

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

Osampo CO・OP

1 2020
月号
Vol.18
12月9日発行

**TAKE
FREE**

みんなが集まる冬の日。

生産者訪問レポート
生しいたけ(菌床栽培)
(大分市 株式会社ハートコープおおいた)



生活協同組合コープおおいた

今月の表紙

『CO-OP 調理済おでん』を使って 4種のきのこのアレンジおでん



材料(4人分)

CO-OP 調理済おでん…2袋
しめじ…1袋
えのき…1袋
エリンギ…2本
しいたけ…4枚
三つ葉…1/2袋
水…1600ml

作り方

- ① しめじとえのきはそれぞれ石づきを切り落として小房に分ける。
- ② エリンギは縦4等分にし、しいたけは軸を切り落とす。
- ③ 三つ葉は根元を切り落として3cmの長さに切る。
- ④ 『CO-OP 調理済おでん』の、こんにゃく、焼くわい以外のおでん種を一度熱湯で湯通しする。
- ⑤ 鍋に水、添付スープを入れ、煮立ったらしめじ、えのき、エリンギ、しいたけ、全てのおでん種を加えて弱火で15分煮る。
- ⑥ 三つ葉を入れてさっと煮る。

おでんに
きのこのうま味を
プラス!



CO-OP 調理済おでん

大根、玉子、こんにゃく、さつまあげ、ごぼう巻、ちくわ、こんぶの具材7品をかつおと昆布のあわせだしスープとともに調理したおでんです。常温保存OK! アウトドアにも!

こんにちは!
コープおおいた
です!!

CO・OPふらいる
リニューアルOPEN♪



ゆき みさき
CO・OPふらいる チェッカー 幸 美咲

好きな
コープ商品

私は毎日コープふらいるでチェッカーとして勤務しています。常に笑顔で接客すること、組合員さんの立場を考えた接客をすることを大切にしています。組合員さんに気持ち良くお買い物していただけることが毎日の目標です!



CO-OP 大きな果肉のいちごジャム

朝はほとんどパンで済ませるので、おいしいジャムを探していた時にこれを試してみました! 甘さが控えめで、パンの美味しさもしっかり引き立ててくれます。マーマレードも美味しくてオススメです!

お買い物サポートカー運行中



コープおおいたの店舗から車で片道およそ20分圏内の方を対象に、週に一度、決まった曜日に無料で送迎を行っています(要事前登録)。

[事前登録などのお問い合わせ]
TEL.097-529-7216(月~金曜 9:00~17:00)

大切なお知らせ

月曜日コース
の組合員さんへ

12月5週(12月30日(月))
の配達はあります。

12月5週と1月1週の注文書は
2枚一緒にご提出ください。

火~金曜日コース
の組合員さんへ

12月4週カタログが
年内最後の配達です。

1月1週の注文書は、
年内にご提出ください。

We Love CO・OP商品!!

コープの商品開発は、「こんなのがあったらいいな」「もっとこうだったらいいのにな」という組合員さんの“声”からスタートします。

今月のおすすめ!

CO-OP 丹波黒 黒豆

黒豆の中でもブランド豆として有名な国産『丹波黒』の、2Lサイズ(10-11mm)の大粒だけを使用しています。芯まで染みこんだコクのある上品な甘みと広がる芳醇な香り、ふっくら皮までやわらかいモチモチの食感と、表面にシワがない艶やかな仕上がりに炊きあげました。



CO-OP 無漂白数の子

カナダで漁獲されたニシンの中でも、色がよく歯ごたえのいい上質な卵を使用しています。厳しい基準をクリアした原卵のみ塩漬けし、国内にて手作業で商品化されます。味付けには、フンドーキン醤油を使用。素材の持つポリッとした歯ごたえやうまみをご賞味いただけます。

みなさんの声カタチになっています

TSU KU RO

『CO-OP 紅鮭スモークサーモン
切り落とし60g』は
生のまま食べられますか?

という組合員さんの声にこたえて

召し上がり方の案内欄に
「解凍してそのまま召し上がれます」の
表記を追加しました。

本品は、紅鮭を塩のみで調味し、
低温で乾燥・スモークしました。
切り落としタイプでサラダなどに
お使いいただけます。

召し上がり方

袋のまま冷蔵庫に移し、約3時間解凍してください。お急ぎの場合は、袋のままボウルなどにためた水に入れ約30分間解凍してください。解凍してそのまま召し上がれます。

注意

●この商品は骨取りの加工をしていますが、まれに骨が残っている恐れがありますので、召し上がる際はご注意ください。

(お願い)

「TSUKURO」の
サイトを見に来てね♪

TSUKURO 検索



みんなのくちこみ!

