

虹のたより

コープおおいた機関紙

信頼される商品を食卓へ!



コープおおいたの各店舗で、夏祭りや夕涼み会が開催されました。

コープつくみでは津久見高校による吹奏楽部の演奏、CO・OPふらいるではフラダンスの披露や空手教室の演武等が行なわれ、地域の方たちと楽しく開催することができました。

今後も様々なイベントを通してさらに地域を盛り上げられるよう活動していきます。

2019年 9月号

発行日: 8月19日発行 (Vol.711)

発行: 生活協同組合コープおおいた 大分県大分市青崎1-9-35

編集: 役員室 広報課

お知らせやイベント情報をホームページに掲載!



世界を変えるための17の目標 SDGsについて

国内外の異常気象や経済格差、それらが生み出す貧困や紛争。世界にあるさまざまな問題を解決し、全ての人々が人間らしく生活できるように、そしてそれが将来にわたって続けられるようにするために掲げられた17の目標を総称して、「SDGs(持続可能な開発目標)」と呼び、2015年9月の国連サミットで採択されました。

そこで、全国の生協で構成されている日本生活協同組合連合会は2018年6月の通常総代会で「コープSDGs行動宣言」を採択しました。これは、生協が7つの取り組みを通してSDGsの達成に貢献することを約束した宣言です。

コープSDGs行動宣言

- 持続可能な生産と消費のために、商品とくらしのあり方を見直していきます
- 地球温暖化対策を推進し、再生可能エネルギーを利用・普及します
- 世界から飢餓や貧困をなくし、子どもたちを支援する活動を推進します
- 核兵器廃絶と世界平和の実現をめざす活動を推進します
- ジェンダー平等(男女平等)と多様な人々が共生できる社会づくりを推進します
- 誰もが安心して暮らし続けられる地域社会づくりに参加します
- 健康づくりの取り組みを広げ、福祉事業・助け合い活動を進めます

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標



「虹のたより」9月号より、記事に関連したSDGsマークを付けております。ぜひ、組合員の皆さまも17の目標について考えてみて下さい。コープおおいたホームページにSDGsの紹介をしております。詳しくはQRコードよりご覧下さい。

コープおおいた SDGs QRコード



6月20日(木)

大分市と包括連携協定を締結



大分市とは平成9年2月に「災害における応急生活物資供給等に関する協定」を締結しており、さまざまな取り組みにおいても協力しています。

県下最大の消費者組織となったいま、地域社会の一員として多様化する組合員のくらしの変化に対応するとともに、地域が抱えるさまざまな課題の解消と持続可能な地域社会をめざし、この協定を機に、より一層地域の発展に寄与したいと考えています。

大分市との協定項目

- | | | |
|------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| (1) 地域・暮らしの安全・安心に関すること | (6) 環境保全に関すること | (9) 芸術・文化・スポーツの振興に関すること |
| (2) 健康づくりに関すること | (7) 市産品、農林水産物及び加工品の販路拡大に関すること | (10) 観光振興に関すること |
| (3) 高齢者及び障がい者の雇用に関すること | (8) NPO、ボランティア活動の支援に関すること | (11) 市政の情報発信に関すること |
| (4) 子育て支援に関すること | | (12) その他地域住民サービスの向上及び地域社会の活性化に関すること |
| (5) 男女共同参画に関すること | | |

7月13日(土) 参加者: 9組31名

親子体験スクール in 清川 収穫祭

農業の大変さや収穫できた時の喜びを感じてもらおう食育の一環として、4月から7月にかけて全7回、親子体験スクールを開催しました。

種や苗だった野菜は立派に実り、子どもたちは大きく膨らんだおいしい野菜を見つけては積極的に収穫を行ない、自分の顔と大きさを比べていました。参加されたお母さんに「子どもがここで採れたピーマンは食べるんです!」と嬉しい報告をいただき、この企画をきっかけにさらに野菜好きな子どもが増えてくれればと思いました。

カゴいっぱい野菜を収穫した後は場所を移し、とれたての新鮮な野菜をたっぷり使ったトマトチーズカレーとトマトサラダを全員で作りました。お母さん、お父さんと一緒に子どもたちも野菜を切ったり、カレーを混ぜる手伝いをしました。中には「おいしくな〜れ! おいしくな〜れ!」と魔法をかけている子もいました。みんなの手伝いもあり、とてもおいしいトマトチーズカレーとトマトサラダができました。試食の時はみんな夢中で、中にはカレーを3杯も食べた子がいました。

その後、多くのことを教えていただいた(株)夢ファームおおいたの時松社長と交流会を行ない、終了しました。お土産に収穫した野菜をみんなで分けて持ち帰りました。



親子体験スクールin清川は秋の部も予定しております。詳しくは、下記までお問い合わせいただくか、コープおおいたのホームページをご覧ください。

お申し込みはコチラ



組合員活動G ☎(097)524-0118 (受付時間) 月~金曜9時~17時

7月21日(日)~22日(月)

