

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

Osampo CO・OP

11 2019
月号
Vol.16
10月7日発行

**TAKE
FREE**

実りの季節になりました。



生産者訪問レポート



特別栽培米 こしひかり

(玖珠郡九重町 JA玖珠九重)



生活協同組合コープおおいた

今月の表紙

『CO-OP 骨取り赤魚の煮付け』を使って 赤魚ときのこの炊き込みご飯

レシピ監修 管理栄養士 中津川かおり作



骨取り 赤魚の煮付け

大人気の骨取りシリーズ！
骨取りした赤魚を甘めの
しょうゆたれで煮付けて
います。一つひとつ個包装
でバック詰めされている
ので、ひとり暮らしの方にも
おすすめです。

材料

CO-OP 骨取り赤魚の煮付け(しょうゆ)…1切(50g)
白米(研いでざるに上げる)…1合
しめじ(小房に分ける)…50g
しょうが(せん切り)…1/2片
水…適量
塩昆布…5g
青ねぎ(小口切り)…適宜

作り方

- 1 CO-OP 骨取り赤魚の煮付けを包材の表示通りに解凍する。
- 2 炊飯器に白米を入れ、①の煮汁を加え、1合の目盛りまで水を加えて軽くかき混ぜる。
- 3 ②の上に、しょうが、しめじ、①の赤魚のをせ、炊飯する。
- 4 ②炊き上がったご飯に、塩昆布を加えて混ぜ合わせ、器に盛って好みで青ねぎを散らす。

赤魚の煮付けを
煮汁と一緒に使った、
手軽で味わい深い
炊き込みご飯

絶景で楽しもう

WALK&フォトコン!

クス玖珠 賞金総額100万円

KUSU KUSU Festa

参加
無料
FREE

最新情報と
アプリダウンロードは
ウェブにアクセス!

W スマホでウォーキング

歩いても、撮ってもよし。玖珠の大自然、新鮮な空気、
様々な角度から絶景を楽しめるコースをスマホでご案内。

P スマホでフォトコン

賞金総額はなんと100万円! 総勢170名にチャンスが!
「クス玖珠」アプリで気軽に「クス映え」写真を投稿しよう!

G ギネス世界記録®に挑戦

おいしい玖珠米で「最長のおにぎりの列」のギネス世界記録
に挑戦します! 参加者全員で記録保持者に!

2019 11.03 祝

玖珠川河川敷(メイン会場)
豊後森機関庫公園(スタート会場)

時間 ウォーキングスタート 10:00~
ゴールセレモニー 15:00~

運営 株式会社ティーアンドエス

後援 大分県 / 玖珠町 / 大分県信用組合 / コープおおいた / シュミカツ!

お問合せ ティーアンドエス 玖珠支社

〒879-4403 大分県玖珠郡玖珠町大字帆足382-23 榎木ビル201
WALK&フォトコン! クス玖珠 専用問い合わせ窓口

TEL / 050-5357-9586
info@kusuhappy.com

We Love CO・OP商品!!

コープの商品開発は、「こんなあったらいいな」「もっとこうだったらいいのにな」という組合員さんの“声”からスタートします。

今月のおすすめ!

co-op サクッとプリプリえびフライ(特大)

粗さの異なる2種類のパン粉を使用しており、揚げあがりサクサクです。また、ブラックタイガーえびの食感を引き出すため、衣は少なめに仕上げています。えびの身を長く見せる「伸ばし加工」を施さず、本来の食感を大切にしました。さらに、産地一回凍結なので、ぷりぷりとした食感と旨味が生きています。



co-op 9種の具材の焼ビーフン

9種類の具材(豚肉、もやし、キャベツ、たまねぎ、小松菜、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、きくらげ)と、米粉100%のビーフン麺を、オイスターソースを使用した特製の調味料で香り高く炒めました。電子レンジ調理で、いつでも簡単・お手軽にお召し上がりいただけます。



みなさんの声がかたちになっています

TSU KU RO

『co-op たまごスープ』の袋を開ける際、途中で切れて中身が取り出しにくいです

という組合員さんの声にこたえて

縦に切りやすい包材にすることで、中身のブロックが取り出しやすいようにしました。



「TSUKURO」のサイトを見に来てね♪

TSUKURO 検索



みんなのくちこみ!