CO-OP 七種のごろごろ 具材のがんも

がんもというより、ほぼ具で
豪華です。私は焼き派、子ど
もは煮る派です。



CO-OP 冷凍かき 大粒

大粒でジューシーで大満足!
鍋で煮ても身が縮まないほ
どぷりぷりです。

CO-OP スープ バラエティパック 18

スープにコープの冷凍ミルク
パンが、私の最強幸福ペア。
軽食にぴったり♥





栽培棚にズラリと並べられた菌床。温度・湿度管理されたハウス内で、しいたけはすくすくと育っています。

生産者訪問

Report

レポート

大分市 (株)ハートコープおおいた

地域社会に貢献する 菌床栽培のしいたけづくり

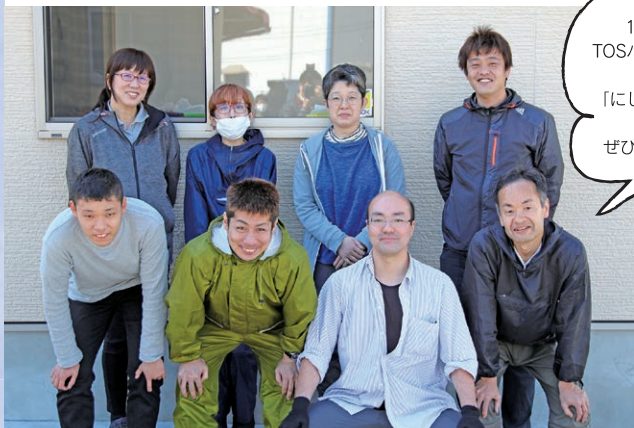
コープおおいたの子会社『(株)ハートコープおおいた』は、「障がいのある人の自立をサポートし、社会参加できる環境づくりに貢献したい」との思いから設立され、今年1月に大分市より指定を受け、「就労継続支援A型事業所(※)」として「ハートコープおおいた青崎事業所」を開設しました。事業内容は、しいたけを菌床栽培する生産部門と、コープおおいたや関連会社からの作業を受託する施設外受託部門の2部門。生産部門によって栽培されているしいたけは、コープおおいたのお店や宅配カタログ「食べちよくれーおおいた」で取り扱っています。

米ぬかなどの栄養素を加えて固めたブロック状の栽培地に、しいたけの菌を植え付け、自然に近い環境になるよう温度・湿度を管理しながら施設の中で栽培する方法です。春・秋に出荷される原木しいたけに対して、室内で栽培される菌床栽培のしいたけは気候の影響を受けにくく、年間を通して安定的に出荷できるというメリットがあります。

『ハートコープおおいた青崎事業所』のしいたけの菌床栽培は、事務所に併設したハウス内で9名の従業員によって行われています。従業員のみなさんはより良いしいたけをつくるため、栽培工程のマニュアルを基に、しいたけの出来具合や出荷



ひとつの菌床で3回収穫が行われます。栽培をはじめてわずか5日後に収穫されますが、収穫後の菌床は休憩室に移し、約21日間休ませ、菌を活性化させてから次の栽培がスタートします。ひとつ約3kgの菌床を片手で持ち、芽かきや収穫を行っています。かなり力や根気が必要な作業です。



『ハートコープおおいた 青崎事業所』のみなさん。一人ひとりの能力や個性を生かしながら、栽培、収穫、計量、バック詰めなどの作業をされています。

『(株)ハートコープおおいた』のホームページ



12月15日(日)、TOSハウジングメッセで開催される「にじいろマルシェ」に出店します！ぜひお越しください!!



形良く育つように芽を間引く「芽かき」の作業。

量、温度や湿度、収穫までの日数や、菌を休ませる日数などをデータ管理して、話し合いながら栽培方法を細かく調整しているそうです。

「今年1月にスタートして、職員と従業員が試行錯誤しながら栽培していますが、コープおおいたの農産担当の方や組合員さんに『とてもきれいで立派!』と褒めていただきました。今後、より品質の高いものを提供できるのではないかと考えています」と、『ハートコープおおいた 青崎事業所』の生しいたけを利用し、さまざまな鍋料理をお楽しみください!