ふくしまっ子応援プロジェクト9

今年で9回を迎えるふくしまっ子応援プロジェクトとは大分県社会福祉協議会、生活協同組合コープおおいた、エフコープ生活協同組合(福岡)、コープさが生活協同組合(佐賀)で構成する福島支援のプロジェクトです。

7月21日(日)

CO・OPふらいるのABホールにて、福島の子供たちとコープおおいた職員で交流会を行ないました。はじめて対面した時に子どもたちは緊張していましたが、レクリエーションを通して交流することで、少しずつ笑顔が増えて親睦を深めました。



7月22日(月)

田ノ浦ビーチにて海水浴を楽しむ予定でしたが、雨が降ったため、杉乃井ホテルのアクアビートへ向かいました。流れるプールで浮き輪に乗って楽しそうに泳ぎ、ウォーターライダーでは悲鳴を上げながら楽しそうに遊んでいました。



お昼から雨が上がり、午後は田ノ浦ビーチで海水浴とスイカ割りを行ないました。海で泳ぐと色んなところから「しょっぱい!」「クラゲがいる!」「魚もいる!」と楽しそうな声が聞こえてきました。スイカ割りが始まると「違う! 違う! そっちじゃない!」「もう少し右!」「おいし〜!」と大盛り上がりでした。スイカに当たると「お〜!」と歓声と拍手が起こり、当たった子は少し恥ずかしそうにしていました。みんなでスイカを食べた後はまた海へと向かい、時間いっぱい遊びつくしました。

短い時間ではありましたが、大分での楽しい夏休みの思い出になったかと思えます。

来年も心を込めた交流会を開催できればと思います。



6月22日(土) 参加者: 8組27名

パパとお料理大作戦!



5 ジェンダー平等を
実現しよう

大分市の大分南部公民館にて、「パパとお料理大作戦!」を開催しました。家事や子育てに大忙しのお母さんに、お父さんと子どもたちがおいしい手料理で「おもてなし」をする企画です。料理中、お母さんたちには『きれいな写真の撮り方講座』を受講していただきました。

日頃、子どもたちとキッチンに立つ機会が少ないお父さんたちは少々戸惑った様子でしたが、講師の本室 朝美さんから小さな子どもと料理をする際の注意点などを教わると、お子さまがヤケドしないように手を添えたり、子どもたちのペースに合わせて調理を進めたりと、雰囲気がスタート時から一変しました。料理が一品、二品とできあがるにつれ、お父さんと子どもたちの距離もグッと近づいたように感じました。

おもてなしの時間では、会場のあちらこちらから「ありがとう」「どういたしまして」が聞こえ、笑顔のお母さんたちと、少し照れているお父さんと子どもたちの姿が印象的でした。



お買い物サポートカー 利用者増加中! 免許証を返納された方も ぜひ、ご利用ください!



11 住み続けられる
まちづくりを

週1回、決まった曜日、時間にご自宅の近くからコープのお店まで、無料で送迎します。年齢制限はありません。詳しくは、下記までお気軽にお問い合わせください。

送迎エリア
店舗より
15分~20分圏内
※利用者の体調等に
配慮する為、送迎エリアは
限定しております。

対象店舗
CO・OPふらいる、コープ下郡、
コープ南大分、コープうすき、
コープつくみ、コープ別府店、
コープ本町店
※コープ大分駅店は除きます。



利用者の
感想

- ・免許証を返納してから週1回利用しています。独り暮らしなので感謝しております。
- ・体調の悪い時や雨天の時は、とても助かります。
- ・免許証を返納して困っていたので大変助かります。
- ・大きな物や重い物は家の中まで運んでくれて助かります。

ご利用の流れ

- お電話でお問い合わせ**
下記のお問い合わせ先まで、
①お名前 ②ご住所 ③ご連絡先をお知らせください。
- 担当者よりご連絡**
後日、コープおおいたから
ご説明にお伺いします。
- 送迎スタート**
専用の送迎用車を運行し、
ご自宅の近くからコープのお店まで、無料で送迎します。

お問い合わせは、**暮らしサポート事業部 移動店舗販売**
☎(097)529-7216 (受付時間)月~金曜 9時~17時

PUZZLE パズル

今月は人気パズルの数独が登場。同じ列、同じブロックの中で、同じ数字がダブらないように、数字ですべてのマス埋めるパズルです。確実に決められる場所を探しながら解き進めましょう。

数独

パズル制作/ニコリ

ルール

- まだ数字の入っていないマスに1から9までの数字のどれかを1つつ入れましょう。0(ゼロ)は使いません。
- タテ列(9列あります)、ヨコ列(9列あります)、太線で囲まれた3×3のブロック(9つあります)のどれにも、1から9までの数字が1つつ入るようにします。

●例題●

●例題の答え●

7	5	1		2	3
6	4	8	2		
3			4	1	
	1	5		7	6
8	2	7	4	8	
7	6			8	
	2	1	7	9	
4	9		3	6	5

懸賞
問題

二重枠(2つあります)に入った
数字の合計はいくつでしょう?