co-op 即席みそ汁 米麦あわせみそ使用 30食入り

朝の準備が本当に楽になりました。我が家の強くておいしい味方です。



co-op レンジでアップルパイ

中身がたっぷり入っています。レンジの後にオープンでちょい焼きしています。

co-op バターが薫る ふんわり クロワッサン

バターの香りが素晴らしいので、飽きない!間食用にカバンの中に忍ばせています…。





黄金色に色づいた
稲刈り前の稲穂。
一本の稲に100~120の
籽が実ります。

生産者訪問

Report

レポート

玖珠郡九重町 JA玖珠九重

地域環境を大切にしながら 減農薬で栽培される産直米

コープおおいたの産直米は、大分県内各地の産直生産者によって、それぞれの品種が栽培されています。今回ご紹介する産直米は、玖珠郡九重町の139戸の産直生産者が栽培する『特別栽培米 こしひかり』です。『特別栽培米』とは、農林水産省が定めた農薬と化学肥料を、慣行栽培（各地域での通常の栽培方法）に比べて5割以下に抑えたお米のこと。もちろん、コープおおいたの産直基準もクリアしたお米です。

玖珠郡九重町飯田は、標高約800mの高原地帯。年間平均気温は12℃、夏場でも平均22℃という冷涼な高原の気候を活かし、こしひかりを栽培しています。「観光で四国からやって来た方がこのお米を直売所で買ったようで、『おいしかったから、また買いたい』と電話してきたこともあったんですよ」と産直生産者のお一人である時松泰三さんが話すように、一度食べるとそのおいしさに虜になる人も多いのだとか。

お米がおいしく育つ理由に寒暖差の大きな気候が挙げられますが、有機堆肥を利用していることもそのひとつ。九重町は元々肉用牛の産地であり、畜産農家から譲り受ける牛糞を土にブレンドして有機堆肥として使用しているのです。また、田んぼのすぐ近くを流れる玖珠川から水を引い



9月上旬の九重町飯田の田んぼ。背後にそびえる山は涌蓋山(わいたさん)。毎年、田植えは5月の連休頃、稲刈りは9月の中旬から。稲わらは、牛糞を譲ってくれた畜産農家に譲ることで「資源還元型農業」に取り組んでいます。また、地域の環境を守る取り組みとして、稲刈りが終わった田んぼに水を張っており、最近ではカモやサギがやって来るようになったそう。

九重町飯田の産直生産者、時松泰三さん。
時松さんが出演しているコープおおいたの短編動画は、ホームページやYouTubeにて「コープおおいた 土と生きる」で検索してください。



今年は稲に粉が
たくさんついていて、
大変よく育って
いるようですよ！



各種新米は、
宅配カタログと店舗にて
お取り扱いしています。
ぜひ、お買い求めください。



田植えを体験した5月の「体験農場」の様子。

ていますが、筑後川を源流とする玖珠川にはミネラル分が多いことも、お米のおいしさにつながっています。
生産者のみなさんのご協力によって毎年開催され、今年で29回目を迎えた「体験農場」では、参加した組合員さんは、5月に田植え、9月に稲刈りを体験できます。体験後はおにぎりの試食や生産者の方との交流もあり、毎年大人気の

組合員活動イベントです。
「毎年、田植えと稲刈りを一緒にしながら、組合員さんとふれあえるのを楽しみにしていますよ」とうれしそうに話します時松さんの笑顔を見て、30年近く「体験農場」でふれあってきた組合員さんへの思いも、安心・安全でおいしいお米づくりにつながっているのだと感じました。

CO-OP商品を使って/ コープクッキング！

『真っ赤なトマトのスープ』を使って

煮込まなくてもコクうま！トマトカレー

カレー粉とフリーズドライのトマトスープで簡単に！

材料(4人分)
・牛小間切れ肉…250g
・塩・こしょう…各少々
・小麦粉…適量
・オリーブオイル…大さじ1
・カレー粉…大さじ2と1/2
・にんにく…1片
・にんじん…1本
・たまねぎ…1個
・しめじ…1/2袋
・水…600ml

作り方
1. 牛小間切れ肉は食べやすい大きさに切り、塩、こしょうをふって小麦粉を薄くまぶす。2. にんじん、たまねぎ、しめじは食べやすい大きさに切り、にんにくはみじん切りにする。3. フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れて中火で熱し、香りがしたら牛肉を炒める。4. 牛肉の表面の色が変わったら、にんじん、たまねぎ、カレー粉を加えて炒め合わせる。5. たまねぎが透き通ったら、しめじを入れてさっと炒め、水を加えて煮る。6. 煮立ったらアクを取り、火を弱めて具材がやわらかくなるまで煮る。7. 『真っ赤なトマトのスープ』、中濃ソースを入れて、ひと煮立ちさせて完成。

