

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

Osampo CO・OP

2020
2月号
Vol.19
1月13日発行

**TAKE
FREE**

おいしい笑顔が
あふれる一年に。

生産者訪問レポート
産直野菜
あかみね
(大分市 赤峯農園)



生活協同組合コープおおいた

誰もが安心して暮らし続けられる 地域社会の実現に向けて



生活協同組合コープおおいた
代表理事 理事長

あおき ひろのり
青木博範

あけましておめでとうございます。令和最初のお正月は、いかがが
過ぎだったでしょうか。

全国の生協では2018年から、誰ひとり取り残さない、誰もが安
心して暮らし続けられる地域社会の実現に向けた「コープSDGs
行動宣言」に取り組んでいます。環境や貧困・平和や健康・福祉への対
応など、私たちの身近なところで起きているさまざまな課題を、地域
の自治体やNPO法人、協同組合と連携しながら解決していこうとす
る取り組みです。例えばコープおおいたでは、フードバンク・フードド
ライブを通して、貧困問題の解決に取り組む、子ども食堂への食品提
供も続けています。また、宅配事業の「赤ちゃん・子育て個配」や子育て
イベントの開催、昨年から始まった「はじめてばこ」ではTOSテレビ
大分と連携して取り組み、子育て世代のみなさんから好評をいただい
ています。今年は、上野の森口・中春日保育園に次いで、3ヶ所目の認
可保育園を開園する予定です。多くの子どもたちには「安全」を、保護
者のみなさんには「安心」を提供していきたいと考えています。

今後も「地域のより良い暮らし」と「誰もが安心して住み続けられる
大分県をめざして、さらなるお役立ちができるよう努めていきます。
2020年も、生活協同組合コープおおいたをどうぞよろしくお願
いいたします。

Osampo CO・OP

2020 2月号 Vol.19

今月の表紙

『**CO-OP** さば水煮』を使って

新鮮野菜とさば缶のオイル焼



水煮のさばと
オリーブ油から良質な
脂質が摂取
できます！



CO-OP さば水煮

国産のさばだけを使用し、骨
まで柔らかく煮込みました。
育ちざかりのお子さまにもお
すすめです。そのままはもち
ろん料理の素材としても！

材料(4人分)

- CO-OP エキストラバージンオリーブオイル…大さじ1
- CO-OP さば水煮…2缶
- じゃがいも [1.5cm厚さのいちょう切り]…中1個
- キャベツ [くし切り]…1/2玉
- ブロッコリー [小房に分ける]…100g
- ミニトマト [半分に切る]…4個
- 粉チーズ…大さじ2

作り方

電子レンジ
オープンで時短

- ①じゃがいも・キャベツは耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをして500Wの電子レンジで3分加熱する。
- ②ブロッコリーも同様に500Wの電子レンジで1分加熱する。
- ③耐熱容器に、『CO-OP さば水煮』(缶汁ごと)、①、②、ミニトマトを彩りよく入れる。
- ④③に粉チーズを振り、オリーブオイルをかける。
- ⑤④を予熱したオーブントースターで、5～6ほど焼き色がつくまで焼く。

We Love CO・OP商品!!

コープの商品開発は、「こんなあったらいいな」「もっとこうだったらいいのに」という組合員さんの“声”からスタートします。

今月のおすすめ!

CO-OP ふかひれスープ

使用するフカヒレは国産で、加工する際に出る切れ端を使用しています。レシピは本格プロ仕様。大豆と鶏ガラの2種類の油に、しょうがやにんにく、みじん切りにした長ネギで香りづけ。風味と食感を出すために鶏の手羽肉を加え、秘伝の中華スープやたけのこ、フカヒレをたっぷり入れました。



CO-OP 十勝産チーズが香る海老グラタン

北海道十勝産の香り豊かなゴーダーチーズとモッツァレラチーズをたっぷり使用しました。生乳を31%使用したまろやかなホワイトソースに生クリームを加え、よりクリーミーでコクのある味に仕上げています。デュラムセモリナ100%のマカロニを加え、えびをトッピングしました。

みなさんの声がかたじけなく
なっています

TSU KU RO

「CO-OP 九州産大麦若葉の粉末青汁」の
カフェインの量を教えてください。

という組合員さんの声にこたえて

「ノンカフェイン」であることを
パッケージに表示しました。

また、カルシウム量を増量し
(1包3gあたり45mg⇒63mg)、

カルシウムの吸収を促進する
ビタミンDを1食分(1/3日分)新規に配合しました。

6種の九州産野菜配合



「TSUKURO」の
サイトを見に来てね♪

TSUKURO 検索



みんなのくちこみ!

