

# 虹のたより



2016年6月20日にコープおおいた本部事務所にて植樹した「夜の森の桜」がはじめて開花しました。この桜は福島県富岡町が「震災・原発事故の風化」を防ごうと始めた「夜の森さくらプロジェクト」でコープおおいたに贈られたものです。コープおおいたの店舗では毎月11日を「ふくしまの日」と定め、売上の一部を義援金として毎年贈り、夏は「ふくしまっ子応援プロジェクト」企画で福島の子どもたちを大分県へ招待し、海水浴や水族館などで楽しんでもらっています。

お知らせやイベント情報を  
ホームページで掲載!



4月13日(土) 参加者: 6家族20人

## 第11回 コープ親子体験スクール in 清川 開校式



豊後大野市清川町にて今年で11回目となる親子体験スクールの開校式が行なわれました。植え付けから収穫作業など様々な農作業を体験し、自然を相手に作物を育てる大変さを知り、そして収穫の喜びを実感し、食を支えている農業に感謝の気持ちを理解してもらう「食育」が目的です。

当日は天候に恵まれ、作業をしていると汗ばむほどでした。全員で枝豆、チンゲン菜、スイートコーン、スイカ、ジャガイモなど、野菜の種まきを行ないました。種には色がついているものがあり、子どもたちは「お菓子みたい」と笑顔で話していました。種まきでは真剣な表情で作業を行ない、休憩中は土遊びに夢中でした。



3月30日(土) 参加者: 45名

## 「ふれあい交流会」 ～コープ牛乳の ふるさとへ行こう!～



九州乳業(株)本社工場[大分市]と(有)はみんぐ・まむ[竹田市久住町]にて、ふれあい交流会が行なわれました。応募者160名の中から抽選で選ばれた45名が参加しました。今回のふれあい交流会は「コープ牛乳」の産地を巡り、牛乳の生産過程やバターの手作り体験を通し、生産者と交流を深めてもらうことを目的としています。

九州乳業(株)では牛乳が生産されている工場の見学やバターの手作り体験を行ないました。バターを作る時、楽しそうにペットボトルを上下に振る子どもや、バターが固まると不思議そうな表情で見ている子どもが印象的でした。

「コープ牛乳」の指定産地のひとつである(有)はみんぐ・まむでは乳牛の説明や餌寄せ体験、牛乳を使ったプリンや牛乳もちの試食が行なわれました。実際の牛を初めて見た子どもたちは、初めは怖がっていましたが、帰る時には近づけるようになっていました。餌寄せ体験では草が水分を含んでいるため、実際に体験した方は「結構重い」、「大変な作業だ」と感じたそうです。今回のふれあい交流会では大人も子どもも貴重な体験ができ、食育に繋がる良い機会となりました。



4月14日(日)

## 「終活フェア&人形供養祭 in 杵築」

杵築市の溝部葬儀社 城下町会館にて、コープおおいたとコープおおいたのグループ会社である(有)ヒューマック大分と提携している葬儀社(コープ葬祭)の共催で「終活フェア&人形供養祭 in 杵築」を開催しました。

会場では葬儀の際に必要な準備物の紹介や、終活フェアで大人気の企画となっている入棺体験が行なわれました。入棺体験は生前に行なうと長生きするといわれており、行列ができるほどの人気でした。

人形供養祭では組合員さんより人形をお預かりし、祭壇へまつりました。お預かりした人形は、後日コープおおいた本部事務所にて住職をお招きし、心を込めて供養いたします。

また、別会場では終活に関することやエンディングノートの記入方法などを説明する終活セミナーが行なわれました。会場には想定以上の人数が集まり、会場に収まりきれないほどの盛況となりました。

一般的にネガティブな印象が強い「終活」は参加する人が少ないようです。しかし、今回のセミナーを通して終活は残される家族のためだけでなく、自分の残された未来に対して一歩踏み出すための前向きな活動ということを伝えることが出来ました。



ハートコープおおいた

## 「生椎茸 ハートコープ菌床育ち」の 販売が始まりました



(株)ハートコープおおいたは就労継続支援A型事業所として2019年1月に大分市より指定を受けました。就労継続支援A型事業所とは一般企業で働くことが困難な障がい者に対して、その就労に向けた知識や能力の向上を図り、就労の機会を提供する施設のことです。(株)ハートコープおおいたでは椎茸の菌床栽培や、コープおおいたからの受託作業を行なっています。椎茸の菌床栽培では生産に関する全工程を行ない、収穫からパック作業、出荷まで毎日一生懸命作業しています。