・『真っ赤なトマトのスープ』…4袋
・中濃ソース…大さじ1



『真っ赤なトマトのスープ』

お湯を注ぐだけのフリーズドライのトマトスープ。あっさり感と深い味わい、トマトの風味と食感がお楽しみいただけます。



掲載レシピは「クックパッド」内、
「おいしいコープのキッチン」にて公開中！



カロリー 1人あたり: 525kcal

ワンポイント

中濃ソースを入れることで
よりコクが増します。

／コープおおいたから組合員の皆様へ！／

消費税増税についてのご案内

10月1日(火)から適用が始まった、消費税率の引き上げと軽減税率制度について、コープおおいたの対応をお知らせします。

軽減税率制度とは？

軽減税率制度とは、特定の商品の消費税率を低く設定する制度です。「飲食物品」と「新聞(定期購読)」がその対象となり、軽減税率(8%)が適用されます。飲食物品でも、酒類や外食など、軽減税率の対象外となるものもあります。コープおおいたでは、お店の売り場やカタログ誌面などを活用して、わかりやすくお伝えできるよう努めています。

個人配達・共同購入

カタログでのご案内

10月①週カタログから、表紙と軽減税率制度対象商品を掲載しているページでは、枠外に消費税率に関するお知らせを記載しています。「ぱれっと」などの雑貨・日用品のカタログ商品は、標準税率(10%)が適用されます。



お届け明細書

兼請求書でのご案内

税率の異なる商品が区別できるよう、軽減税率(8%)の商品には、金額のところに「*」マークでご案内します。

個配料について

個人配達の個配料は、標準税率(10%)が適用されます。

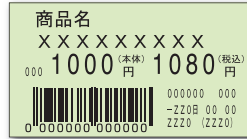
10月1週（10月4日）お届け		お届け明細書		請求書		2 / 2ページ	
生協 花子 様		組合員番号: 1234-5678		お問合せ先:		発行日: 2019年 9月30日	
		配達ルート順: 029-51-023					
10月1週 お届け明細書兼請求書		(口座振替は11月13日)		総合計		16,156円	
注文番号	商品名・規格	数量	金額	▽ 備考			
【コープの配達 10月 4日お届け分】							
袋外品	3884 キリン炭酸 極上(生) 350ml * 6 * 4	1	3,300				
冷蔵品	587 F産直白たまご 10個	1	235	米11円	数 1		
	594 C牛乳(産地指定) 1000ml	1	237	米11円	数 1		
	598 F低脂肪乳1000ML	2	366	米11円	数 2		
常温品	805 C6種野菜のヌードル ちゃんぽん風	1	128	米11円	数 1		
	807 C&Mちゃんぽん肉うどん104g	1	128	米11円	数 1		
	818 職人の監製無糖PET930ml	1	97	米11円	数 1		
	6216 にゅめん 減塩まろやか麺1 4袋入	1	861	米11円	数 1		
	7778 緊急用組み立て式トイレ	1	1,848				
	7830 ムーミン壁掛けカレンダー	1	1,358				

店舗事業部

店内での価格表示

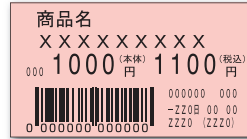
標準税率(10%)は薄ピンク色の、軽減税率(8%)は薄グリーン色のプライスカードでご案内します。(コープ南大分、コープ下郡、コープ大分駅店ではデジタルプライスカード)

▼薄グリーン色



軽減税率
8%

▼薄ピンク色



標準税率
10%

店内飲食(イートイン)

店内イートインスペースでご飲食される場合は外食扱いとし、標準税率(10%)が適用されます。各店舗に掲示しているご案内をご覧ください。

キャッシュレス・消費者還元事業



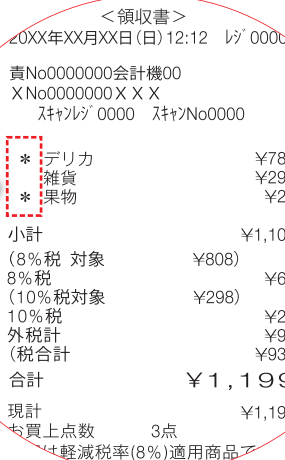
コープおおいたの店舗で「Catara マネー」を使って支払うと、購入金額の5%が「Catara マネー 残高」に還元されます。