CO-OP ひとくち こよう豆腐

離乳食から使用しています。
小さくて使いやすいので重
宝しています。



CO-OP オーツ麦 フルーツグラノーラ

ドライフルーツの多さにいつ
も感激しています!! もうこれ
以外買えないです(笑)



CO-OP クリーミー ボロネーゼ

お肉のコクがあります。ラザ
ニアソースにも使えます。





ごほうの収穫の様子。
パワーショベルで土を
掘り起こしてから、
手作業で1本1本
引き抜いています。

生産者訪問

Report

レポート

あかみね
大分市 赤峯農園

安心して食べられる さまざまな産直野菜を栽培

大分市の戸次地区は、大野川の恵みがもたらす肥沃な土壌での野菜づくりが、昔から盛んです。コープおおいたの産直生産者である『赤峯農園』も戸次地区の農園のひとつ。同園では約20種類もの野菜を栽培していますが、そのうちコープの産直野菜は、ごほう、キャベツ、人参、白ネギ、ほうれん草、水菜、ブロッコリー、スイートコーンの8種類。コープ南大分、コープ下郡、コープ大分駅店、コープ別府店で取り扱っています。

「農薬や化学肥料の使用をできる限り少なくした栽培に取り組んでいます。その分、ために草取りをしたり、防虫対策のネットをしたりと作業は増えてしまいます。でも、手間をかければ、その分おいしい野菜ができるんです。自分が食べたいと思える、家族に食べさせたいと思える野菜しかつくっていません」と『赤峯農園』の赤峯さん。安心して食べられる野菜をつくるため、365日、ほぼ休むことなく働いているそうです。



私たちが食べているブロッコリーのつぶつぶの部分は、実は花蕾（からい）と呼ばれる花のつぼみの集まりです。太い茎に10～12本くらいの花蕾があり、その先につく花蕾が丸く密集しています。『赤峯農園』では、ブロッコリーの収穫後、葉のつけ根から出る側枝（脇目）につく小さな花蕾も収穫しています。



**プレゼント
あります!!**
P11をチェック!

ピーラーで薄くスライスした
ごぼうを素揚げして、塩を振ったら、
ごぼうチップスの出来上がり!
おつまみにぴったりですよ!!

気さくにお話してくださった
『赤峯農園』の赤峯さん(おさむ)
さん。現在、赤峯さん、ご両親
を含め6名で作業されている
そうです。お父様の代から
約20年、コープおおいの産
直生産者としてお付き合いが
続いています。



ブロッコリーを収穫する赤峯さん

「今年は暖かかったので防虫対
策が大変でしたが、虫が食べ
るのは安心安全の証です」。毎
年、産地見学で訪問する組合
員さんにも、そのように説明
されているそうです。

戸次地区といえ、約40年
の歴史を誇るごぼうの産地。
5〜6月に収穫されるごぼう
は、特に香りが高く色が白い
ことから「新ごぼう」と呼ばれ、

地元ではあまり流通しないそ
うですが、コープおおいの
4店舗なら手に入れることが
できます!

『赤峯農園』の産直野菜は、
朝収穫したものが、翌日には
コープの4店舗に並ぶので、
とても新鮮です。年間を通し
てさまざまな種類が並び『赤峯
農園』の野菜を、ぜひコープの
お店で探してみてください。

コープ南大分、コープ下郡、
コープ大分駅店、コープ別府店の
4店舗で取り扱っています。
カタログでの取り扱いはい
りません。



※収穫時期によって店頭に並ぶ時期が異なります。

CO-OP商品を使って/
コープクッキング!

『国産大豆の無調整豆乳』とブロッコリーを使って

野菜たっぷり豆乳チーズ鍋

豆乳とチーズのコクで、野菜をたっぷり!

