

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

# Osampo CO・OP

3 2019  
月号  
Vol.8  
2月11日発行

TAKE  
FREE

味と香りで感じる  
ひと足早い春。

## 生産者訪問レポート

コープのみそ

(白杵市 大分みそ協業組合  
〈フドーキン醤油株式会社〉)

今月の表紙



『CO-OP 焼おにぎり』を使って

# みそ焼おにぎり



材料

- CO-OP 焼おにぎり…4個
- 万能ネギ…2本
- みそ…大さじ1

下準備

- ・『CO-OP 焼おにぎり』は袋の表示に従って調理する。

作り方

- 1 万能ネギはみじん切りにし、みそと混ぜ合わせ、『CO-OP 焼おにぎり』4個の片面に塗る。
- 2 グリルを熱し、①をみそに軽く焼き色が付くまで焼く。

## CO-OP 焼おにぎり

お米は国産のあきたこまちを100%使用しました。あつさりだしの風味と醤油の香りが楽しめる、中までおいしい焼おにぎりです。冷めても固くならないので、お弁当にもご利用いただけます。

こんにちは!  
コープおおいた  
です!!



好きな  
コープ商品



むらせ たくや  
惣菜バイヤー 村瀬 拓弥

おいしい惣菜の商品を手にとってもらえるように、日々試行錯誤しながら商品作りに励んでいます。これからもより良い商品を提供し、買ってよかったと思ってもらえるようにがんばります!

## CO-OP 氷菓キャンデー パンちゃん

子どもの頃から欠かせないコープ商品。兄弟で半分こにしていつも食べていました。今でも味が忘れられず買うこともしばしば。子どもにとって最高のおやつです。

## コープおおいたの組合員になりませんか?

組合員に  
なるとミ

- 毎週1回、ご注文商品を玄関先までお届けする宅配サービスをご利用いただけます。
- スマホやパソコンから商品注文ができます。
- コープ共済や弁当宅配など、暮らしに役立つサービスをご利用いただけます。
- 商品やサービスをよりよいものにするために、組合員の声を活かされます。

コープおおいたへのご加入・資料請求・商品のお試しセットのご購入は「スマホでコープ」から!



# LINE@

コープおおいたの子育てLINE@  
「コープdeすくすく」毎週木曜日配信中!

子育てに関するレシピや  
イベント情報などを  
お届けしています!

@fic3048x コープdeすくすく





# We Love CO・OP商品!!

コープの商品開発は、「こんなあったらいいな」「もっとこうだったらいいのに」という組合員さんの“声”からスタートします。

## 今月のおすすめ!

### CO-OP 五目ちらしの素

炊きたてのご飯に混ぜるだけでちらし寿司が出来上がる、合わせ酢と具材のセットです。合わせ酢は、かつおと昆布の風味でマイルドな酸味、飽きのこない味に仕上げました。具材はニンジン、タケノコ、シイタケ、レンコン、かんぴょうの5種類。トッピング用にのりごまも入っています。



### CO-OP いろいろ選べるスープ&フォー(10食入)

お米で出来たベトナムの人気麺・フォーと、5種のスープ(チゲ風、シーフード風、和風わかめ、鶏だし(フォー・ガー風)、カレー風)の詰め合わせ。ポウルに入れて、お湯を注げばすぐ食べられる手軽さもうれしい! その日の気分でお楽しみください。

みなさんの声がかたちになっています

TSU KU RO

市販のナッツ入りのクッキーは大きなナッツがゴロゴロ入っていて、ジャンボサイズで食べきれません。コープ商品で食べやすいクッキーを作してほしいです。

という組合員さんの声にこたえて洋菓子店などに置いてあるような細かく砕いたナッツが入った、繊細な風味の小ぶりな高級感のある『CO-OP 贅沢3種のナッツクッキー』を開発しました。



「TSUKURO」のサイトを見てね!

