

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

Osampo CO・OP

10²⁰¹⁹月号
Vol.15
9月9日発行

**TAKE
FREE**

ほくほくの秋。

生産者訪問レポート

🍠 甘藷・🍠 さといも

(豊後大野市 五清同志会)



生活協同組合コープおおいた

今月の表紙

『**co-op** 北海道の栗かぼちゃ』を使って かぼちゃとさつまいもの豆乳リゾット風

管理栄養士 中津川かおり作



材料(2人分)

co-op 北海道の栗かぼちゃ…100g
さつまいも…100g
※1cm角に切る。
たまねぎ…1/4個(50g)
※みじん切りにする。
ツナ缶(油漬け)…小1缶(70g)
ご飯…200g
水…150ml
調製豆乳…200ml
固形コンソメ…1/2個
塩…少々
粗挽き黒こしょう…適宜

作り方

- 1cm角に切ったさつまいもを水にさらす。
- 『**co-op** 北海道の栗かぼちゃ』を耐熱皿にのせ、ラップをかけて500Wの電子レンジで3分加熱し、2cm角に切る。
- 鍋にツナ缶をオイルごと入れ、みじん切りにしたたまねぎを加えて中火で炒める。
- たまねぎが透き通ってきたら、水気を切ったさつまいもを加えて軽く炒める。
- ④に水、固形コンソメを加え、4～5分煮る。さつまいもに火が通ったら、軽く水洗いしたご飯、調製豆乳、②を加え3～4分煮る。
- 塩で味を調え、お好みで粗挽き黒こしょうを振る。

クリームタイプの
リゾットも、
豆乳で作れば
脂質ダウン!



co-op 北海道の栗かぼちゃ

北海道産のホクホクした品種のかぼちゃを、調理しやすいようカットしました。煮物やサラダなどにご利用いただけます。自然解凍でもOK!

こんにちは!
コープおおいた
です!!



さんのみや しょうご

コープ下郡 農産担当 **三宮 尚悟**

好きな
コープ商品

入協2年目でまだまだ勉強中ですが、組合員様に毎日安全で安心な食材をお届けできるように頑張っています。ハンドボールを16年続けていますので自慢の体力を活かして、これからも元気に働きます!



co-op ファミリーチョコレート

甘いものが大好きで特にチョコレートには目がありません! ついつい食べ過ぎてしまっていますが、たくさん入っているのでお得に感じて、気づいたらいつも購入しています。

宅配センターの**営業時間変更**のお知らせ

2019年4月1日より「働き方改革関連法案」の一部が施行され、コープおおいたの事業所においても、さまざまな取り組みを進めています。この度、県内の各配送センターの営業時間を、下記のとおりに変更させていただきます。

きます。組合員のみなさまにはご不便をおかけすることもあるかと思いますが、ご理解ご協力をいただきますよう、何卒よろしくお願いいたします。なお、電話注文センターの営業時間に変更はありません。

2019年9月1日より 営業時間 8:30～17:00(月～金)

We Love CO・OP商品!!

コープの商品開発は、「こんなあったらいいな」「もっとこうだったらいいのにな」という組合員さんの“声”からスタートします。

今月のおすすめ!

濃厚な旨みのとんこつラーメン

3種の具材(直火焼きチャーシュー、きくらげ、青ねぎ)が入った、とろみ感のある濃厚な旨みのスープが特徴のとんこつラーメンです。麺はとんこつスープにぴったり、細めのストレート小麦麺。火を使わずに電子レンジで調理できる手軽さも人気の秘密です。



たいやき

おやつや軽食にジャストサイズ。しっとりに仕上げた小豆餡を使用した、小さめサイズのたいやきです。はちみつを使用したやさしい甘さの生地を、ふんわりと焼きあげました。しっとり派さんは電子レンジ調理が、自然解凍で。カリッと派さんは、オーブントースターがおすすめです。

みなさんの声がかたちになっています

TSU KU RO

『**TSU KU RO** うまくちしょうゆ減塩』を使用する時に傾けるとしょうゆが多く飛び出して、テーブルにこぼしてしまいました。

という組合員さんの声にこたえて

2019年7月にキャップの改良とボトルの強度の改善を行い、より使いやすくなりました。



「TSUKURO」のサイトを見に来てね

TSUKURO 検索



みんなのくちこみ!