材料(4人分)
・キャベツ…1/4個
・玉ねぎ…1/2個
・にんじん…1本
・ブロッコリー…1/2株
・しめじ…1袋
・じゃがいも…2個
・豚もも薄切り肉…200g
・ピザ用チーズ…50g

・国産大豆の無調整豆乳…400ml
・水…400ml
A・コンソメスープの素…2個
・塩…小さじ1/4

作り方

1.キャベツ・玉ねぎ・ブロッコリー・しめじ・豚もも薄切り肉を食べやすい大きさに切る。
2.にんじんはピーラーなどでリボン状に薄く削る。
3.じゃがいもは皮を剥いて芽を取り除き、一口大に切って水に漬けて水気を切る。
4.鍋にAを入れ、ブロッコリー以外の野菜と豚肉を加えて煮る。
5.火が通ったら、ブロッコリー、ピザ用チーズを入れて蓋をし、ブロッコリーがやわらかくなってチーズが溶けるまで煮る。



国産大豆の無調整豆乳

国産フクユタカ大豆と水だけで作った無調整タイプの豆乳です。大豆本来の風味が楽しめます



掲載レシピは「クックパッド」内、
「おいしいコープのキッチン」にて公開中!



1人あたりのカロリー:291kcal・塩分:1.5g

ワンポイント

豆乳は分離しやすいので、
煮立たせないように。

読者からのおたより

★ ～今回のテーマ～

「お正月」・「成人式」

お正月といえば前日に実家へ帰って大姑さん、お姑さんと一緒に朝からおせちの準備が定番です！嫁いで10年、つやつやの黒豆は大姑さんにしかできない代物で、いつか受け継ぎたい味です！

日町 Yさん

年末、掃除や料理を遅くまで頑張っていたら、お正月に熱が出て、本当に寝正月になりました。

豊後高田市 Tさん

母の着物を着て出た成人式。古いものだったので、その時はすごく嫌でしたが、歳を取るにつれてすごく良い思い出に。着て本当によかったなと思います。

大分市 Kさん

毎年お店で買い出しをして、おせちを作っています。買い物だけでも一苦労なので、今年のおせちはコープの宅配を利用して作ってみようと思っています。

中津市 Nさん

正月といたら、神社の参道でのソリ滑りで、参道途中の横の池に友達がソリごと落ちたのを思い出します。

大分市 Tさん

息子2人が上京。それぞれ違うマンション暮らしですが、ここ数年は年末帰省もなし。寂しいのか、2人で仲良く部屋飲みで年越しをしていると報告があり、微笑ましく思っています。

大分市 Iさん

成人式に着物を着ました。いつも眼鏡をかけているのですが、着物ということで眼鏡をかけず式に行きました(コンタクトは持っていません)。すべてがボヤっとしか見えず、久しぶりの友達も自分からは見つけられず、ステージも見えず…記憶の中に成人式がありません。なぜ眼鏡を持って行かなかったのか…。未だに悔やんでいます。

日田市 Kさん

成人式の日には振り袖姿の女性を見ると、子どもが「かわいい！きれい！私も着たい！」と大興奮です。まだ我が子は小さいのですが、そのうち成人式で振り袖を着る日が来ると思うと、うれしいですが、ちょっと寂しくもあります。今を大切に過ごそうと思います。

大分市 Nさん



冬のお手入れに

もう1品!



お風呂上りや洗顔後に化粧水や乳液・クリームで、お肌のお手入れは皆さん毎日しっかりしていると思いますが、それでも日中エアコンや暖房や空気の乾燥などで、「肌が乾燥してきた」ことや、朝しっかりメイクしたのに午後になるとシワが目立つ、化粧崩れが気になったことはありませんか？今回は、毎日のお手入れに1品プラスするだけでお肌の天敵である乾燥からお肌を守ってくれるアイテムをご案内します！

美容液

保湿成分などの美容成分が濃縮して配合されたもの。いつもは、化粧水だけしか使わないという方も、この時期は特に美容液をプラスするのがおすすめです。コープの美容液は、ノンオイルなので、化粧水のあとにたっぷり使って冬の乾燥からお肌を守りましょう！



コープモイスチュア エッセンス 50ml

セラミドなどの保湿成分を高濃度で配合。乾燥や肌荒れを防ぎ、うるおいが長く続く肌に整えます。

無香料・無着色・パラベン(防腐剤)無配合
●日本製

スティック状にした美容液。持ち運びやすく、メイクの上から「サッ」と使えるので、お昼のメイク直しやトイレのついでに手早く乾燥対策ができます。寝る前のお手入れの最後に使用するのもおすすめです。ほうれい線や目元など、気になる場所に使ってシワ対策としても便利な一品です。

スティック型 美容液

セルビナ エイジングケア スティック 3.7g

モイスチャーオイル成分などのうるおい成分をスティックに閉じ込め、気になる部分にピンポイントでケアし、ハリを与えてくれます。

プレゼント
あります!!
P11をチェック!