TSUKURO 検索



## みんなのくちこみ!

### CO-OP えびピラフ

レンジでチンしてすぐできるので、休日の子どものお昼ご飯に活躍しています。



### CO-OP 大粒いくら醤油漬

いくらを散らすだけで、ちらし寿司がさらに豪華に!! 漬け具合も絶妙です。



### CO-OP 国産若鶏の切れるサラダチキン

ただでさえ便利なサラダチキンが切れているので、さらに使い勝手がよいです。







『大分みそ協業組合』とは、大分県内のみそメーカー10社が協業組合組織で建設したみそ製造工場です。そのうちの1社が『フンドーキン醤油(株)』です。



# 組合員さんの声をもとに 地元メーカーと歩むみそ

昨今、「発酵食品が体に良い食材として注目されていますが、日本の伝統的な調味料である「みそ」もそのひとつ。あらためて積極的に取り入れていきたい食品ですよね。

コープのみそは、コープおおいた発祥の地である白杵の『大分みそ(協)』(フンドーキン醤油(株))が製造しています。その歴史は古く、昭和40年代、大分の生協の婦人部から「薬品や防腐剤を使わないみそを開発してほしい」という要望があったのが、誕生のきっかけとなりました。というのも、当時はみそを入れた袋が、みその発酵によって膨らまないように防腐剤を添加するのが常識だったのです。そこで試

行錯誤の末、アルコールの添加によってみその発酵を抑えられることにたどり着き、『コープみそ』が誕生しました。

アルコールの添加は、当時の食品業界にとつては革命的な出来事であったため、それ以降『フンドーキン』の製品は全国に広まり、また、さまざまな商品にアルコールが添加されるようになりました。

『コープみそ』をルーツに、ロングセラーの『米麦あわせみそ』をはじめ、時代とともに変化する組合員さんの声を活かしながら、さまざまなコープのみそが生まれています。

「最近の若い方は甘めのみそを好む傾向があるようで、麴の割合を多くすることで甘口に



【米麦あわせみそ】は、米と麦を原料の段階で合わせて、二度蒸してから麴を仕込みます。そのため、麦と米の粒がつぶれにくく、香りやうまみを逃しません。写真は、発酵・熟成が終了し、みそ全体が均一になるよう加工している様子。





みそは冷凍しても凍らず、  
熟成も抑えられるので、  
冷凍保存がおすすめです！



タンクに入った2トンのみそは、熟成庫で約2カ月熟成させます。

「大分みそ(協)」製造部生産一課課長の油布貴洋さん。「これからも組合員さんのご要望に合うみそを造っていきたく思いますので、ぜひコープのみそをご利用いただき、みなさんのご意見をお聞かせください。」

仕上げたタイプも人気です。健康志向から減塩タイプの人気も高まっていますね」と「大分みそ(協)」製造部生産一課課長の油布貴洋さん。

みそ製造工場は豊かな水に恵まれた場所であり、みそ造りには阿蘇山系の伏流水が使用されています。この良質な水はミネラルを豊富に含むことから、みその味や香りを引き立ててくれるのだとか。また、工場で働く人たちが工場

内に入るまでの工程は、異物混入を防ぐために細かくマニュアル化されています。そして工場内は、製造ラインごとに毎日清掃と換気が行われ、隅々まで衛生管理が行き届いていました。1861年創業の歴史ある『フンドーキン醤油(株)』の独自製法とともに、こうした日々のまじめな姿勢こそ、多くの人に愛される製品造りが続いている理由なのでしょう。

昨年11月に  
新登場！

コープのみそは、  
宅配カタログ、店舗で  
取り扱っています。

甘口が  
お好みの方に  
おすすめ！



## CO-OP商品を使って/ コープクッキング！

家庭料理研究家  
奥菌壽子作

『**切干大根**』と『**あわせみそ**』を使って

# 切干豚汁

水戻し不要！切干大根のうま味たっぷり

材料(2人分)

- A・水…2・1/2カップ(500ml)  
・昆布…約1cm×10cmのもの1枚
- ・豚肉(切り落とし)…100g  
・**切干大根**…20g
- B・**あわせみそ**…大さじ2  
・かつお節…2パック(5g)  
・青ネギ(小口切り)、おろししょうが…適量

作り方

1. A(昆布はキッチンばさみで細切りにする)を鍋に入れて火にかける。
2. 沸とうしたらB(切干大根は戻さずさっと洗い、キッチンばさみで食べやすく切る)を入れる。
3. ふたをして煮て、切干大根がお好みの硬さになったらおろししょうがを入れ、『**あわせみそ**』を溶き入れる。
4. かつお節を混ぜて青ネギを散らす。



### 切干大根

宮崎県産青首大根のみを使用。乾燥に機械は使わず昔ながらの天日干しにしています。水戻しは約10分。汁物などにはそのまま使えます。



掲載レシピは「クックパッド」内、「おいしいコープのキッチン」にて公開中！



カロリー 1人あたり203kcal

### ワンポイント

切干大根はそのまま入れて水戻しの手間をカット。かんたんに具たくさんスープが作れます。





コープ商品の詩 Vol.3  
 絵ザキヤビン  
 作カシノト

# Cinema Recommend!!

『T・ジョイパークプレイス大分』より、最新映画情報をお届けします！



©2018 Warner Bros. Ent. All Rights Reserved TM & ©DC Comics

2/8(金)~

アクアマン

海底に広がる巨大帝国アトランティスが人類を征服しようと地上に攻め入り、海底人たちの王女を母に持ち、人間の血も引くアクアマンはアトランティスとの戦いに身を投じていく。



