

さとう式リンパケア

いつも生協をご利用頂き、ありがとうございます。
仕事、家事、子育てでおつかれではないですか？講師に松本 有代先生をお迎えして「さとう式リンパケア教室」を行ないます♪
心身ともにリフレッシュしましょう！！皆様のご参加お待ちしております。

日時 8月29日(木) 10時～12時終了予定
場所 南大分公民館 多目的ホール
募集人数 15名
料金 無料
託児 無料
持ち物 ヨガマット(お持ちの方)
バスタオル
飲み物
動きやすい服装 (襟付きではないもの)
締切日 8月16日(金)



応募方法

必要事項

・メールアドレス

oita.coop.hatake@icloud.com

①氏名 ②組合員番号

託児ご希望の方は③お子様のお名前(ふりがな)・年齢・性別

件名に「リンパケア」と記載の上

必要事項を送って下さい。

・電話

☎097-545-7151まで 必要事項をお知らせください(平日9時～13時まで)

※応募多数の時は、抽選を行います。

※落選された方のみ 8月23日(金)までにハガキにてご連絡致します。



切り取り

8/29(木)さとう式リンパケア申込

申込締切日 8月16日(金)

組合番号 / お名前

託児をするお子様のお名前(ふりがな)・性別・年齢

(. 歳 カ月 . 男 . 女)

(. 歳 カ月 . 男 . 女)