無香料・無着色 ●日本製



osampo diary

コープおおいた

おさんぽ 日記

コープおおいたに関するあれこれを、毎回ご紹介していきます！

リニューアルオープンした CO・OPふらいる

今回ご紹介するのは… → 各コーナーのおすすめポイント



2019年
11月28日に
リニューアル
したよ!!



大分市大字皆春1600-6

CO・OPふらいる

営 9:30~22:00
TEL 097-523-2016
駐 173台



google map

農産 コーナー

産直野菜 たっぶり!

ドライフルーツ 量り売りコーナー 新設!

畜産 コーナー

売り場が 拡大!

焼肉用・ステーキ用・ブロック肉・ラム肉など品ぞろえが豊富になりました。ジャンボパックも登場!!

水産 コーナー

対面コーナー 新設!

魚惣菜 自家製干物

惣菜 コーナー

スーパースーパー!

自家製ピザ!

店内手作り おにぎり!

デリーフーズ コーナー

冷凍ミールキット「ストックキッチン」

おしゃれなひと品も 楽ちん!

タンドリー シュリンプ

恵方巻

ご予約承り中!

予約締切日 1/31 (金)
商品お渡し日 2/3 (月)

くわしくは webで!!

1~2月のイベント情報

※定員イベントについては、応募者多数の場合は抽選となります。
※お預かりした個人情報、イベントのご案内以外に使用いたしません。

コープおおいたのイベント

コープおおいたのイベントは、お電話からもお申し込みいただけます。TEL.097-524-0118

子育て 大分県との 子育て交流会

参加無料

託児あり

子育て満足度日本一を掲げる大分県の子育て支援について、役立つ情報や今後の取り組みについて「大分県 福祉保健部こども未来課」の方にお話を聞き、同世代のママたちと子育ての喜びや悩みを共有します。おすすめのコープ商品のデザートもご用意しています。

【日付】2月14日(金) 【時間】10:00~12:00

【場所】大分県社会福祉協議会内

大分県身体障害者福祉センター

【募集人数】20名程度 ※小学生くらいまでのお子様がいるご家庭

【募集締切】2月2日(日)



お申し込みはコチラ



子育て 3世代子育て 交流会

参加無料

託児あり

助産師会による「昔と今の子育てのちがひ」講座を開催します。あわせて、おいしいちゃんおばあちゃん、お父さんお母さん、3世代の皆さん、そしてお子さんが一緒に交流できる楽しいおやつづくりをします。3世代親子、親子のみ、祖父母と孫のみ、孫育てや地域のお子さんとの交流に興味のある方のみでの参加も大歓迎!

【日付】2月16日(日) 【時間】10:00~12:30

【場所】CO・OPふらいる2F

【募集人数】30名程度 ※年齢制限なし

【募集締切】2月2日(日)



お申し込みはコチラ

体験

聞いて! 見て! 食べて納得!! 産直交流会

参加無料

コープおおいたの産直生産者をお招きし、産直商品の試食をしながら交流します。生産者のこだわり、おいしい食べ方などをお聞きしませんか。楽しい交流会に、ぜひご参加ください。

【日付】2月22日(土)

【時間】①10:00~11:30(店内にて試食交流)※自由参加

②13:00~15:00(集会室にて試食交流)※要事前申込

【場所】コープ南大分

【募集人数】25名

【募集締切】2月9日(日)



お申し込みはコチラ



※画像はイメージです。

エリアイベント

各エリアイベントの詳細については「イベントカレンダー」をご覧ください(下記参照)