©2019「Fault in Our Stars」製作委員会

2/15(金)~

フォルトウナの瞳

他人の死が見えてしまうという不思議な力を持ってしまった青年が、最愛の女性の「死」に立ち向かう姿を描いた百田尚樹の同名小説を、神木隆之介 & 有村架純主演で映画化。

## mini topics



### キッズスペースも充実!!

キッズコーナーでは、コープがおいた主催の読み聞かせイベントも行われています！



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2019

~お子さまと一緒に  
 映画を観よう~  
 3/1(金)~  
 映画ドラえもん  
 のび太の月面探査記



T・ジョイパークプレイス大分

大分市公園通り西2-1 パークプレイス大分内 TEL.097-528-7678





osampo diary

コープおおいた

# おさんぽ日記

コープおおいたに関するあれこれを、毎回ご紹介していきます！

## 宅配の注文書がリニューアルしました！

今回ご紹介するのは… → 宅配の新しい注文書

さらに見やすく、楽になった注文書!!

「育ちざかりの子どものために」  
「塩分が気になる」  
「共働きなので時短料理がいい」

など、おひとりずつ違う商品ご注文のニーズにお応えするため、AIを使ってあなただけのおすすめ商品をご提案します。過去のお買い物履歴から、嗜好や周期性などをビッグデータとして蓄積し、「きつと気に入っていただける商品」をその週のカatalog掲載商品の中から選定してご案内します。



お買い得商品を見やすく、商品名の色分けを変更♪

AIを使ってあなただけのおすすめ商品5品を掲載

- ★商品名の塗りつぶしを過去利用商品(緑)のみに変更
- ★お買い得商品を分かりやすく！価格を朱色で表示

「いつも同じものを買っている？」

→ **新しい商品との出会い**

「あ！ひなまつりの食材を買い忘れた！」

→ **買い忘れの防止**

「このシリーズ好きだな♪」

→ **興味があった商品のご提案**

おすすめ除外品

- ・一般宅配で直送される商品
- ・雑貨などの非食品
- ・プレゼント商品や数量限定商品など
- ・コープおおいた独自商品(ふれあい掲載商品除く)

コープのネット注文

## eフレンズ九州が新しくなりました!



※画面はイメージです



こんなお困りことも画面上でスグに解決!

新規登録 **無料**

秘密の質問がわからない?

パスワードを忘れた!

メールが届かない!

登録したメールアドレスがわからない?

パソコンからは **eフレンズ九州** 検索 スマホからは



「S」機含めて登録しなね!

# 2～3月のイベント情報

※定員イベントについては、応募者多数の場合は抽選となります。  
※お預かりした個人情報は、イベントのご案内以外に使用いたしません。

## コープおおいたのイベント

コープおおいたのイベントに関するお問い合わせは TEL.097-524-0118(コープおおいた役員室)まで

食育

### おにぎり学院

～田北調理師専門学校の学生さんと  
につぼんのおにぎりを握ってみよう!～

食育授業を織り交ぜながらおにぎりの作り方をレクチャーし、最後にみんなで美味しくいただきます。“未来のシェフ”と一緒に「につぼんのおいしい和食文化」体験活動に参加しませんか。

参加無料



【日付】3月24日(日) 【時間】10:00～12:00  
【場所】CO・OPふらいる2階「多目的ホールA B」  
【募集人数】20名(幼稚園生～小学生対象)  
【募集締切】3月3日(日)



お申し込みはコチラ



ほっかいもっかいスポGOMI札幌大会(2015年6月)

【日付】3月23日(土) 【時間】9:00～11:00  
【場所】ガレリア竹町ドーム広場(集合場所)  
【募集人数】20チーム(1チーム3～5名)  
※5歳以下は参加可能ですが、チーム人数には含まれません。  
【募集締切】3月3日(日)



お申し込みはコチラ

環境

### スポGOMI

～ゴミ拾いはスポーツだ～

チームで力を合わせ、制限時間内に定められたエリア内でゴミを拾い、その種類と量をポイントで競い合います。スポーツと社会奉仕活動の融合「スポGOMI」。さわやかな汗をかきましょう!

