

# 虹のたより

コープおおいた機関紙  
信頼される商品を食卓へ!



別府公園にて開催された「アースデイおおいた2019」に参加しました。アースデイとは地球の環境を守るための活動、イベントが国際的に行なわれる日です。コープおおいたからはエシカル消費のブースを出展し、クイズを行ないました。正解した方にはコープのトレットペーパー「コアノンロール」をプレゼントし、多くの方に参加していただきました。コープおおいたはエシカル消費を「誰かの笑顔につながるお買い物」としてこれからも普及に努めます。

2019年 7月号

発行日: 6月17日発行 (Vol.709)  
発行: 生活協同組合コープおおいた 大分県大分市青崎1-9-35  
編集: 役員室 広報課

お知らせやイベント情報を  
ホームページで掲載!



## 募集 コープおおいたの「総代」になってみませんか?

コープが事業や活動を行なっていくうえで、大切な役割を担う「総代」をご存知ですか?

総代ってなに?

コープは組合員が出資、利用、運営することによって成り立っています。「組合員みんなの組織」であるコープの運営に関わることは、組合員みんなが話し合っ決めていくことが望ましいです。



しかし

コープおおいたの組合員は16.8万人を超え、ひとつの場所に集まって話し合うことはできません。



そこで

組合員の声をコープおおいたの運営に反映させるため、各地域で総代(組合員の代表)を選出し、話し合いや重要事項決定の場に参加していただきます。

総代って、誰になれるの?

総代選挙公示の前月末までにコープおおいたの組合員として加入していれば、どなたでも「総代」になることができます!!  
ただし、組合員本人でなければ、同一世帯の家族であっても「総代」になることができません。



総代って、どんなことをするの?

総代にご出席いただく会議は1年間で合計4回です。  
※時期等は変更になる場合もあります。

総代の1年間のスケジュール

- 7~9月上旬 総代選挙期間
- 9月下旬 「総代決定のお知らせ」送付
- 11月 秋の総代説明会(県下各地で開催)
- 翌年3月 総代参加の方針協議会(県下各地で開催)  
「2019年度の振り返り」「2020年度取り組むこと(方針)」「2030年ビジョンについて」
- 5月 総代説明会(県下各地で開催)  
「2019年度の決算及び2020年度の予算」
- 6月 通常総代会(大分市内にて開催)  
※通常総代会は年に一回、県下各地の総代が一堂に会する会議で、コープおおいたの最高議決機関です。



総代になるには、どうすればいいの?

詳細はカタログにセットされる「総代選挙の公示チラシ」や、コープおおいたの店舗やセンターで掲示するポスター、ホームページにてご確認ください。総代の受付期間は7月上旬~9月上旬頃を予定しています。



紹介動画はコチラ!



コープおおいたホームページから、総代に関する情報をご覧ください。是非、ご覧ください。

## 募集 日本生活協同組合連合会 主催 2019 ピースアクション in ナガサキ

「戦争も核兵器もない平和な未来を~継承~ナガサキの想いをあなたから誰に伝えますか~」長崎の町が平和の祈りに包まれ、全国から人々が訪れる生協の大規模な取り組みです。未来を担う子どもたちが、自らの住む地域から平和について考えるきっかけづくりの企画もあります。ぜひ、親子でご参加ください。

【日程】2019年8月7日(水)~8日(木) 1泊2日

【参加費】無料 【募集人数】合計6名(必ず保護者の同行が必要です)

※1世帯保護者1名、子ども2名が上限です。 ※「子ども平和会議」参加時の事前学習ワークシートの提出があります。  
※8日の「子ども平和会議」に参加していただくため、小学校5年生から中学3年生までのお子さまを対象とします。

1日目: 8月7日(水)

### 1 被爆の証言

被爆者の方に講話していただき、  
当時は振り返るため紙芝居を鑑賞。

### 2 平和公園散策

ガイドの方と平和公園周辺の  
主要な遺構、慰霊碑を見学。



2日目: 8月8日(木)