ニュージーランドアイスクリームダブルキャラメル

キャラメルが口の中でカリカリするのがたまらない! 大好きなアイスクリームです。



レンジでカツ丼の具

「出汁がうまい!」と主人のお気に入りです。2食入っているのうれしい。

えびグラタン

他社のものより具材が多くて味も濃厚。さすがコープだな〜





大野川水系のダムから
引いた良質な水を、
さつまいも畑に散水している様子。
さつまいも畑も同様に
散水しています。

生産者訪問

Report

レポート

豊後大野市 五清同志会

約40年間、組合員との 信頼関係が続く五清同志会。

コープおおいたの『甘藷(さつまいも)』(4品種)と『さつまいも』は、豊後大野市大野町の『五清同志会』によって生産されています。『五清同志会』とは、昭和55年に結成された産直生産者グループです。みなさんは元々、イチゴを中心にさつまいもなどを作っていた個々の農家でしたが、「安心して食べられる、おいしい作物をつくる」と思いを一つに手を結んだのが同会の誕生のきっかけでした。4生産者からはじまり、多い時は10生産者まで増えたこともありましたが、現在は3生産者が所属。来年の3月に新たに1生産者が加入することが決まっているそうです。

『五清同志会』は結成当初か

ら、油かすや米ぬかなどの有機肥料に土やもみがらを混ぜ、発酵させて作る「ぼかし肥料」を使用した栽培に取り組んでいました。ぼかし肥料を土に混ぜ込み、健康な土壌をつくることで、化学肥料の使用を極力抑える栽培方法は、今でこそ一般的に知られています。が、まだ実践している農家は少なかった頃から、みなさんは熱心に研究を重ね、ぼかし肥料などの栽培のノウハウを確立していったのです。

そして、現在のコープこうへの前身である瀬神戸生活協同組合の産直生産者として取り引きしていたイチゴが「おいしい」と評判だったことから、コープおおいたの前身である大分県民生活協同組合との取



前年の秋より土づくりを行い、4月下旬から品種ごとに種いもを植え付け、9月下旬より随時収穫がはじまります。植え付けから収穫までの日数は120～130日。収穫後、貯蔵庫で50～60日熟成させることによって甘みが増したところで出荷となります。



『五清同志会』のみなさん。
左から、来年3月加入予定の
伊東幹雄さん、後藤安征さん、
東田幸芳さん・恵美子さん。
このほかに、
大木正高さん・千代子さんも
いらつしやいます。



収穫したさつまいもは、温度・湿度変化の少ない貯蔵庫で熟成。

『五清同志会』という名称は、蒋介石が中国から退く時、『五清』と呼ばれる絵巻物を唯一手にして台湾へ逃れたという話にあやかったもので、当時農協共販から独立したみなさんの「どんなことがあっても、みんなでがんばっていく」という強い思いが込められているそうです。

『甘藷』『さといも』は、
店舗、カタログにて
お買い求め
いただけます。

高系14号
甘み→♥
食感→ホクホク系
天ぷらなどに!

紅はるか
甘み→♥♥♥♥
食感→ネットリ系
焼きいもやスイートポテトに!

安納芋
甘み→♥♥♥♥
食感→しっとり系
焼きいもや蒸かしいもに!

紅まさり
甘み→♥♥♥
食感→しっとり系
焼きいもや蒸かしいもに!

さといも
色白できめ細かくクセが少ない「大和」という品種。

り引きがはまります。現在、イチゴの栽培はしていませんが、元々栽培していたさつまいもとさといもも、そのおいしさが評判となり、産直見学会には多くの組合員さんが訪れ、生産者のみなさんと密な交流が行われてきました。「組合員のみなさんが、ずっと応援してくれた」「コープおおいたとは、良い関係を築いてくれたと思う」と『五清同志会』のみなさんはおつしやいます。

約40年という長きにわたり、コープおおいたに寄り添ってくれた生産者のみなさんへの感謝の気持ちを新たに、そして今後もおいしいさつまいもを届けてくれることを願って、『甘藷』と『さといも』を利用していきたいですね。ちなみにコープおおいたの店舗で一年中大人気の「やきいも」は、主に『五清同志会』のさつまいもが使用されています。こちらでもぜひお試しを!