		1		9				3
				4	1	7	5	
4	3							
8	1				7	4		
				6				
		5	9					1 3
								6 8
	4	3	7	8				
9			5	1				

〒870-0278 大分市青崎1-9-35
コープおおいた『虹のたより』コープパズル係まで
●eメール: niji@oita.coop
●締め切りは9月25日(水) [当日消印有効]です。

専用フォームでの
応募が
可能となりました。
郵便ハガキ・eメールで
ご応募も可能です。



【佐伯会場】7月8日(月) 参加者: 40名

【大分会場】7月9日(火) 参加者: 64名

食育講演会 科学ジャーナリストから見た食品の安全性について ゲノム編集・超加工食品・免疫の話を中心に食品との付き合い方を学ぶ

佐伯市、大分市の2会場にて、科学ジャーナリストとして活躍されている松永 和紀(まつなが わき)さんを講師に食育講演会を開催しました。

講演会概要

自然・天然の物質でも毒性が高いものがあり、それらは通常
の量であれば大きな問題ではなく、リスクを考えるにあたって「何」を「どれだけ」食べるのか?が非常に重要です。例えば塩も摂取量が多ければ体に有害な物質になりえるということです。超加工食品(インスタント麺、スナック菓子、炭酸飲料等)にも同じことが考えられ、摂取量が多ければ栄養バランスが偏りますが、それさえ注意していれば手軽に食べられる食品として重宝すべき食品です。また、食品に記載されている「免疫力」については動物実験やわずかな人を対象とした信頼性の低い研究がほとんどで、科学的根拠が乏しい研究が多いです。

品種改良は今まで突然変異が発生した時に良い部分を繋げて行っていたため、一つの品種を作るには約10年必要でした。現在は遺伝子に関する研究が進み、ゲノム(DNAのすべての遺伝子情報のこと)を編集できるようになり、効率の良い品種改良が可能になりました。それを「ゲノム編集」と呼び、その表示義務について議論されています。消費者庁は「科学的に従来商品との区別ができないため、行政による監視が困難」としており、「ゲノム編集食品」の表示義務が難しいとされています。

今回の食育講演会を通して、聞きなれない言葉を怖いものとして捉えず、正しい知識を身につけ、間違った情報に惑わされないようにすることが自分の食の安全を守ることに繋がると学びました。



2019年度 第2回 産直認証商品

7月5日(金)にコープおおいた本部事務所で開催されました。「2019年度 第2回産直認証会議」で認証された商品は以下のとおりです。

大分市 園田農園 温州みかん(極早生)(早生)(普通)ボンカン 不知火	国東市 古庄農園 温州みかん(極早生)(早生)(中生)(普通)不知火
宇佐市 安心院オーガニックファーム ベビーリーフMIX(ミズナ、レッドロメインほか全15種)季節に応じ5種類以上をミックス	豊後高田市 和泉農園 巨峰
大分県 JA九重町飯田 こしひかり(特別栽培米ヨシヒカリ)(特別栽培米無洗米みずいらす)	大分県 JA玖珠九重 ひとめぼれ(特別栽培米ひとめぼれ)(特別栽培米無洗米みずいらす)
豊後高田市 和泉農園 ピオーネシャインマスカット	日田市 福澤梨園 幸水、豊水新興、新高
大分県 JAおおいた豊肥事業部 ひのひかり(特別栽培米ヒノヒカリ)(特別栽培米無洗米みずいらす)(胚芽米)(玄米)	大分県 JAおおいた豊肥事業部 ひのひかり

産直マーク

栽培計画中の農薬の使用を確認し、行政が定めた慣行栽培基準に対してどれだけ農薬が削減されたかを、4段階にわけてマークで案内します。

慣行の基準内で栽培(30%未満)	30%以上削減	50%以上削減	不使用
------------------	---------	---------	-----

くらしの知恵袋

使わなくなったランニングシャツは裾を縫うだけでエコバックになります。
(佐伯市 すっぴさん)

包丁が切れない時はお茶碗等の磁器の底で、数回研ぐと一時的に切れ味が上がります。
(国東市 かめ吉さん)

9月の主なスケジュール

- 6日(金) 産直認証会議
- 7日(土) ふれあい体験農場 in 清川
- 12日(木) 組合員の声を活かす委員会
- 13日(金) コープ洗剤とエシカル消費の学習会
- 20日(金) 組合員理事協議会
- 27日(金) 理事会

7月のコープおおいた

- 組合員数...170,634世帯
生協に加入している世帯数です。
- 出資金...5,811,039千円
出資をもとに生協の運営を行ないます。