(※一般企業で働くことが困難な障がいのある人に対して、就労に向けた知識や能力の向上を図り、就労の機会を提供する施設。)

冬は鍋料理の季節♪ぜひ、『ハートコープおおいた 青崎事業所』の生しいたけを利用して、さまざまな鍋料理をお楽しみください!

「食べちゃくれ!おおいた」とコープおおいたのお店で取り扱っています。



店舗
(毎週火・木・土曜入荷予定)
『生しいたけ
ハートコープ菌床育ち』



地産地消カタログ
『食べちゃくれ!おおいた』
『徳用生椎茸(菌床)』

※生産が安定するまでは、産地のおひとつとしてご案内しています。

CO-OP商品を使って/ コープクッキング!

『CO-OP 焼おにぎり』を使って

しいたけ・鮭・海老のだし茶漬け

焼おにぎりで香ばしさUP!!

- 材料(4人分)
- ・生鮭(切り身)…2切れ
 - ・えび…8尾
 - ・長ねぎ…1/2本
 - ・しいたけ…4枚
 - ・三つ葉…少々
 - ・CO-OP 焼おにぎり…8個

- 作り方
1. 生鮭は4等分に切り、えびは殻を剥いて背わたを取り除く。塩と酒少々(分量外)をふり、約5分置いた後、水気をキッチンペーパーで拭く。
 2. 長ねぎは3cmの長さに切る。しいたけは石づきを切り落とし、かさに十字の切れ目を入れる。三つ葉は2cmの長さに切る。
 3. 『CO-OP 焼おにぎり』は袋の表示に従って加熱する。
 4. グリルで生鮭、えび、長ねぎ、しいたけをこんがり焼く。
 5. 鍋にAを熱し、沸騰したら火から下ろす。
 6. 器に『CO-OP 焼おにぎり』を入れ、4をのせて5をかける。
 7. 仕上げに三つ葉を散らす。

- A
- ・だし汁…600ml
 - ・しょうゆ…小さじ1
 - ・酒…大さじ1
 - ・塩…小さじ1/3



CO-OP 焼おにぎり

ご飯はかつお主体の和風だしで味付けし、素焼きしてから表面にしょうゆダレを塗って二度焼きで香ばしく焼き上げました。あつさりだしの風味としょうゆの香りが楽しめる、中までおいしい焼おにぎりです。



掲載レシピは「クックパッド」内、「おいしいコープのキッチン」にて公開中!



カロリー(1人あたり): 296kcal 塩分(1人あたり): 2.1g

ワンポイント
お好みでわさびを添えてもおいしいです。

読者からのおたより

★ ～今回のテーマ～

「冬にまつわるエピソード」

冬といえばみかん！昔からみかんが大好きで毎年、手の色が変わるくらい食べていました。そんな私が結婚した主人の実家はみかん畑を持っていたので、結婚してからは毎年、思う存分みかんを食べています！

臼杵市 Hさん

寒さに弱い私は、ほぼ冬の間は引きこもりなため、大量の買いだめをし、こたつでヌクヌクが毎年の鉄板です。生協宅配、さままさです！

大分市 Sさん

子どもの頃、洋室ばかりの実家だったのでこたつに慣れていましたが、結婚して和室にこたつを入れたら快適過ぎて出られなくなりました。

大分市 Oさん

子どもが小さい頃、クリスマスプレゼントはサンタさんからと伝え、知育玩具や本など、私の好みで選んでいました。ある年、宅急便で知人から子ども達にプレゼントが。なぜか送付状をつけたまま枕元に置いてしまい、彼らに「サンタクロースはいない！」とバレてしまいました。いまだに笑話のタネにされています。

別府市 Wさん

初めてサンタさんからプレゼントをもらったのは、もう60年くらい前になりますが、夜中に母が枕元にそっとゴムまりを置いてくれました。お母さんがサンタさんなのかと思ったのを覚えています。

大分市 Tさん

一昨年、主人が残業で遅くなると言うので、私は友人とクリスマスディナーを楽しんでカラオケで騒いでいたところ、主人が早く仕事で片付き帰宅。筑前煮しかなく、一人で食べていて、かわいそうなことをしたと反省しました。

大分市 Kさん

寒い時期、我が家の夕食は週1以上鍋料理です。いろんな鍋の素を使って、いろんな味が楽しめて、これ以上ない冬のご馳走です。

日田市 Kさん

子どもの頃、実家は、五右衛門風呂でお風呂を沸かしていました。そこに、ホイル包みのサツマイモで焼き芋を作るのが楽しみでした。温かい両親の笑顔が思い出されます。懐かしく、もう戻れないと寂しくも感じる思い出です。