栽培された椎茸はコープおおいた全店舗で「生椎茸 ハートコープ菌床育ち」として販売しております。宅配では「食べよくれ! おおいた」カタログにて「徳用生椎茸(菌床)」として販売しておりますので、どうぞご利用ください。



## コープキッズおおいた

### 中春日 ほいくえん

3月29日(金)  
発表会・卒園式

中春日保育園で発表会と卒園式を行ないました。普段の子どもたちの楽しい姿を見ていただき嬉しかったのですが、いつもと違う大勢の見学者にびっくり。泣いてしまう子もいましたが、最後は普段通りの笑顔に戻り、楽しい発表会を過ごしました。

発表会終了後、2歳児6名の卒園式を行ないました。その後、各クラスで保護者懇談会を行ない、卒園した2歳児の保護者から保育士へ多くの感謝の言葉をいただきました。これまでの苦勞のすべてが報われた瞬間となりました。



### 上野の森回 ほいくえん

4月6日(土)  
入園式・進級式

上野の森回保育園は認可保育園として初めての入園式・進級式を行ないました。園児、保護者、職員を合わせて100名を越す出席者となりました。

保護者懇談会では和やかな雰囲気の中、担任より1年間の保育についての話と保護者との懇談会を行ないました。

これからも保育の基本である「子どもにとってどうなのかを全ての保育の判断基準とする」を常に立ち返りながら、より質の良い保育を目指していきます。



# CO-OP 共済 全国統一フリーダイヤル変更のお知らせ

CO・OP共済についてのお問合せは、下記フリーダイヤルへ

営業日：月曜日～土曜日（祝日含む） 受付時間：9:00～18:00 ※年末年始は休業

ご加入やご契約に関する窓口

共済金のご請求に関する窓口

フリーダイヤル 0120-50-9431

フリーダイヤル 0120-80-9431

## 2018年度 各種募金状況のお知らせ

2018年度にお寄せいただいた各種募金額は下記の通りです。寄せられた募金は関係機関の団体を通じて、災害復興支援や飢餓、貧困、平和などの活動に役立てられています。ご協力ありがとうございます。2019年度も引き続き、ご支援・ご協力をお願いいたします。

2018年度  
各種募金状況

ユニセフ募金

1,173,992円

平和活動募金

9,400円

東日本大震災  
福島支援募金※1

53,336円

ふくしまっ子  
応援プロジェクト募金

8,000円

ハンガー・フリー・ワールド  
支援募金※2

1,649,947円

※1：2019年度より福島支援募金へと名称を統一しました。 ※2：「ハンガー・フリー・ワールド支援募金」はハガキ等の換金実績です。

## 2019年度 募金番号のご案内

コープおおいでは、継続的に続けている下記の募金について、年間を通じていつでも募金できるようになりました。

ユニセフ 募金	1口100円の募金番号	2:8:2:3
	1口1,000円の募金番号	2:8:4:3
福島 支援募金	1口100円の募金番号	2:8:5:0
	1口1,000円の募金番号	2:8:6:0

平和活動 募金	1口100円の募金番号	2:8:2:0
	1口1,000円の募金番号	2:8:4:0
ふくしまっ子 応援 プロジェクト 募金	1口100円の募金番号	2:8:5:1
	1口1,000円の募金番号	2:8:6:1

2019年12月20日(金)完成予定!