### 1 子ども平和会議inナガサキ

子どもたちが自らの住む地域から、  
平和について考える企画。



### 2 被爆の証言

被爆者の方からご自身の体験を聴き、  
被爆の実情を学びます(大人の方)。

申込締切: 6月28日(金)の消印有効

参加者の方は、感想文を書いて提出していただきます。

### 応募要項

- お名前(代表者)
- 組合員の方は組合員番号(組合員以外の方は、員外とご記入ください。)
- 住所 ④電話番号
- 参加者全員のお名前と年齢(代表者含む)
- アレルギーについて

### ハガキ

ハガキ裏面に応募事項をご記入の上、下記の住所まで送付してください。

〒870-0278  
大分市青崎1-9-35  
コープおおいた  
「2019 ピースアクション in ナガサキ」係

### 申込サイト

申込専用サイトにアクセスし、  
応募事項をご記入の上、送信してください。

コープおおいたHPから  
▶お知らせ・イベント情報  
▶ピースアクション in ナガサキ



QRコード▲

※応募人数多数の場合は抽選となります。 ※参加のご案内は、後日郵送にてお知らせします。  
※ご記入いただきました個人情報は、「2019 ピースアクション in ナガサキ」参加申込みに関すること以外には使用いたしません。

お問い合わせは、組合員活動G ☎(097)524-0118

## 募集 大分県生活協同組合連合会 主催 おおいたの戦争遺跡めぐり

戦争遺跡は私たちに同じ過ちを繰り返させないよう、戦争の悲惨さを後世に伝えていきます。大分県内を含め、私たちの身近に現存する戦争遺跡を一緒にめぐり、平和を願う気持ちを新たにしませんか。皆様のご応募お待ちしております。

【日程】2019年7月27日(土) 【参加費】無料

~下記3つのコースから、ご希望のコースをお選びください。~

| コース   | 乗降場所  | 出発時間                    | 帰着時間                          | 行程   | 参加者募集    |
|---|---|-------------------------|-------------------------------|--|----------|
| 1 別府・大分発 佐伯・津久見地区の戦争遺跡めぐり<br>~丹賀砲台園地・佐伯市平和祈念館やわらぎコース~ | 別府交通センター<br>JR大分駅(北口)貸切りバス駐車場<br>学校生協(大分市かたしま台1丁目1-1) | 7時00分<br>7時30分<br>7時50分 | 16時30分頃<br>16時00分頃<br>15時40分頃 | 丹賀砲台園地(スロープカー)▶佐伯市平和祈念館<br>やわらぎ▶バス車内でお弁当昼食▶うみたま体験<br>パークつくみイルカ島▶臼杵二王座防空壕見学 | 参加者20名募集 |
| 2 大分発 大刀洗の戦争遺跡めぐり<br>~大刀洗戦跡・平和祈念館コース~                 | 学校生協(大分市かたしま台1丁目1-1)<br>JR大分駅(北口)貸切りバス駐車場             | 7時30分<br>8時00分          | 18時00分頃<br>17時30分頃            | 大刀洗平和記念館他▶花やしき本館で昼食▶鳥栖<br>プレミアム・アウトレット自由行動                                 | 参加者15名募集 |
| 3 日田発 佐伯・津久見の戦争遺跡めぐり<br>~丹賀砲台園地・佐伯市平和祈念館やわらぎコース~      | 日田市民生協 三芳店<br>日田市民生協 新治店                              | 8時00分<br>8時15分          | 18時15分頃<br>18時00分頃            | 丹賀砲台園地(スロープカー)▶佐伯市平和祈念館<br>やわらぎ▶バス車内でお弁当昼食▶うみたま体験<br>パークつくみイルカ島▶臼杵二王座防空壕見学 | 参加者5名募集  |