大分市 Oさん

特別な、あたりまえ

他にはない「特別」が、
くらしの「あたりまえ」になるように、
60年間ずっと、CO・OP商品をつくり続けてきました。
これからも、組合員の声から
生まれるたくさんの「特別」が
すてきな「あたりまえ」になりますように。



2020年はCO・OP商品60周年



osampo diary

コープおおいた おさんぽ 日記

コープおおいたに関するあれこれを、毎回ご紹介していきます！

年末年始の 大切なお知らせ

今回ご紹介するのは… → 宅配スケジュールとお店の営業時間

【宅配事業】年末年始スケジュール

カタログ配布
注文書回収

商品配達

月	火	水	木	金	土	日
12/16	17	18	19	20	21	22
コープおおいた：1月6日～10日配達分のカタログを配布します。					休み	
組合員さん：12月23日～27日に配達される注文書を提出します。						
23	24	25	26	27	28	29
コープおおいた：1月13日～17日配達分のカタログを配布します。					休み	
組合員さん：1月6日～10日に配達される商品の注文書を提出します。						
月曜日コースの方のみ、 30日に配達される 商品の注文書も提出します。						
30 月曜日コースの 方のみ通常配達	31 予約商品の 配達日 (おせち・お肉・お魚など)	1/1	2	3	4	5
休み						
6	7	8	9	10	11	12
コープおおいた：1月20日～24日配達分のカタログを配布します。					休み	
組合員さん：1月13日～17日に配達される商品の注文書を提出します。						

注意事項

- 12月31日～1月3日の「いつもくん」はお休みです。
- 12月23日～30日の「まごころ便」はお休みです。
- 12月31日(火)の配達は、個配料は発生しません。

詳しくは宅配カタログ等で
再度ご確認ください。

【店舗】年末年始の営業案内

2019～ 2020 店舗	12月29日(日)～30日(月)		12月31日(火)		1月1日(水)～3日(金)		1月4日(土)	
	大歳の市(全店で開催)		閉店時間をご確認ください。		コープ大分駅店 1日初売り		初売り	
	開店	閉店	開店	閉店	開店	閉店	開店	閉店
コープ大分駅店	9:30	22:00	9:30	20:00	9:30	22:00	9:30	22:00
CO・OPふらいる					お休み (4日初売り)			
コープ南大分	9:00	22:00	9:00	20:00			9:30	22:00
コープ下郡								
コープうすき								
コープつくみ	9:00	21:00	9:00	19:00			9:30	21:00
コープ別府店								
コープ本町店	9:00	19:30	9:00	18:00			9:30	19:30

※コープ大分駅店は営業時間が変更になる場合がございます。最新情報はコープおおいたのホームページにてご確認ください。

1月のイベント情報

※定員イベントについては、応募者多数の場合は抽選となります。
※お預かりした個人情報、イベントのご案内以外に使用いたしません。

コープおおいたのイベント

コープおおいたのイベントは、お電話からもお申し込みいただけます。TEL.097-524-0118

体験

～正月明けの胃を
休めましょう～
健康に配慮した
和食づくり

田北調理師専門学校の小塚先生をお招きし、和食の基本とともに、普段の和食がグツとおいしく、しかも体に優しいコツを学びます。ご夫婦、男性のみの参加も大歓迎です！

こづか のぶこ
小塚順子 氏
田北調理師専門学校
日本料理専任講師



【日付】1月24日(金)
【時間】10:00～12:30
【場所】コープふらいる「調理室」
【募集人数】20名程度
【募集締切】1月12日(日)

参加無料 託児あり



お申し込みはコチラ



【日付】1月29日(水)
【時間】10:30～12:30
【場所】日出センター 集会室
【募集人数】20名程度
【募集締切】1月23日(木)

参加無料 託児あり



お申し込みはコチラ

学習 けんぽう学習会

弁護士の古田奈々さんをお招きし、ワークショップ形式の学習会を開催します。子どもたちの未来のため、憲法について楽しく学んでみませんか。はじめての方でも安心の入門編です。



※掲載写真はイメージです。

エリアイベント

各エリアイベントの詳細については「イベントカレンダー」をご覧ください(下記参照)

二目川エリア コープパーティー

簡単アレンジレシピをごほう
サラダやお弁当でりやきミ
ートボールでおなじみの石井食
品(株)に紹介してもらいます。

【日付】1月16日(木)
【時間】10:00~12:00
【場所】CO・OPふらいる
【募集人数】50名
【募集締切】12月13日(金)

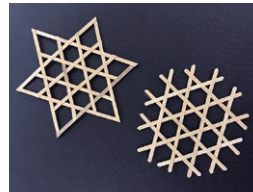


参加無料 託児あり

別府エリア 竹工芸教室

竹を使ったオーナメント作りを
します。素敵な竹工芸を気軽
に体験しませんか?