(消費者還元期間
2019年10月～2020年6月(予定))



お買い上げレシート

軽減税率(8%)の商品は、レシートの商品名の先頭に「*」マークでご案内し、税率ごとに小計を記載します。



プレミアム商品券

2019年10月1日より、コープおおいたの全店で自治体が発行するプレミアム商品券をご利用いただけます。
※使用いただける地域および使用期限が自治体ごとに異なります。ご注意ください。



生活サービス事業部

スマイルさぼーと事業の生活支援や福祉事業など、
その他事業の利用料金には標準税率(10%)が適用されます。

※『おさんぽコープ』11月号(本誌)の発行時点で確定していたご案内情報を掲載しています。
※掲載画像はイメージです。実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



ホームページでも
ご案内しています。

10～12月のイベント情報

※定員イベントについては、応募者多数の場合は抽選となります。
※お預かりした個人情報、イベントのご案内以外に使用いたしません。

コープおおいたのイベント

コープおおいたのイベントは、お電話からもお申し込みいただけます。TEL.097-524-0118

子育て

第6回子育て講演会 ～頑張らなくて大丈夫～ 心がスツと楽になる子どもとの 向き合い方とセルフケア

心理カウンセラー 光永
ちはる氏を講師に、小
学校低学年～高学年、
中学生と、成長段階に
あわせた子どもとの向
き合い方だけでなく、
お母さん自身のセルフ
ケアの方法をお話しし
たきます。まだお子さ
んが幼いお母さんも、
これからのためにぜひ
ご参加ください。



前回の子育て講演会の様子

【日付】11月28日(木)
【時間】10:00～12:00
【場所】J:COMホルトホール大分 201会議室
【募集人数】70名程度
【募集締切】11月10日(日)

参加無料 託児あり



お申し込みはコチラ

子育て

絵本×食育講座 ～秋の絵本カフェへようこそ～

絵本に出てくる食べ物の調理や工作を通して、読書の秋・芸術の
秋・食欲の秋を楽しみます！



参加無料
託児あり



お申し込みは
コチラ

【日付】11月30日(土)
【時間】10:00～12:00
【場所】大分南部公民館
【募集締切】年少(3歳)～小学生の親子10組
【募集締切】11月17日(日)

体験

にじいろマルシェ Vol.7

手作り雑貨や飲食店、ワークショップが大集合！ドローン体験や
コーすけも登場予定です。詳細は次号でお知らせします！



参加無料
申込不要



詳細はコチラ

【日付】12月15日(日)
【時間】10:00～15:00
【場所】TOSハウジングメッセ

エリアイベント

各エリアイベントの詳細については「イベントカレンダー」をご覧ください(下記参照)

別府エリア コープマルシェ

今年は18組の作家さんをお迎えします。試食のご準備もあります。どうぞ、コープ別府店にお立ち寄りください。

【日付】10月23日(水)
【時間】10:00~14:00
【場所】コープ別府店



参加無料 申込不要

杵築・日出エリア コープパーティー

便利なさばフィーレの、メーカー直伝の冷凍魚の解凍・調理法、アレンジレシピをお教えします!

【日付】10月30日(水)
【時間】10:00~12:00
【場所】きつき生涯学習館
【費用】1名300円
【募集人数】20名
【募集締切】10月18日(金)



託児あり

竹田・三重・臼杵エリア こーぷかふえ

「かも鍋」の試食と、エコな織り機でコースターを作ります。お買い物ついでに遊びに来ませんか?

【日付】10月30日(水)
【時間】10:00~12:00
【場所】コープうすき多目的ホール



参加無料 申込不要

中津・宇佐エリア 終活セミナー

「終活って何から始めるの?」「どんな準備をするの?」エンディングノートを作って、今からできる終活を学びませんか?

【日付】10月30日(水)
【時間】10:00~12:00
【場所】山国社会福祉センター
【募集人数】15名
【募集締切】10月25日(金)



参加無料

竹田・三重・臼杵エリア 臼杵コープパーティー

3社のメーカーさんをお招きして、今年も交流会を行います。クリスマスケーキの試食もできます!