佐伯市

新春! 節分料理教室

オーガニック料理ソムリエの岩城悦子さんをお招きして、キムバ(韓国海苔巻)と、魚や大豆を取り入れた節分料理を作ります♪

【日付】1月27日(月)

【時間】10:00~12:00

【場所】保健福祉総合センター和楽

【募集人数】20名

【費用】500円 【募集締切】1月21日(火)



託児あり

津久見市

コープパーティー

酒造会社の甘酒で大人気の『ぶんご銘醸(株)』と、「パバツとくん」と宅配弁当でおなじみの『(株)めん食』をお招きし、商品を試食しながら交流します。

【日付】1月30日(木)

【時間】10:00~12:00

【場所】コープつくみ

※試食の数には限りがあります。



参加無料 申込不要

大分市

クイズに答えて運試し100本引き

コープ商品が必ず当たる100本引きにチャレンジ! 牛乳パックとコープ商品の交換やSDGsのパネル展もあります。

【日付】1月30日(木)

【時間】10:00~13:00

【場所】CO・OPふらいる 2F

※詳しくは、ホームページのイベントカレンダーにて。



参加無料 申込不要

杵築市

レザークラフト ~バレンタイン~

バレンタインのプレゼントに、革で世界に一つだけのキーホルダーを作成しませんか?

【日付】2月7日(金)

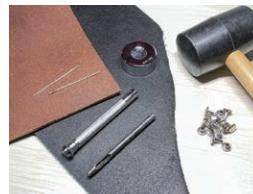
【時間】10:30~12:30

【場所】コープ本町店

【募集人数】15名

【費用】900円

【募集締切】1月31日(金)



託児あり

玖珠町

玖珠コープパーティー

みつせ鶏生産メーカー『ヨコオファーズ』をお招きして、学習会&鍋の試食会を行います。好評の「鶏肉の解体」も!

【日付】2月14日(金)

【時間】10:00~12:00

【場所】玖珠町森自治会館 調理室

【募集人数】30名

【募集締切】1月31日(金)



参加無料 託児あり

日田市

産地見学ツアー

フンドーキンのみそ工場の見学に行きませんか? 新しくゆず・ポン酢工場も見学できるようになりました♪

【日付】2月19日(水)

【時間】8:30~15:00

【場所】フンドーキン醤油(株)

【募集人数】15名

【費用】500円(昼食付) 【募集締切】2月7日(金)



日田市

日田コープパーティー

豚まん・水餃子でおなじみの『メイショク』から、直伝のアレンジメニューを教わり楽しく調理・試食しましょう。

【日付】2月25日(火)

【時間】10:00~12:00

【場所】咸宜(かんぎ)公民館

調理室

【募集人数】30名

【募集締切】2月7日(金)



参加無料 託児あり

この他のイベントも!

イベントカレンダーをチェック!

8・9ページに掲載のイベントへのお申し込みや、その他のイベント情報については、ホームページ内「イベントカレンダー」をご覧ください。



コープおいいた イベントカレンダー

検索

※画像はイメージです。

コープおおいたの組合員のみなさまへ

「ろうきん」は「コープおおいた」から出資をいただいております。
生活組合員の方はろうきん会員として、同一生計の同居ご家族のみなさまも
ろうきん会員と同様に預金・ロギンがご利用できます！！
※ローンご利用時には組合員番号を確認させていただきます。

ろうきんとは？

「一人は万人のために、万人は一人のために」の精神のもとで労働組合や
生活協同組合などの働く仲間が、お互いを助け合うために、資金を出し
合ってつくった協同組織の金融機関です。

ろうきんアプリデビュー

インストールは



こちらから

入出金明細も
おトクな情報も
税公金の支払いも
んぶまとめてアプリで解決！

特 別 金 利

教育ローン キャンペーン

キャンペーン期間：2020年4月30日(木)まで

※本キャンペーンは予告なしに期間を延長または変更する場合がございます。

ネットで簡単申込み！

使いみちいろいろ！

受験費用 入学費用
授業料・教材費等
仕送り・寮費・生活費
海外留学関係費用
他金融機関からの借換費用
(カード型は借換費用のみのご利用はできません。)