【日付】1月22日(水)
【時間】10:00~12:00
【場所】コープ別府店
【募集人数】20名
【費用】700円(材料費)
【募集締切】1月10日(金)



託児あり

中津・宇佐エリア リンパマッサージ

健康リンパマッサージで身体
も気持ちもリフレッシュ!登
録講師が丁寧に楽しく指導し
てくださいます!

【日付】1月30日(木)
【時間】10:00~12:00
【場所】さんさん館ホール
【募集人数】30名
【募集締切】1月24日(金)



参加無料 託児あり

杵築・日出エリア 野菜教室

旬の野菜の美味しい食べ方、
1日必要量の摂り方等、野菜
ソムリエの藤田郁子さんに教
えてもらいます。もちろん試
食もありますよ。

【日付】1月31日(金)
【時間】10:00~12:00
【場所】日出町保健福祉センター
【募集人数】20名
【募集締切】1月17日(金)



参加無料 託児あり

※掲載写真はイメージです。

この他の
イベントも!

イベントカレンダーをチェック!

コープおおいた イベントカレンダー 検索

8・9ページに掲載のイベントへのお申し込みや、その他のイベント情報については、ホーム
ページ内「イベントカレンダー」をご覧ください。



コープおおいたの店舗で「Cataroマネー」を使って支払うと
購入金額の5%が「Cataroマネー残高」に還元されます。



コープおおいたは5%還元の
対象店舗です
Cataro
マネーでのお支払いで



Cataroマネーで支払うと、
200円(※)ごとに2ポイント!
現金でのお支払いは、お買い上げ200円(※)ごとに1ポイントです。

5%
還元!!

◎カードに付随するポイント・電子マネーはコープおおいたの店舗のみご利用です。
◎1,000円単位でのチャージになります。
◎店舗サービスカウンターで簡単に組合員にご加入できます。

コープおおいた 店舗事業本部
TEL(097)524-0115 受付時間/(月~金)9:00~17:00

店舗の
ご案内は
こちら



国産生バラの美肌効果と優しい香り

プレゼント
あります!!
P11をチェック!

「フリーリア」の美肌ステップを試してみませんか?



フリーリアってどんなシリーズ?

- 業界初!国産の摘みたてバラを使用
- バラ由来の成分で美肌ケア!
- オリジナル技術により、やさしいバラの香りを抽出

生産者のみなさん



宮城県登米市フリーリア専用バラ園にて

全品に配合している
バラエキス
(ハイブリッドローズ
花エキス:保潤成分)



肌力アップ



ハリ・弾力



うるおい



透明感

〈4品共通〉無香料・無着色 パラベン(防腐剤)無配合

STEP

1 洗う

メイク落とし+洗顔



- 1度にメイクも毛穴汚れも弾力泡でスッカリ
- 洗いあがり、しっとりすべすべ

CO-OP フリーリア
ダブルクレンジング 120g

STEP

2 除く

角質ふきとり化粧水



- 古い角質を取り除き透明感アップ
- 次に使う化粧水・乳液などの浸透力アップ(角質層まで)

CO-OP フリーリア
フェイスクリア 180ml

STEP

3 うるおす

高保湿化粧水

しっとり
もちもち



- とろみのあるリッチな使用感でキメを整える
- 植物由来の保湿成分たっぷり



バラエキス



ザクロエキス



アルファルファエキス

CO-OP フリーリア モイストアップ
ローション 150ml

STEP

4 与える

ジェル乳液



- うるおいをしっかり守りしっとりつるつる肌に
- 美肌カプセルでお肌を明るく!

CO-OP フリーリア
モイストアップミルク 85g



美肌
完成

フリーリア基本4品は 12月4週

はれつで
2

Kirel 16ページ (裏表紙) でご案内します

お問い合わせ 無料ダイヤル0120-502-811 [受付時間] ●月曜日から金曜日9:00~17:00 ●土曜日9:00~16:00 (日曜日と年末年始は休業)

なにが当たるかお楽しみ! 総勢58名様に!

