

虹のたより

コープおおいた機関紙

信頼される商品を食卓へ!



コープうすき夏祭りの様子

毎年「夏」恒例、店舗(コープ本町店・コープ大分駅前店除く)の「夏まつり・夕涼み会」が開催されました。暑い中、たくさんの方にご来場いただきました。催し物や抽選会があり、ゲームや食べ物の模擬店は生協ならではの雰囲気で大盛況!! 生協の夏まつりを目的にゆかた姿で来られる方やみなさんの楽しそうな笑顔を見かけると、地域に根付いているんだな、楽しみにしていただいているんだなと、うれしく感じました。

2018年 9月号

発行日: 8月20日発行 (Vol.699)
発行: 生活協同組合コープおおいた
大分県大分市青崎1-9-35
編集: 役員室 広報課

お知らせやイベント情報をホームページに掲載!



7月21日(土)~24日(火)

「第8回 ふくしまっ子応援プロジェクト」 ～ おもいきり、九州の夏!! ～

2011年3月11日、東日本大震災が発生し厳しい避難生活を強いられる中、とりわけ福島では原子力発電所の事故により、子どもたちは海や山など大自然に親しむことが難しくなりました。

今年で8回目の開催となる「ふくしまっ子応援プロジェクト」は、大分県社会福祉協議会、生活協同組合コープおおいた、エフコープ生活協同組合(福岡県)、コープさが生活協同組合(佐賀県)等が協力して、福島の子どもたちに九州の大自然の中でおもいきり遊び、交流し、心ゆくまで楽しんでもらおうと夏休みに企画しています。福島県新地町の「新地小学校」、「福田小学校」、「駒ヶ嶺小学校」の3校の児童18名が参加しました。

7月22日(日)に佐賀県から大分県入りし、歓迎レセプションをCO・OPふらいるで行ないました。23日(月)は田ノ浦ビーチで海水浴を行ない、24日(火)は大分マリンパレス水族館うみたまごを見学し、福岡県へ出発しました。

また、23日の海水浴では九州北部豪雨で被災した日田市の「小野小学校」の児童19名も参加し、スイカ割りなどをして楽しみました。



「第8回 ふくしまっ子応援プロジェクト」

コープおおいたのホームページに掲載していますので、是非ご覧ください。



7月14日(土)、待ちに待った「収穫祭」!

「コープ親子体験スクール in 清川」

まずは、たわわに実ったトマトから収穫が始まりました。あちこちから「とったよ〜!」と歓声があがります。暑い日差しをもともせず、次はピーマンやスイートコーンの収穫。その場でカブリッ! おいしそうにかぶりついていました。

収穫後は会場に移動して、みんなで「夏野菜カレー」を作りました。新鮮なトマトをふんだんに使った「トマトチーズカレー」です。チーズをトッピングしてカレーをかけました。野菜はカボチャなどもトッピング! 自分たちで作った野菜いっぱいのおいしいカレーをいただきました。昼食時間は、参加者から寄せられた感想の紹介や質問などの交流も行ない、とても充実した収穫祭となりました。

今回、うれしいことに参加した子ども達から体験農場の感想画をいただきました。ありがとうございます。

コープおおいたの
体験農場

「たべるたいせつ」、「親子のコミュニケーション」を大切に、畑の準備から収穫に向け育てる喜びを親子で体験することを目的としています。今年度は、4月14日(土)の「開校式」から7月14日(土)の「収穫祭」までに全7回にわたり、開催をいたしました。種まきや苗植え、草取りやわき芽とり、支柱立てなど行ない、おいしい野菜を収穫するため、暑い中たくさんお世話をしていただきました。

「それって安全? 食べても大丈夫?」 科学ジャーナリストから見た 食品の安全性



講師: 松永 和紀先生

7月5日(木)中津下毛教育会館(中津市)と、6日(金)全労済ソレイユ(大分市)の2会場で開催されました。講師に松永 和紀先生を迎え、科学の面から食の安全性について講演していただきました。

70年代の市民運動で添加物が厳しく規制された経緯もあり、食品添加物は現代において安全に活用されています。また、中国産食材の安全性についてや食品が自然・天然だから安全とはいえないなど、詳しく説明していただきました。「科学が進歩しているように、食の安全も日々進化しています。そのことを私たちが理解し、正しい知識を身に着けることが、食の安全へとつながります。」とおっしゃっていました。

今回の食育講演会では小さな子どもを連れている方もおり、参加された方は熱心に聞かれ、質問なども積極的にされていました。「食」についての関心が高いと感じました。



来場者アンケート

中国の日本向け食品工場の安全さのお話を初めて聞いて安心しました。知らないまま考え、行動していたので大変勉強になりました。食品の安全性について意識が高い今だからこそ、大切なお話を聞けて良かったです。

SNS等の情報を鵜呑みにし過ぎている部分が多くて、良い物、悪い物を間違っていました。何にしてもバランス良く、良い物だから過剰摂取し過ぎるのは良くないなど、大変勉強になりました。子供がいるので気を付けていきたいと思いました。