(※)産地や品種については店内スタッフにおたずねください。

CO-OP商品を使って/
コープクッキング!

『甘藷』と『コーンフレークチョコ』を使って

カリカリスweetポテト

コーンフレークで作る簡単アイデアメニュー

- 材料(16個分)**
- ・甘藷…中サイズ2本
 - ・バター…50g
 - ・砂糖…50g
 - A・卵黄…1個分
 - ・生クリーム…大さじ2
 - ・バニラエッセンス…少々
 - B・バター…10g
 - ・コーンフレークチョコ…70g

- 作り方**
1. 甘藷は皮付きのまま3cmの厚さの輪切りにし、耐熱容器に入れ、ラップをします。電子レンジ(600W)で6分加熱し、熱いうちに皮をむき木べらでつぶす。
 2. AとBのバターをそれぞれ別の耐熱容器に入れ、電子レンジ(600W)で加熱し溶かす。
 3. Bの溶かしバターと手で軽くつぶしたコーンフレークチョコを混ぜる。
 4. 天板にオーブンシートを敷き、オーブンを200℃に予熱する。
 5. 1のつぶしたさつまいもに、Aを加えて混ぜ、16等分にする。
 6. 5を手で丸め、3をまぶす。200℃のオーブンで約7分加熱する。



コーンフレークチョコ

一食分(40g)に牛乳をコップ一杯(200ml)を注ぐだけで9種類のビタミン(ビタミンA、B1、B2、B6、B12、C、ナイアシン、葉酸、パントテン酸)と鉄分を補給することができます。



掲載レシピは「クックパッド」内、「おいしいコープのキッチン」にて公開中!



ワンポイント

時間が経って食べる時などは、オーブントースターで焼き直せば再びカリカリになります。

osampo diary

コープおおいた

おさんぽ 日記

コープおおいたに関するあれこれを、毎回ご紹介していきます！

あの人に教えてあげたい、 私のお気に入り♪

今回ご紹介するのは… → お友だち紹介キャンペーン

商品の良さを知っていただき、たくさんの「おいしいね」「よかったね」の声が広がることで、より良い商品の企画やサービスを実現することができます。商品をお試しできるこの機会に、ぜひお友だち(生協を利用されていない方)をご紹介ください♪

あなたとお友だちに もれなくプレゼント!!

絶対に失敗しない
味付けができます。

一年中通して
料理に使えるので
とても助かります!

これ1本で料理上手!



CO-OP 料理用白だし

そのまま料理の味付けに♪

薄めて使えば汁物も簡単♪

思っ
て
いた
より
も
万
能
だ
よ!!

これ1本で味が決まる、
濃縮タイプの
料理用白だしです。

／パスタに!／



／ナムルに!／



／ポトフに!／



／炒め物に!／



ご紹介いただいた方に、
さらに抽選でダブルチャンス!!



ご紹介いただいたお友だちが、キャンペーン期間中にコープおおいたに加入されると…

九州・沖縄で抽選で1,800名様にドレッシング2本セットプレゼント!!

- CO-OP 野菜たっぷり和風ドレッシング
- CO-OP 深煎り胡麻ドレッシング

【お申し込み方法】

スマートフォン



PC

<http://www.coopkyushu.net/shokai/>

【お申し込み期限】

2019年11月30日(土)まで

※生協の配達をご利用いただいていない、大分県在住のお友だちが対象です。
※お預かりした個人情報は、プレゼントのお届けと生協のご案内時にのみ使用いたします。

9～10月のイベント情報

※定員イベントについては、応募者多数の場合は抽選となります。
※お預かりした個人情報、イベントのご案内以外に使用いたしません。

コープおおいたのイベント

コープおおいたのイベントは、お電話からもお申し込みいただけます。TEL.097-524-0118

体験

聞いて! 見て! 食べて納得!! JA全農おおいた お肉の産直交流会

コープおおいたの産直肉(牛・豚・鶏)の生産者をお招きし、生産や飼育方法、こだわりなどをお聞ぎします! 産直肉の試食もありますよ! 楽しい交流会に、ぜひご参加ください。



写真はイメージです。当日は座談会形式で交流します。

【日付】10月30日(水)

【場所】コープ別府店

【時間】①10:00～11:30 店内にて試食交流 ※自由参加
②13:00～14:30 2Fにて試食交流 ※申込者限定

【募集人数】②のみ25名募集 【募集締切】10月6日(日)

参加無料 託児あり



お申し込みはコチラ

学習

ゲームを通して SDGsについて楽しく学習しよう!