※出発時間、帰着時間は目安です。 ※当日は歩きやすい服装でお越しください。  
※①・③コースの臼杵市戦争遺跡見学は防空壕跡になりますので、帽子・懐中電灯をご持参ください。  
※気候的に猛暑が予想されますので、健康管理、特に熱中症にならないために必ず水分補給ができるものをご持参下さい。

申込締切: 7月7日(日)の消印有効

1グループにつき、1つの感想文(原稿用紙1枚程度)のご提出をお願いいたします。

### 応募要項

- お名前(代表者)
- 組合員の方は組合員番号(組合員以外の方は、員外とご記入ください。)
- 住所 ④電話番号
- 参加者全員のお名前と年齢(代表者含む)
- 参加希望コース(①~③)
- 希望乗降場所

### ハガキ

ハガキ裏面に応募事項をご記入の上、下記の住所まで送付してください。

〒870-0278  
大分市青崎1-9-35  
コープおおいた  
「大分県近郊の戦争遺跡めぐり」係

### 申込サイト

申込専用サイトにアクセスし、  
応募事項をご記入の上、送信してください。

コープおおいたHPから  
▶お知らせ・イベント情報  
▶大分県近郊の戦争遺跡めぐり



QRコード▲

※応募人数多数の場合は抽選となります。 ※参加のご案内は、後日郵送にてお知らせします。  
※ご記入いただきました個人情報は、「大分県近郊の戦争遺跡めぐり」参加申込みに関すること以外には使用いたしません。

お問い合わせは、組合員活動G ☎(097)524-0118

4月20日(土) 参加者:11家族13名

## 親子で作って食レポ!

子どもの食育とコミュニケーション能力アップをめざして、J:COM ホルトホール大分にて開催しました。

料理教室ではキッズ食育トレーナーでコープおおいた本部スタッフの本室 朝美さんを講師に、旬の野菜を使った「ベジタブルスコーン」を親子で作りました。子どもたちが自由に挑戦できるよう、お母さんとお父さんは可能な限りサポート役に徹していただきました。

焼きあがったスコーンをおいしくいただいた後は、食レポをしました。講師にフリーアナウンサーで、「こどもアナウンス発声協会」会員の西嶋 しのぶさんをお招きし、「おいしい」という言葉を使わずに、食べ物のおいしさを伝える練習をしました。子どもたちは、四苦八苦しながらもカメラの前でしっかりスコーンのおいしさをレポートしていました。

参加者からは「親子で一緒に料理を作る時間がないので、とても楽しい体験でした」「言葉で伝える勉強もしてもらえてよかったです」「子どもが苦手だったグリーンピースを食べ、びっくりしました」と嬉しい感想をいただきました。



5月5日(日) 参加者:7家族30名

## 第29回 ふれあい体験農場 in 九重

玖珠郡九重町にて田植え体験を行ないました。コープおおいたの産直米を生産している生産者の時松さんとJA九重町飯田にご協力いただき開催しました。

当日は天候に恵まれ、冷たい田んぼの水が心地よく感じる田植え日和となりました。はじめに手植えのコツを教えていただき、参加者は横一列に並び、一斉に植えていきます。最初は不慣れな子どもたちも次第に慣れていき、上手に植えていました。中には泥んこになって遊ぶ子や生きものを捕まえる子もあり、田んぼを満喫している様子でした。余った稲は持ち帰ってもらい、自宅のバケツで育てる「バケツ稲」に使用してもらいました。

昼食は場所を移して「特別栽培米 みずいらず(無洗米)」で塩むすびを作り、各家庭で用意したおかずと一緒に食べました。子どもたちはおいしそうにおにぎりを食べ、改めてお米のおいしさをつくることの大変さを学べたと思います。昼食後、生産者の時松さんより飯田高原の歴史やお米に関するお話をさせていただきました。

今回、植えた稲は順調に成長すると9月下旬から10月上旬が刈取り時期となります。刈取り体験はコープおおいたのホームページ、機関紙等でお知らせいたします。



### 募集

2019年度 食育講演会

参加費無料・託児あり

## 「科学ジャーナリストから見た食の安全性」

～話題のグルノム編集・超加工食品・免疫力の話を中心に、食品との付き合い方を学ぶ～(仮題)