5月10日(木)・6月14日(木)、7月26日(木)の3回
T・ジョイパークプレイス大分で開催

「親子de楽しく 映画館で読み聞かせ」

この映画館での読み聞かせは、九州初となる映画館の大型スクリーンに絵本を映し出し読み聞かせするというもので、T・ジョイパークプレイス大分と(有)ヒューマック大分の協賛により2016年10月からスタートしました。

大分県で活躍する絵本作家「ザ・キャビンカンパニー」*の絵本を中心に、子どもの健全な成長と親子の豊かなコミュニケーションに寄り添うことを目的に行なっています。大きなスクリーンに映し出される絵本に子ども達は釘づけとなり親子でお話ししながら楽しそうにする姿はとても微笑ましいものでした。



次回開催は、10月11日(木)に予定をしています。

定期的にT・ジョイパークプレイス大分(キッズスペース)やコープ下郡(レストスペース)でも「絵本の世界へようこそ」と題して読み聞かせや紙芝居などを行なっています。詳しくは、ホームページのイベントカレンダー(右記QRコード)をご確認ください。みなさんのご参加をお待ちしています。



*「ザ・キャビンカンパニー」... 阿部健太郎と吉岡紗希による二人組の絵本作家。大分の廃校をアトリエにして、絵本・立体造形・アニメーションなど様々な分野で幅広く活動中。

「おおいだチラシ・カミ エコアート展」の特番を放送しています

(10月まで12回にわたり随時放送)

9月4日(火)～11月4日(日)まで「おおいだチラシ・カミ エコアート展」が開催されます。県内アーティストが不要になったチラシを使用して、新たに利用価値を生み出し、制作を行なった様々なアート作品を展示します。

展示会に先立ち特別番組「コープおおいだPRESENTS魔法のチラシ・カミ エコアート」を放送しています。出展する絵本作家「ザ・キャビンカンパニー」を始めとする県内アーティストなど、コープおおいだの紹介として「絵本の世界へようこそ」(コープ下郡)の模様・宅配情報・店舗情報・CO・OP商品などをご紹介します。



番組放送はOBS大分放送でご覧いただけます。放送スケジュールは、コープおおいだホームページのイベントカレンダーでご確認いただけます。

7月30日(月)



「株式会社ハートコープおおいだ」の設立総会が行なわれました

設立総会では、設立の経緯や事業内容などについて説明を行いました。「ハートコープおおいだ」は障がいを持った方も地域の中で活躍できる環境を創り、生協らしい個々に寄り添った安心・安全なサービスの実現を目指します。現在、就労継続支援A型事業者として指定を受ける準備をしています。



事業開始時期は2019年1月を予定しています。

株式会社 **ハートコープおおいだ**

法人理念	地域で活躍できる環境の創造	基本方針	よりそい、支えあい、つながる
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> 菌床しいたけの栽培 イベントでの農産物販売 店舗での作業(施設外就労) コープおおいだ及び、関連会社からの受託作業(施設外就労) 	 	

専用ボックス(保冷ボックス 折りコンテナ)や蓄冷剤の備品などは、翌週に必ずご返却ください!

宅配(共同購入・個人配達)をご利用中の方で配達時にご不在の方には、写真のような専用ボックスや蓄冷剤などの備品をお貸ししています。

翌週にお返しをいただくお約束になっていますが、返却されないことが多くあり、特に冷凍蓄冷剤の返却状況が良くありません。これらの備品は、組合員みなさんの共有財産です。数にも限りがあり、専用ボックスをはじめ、蓄冷剤も決して安くはありません。

しっかりとした品質でお届けするためにも、翌週には忘れずにご返却をいただきますようお願いいたします。



PUZZLE パズル

数独

今月は人気パズルの数独が登場。同じ列、同じブロックの中で、同じ数字がダブらないように、数字ですべてのマスを埋めるパズルです。確実に決められる場所を探しながら解き進めましょう。

ルール

- まだ数字の入っていないマスに1から9までの数字のどれかを1つつ入れましょう。0(ゼロ)は使いません。
- タテ列(9列あります)、ヨコ列(9列あります)、太線で囲まれた3×3のブロック(9つあります)のどれにも、1から9までの数字が1つつ入るようにします。

●例題● ●例題の答え●

7	5	1			2	3
6	4	8	2			
3			4	1		
	1	5		7	6	
	5	7	4	8		
8	2	3	9			
	7	6		8		
		2	1	7	9	
4	9		3	6	5	

懸賞問題

二重枠(2つあります)に入った数字の合計はいくつでしょう?