持続可能な世界を実現するための、国際目標「SDGs」の世界観を、ゲームをとおして楽しく学習しましょう。



参加無料

託児あり



詳細とお申し込みは
コチラ

【日付】10月31日(木)

【時間】10:00～12:30

【場所】J:COMホルツホール大分 201会議室

【募集人数】25名程度 【募集締切】10月6日(日)

講師:福井県民生活協同組合 組織ネットワーク支援部 高井健史様

子育て

親子de楽しく映画館で 読み聞かせ

今回は人気絵本作家「ザ・キャビンカンパニー」が、シアターで絵本の読み聞かせを行います!ぜひ仮装してお越しください!



参加無料



詳細とお申し込みは
コチラ

【日付】10月24日(木)

【時間】11:30～12:30

【場所】T・ジョイパークプレイス大分

【募集人数】70名 【募集締切】10月6日(日)

エリアイベント

各エリアイベントの詳細については「イベントカレンダー」をご覧ください(下記参照)

竹田・三重・臼杵エリア こーぷかふえ

洗剤の汚れ落ちの体験をしていただきます。試食はローリングストックをテーマに。お買い物ついでに、ぜひ。

【日付】9月24日(火)
【時間】10:00~12:00
【場所】コープうすき
多目的ホール



参加無料 申込不要

別府エリア coop's room

「プチクッキング」はホットケーキミックスを使ったデザートづくり、「ワークショップ」はがまぐち印鑑ケースづくりです。

【日付】9月25日(水)
【時間】10:00~12:00
【場所】コープ別府店2F
【募集人数】10名 【費用】プチクッキング200円、ワークショップ300円
【募集締切】9月13日(金) ※当日の受入も可能(両企画5名程度)



中津・宇佐エリア 防災クッキング

非常時にどのような方法で食事を作れば良いか、カセットコンロを使ったクッキングで、もしものに備えてみませんか?

【日付】9月25日(水)
【時間】10:00~12:00
【場所】宇佐センター会議室
【募集人数】10名
【募集締切】9月20日(金)



参加無料

津久見・佐伯エリア 災害時の高齢者生活支援学習会&防災試食会

日本赤十字社より講師をお招きし、学習会を行います。防災食の試食もします。たくさんの方の参加をお待ちしています。

【日付】9月25日(水)
【時間】10:00~12:00
【場所】彦ノ内公会堂



参加無料 申込不要

二目川エリア 終活セミナー~知って得する生前整理~

生前整理って?大切な人の大切な物や想いを悪質業者に持って行かれないための、信頼できる業者選びなどを学習します。

【日付】10月10日(木)
【時間】10:00~12:00
【場所】CO・OPふらいる
【募集締切】9月20日(金)
※申し込み者は全員参加できます。



参加無料 託児あり

日田・玖珠エリア 災害時こどもに私ができること学習会

日本赤十字社より講師をお招きして、学習会を行います。「もしものとき、子どもを守るため」一緒に学びませんか?

【日付】10月15日(火)
【時間】10:00~12:00
【場所】咸宜公民館
【募集人数】20名
【募集締切】10月4日(金)



参加無料 託児あり

日田・玖珠エリア はじめてクラブ~2回シリーズ~

子育て世代を対象に、1日目はママヨガ、2日目はフンドーキン学習会をします。みんな楽しく学びませんか?

【日付】①10月22日(火)
②10月24日(木)
【時間】10:00~12:00
【場所】咸宜公民館
【募集人数】8名 ※両日参加できる方
【募集締切】10月4日(金)



参加無料 託児あり

この他のイベントも!

イベントカレンダーを チェック!