## サービス付き高齢者向け 住宅の地鎮祭を行ないました



3月28日(木)、臼杵市江無田にてサービス付き高齢者向け住宅の地鎮祭が行なわれました。地鎮祭にはコープおおいの理事長、組合員理事をはじめ計7名が出席し、福良天満宮の雄嶋宮司によって厳かに執り行なわれました。

建物は3階建てで、一人用と二人用の部屋が設置され、食事についても別途費用が発生しますが、提供することもできます。これまでデイサービスご利用の方が自宅での居住が出来なくなり、他の施設へ入ることを見てきました。今回はそのような方にも生協のサービスが受けられるように新たな施設を導入することになりました。



お問い合わせは、福祉事業部(介護センター) ☎(0972)63-0294  
受付時間：8時30分～17時30分(土・日休み)

2019年 2月改善

## 組合員さんの声に 応えて改善しました



商品名：「CO-OP 酢の物ベース」180g

組合員  
の声

洗わずにそのまま食べられますか？  
1回使い切りであることが分かりませんでした。

召し上がり方を分かりやすい表現に改めました。

お好みの具を加えるだけでいろいろな「酢の物」ができる、緑豆春雨、にんじん、きくらげの入った本品ですが、お申し出を受けて、より分かりやすい表現に改めました。

旧	新
<p><b>召し上がり方</b> (そのままでも召し上がれます。)</p> <p>以下の手順で、春雨の食感がよくなりさらにおいしく召し上がれます。</p> <p>①本品を袋のままお湯に入れ、②すぐに袋のまま沸騰させて湯を切る。</p> <p>③湯を捨て、冷水で冷やします。</p> <p>④①～③の手順を繰り返して、春雨の食感を柔らかくします。</p> <p>⑤①～④の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>⑥①～⑤の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>⑦①～⑥の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>⑧①～⑦の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>⑨①～⑧の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>⑩①～⑨の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>⑪①～⑩の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>⑫①～⑪の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>⑬①～⑫の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>⑭①～⑬の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>⑮①～⑭の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>⑯①～⑮の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>⑰①～⑯の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>⑱①～⑰の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>⑲①～⑲の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>⑳①～⑳の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㉑①～㉑の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㉒①～㉒の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㉓①～㉓の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㉔①～㉔の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㉕①～㉕の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㉖①～㉖の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㉗①～㉗の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㉘①～㉘の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㉙①～㉙の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㉚①～㉚の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㉛①～㉛の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㉜①～㉜の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㉝①～㉝の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㉞①～㉞の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㉟①～㉟の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㊱①～㊱の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㊲①～㊲の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㊳①～㊳の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㊴①～㊴の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㊵①～㊵の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㊶①～㊶の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㊷①～㊷の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㊸①～㊸の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㊹①～㊹の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㊺①～㊺の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p>	<p><b>召し上がり方</b></p> <p>開封後は、一度にお召し上がりください。</p> <p><b>洗わずにそのまま召し上がれます。</b></p> <p><b>ポイルで</b> 春雨の食感がよくなり、さらにおいしく召し上がれます。</p> <p>①本品を袋のままお湯に入れ、②すぐに袋のまま沸騰させて湯を切る。</p> <p>③湯を捨て、冷水で冷やします。</p> <p>④①～③の手順を繰り返して、春雨の食感を柔らかくします。</p> <p>⑤①～④の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>⑥①～⑤の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>⑦①～⑥の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>⑧①～⑦の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>⑨①～⑧の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>⑩①～⑨の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>⑪①～⑩の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>⑫①～⑪の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>⑬①～⑫の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>⑭①～⑬の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>⑮①～⑮の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>⑯①～⑯の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>⑰①～⑰の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>⑱①～⑱の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>⑲①～⑲の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>⑳①～⑳の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㉑①～㉑の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㉒①～㉒の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㉓①～㉓の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㉔①～㉔の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㉕①～㉕の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㉖①～㉖の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㉗①～㉗の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㉘①～㉘の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㉙①～㉙の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㉚①～㉚の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㉛①～㉛の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㉜①～㉜の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㉝①～㉝の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㉞①～㉞の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㉟①～㉟の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㊱①～㊱の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㊲①～㊲の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㊳①～㊳の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㊴①～㊴の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㊵①～㊵の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㊶①～㊶の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㊷①～㊷の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㊸①～㊸の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㊹①～㊹の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p> <p>㊺①～㊺の手順を繰り返して、春雨の食感をさらさらとします。</p>

改善  
しました



3月28日(木)

## 「認知症キッズサポーター 養成講座」を開催しました!!



松岡校区児童育成クラブを訪問し、高学年の生徒22名を対象に「認知症キッズサポーター養成講座」を開催しました。

はじめに、コープおおいの職員の高野担当(キャラバンメイト※)から認知症の基礎知識、認知症の種類と症状、認知症と物忘れの違いなどクイズを交えて説明しました。その後、認知症を知ってもらうための紙芝居「私の大好きなおばあちゃん」を披露しました。子どもたちは1時間の講座を真剣に聞き、積極的に発言もしてくれました。この講座を通して、認知症に対する理解が深まったのではないのでしょうか。