後援:大分県生活環境部 うつくし作戦推進課  
協力:一般社団法人ソーシャルスポーツユニシアチブ

参加無料



リスト杯 横浜スポGOMI大会(2017年5月)




# エリアイベント

各エリアイベントの詳細については「イベントカレンダー」をご覧ください(下記参照)

## 竹田・三重・臼杵エリア こーぷかふえ

申込不要

「こーぷかふえ」は月に一度開催しています。お買い物ついでに遊びに来ませんか? 今回のご試食は『十種の具材ちらし寿司の素』などをご用意しています。

【日付】2月19日(火)  
【時間】10:00~12:00  
【場所】コープうすき ホール



※イメージです

参加無料

## 畑中エリア

### 『(株)ヨコオフーズ』みつせ鶏学習会

産直みつせ鶏まるごと1羽解体ショー! みつせ鶏を使った美味しい鍋をご提案。試食もありますよ。

【日付】2月28日(木)  
【時間】10:00~12:00  
【場所】大分南部公民館  
【募集人数】20名  
【募集締切】2月15日(金)



参加無料 託児あり

※イメージです

## 別府エリア coop's room

コープ別府店を開放し、試食・試飲をご用意しています。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

【日付】2月27日(水)  
【時間】10:00~12:00  
【場所】コープ別府店2階



※イメージです

参加無料

## 杵築・日出エリア

### 手作りウインナー教室 ~添加物学習会~

鹿児島県黒豚あらびきウインナーの『鹿児島協同食品(株)』さんと、添加物の学習とウインナー作りをします。


【日付】2月27日(水)  
【時間】10:00~12:00  
【場所】日出町中央公民館  
【募集人数】20名  
【申込締切】2月15日(金)



託児あり 参加無料

※イメージです

## 中津・宇佐エリア コープパーティー

甘酒の『ぶんどろ饅(株)』と、『ファミリータイプ肉きょうざ』の『八洋食品(株)』の学習会を開催します♪

【日付】2月27日(水)  
【時間】10:00~12:00  
【場所】うさ児童館・調理室  
【募集人数】30名  
【募集締切】2月22日(金)



参加無料 託児あり

※イメージです

## 中津・宇佐エリア

### 人権福祉まつり 豊後高田市

今年度も人権福祉まつりに出店します! 牛乳パックとコアノン交換会や、お子様向けのパチンコゲーム(50円)をご用意します。皆様のご参加お待ちしております!

【日付】3月10日(日)  
【時間】10:00~13:00  
【場所】高田小学校校体育館



※イメージです

参加無料

## にじいろ マルシェ Vol.5

【日付】3月8日(金)  
【時間】10:00~15:00  
【場所】TOSハウジングメッセ

ハンドメイドやリラクゼーションが集合! コープ商品の試食コーナーや「SDGs」を知ってほしい! クイズなど。

申込不要

参加無料



この他のイベントも!

## イベントカレンダーを チェック!

8・9ページに掲載のイベントへのお申し込みや、その他のイベント情報については、ホームページ内「イベントカレンダー」をご覧ください。



コープおいた イベントカレンダー

検索

# 予防美白の 「薬用ホワイトニング」 リニューアル!



※美白とはメラニンの生成を抑えシミ・ソバカスを防ぐことです。



旧パッケージ

※薬用ホワイトニングゲルはリニューアルしていません。



2019年3月  
リニューアル  
デビュー!

リニューアルのポイント!

うるおい成分 **新** 配合 (保湿成分)

浸透型ヒアルロン酸 / 浸透型セラミド

(加水分解ヒアルロン酸)

(セラミド2)

組合員さんをつくる、育てる♪ CO-OP化粧品

3月1週 (No.848号) **2** Kirei 表紙 4ページでご案内します

お問い合わせ 無料ダイヤル 0120-502-811 【受付時間】●月曜日から金曜日9:00~17:00●土曜日9:00~16:00 (日曜日と年末年始は休業)



＼コープおおいたの全店で／

# 『(株)ハートコープおおいた』の生しいたけを販売しています！



## 菌床栽培とは…？

オガクズ(細かい木くず)に、米ぬかなどの栄養源を加えて固めた栽培地に、椎茸の菌を植え付け、湿度・温度管理ができる施設内で栽培する方法。年間を通して安定した出荷生産が可能です。