食品加工の新技术が絶え間なく研究され、食品・食事に關するさまざまな情報であふれる現代社会において、健康で暮らすための食生活とはどのようなことなのか? また様々な食品とどのように付き合っていけばよいのか? を考える機会になればと思います。

コープおおいたの食育講演会では昨年に引き続き、講師に科学ジャーナリストの松永 和紀さんをお招きして講演していただきます。講演はできるだけわかりやすくお伝えし、皆さんに身近に感じていただける内容になっています。

① 佐伯会場  
**【日付】** 2019年7月8日(月)  
**【時間】** 10時～12時  
**【会場】** 保健福祉総合センター和楽 第1会議室  
 (佐伯市向島1丁目3番8号)  
**【募集人数】** 50名

② 大分会場  
**【日付】** 2019年7月9日(火)  
**【時間】** 10時～12時  
**【会場】** コンパルホール4階 400会議室  
 (大分市府内町1丁目5-38)  
**【募集人数】** 80名

申込締切: 6月27日(木)の消印有効 | 託児あり

### 応募要項

- お名前(代表者)
- 組合員番号  
(組合員以外の方は、員外とご記入ください)
- 住所 ④電話番号
- 参加希望会場(佐伯・大分)
- 参加者全員のお名前と年齢(代表者含む)
- 託児希望の方はお子様のお名前と年齢、アレルギーなど

### ハガキ

ハガキ裏面に応募事項をご記入の上、下記の住所まで送付してください。

〒870-0278  
 大分市青崎1-9-35  
 コープおおいた  
 「食育講演会」係

### 申込サイト

申込専用サイトにアクセスし、応募事項をご記入の上、送信してください。

コープおおいたHPから  
 ▶お知らせ  
 ▶イベント情報  
 ▶食育講演会



QRコード▲



コープおおいたHP▲

※演題については調整中です。  
 決定次第コープおおいたのホームページにてお知らせいたします(右記QRコード)。  
 ※応募者多数の場合、抽選となります。  
 ※抽選結果は、メール又はハガキで行ないます。  
 ※ご記入いただきました個人情報は、「食育講演会」参加申込みに関すること以外には使用いたしません。

お問い合わせは、商品政策室 ☎(097)524-0122



## スマイルさぼーと 電話受付変更のお知らせ

いつもスマイルさぼーとをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。誠に勝手ながら6月29日(土)より、下記のとおりとさせていただきます。ご用件のある方は留守番電話に設定しておりますので、ピーという発信音の後にお名前、ご用件をお伝えください。

6月29日(土)より、毎週土曜日の電話受付はお休みとさせていただきます。

お問い合わせは、☎(097)574-6232  
 【電話受付】月～金曜日 9時～17時まで(祝日・年始を除く)



## 2019年度 第1回 産直認証商品

5月31日(金)に、コープおおいた本部事務所で開催されました。

「2019年度 第1回産直認証会議」で認証された商品は以下のとおりです。

|                           |                        |
|---------------------------|------------------------|
| 佐賀県唐津市 大河内農園<br><br>ミントマト | 臼杵市 はしもと農園<br><br>パプリカ |
|---------------------------|------------------------|

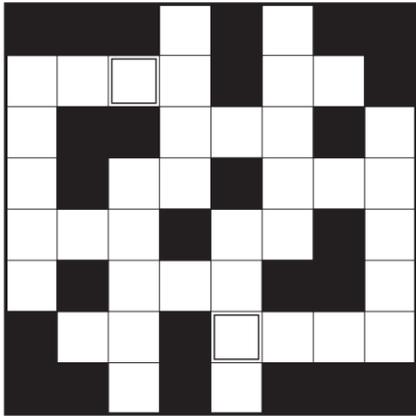
### 産直マーク

栽培計画中の農薬の使用を確認し、産直品が行政が定めた慣行栽培基準に対してどれだけの削減されたかを、4段階にわけてマークで案内します。

|                  |         |         |     |               |
|------------------|---------|---------|-----|---------------|
|                  |         |         |     |               |
| 慣行の基準内で栽培(30%未満) | 30%以上削減 | 50%以上削減 | 不使用 | 畜産・水産・たまごの産直品 |