クリスマス&2020迎春 大抽選会!

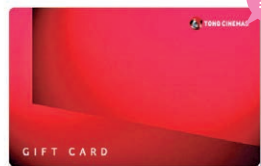
コープおおいた公式LINE
「コープdeすくすく」から
応募すると

当選確率 **2倍!**



お友達登録は
コチラ

ココからアクセス!



1
名様

コープおおいた理事長賞

**TOHOシネマズ
ギフトカード(5,000円)**



10
名様

宅配事業部賞

**液体せっけん
おおぞら**



3
名様

店舗事業部賞

**Oita Birth
登録商品の詰め合わせ**



10
名様

生活サービス事業部賞

**コーすけランチBOX
&ストラップ**



3
名様

(株)ハートコープおおいた賞

**生しいたけ
ハートコープ菌床育ち(5袋)**



5
名様

(株)コープキッズおおいた賞

読み聞かせ絵本



2
名様

(有)ヒューマック大分賞

トイドローン



10
名様

(株)コープサービスおおいた賞

**かいぞく
かりんとう**



5
名様

(株)コープハウジング大分賞

キッチンセット



3
名様

2030年ビジョンデザインプロジェクト賞

**コープの
エシカル商品セット**



3
名様

『おさんぽコープ』賞 その1

**『大神ファーム』(日出町)
ペア入園チケット**



3
名様

『おさんぽコープ』賞 その2

**co-op フリーリア
フェイスクリア (180ml)**

アンケート

『Osampo CO・OP』1月号を読んでお答えください。

- Q1** 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を教えてください。
- Q2** 最近のお気に入りコープ商品と、その口コミをお書きください。
- Q3** 誌面の感想やコープ商品の口コミ、コープおおいたについてのご質問など、ご自由にお書きください。

プレゼントは
なにが当たるか
お楽しみ!

※アンケート内容を誌面でご紹介させていただく場合がありますので、ペンネームをご記入ください。

応募方法

アンケートの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、組合員の方は組合員番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。

〒870-0278 大分市青嶋1-9-35
コープおおいた「おさんぽコープ」係

ハガキの場合

スマポの場合



応募締切

1/5(日)
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。
※お送りいただいた個人情報は他の目的では使用いたしません。

★ ★ おさんぽ おおいた ★ スポットをご紹介! ★

4羽のアイガモの家族と
ガーデナーの榎木(なぎ)大輔さん。
「植物や動物のことなど、
気軽にスタッフに
質問してくださいね!」



1〜2月は、早咲きの菜の花が見頃を迎える予定。
2月下旬ごろからミモザの花が咲き始めます。



花にハーブに動物、グルメ!
冬のガーデンも魅力たっぷり!

ナチュラルリースづくりやクラフト体験など、
季節に合わせた体験教室が
行われています(HPより要予約)。



「おおがランチ」1,540円。
メインが4種から選べる人気のセットメニュー。
写真のメインは「チキンのローズマリーソテー」。
「おおがランチ」と「季節のデザート」のセットが
入園料無料で楽しめるお得な
「ランチプラン」2,300円もあります。
(土・日・祝は要予約)。



通年開催している「ゼリーキャンドルづくり」は、
開園日の11時からと14時から。
体験料は1,600円。予約可能、当日申し込み可能。



おおが 大神ファーム

住 所 速見郡日出町大字大神
6025番地の1
電 話 0977-73-0012
営業時間 9:00〜17:00
※レストランとショップは10:00〜
休 園 日 火曜日 ※4月〜5月の間は無休
入 場 料 大人650円 子ども300円
※小学生未満無料
※ローズウィーク(5月第1土曜日〜6月第1日曜日)は、
大人900円、子ども500円
ホームページ <http://www.ogafarm.com>
※開花情報、イベント情報はホームページで確認を。

プレゼント
あります!!
P11をチェック!

季節の花やハーブなどが彩る2万坪の広大なガーデンを一年中楽しむことができる『大神ファーム』。その魅力は、美しく手入れされたガーデンだけではなく、おいしい食事やデザート、体験教室、ガーデン内を散歩するアイガモやケツメリクガメ、ドングラン、別府湾を一望する眺めなど、小さな子どもから年配の方まで幅広い世代が楽しめる魅力がたっぷり! 家族や親戚が集まる年末年始にみなさんで出かけて、のんびりと過ごすのもいいですね。

季