9		1			8	6
	6	8			3	
			4		1	
		9	7			8
	9	7		3	4	2
3		5	4			
	4		1			
		3			1	7
6	8			9		2

あて先/〒870-0278 大分市青崎1-9-35
コープおおいだ『虹のたより』コープパズル係まで
●eメール: nijj@oita.coop
●締め切りは8月25日(土) [当日消印有効]です。



【福祉事業部からのお知らせ】高齢化社会に向けて「生協10の基本ケア」

自立した在宅生活を支援するための介護サービス「10の基本ケア」は、日常生活行為そのものをリハビリと捉えています。利用者と介護職員がトイレ、食卓、浴室等での日々の介助の中で、在宅生活を基本とした生活動作の維持・向上を目指します。本ケアを主軸とした介護では、1～10までのケアを実践していくことで、利用者本人の活動性の向上から家族や地域の人々との関わりまでトータルケアへとつなげていきます。

生協10の基本ケア

1. 換気をする
2. 床に足をつけて座る
3. トイレに座る
4. あたたかい食事をする
5. 家庭浴に入る
6. 座って会話をする
7. 町内にお出かけをする
8. 夢中になれることをする
9. ケア会議をする
10. ターミナルケアをする

「1.換気をする」について、ご説明します。

「1.換気をする」



病気予防の基本として、換気を行ないます。1日3回、新鮮な空気を取り入れ、衛生的な環境を守り、感染症を予防します。あのナイチンゲールも看護の基本は、換気だといっています。

換気をすると同時に感染症を予防するために必要なこととして、脱水を防ぐこと、おいしいお茶を自分で入れること、きれいに掃除すること、握手でその日の調子を知ること、鼻で息をすること等があります。

お問い合わせは **デイサービスセンター にじいろ** ☎(0972)63-6200
デイサービスセンター にじいろ2号館 ☎(0972)62-3355
デイサービスセンター にじいろ二目川 ☎(097)520-2210

2018年度 第2回 産直認証商品

7月12日(木)にコープおおいだ本部事務所で開催されました。「2018年度 第2回産直認証会議」で認証された商品は以下のとおりです。

竹田市 くわき農園 にんじん (洗い) (土付)	豊後大野市 五清同志会 里芋 甘藷
杵築市 村上農園 温州みかん (種早生) (早生)	大分市 園田農園 温州みかん (種早生) (早生) (普通) ポンカン 不知火
国東市 古庄農園 温州みかん (種早生) (早生) (中生) (普通) 不知火	宇佐市 安心院オーガニックファーム ベビーリーフMIX (ミズナ、ロイヤル、はかま15種) 季節に高し 5種類以上をミックス
大分県 熊本チキン 若鶏 (ブロイラー)	山口県 深川養鶏農協・共同食鳥 ハーブ鶏 (ブロイラー)
佐賀県・大分県 長崎県 ココオファーム みつせ鶏 (レッドロー)	鹿児島県 マルイ農協 南国元気鶏 (ブロイラー)
大分県 JA九重町飯田 こしひかり (特別栽培米コシヒカリ) (特別栽培米無洗米みずいらす)	大分県 JA玖珠九重 ひとめぼれ (特別栽培米ひとめぼれ) (特別栽培米無洗米みずいらす)
大分県 JAおおいだ豊肥事業部 ひのひかり (特別栽培米ヒノヒカリ) (特別栽培米無洗米みずいらす) (胚芽米) (玄米)	大分県 JAおおいだ豊肥事業部 ひのひかり (ヒノヒカリ) (特別栽培米無洗米みずいらす)

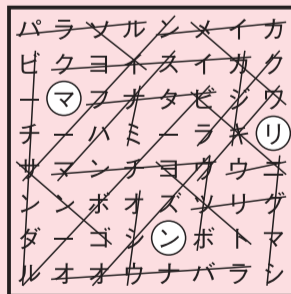
産直マーク

栽培計画中の農薬の使用を確認し、産直品が行政が定めた慣行栽培基準に対してどれだけ削減されたかを、4段階にわけてマークで案内します。



7月号シークワーズの解答

答え 「マリン」



当選者は、下記に掲載しています。

パズル・くらしの知恵袋 応募方法

郵便ハガキ、もしくはeメールにパズルの答えと、①住所、②氏名、③年齢、④組合員番号[組合員番号は8桁の数字で、組合員カード・ポイントカード・注文用紙・納品書に記載しています]、⑤「虹のたより」への感想や「くらしの知恵袋」をお寄せください。ペンネームでの記載をご希望の方は、あわせてご記入ください。いただいたおハガキは広報物に使用させていただきます。クイズの正解者10名の方には「たまねぎドレッシング」をプレゼントいたします。正解者多数の場合は抽選となります。「くらしの知恵袋」が採用された名の方には「みずくスープ」をプレゼントいたします。

くらしの知恵袋

キュウリ(輪切り)、ミニトマト(半分切り)に鶏ガラスープの素、ごま油を適量まぜておいしいナムルができます。子どもも、よく食べます。(大分市 たまさん)

ゆでうどんを数センチごとに切って油で揚げます。きつね色に揚げたら取り出し、塩やカレー粉などをまぶします。ちょっとした、おやつが出来上がりです。(臼杵市 みちこさん)

溶けにくい氷を作る方法です。水道水を一度沸騰させて、さめてから冷凍庫に入れると溶けにくい氷ができます。沸かすことによって、空気が飛ばされて溶けにくくなるそうです。(豊後大野市 渡辺たつ子さん)

7月のコープおおいだ

- 組合員数…164,724世帯
生協に加入している世帯数です。
- 出資金…5,575,284千円
出資をもとに生協の運営を行ないます。