

健康リンパマッサージ教室

日々の疲れ・ストレス等で溜まったリンパをしっかり流すことで
すっきりとした身体を目指しましょう！

* スタッフおすすめのコープ商品の試食もあります)^(

2月12日（水） 10時～12時

- 佐伯東地区公民館 2階
- 講師 衛藤一美さん（ハードリンパトレーナー・ヘッドセラピスト資格有り）
- 参加費 無 料
- 持ち物 ヨガマット1枚…お持ちでない方はバスタオル タオル1枚
マッサージオイル…ベビーオイル・太白ゴマ油等でも代用できます。
無い方はお貸しいたします
- 服装 動きやすい服装
- 募集人数 30名（年齢は問いません）

（お申込み多数の場合は抽選とします。抽選にもれた場合は連絡いたします）

申込締切 2月5日（水）

託児あります！

《お申し込み・お問い合わせは・・・》

①メールでのお申し込み、お問い合わせ

件名に「リンパマッサージ」と表記し、①お名前 ②組合員番号
③電話番号 ④託児ご希望の方は、お子様のお名前と年齢を記入し、
下記メールアドレスまたはQRコードにてお申し込みください。
メールアドレス：oita.coop-coordinator.saiki@docomo.ne.jp

組合員以外の方も
参加できます♪

②電話でのお申し込み、お問い合わせ

コープおおいた 組合員活動コーディネーター 石田
TEL 080-2705-0310（平日9時～13時）