8・9ページに掲載のイベントへのお申し込みや、その他のイベント情報については、ホームページ内「イベントカレンダー」をご覧ください。



コープおいだ イベントカレンダー

検索

※掲載写真は、すべてイメージです。

コープおおいたの組合員のみなさまへ

「ろうきん」は「コープおおいた」から出資をいただいております。
生活協組合員の方はろうきん会員として、同一生計の同居ご家族のみなさまも
ろうきん会員と同様に預金・ローンがご利用できます!!

※ローンご利用時には組合員番号を確認させていただきます。

ろうきんとは?

「一人は万人のために、万人は一人のために」の精神のもとで労働組合や
生活協同組合などの働く仲間が、お互いを助け合うために、資金を出し
合ってつくった協同組織の金融機関です。



特 別 金 利

教育ローン キャンペーン

キャンペーン期間：2019年10月1日(火)～2020年4月30日(木)

※本キャンペーンは予告なしに期間を延長または変更する場合がございます。

ネットで簡単申込み!

使いみちいろいろ!

受験費用 入学費用
授業料・教材費等
仕送り・寮費・生活費
海外留学関係費用
他金融機関からの借換費用
(カード型は借換費用のみのご利用はできません。)

合格



九州ろうきんの教育ローンは選べる2タイプ! さらに、ご融資金利は安心の保証料込み!

証書貸付型

ろうきんの金利は安心の保証料込!

変動金利

年 **2.15** % ~ 年 2.6 %

固定金利

年 **2.55** % ~ 年 3.0 %

ご融資金額：2,000万円以内 (1万円以上1万円単位) ※
ご融資期間：変動金利 20年以内 固定金利 15年以内
※(株)セディナ保証の場合、1,000万円以内 (1万円以上1万円単位)

オススメ

カード型

ろうきんの金利は安心の保証料込!

変動金利

年 **2.18** % ~ 年 2.6 %

全国のATMで教育資金の
お借入れや繰上返済が可能!

ご融資金額：2,000万円以内 (10万円以上10万円単位)
ご融資期間：変動金利 20年以内 ※
※カードローンのご利用期間は在学期間を限度とし、最長7年以内



◎キャンペーン金利は2020年4月30日までに受付し、2020年5月31日までに借入(ご契約)した場合、適用となります。キャンペーン期間中に表示金利が変更される場合もございます。
◎変動金利は、年2回適用金利を見直します。ただし、教育ローン(カード型)については、カードローンご利用期間中は年4回、元利金ご返済期間中は年2回適用金利を見直します。
◎お借入れ後に返済方法(返済額・返済期間など)を変更される場合には、手数料(税込5,500円)がかかります。変更内容によってはご希望に添えない場合もございます。
◎お借入予定資金に九州ろうきんで現在ご利用中のローンの借換えが含まれる場合は条件がございます。◎ご返済額の試算はお気軽に(ろうきん)まで。パソコンやスマートフォンから九州ろうきんホームページの「ローンシミュレーション」もご利用いただけます。◎記載内容は2019年10月1日現在の内容で、保証先を(一社)日本労働者信用基金協会または(株)セディナとする場合です。教育ローン(カード型)の保証先は(一社)日本労働者信用基金協会のみです。◎金利引下げには、カードローンのご契約等、取引条件がございます。◎くわしくは、九州ろうきんホームページまたは店頭の商品概要説明書でご確認ください。◎融資には審査がございます。審査の結果、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

中津支店

☎ 0979-22-1925

佐伯支店

☎ 0972-22-2561

別府支店

☎ 0977-22-5331

臼津支店

☎ 0972-63-4161

日田支店

☎ 0973-22-6285

三重支店

☎ 0974-22-0880

鶴崎支店

☎ 097-521-8101

大分県庁支店

☎ 097-538-7011

大分支店

☎ 097-536-2211

宇高支店

☎ 0978-32-6700

竹田支店

☎ 0974-63-1411

国東支店

☎ 0978-72-3311

玖珠支店

☎ 0973-72-1155

ローンセンターおおいた

☎ 097-536-6366

くわしくはホームページへ!