【日付】11月5日(火)
【時間】10:00~12:00
【場所】コープうすき多目的ホール



参加無料 申込不要

日田・玖珠エリア JA玖珠九重農業祭

牛乳パックとコアノンロール交換コーナーやお子様向けのゲームを行いますので、ぜひお越しください!

【日付】11月9日(土)・10日(日)
【時間】9:00~15:00
【場所】玖珠川河川敷特設会場



参加無料 申込不要

日田・玖珠エリア ひたかふえ「おひるねあーと」

日本おひるねアート®協会認定講師の伊藤初美さんによる「おひるねアート」撮影会♪来年の年賀状にいかが?

【日付】11月26日(火)
【時間】10:00~12:00
【場所】咸宜公民館
【募集人数】10名
【募集締切】11月15日(金)



参加無料

この他のイベントも!

イベントカレンダーを チェック!

8・9ページに掲載のイベントへのお申し込みや、その他のイベント情報については、ホームページ内「イベントカレンダー」をご覧ください。



コープおおいた イベントカレンダー

検索

※掲載写真は、すべてイメージです。

レッド博士の

美肌道場

レッド博士

妻と娘の美肌に役立ちたいと研究の道に進んだ、お肌の老化を防ぐことに興味を持つ博士。女性以上に美肌に敏感！化粧品メーカー勤務。



美肌を阻む

4つの要因に

ドキッ!

あなたのお肌
大丈夫??

ゴワゴワ放置?

対策不足でこうなる...

多いと要注意!

チェックリスト

- ☐ 肌がザラザラする
- ☐ 吹き出物ができやすい
- ☐ メイクのノリが悪い
- ☐ お手入れしてもしっとり感が継続しない



これで防ぐ!

やわらかい肌を育むために、保湿&保湿でうるうる状態を保つのじゃ!

バリア低下

多いと要注意!

チェックリスト

- ☐ 季節の変わり目に肌トラブルをおこしがち
- ☐ 夏に日焼けをした
- ☐ 肌が赤くなることがある
- ☐ 洗顔後そのまま過ごすことが多い

対策不足でこうなる...

ピリピリ...ひりひり...しがちな肌に。赤みが出たり、PM2.5や花粉で肌がゆらぎやすい人はバリア機能が低下しているかも...



これで防ぐ!

長時間保湿をキープする機能に着目して商品を選んでバリアサポートを!

ストレス

対策不足でこうなる...

多いと要注意!

チェックリスト

- ☐ 仕事や育児で悩みがある
- ☐ 夜の寝つきが良くない
- ☐ イライラ・モヤモヤを抱えたまま翌日を迎えがち
- ☐ 癒される時間がない



これで防ぐ!

アロマテラピーや、趣味に没頭するなど、好きなことをとことんやる!

保湿不足

対策不足でこうなる...

毛穴の開き、たるみ、シワ...など、「老け見え」の原因に。起き抜けの肌に付いたシワの跡がすぐに消えない人は赤信号点灯中です!



これで防ぐ!

エイジングケア*に着目して保水・保湿効果のある商品を選ぶのじゃ。

*エイジングケアとは年齢に応じたお肌のお手入れのこと。

アーリーエイジングケア「赤ボトル」
「モイスティスト」は
美肌を助ける成分がたっぷり!

4つの
要因には
コレ!

モニターさんのお試しレポート

よくなじんで肌がベタつく感じはしませんでした。
(京都生協の組合員さん)

日中の肌がサラサラとして、よかったです。
(こーぷしがの組合員さん)

とろりとしたテクスチャーで、とても使い心地がいいです。強すぎないゼラニウムの香りにも癒され、お手入れの時間が楽しみです。
(京都生協の組合員さん)

評価も上々
だったのじゃ

総合評価

ローションと
エマルジョンミルクの
使用感
「良い」「やや良い」の回答

85%

高評価



ストレス対策
ゼラニウムの
優しい香り

ゴワゴワ対策
アルガンオイル
配合
(保湿成分)

うるおい
バリア
ローヤルゼリー
エキス配合
(保湿成分)

うるおい感
持続
トレハロース、
2種のコラーゲン配合
(保湿成分)

CO-OP モイスティスト
ローション
(しっとり・とてもしっとり)
(各150ml)
エマルジョンミルク
(120ml)

プレゼント
あります!!
P11をチェック!



