コープエリア二目川企画

リンパホームケア教室

夏の疲れ、ストレス等で溜まったリンパをしっかり流すことで、
すっきりとした身体を目指しましょう！！

スタンプカード
対象企画です。

日時　１０月１７日（木）１０時～１２時(予定)

（受付　9:45～10:00）

場所　CO・OPふらいる　２階

講師　衛藤　一美　先生

持ち物　ヨガマット１枚、タオル１枚、飲み物

（ヨガマットのない方はバスタオル）

服装　動きやすい服装・マッサージオイル

（ベビーオイル・太白ゴマ油等でも代用が出来ます。無い方はお貸しいたします。）

募集人数　３０名前後（年齢は問いません）

※応募者が多い場合は抽選を行います。
外れた方には9月２１日（土）までにハガキを送ります。（当選者にはハガキは届きません）
ハガキが届かない場合は参加出来ますので、上記持ち物を持って、受付時間内に会場へお越しください。

お申込み方法

①申込み用紙を提出する場合
切り取り線の下の申込書を〆切までに担当、もしくはお店のカウンターに提出してください。
②メールの場合
件名に「リンパケア」と表記し、下記メールアドレスまたは、QRコードにて申込書と同じ内容を記入して締切日までにお申し込みください。

oita.coop-coordinator.futame@docomo.ne.jp

futamegawa

問合せ先：
コープおおいた二目川センター
097-520-4455（平日９時～17 時）
コープおおいた二目川（結城）
080-2705-0312(平日９時～13時)

―内容―
・リンパケア
・リンパ指導　他

参加費無料　　託児あり　９月１３日（金）〆切

切り取り線

「リンパケア」　申込み書　二目川センター結城まで

組合員番号	お名前	託児のお子さんの名前・ふりがな・年齢
（　　）	（　　）	（　　・　　・　　才）
（　　）	（　　）	（　　・　　・　　才）
（　　）	（　　）	（　　・　　・　　才）

※締切り（9/13）までに配達担当もしくは店舗のカウンターに提出してください。