九州ろうきん

検索

<https://kyusyu-rokin.com/>

つかえるろうきん
みんなのろうきん

九州ろうきん

コープおおいたで 一緒に働きませんか！

生協のモットーは「一人はみんなのために。みんなは一人のために」。

現在、組合員さんのよりよい暮らしを実現するために、
約1000名の職員・定時職員・パート・アルバイトのみなさんが
コープおおいたで日々働いています。

仕事を通して、コープおおいたの2020年ビジョンでもある
「くらしに役立ち、寄りそい、支えあう」気持ちを、
県内に広げてくれる方を探しています！



現在募集中のお仕事については、
コープおおいたホームページの「採用情報」をご覧くださいか、
店頭の採用チラシまたは各事業所へお問い合わせください。

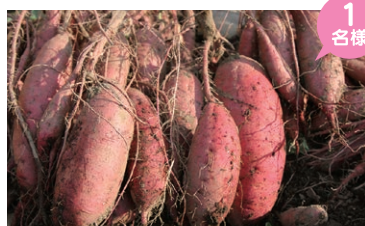


新卒採用は「リクナビ2021」でチェックしてね！



PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします！



1
名様



3
名様



3
名様

1 🍠産直甘藷 約3kg
※品種はおまかせになります。

2 co-op サラダチキン & co-op たまごスープセット

3 くじゅう花公園 ペア入園券

アンケート

『Osampo CO・OP』10月号を読んでお答えください。

- Q1** ご希望のプレゼント番号をご記入ください。
- Q2** 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を教えてください。
- Q3** 「ザ・キャビンカンパニー」のおふたりに描いてほしいコープ商品を教えてください。
- Q4** 誌面の感想やコープ商品の口コミ、コープおおいたについてのご質問など、ご自由にお書きください。

応募方法

ハガキの場合

アンケートの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、
組合員の方は組合員番号をご記入の上、
下記宛先までお送りください。
〒870-0278 大分市青崎1-9-35
コープおおいた「おさんぽコープ」係

スマホの場合

応募専用
フォームから



応募締切

9/30(月)
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。
※お送りいただいた個人情報他は他の目的では使用いたしません。

花と星を愛でる グランピングへ！



テントは、デッキとテーブル付きの「星サイト」3棟、デッキとハンモック付きの「花サイト」4棟の全7棟。

ベッド、テーブル、イスが配置されたテントは、電源を引いた快適空間。

春

から秋にかけて約五百万種・五百万本の花が咲き誇る『くじゅう花公園』は、言わずと知れた人気のお出かけスポットですが、今回ご紹介するのは、今年の4月に園内にオープンしたキャンプ場「花と星」です。

このキャンプ場の魅力は、広大な花畑の中でくじゅうの自然と一体となつて暮らすように過ごせること。また、満天の星空と朝日や月に照らされた花々も楽しめます。しかも、ベッドやイス、テーブルが設置されたテントや夕食のバーベキュー、園内カフェでのモーニングがセットになった「グランピングスタイル」のキャンプ場なので、気軽に利用できるのもうれしいですね。近くには久住山や大船山、長湯温泉に黒川温泉があり、花公園をベースキャンピングに登山や温泉をはじめ、周遊観光を楽しむこともできます。

コスモスやサルビア、マリーゴールドなどが咲く秋の『くじゅう花公園』で、花とともに過ごす一泊二日を体験してみませんか？

camping resort 花と星

住 所 竹田市久住町大字久住4050
(阿蘇くじゅう国立公園内 くじゅう花公園)

電 話 0974-76-1422

時 間 チェックイン 14:00~17:30 (22:00まで出入り自由)
チェックアウト 11:00

料 金 テントサイト利用料金(1サイト大人4名まで)
平日10,000円、日曜・祝前日12,000円
宿泊料金(1泊2日夕・朝食、花公園入園料2日分を含む)

料 金 大人(中学生以上)平日5,800円・日曜・祝前日6,800円
小人(5歳~小学生)平日3,600円・日曜・祝前日4,200円
幼児(4歳以下)添い寝の場合無料(食事なし)

※上記料金に別途消費税が必要です。
※上記料金は2019年12月末までの料金です。
※入浴施設はないので近隣の温泉を利用するのがおすすめ。
※炊事施設はありません。
●ホームページより予約が必要です。<http://www.kujuhanakoen.com>