障がい者就労支援を目的とした、コープおおいたの子会社『(株)ハートコープおおいた』は、2019年1月9日(水)に青崎事業所(就労継続支援A型事業所)の開所式を行いました。同社で出荷がスタートした「生しいたけ ハートコープ菌床育ち」は、2月11日現在、コープおおいたのすべての店舗で取り扱っています。将来的には宅配カタログでもお取り扱いができるよう、スタッフのスキルアップやノウハウの共有を行い、安定供給に努めてまいります！

『(株)ハートコープおおいた』の詳細については

ハートコープおおいた

検索

※ホームページ内にお問い合わせフォームも設置しています。

目印は  
このシール！



【お問い合わせ】(株)ハートコープおおいた TEL.097-529-9105(平日9時～17時)

## PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします！



1  
名様

1 ファンダーキン醤油(株)製造  
コープ商品詰め合わせ



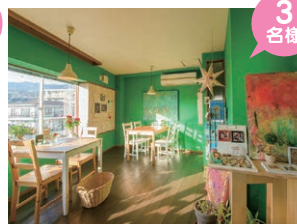
5  
名様

2 おすすめ  
コープ商品のセット  
※3ページに掲載



3  
名様

3 (株)ハートコープおおいた  
生しいたけ(菌床栽培)  
※11ページに掲載。  
※冷蔵でお届けします。



3  
名様

4 cafe LIFE  
ドリンク1杯サービス  
※裏表紙に掲載。  
※お食事セットをご注文の方に限る。

## アンケート

『Osampo CO-OP』3月号を読んでお答えください。

Q1 ご希望のプレゼント番号をご記入ください。

Q2 コープの冷凍ピラフ(写真の5種類)のいずれかを利用したことがありますか？  
(ある ・ ない)

Q3 Q2で「ある」と答えた方は、5種類のうちのどの種類が最も好きですか？また、その理由を教えてください。

Q4 誌面へのご意見・ご感想や商品の口コミなど、ご自由にお書きください。



## 応募方法

ハガキの場合

アンケートの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、組合員の方は組合員番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。  
〒870-0278 大分市青崎1-9-35  
コープおおいた「おさんぽコープ」係

スマホの場合

応募専用  
フォームから



応募締切

2/28(木)  
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。  
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。  
※お送りいただいた個人情報はいかなる目的でも使用いたしません。

＊ ＊  
おさんぽ  
おおいた

大分のおすすめおでかけ  
＊ スポットをご紹介！

# 手作りの温かさに包まれて 体と心にやさしいひとときを



◀やわらかな笑顔が印象的なオーナーの竹内美樹さん。サンドやトーストに使用される丸パンは、卵、乳製品、油脂を使用せず手作りしたこだわりのパンで、小麦の風味が感じられるシンプルな味わいともちもちした食感が特徴です。



▲グリーンに囲まれた店内は、オーナーの竹内さんが描いた絵が飾られているお洒落な空間。

カフェ ライフ

## cafe LIFE

住所 速見郡日出町2548 2F  
電話 0977-84-7137  
営業時間 11:00~20:00  
定休日 月曜・第2・4火曜  
駐車場 6台



▲「ごほうとりんごのキーマカレー」ドリンクセット1,050円

## サ

ンドやトースト、カレーやビーフストロガノフのほか、スイーツやドリンクなど、手作りのオリジナルメニューが愛され続ける日出町の『cafe LIFE』。「料理やスイーツなどなんでも手作りするのが好き」というオーナーの竹内美樹さんが、「くつろげる場所をつくりたい」との思いから2014年にオープンさせました。

看板メニューはオープン当初から人気の「サバサンド」。手作りのシンプルな丸パンに、焼いたサバとタマネギ、レモンをはさんだサンドは、絶妙な味のバランスが楽しめます。また、「ごほうとりんごのキーマカレー」も個性あふれるおすすめの一品です。フルーティーでスパイシーなカレーに、スライスしたごほうの風味や食感が「意外に合う」と評判なのだとか。ほかに日替わりのスイーツや季節のドリンクなど、こだわりのメニューが揃うのでチェックを。

自然光がたっぷり差し込む居心地の良い空間と、手作りのやさしい味わいに、きつと心も体も癒やされるはずですよ。

## 「2019びじカレーラリー」 開催中! 3/10(日)まで

自慢のカレーメニューを提供する日出町内の参加店舗(20店)をめぐるスタンプを集めると、30名に賞品が当たります。城下かれいだけでなくカレーもおいしい日出町に遊びに出かけませんか?

『cafe LIFE』も参加!!

▶▶ 詳細は「ひじナビ」で検索