「CO・OPモイスティスト」シリーズは信頼と実績、こーぷ化粧品をつくって40年以上のクラブコスメチックスが製造しています。数々のこーぷ化粧品を手がけてきたクラブコスメチックスが独自のノウハウを生かして開発したシリーズです。

Cinema Recommend!!

『T・ジョイパークプレイス大分』より、最新映画情報をお届けします!



©2019『最高の人生の捉え方』製作委員会



©2019 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.

10/11(金)~ 最高の人生の捉え方

ハリウッド同名映画を原案に、吉永小百合と天海祐希が共演。人生のほとんどを家庭のために捧げてきた主婦・幸枝と、仕事だけに生きてきた大金持ちの女社長・マ子。余命宣告を受けた2人は、入院中のある少女が書いた「死ぬまでにやりたいことリスト」を実行するために、残された時間を費やす決断をする。

10/18(金)~ マレフィセント2

「眠れる森の美女」でオーロラ姫に永遠の眠りの呪いをかけたマレフィセントを主人公に、アンジェリーナ・ジョリー主演で実写化した「マレフィセント」の続編。マレフィセントがオーロラ姫との間に「真実の愛」を見つけてから数年後。ある罫によって2人の絆は引き裂かれ、究極の愛が試されることになる。



T・ジョイパーク大分

大分市公園通り西2-1 パークプレイス内 TEL.097-528-7678



mini topics



キッズスペースも充実!!

キッズコーナーでは、コープおおいた主催の読み聞かせイベントも行われています!



©2019 映画スター☆トゥインクルプリキュア製作委員会

「映画スター☆トゥインクルプリキュア 星のうたに想いをこめて」10/19(土)~公開を記念して、パークプレイス大分にてクイズラリー実施中! クイズに答えて特製ステッカーをゲットしよう!

PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします!



1名様

1 特別栽培米 こしひかり (5kg)



3名様

2 CO-OP モイステスト ローション(とてもしっとり) & エマルジョンミルク



5名様

3 フォレストアドベンチャー・別府ペア利用割引券
※1枚で2名様が500円ずつ割引となります。

アンケート

『Osampo CO・OP』11月号を読んでお答えください。

- Q1 ご希望のプレゼント番号をご記入ください。
- Q2 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を教えてください。
- Q3 クリスマスまたは冬にまつわるエピソードを教えてください。
- Q4 誌面の感想やコープ商品の口コミ、コープおおいたについてのご質問など、ご自由にお書きください。

応募方法

ハガキの場合

アンケートの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、組合員の方は組合員番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。
〒870-0278 大分市青崎1-9-35
コープおおいた「おさんぽコープ」係

スマホの場合

応募専用
フォームから



応募
締切

10/31(木)
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。
※お送りいただいた個人情報は他の目的では使用いたしません。

木から木へ 森の中を空中散歩！



森

林をそのまま活用した、フランス発のアウトドアパーク「フォレストアドベンチャー・別府」は今年の4月、志高湖のそばにオープンした体験型アクティビティです。安全器具（ハーネス）を装着して、足場やロープ、ネットなどを使いながら、木を登ったり、渡ったり、ジップスライドですべったりして、木から木へ、森の中をダイナミックに進んでいきます。

コースは「アドベンチャーコース」（地上最高11メートル）と、初心者や子ども向けの「キャノピーコース」（地上最高8メートル）の2コースが用意されているので、お好みのコースを選んで楽しみましょう。大自然と一体になれる森の中の冒険は、子ども大人もワクワクドキドキするような楽しさがあり、気分も爽快！これからの季節は、紅葉も楽しめるそうです。

当日参加もできますが、予約優先なので、事前に電話かホームページより予約して行くのがおすすめです。安全のためにも、動きやすい服装と靴で出かけて！

フォレストアドベンチャー・別府

住所 別府市志高4380-1

電話 070-4024-1010

定休日 不定 ※冬期は事前に電話で確認を。

受付時間 9:00～15:00

料金 ●アドベンチャーコース（約2時間） 1名3,800円（税込）
（小学4年生以上 または 身長140cm以上・体重130kg以下）
●キャノピーコース（約1時間） 1名2,800円（税込）
（身長110cm以上・体重130kg以下）

駐車場 共有P50台

ホームページ <https://foret-aventure.jp/>

プレゼント
あります!!
P11をチェック!

