をしてくれるし、おひとり様でもスタッフや他のお客さんと一緒に遊べるので、ご安心を。店主催の「初心者会」や「女子会」などに参加してみるのもおすすめ。仲間同士はもちろん、知らない人同士で盛り上がりえるのもボードゲームの魅力なのだとか。

一度来店したらハマる人が多いというボードゲーム。『JOGO』で、新たな趣味の世界が広がるかもしれません。

ボードゲームカフェ JOGO

住所 大分市寿町8-11 GRC opus kotobuki 103
電話 097-510-5190
定休日 月曜日(祝日の場合は火曜日)
ツイッター @jogooita
料金プラン 全プラン1ドリンク(400円分)付き
[平日] 1時間500円、3時間1,200円、1日1,500円
[土・日・祝] 1時間600円、3時間1,500円、6時間2,000円、1日2,800円
ホームページ <https://jogo.shopinfo.jp>

プレゼント
あります!!
P11をチェック!