## パズル ナンスケ

盤面に、リストのナンバーを入れるパズルです。交差するマスは同じ数字になるのがヒントです。



- ルール●
- リストにあるナンバー(2ケタ以上の数字のつらなり)をすべて1回ずつ盤面の中に入れてみましょう。
  - ナンバーの入る方向は、上から下か、左から右のいずれかで、1マスにつき一つの数字が入ります。

| 2ケタ | 3ケタ | 4ケタ  |
|-----|-----|------|
| 12  | 123 | 1545 |
| 24  | 132 | 2515 |
| 35  | 135 | 3525 |
| 42  | 156 | 4535 |

●例題●

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

| 2ケタ | 3ケタ |
|-----|-----|
| 13  | 314 |
| 21  | 424 |
| 22  | 442 |
| 23  |     |

●例題の答え●

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 4 | 4 | 2 | 2 |
| 2 |   | 1 | 3 |
| 3 | 1 | 4 |   |
| 2 | 1 | 3 |   |
| 2 | 4 | 2 | 4 |

パズル制作/ニコリ

懸賞問題 二重枠のマス(2つあります)に入った数字の合計はいくつ?

〒870-0278 大分市青崎1-9-35  
 コープおおいた『虹のたより』コープパズル係まで  
 ●eメール: niji@oita.coop  
 ●締め切りは7月25日(木) [当日消印有効]です。

専用フォームでの応募が可能となりました。郵便ハガキ・eメールでも応募も可能です。



## 5月号 四角に切れの答え [9](4+5)

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 6 | 2 |   | 9 |
| 2 |   | 3 |   |
|   | 2 | ☆ | 4 |
| 6 | ☆ | 5 |   |
|   | 9 |   |   |
| 4 |   | 6 | 4 |

当選者は、下記に掲載しています。

### パズル・くらしの知恵袋 応募方法

郵便ハガキ、eメール、応募専用フォームに「パズルの答え」と①住所、②氏名、③年齢、④組合員番号(組合員番号は8桁の数字で、組合員カード(Catarカード)・注文用紙・納品書に記載しています)、⑤『虹のたより』への感想や「くらしの知恵袋」などお寄せください。ペンネームでの記載をご希望の方は、あわせてご記入ください。いただきました感想や「くらしの知恵袋」を広報物に使用させていただくことがございますので、ご了承ください。なお、ご記入いただきました個人情報は他の目的で使用しません。パズルの正解者10名の方には「🍀 目がきいたし」をプレゼントします。正解者多数の場合は、抽選となります。「くらしの知恵袋」が採用された方には「🍀 エキストラバージョン オリーブオイル」をプレゼントいたします。

## くらしの知恵袋

使い終わったコーヒーのパックを冷蔵庫に入れておくと、消臭効果があります。 ※お皿に載せて冷蔵庫に入れてください。(速見郡 あさちゃんさん)

### 7月の主な予定

- 5日(金) 産直認証会議
- 8日(月) 食育講演会 (佐伯市)
- 9日(火) 食育講演会 (大分市)
- 12日(金) 組合員の声を活かす委員会
- 19日(金) 組合員理事協議会
- 20日(土) 田んぼの生きもの調査
- 26日(金) 理事会
- 27日(土) おにぎり学院
- 27日(土) 大分県近郊の戦争遺跡めぐり

### 5月のコープおおいた

- 組合員数…169,886世帯 生協に加入している世帯数です。
- 出資金…5,782,270千円 出資をもとに生協の運営を行ないます。