最後にオレンジリングを渡すと「やったー！つけるぞー！」と元気に言ってくれる子どももおり、家族や友達にも今回の話を伝えてくれたらと思います。今回の講座は地域に認知症サポーターを広げる良い機会となりました。

コープおおいは「認知症キッズサポーター養成講座」の開催場所を探しております。学校や学童クラブなどで開催したいという方は下記お問い合わせ先までご連絡ください。



お問い合わせは、役員室 ☎(097)524-0118  
受付時間：8時30分～17時30分(土・日休み)

※認知症サポーター養成講座の講師として認められた者。

## PUZZLE パズル

### シークワーズ

パズル制作/ニコリ

リストの「スポーツ」を盤面から探しましょう。  
どの言葉も→←↑↓↖↗↘↙の8方向のどれかで一直線に読めます。1つの文字を複数の言葉が使うこともあります。途中で曲がったり、字をとばして読むのはダメですよ。小さい「ッ」などは、大きい「ツ」などで探してください。

ビ	ト	バ	ハ	リ	シ	ハ	マ
ー	ウ	ス	ド	ー	ビ	グ	ラ
チ	ド	ケ	ホ	ミ	ン	ライ	
バン	ツ	ウ	シン	デ	ソ		
レ	ケ	ト	ク	ボ	バ	ト	バ
ー	ン	ボ	ー	カツ	サン		
ヌ	ト	ー	ケ	ス	ニ	テ	ア
カ	ゴ	ル	フ	ツ	ツ	ツ	サル

- リスト●
- アンバ
- カヌー
- カバディ
- ケンドウ
- ゴルフ
- サッカー
- スケート
- テツボウ
- テニス
- バスケットボール
- バドミントン
- ビーチバレー
- フットサル
- ボクシング
- ホッケー
- ラグビー

すべての言葉を探したあと、残った文字を上から順に(同じ列は左から右に)読んでできる言葉は？

懸賞  
問題

〒870-0278 大分市青崎1-9-35  
コープおおい『虹のたより』コープパズル係まで  
●eメール: niji@oita.coop  
●締め切りは6月25日(火) [当日消印有効]です。

専用フォームでの  
応募が  
可能となりました。  
郵便ハガキ・eメールで  
ご応募も可能です。



## 4月号 漢字合わせ札の解答 答え 「調理」

調理

当選者は、下記に掲載しています。

### パズル・くらしの知恵袋 応募方法

郵便ハガキ、eメール、応募専用フォームに「パズルの答え」と①住所、②氏名、③年齢、④組合員番号(組合員番号は8桁の数字で、組合員カード(Cataroカード)・注文用紙・納品書に記載しています。)、⑤「虹のたより」への感想や「くらしの知恵袋」などお寄せください。ペンネームでの記載をご希望の方は、あわせてご記入ください。いただきました感想や「くらしの知恵袋」を広報物に使用させていただくことがございますので、ご了承ください。なお、ご記入いただきました個人情報(住所、氏名、年齢、性別、電話番号、メールアドレス)は他の目的で使用しません。パズルの正解者10名の方には「CO-OP 野菜のおいしいスープ」をプレゼントします。正解者多数の場合は、抽選となります。「くらしの知恵袋」が採用された方には「CO-OP ドレッシング食べ比べ」をプレゼントいたします。

## くらしの知恵袋

夕飯のおかずを多めに作り、お弁当用カップに取り分けて冷凍しておく、お弁当に入れるだけで時短になり簡単です。  
(佐伯市 まろんちゃんさん)

### 6月の主な予定

- 7日(金) 組合員理事協議会
- 8日(土) 産直交流会inはしもと農園
- 10日(月) 組合員の声を活かす委員会
- 12日(水) 理事会
- 13日(木) 親子de楽しく映画館で読み聞かせ
- 22日(土) パパとお料理大作戦
- 25日(火) 第68回通常総代会
- 25日(火) 理事会
- 27日(木) 「福沢農園」援農体験

### 4月のコープおおい