合格



九州ろうきんの教育ローンは選べる2タイプ！さらに、ご融資金利は安心の保証料込み！

証書貸付型

ろうきんの金利は安心の保証料込！

変動金利

年 **2.15** % ~年2.38%

最大
引下げ
金利

固定金利

年 **2.55** % ~年2.78%

最大
引下げ
金利

ご融資金額：2,000万円以内 (1万円以上1万円単位) ※
ご融資期間：変動金利 20年以内 固定金利 15年以内
(据置期間を含む)
※(株)セディナ保証の場合、1,000万円以内 (1万円以上1万円単位)

オススメ

カード型

ろうきんの金利は安心の保証料込！

変動金利

年 **2.18** % ~年2.38%

最大
引下げ
金利

限度額の範囲内なら
教育資金を必要な時に
全国のATMでお借入れ可能♪

ご融資金額：2,000万円以内(10万円以上10万円単位)
ご融資期間：変動金利 20年以内※

※カードローンのご利用期間は在学期間を限度とし、最長7年以内



◎キャンペーン金利は2020年4月30日までに受付し、2020年5月31日までに借入(ご契約)した場合、適用となります。キャンペーン期間中に表示金利が変更される場合もございます。
◎変動金利は、年2回適用金利を見直します。ただし、教育ローン(カード型)については、カードローンご利用期間中は年4回、元利金ご返済期間中は年2回適用金利を見直します。
◎お借入後に返済方法(返済額・返済期間など)を変更される場合には、手数料(税込5,500円)がかかります。変更内容によってはご希望に添えない場合もございます。
◎お借入予定資金に九州ろうきんで現在ご利用中のローンの借換えが含まれる場合は条件がございます。
◎ご返済額の試算はお気軽に(ろうきん)まで。パソコンやスマートフォンから九州ろうきんホームページの「ローンシミュレーション」もご利用いただけます。
◎記載内容は2020年11月1日現在の内容で、保証先を(一社)日本労働者信用基金協会または(株)セディナとする場合です。教育ローン(カード型)の保証先は(一社)日本労働者信用基金協会のみです。
◎金利引下げには、カードローンのご契約等、取引条件がございます。◎くわしくは、九州ろうきんホームページまたは店頭の商品概要説明書でご確認ください。◎融資には審査がございます。審査の結果、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

※コープおおいたでは、教育ローンキャンペーンのお申込みやご相談は受付ておりません。お申込みやご相談は、九州ろうきん営業店へお願いします。

中津支店 ☎ 0979-22-1925	佐伯支店 ☎ 0972-22-2561	別府支店 ☎ 0977-22-5331	臼津支店 ☎ 0972-63-4161	日田支店 ☎ 0973-22-6285	三重支店 ☎ 0974-22-0880	鶴崎支店 ☎ 097-521-8101
大分県庁支店 ☎ 097-538-7011	大分支店 ☎ 097-536-2211	宇高支店 ☎ 0978-32-6700	竹田支店 ☎ 0974-63-1411	国東支店 ☎ 0978-72-3311	玖珠支店 ☎ 0973-72-1155	ローンセンターおおいた ☎ 097-536-6366

くわしくはホームページへ！

九州ろうきん

検索

<https://kyusyu-rokin.com/>

つかえるろうきん
みんなのろうきん

九州ろうきん

2019年 台風19号被害 緊急支援募金のご報告

2019年台風19号被害により亡くなられた方々に謹んでお悔やみ申し上げますとともに、被災されたみなさまに心よりお見舞い申し上げます。コープおおいたでは、災害緊急募金の受付を店頭と宅配注文にて実施し、2019年11月30日(土)をもって全ての募金受付期間が終了しました。募金総額が確定しましたので、下記にご報告いたします。みなさまのご協力に心より感謝申し上げます。お預かりした支援募金は、日本生協連を通じて被災地へお渡しいたします。

募金の内訳	
注文書での募金	6,670,400円
店頭での募金	55,119円
募金総額	6,725,519円

〈送金先〉

2019年12月20日(金)
日本生活協同組合連合会へ送金いたしました。

〈用途〉

- ①日本生協連を通じ、義援金として被害の大きかった都道府県・市町村へお渡しします。
- ②日本生協連を通じ、支援金として被災地で災害からの被害回復・生活支援等の活動を行う民間団体へお渡しします。

PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします!



赤峯農園
産直野菜セット



おすすめ
コープ商品セット



(株)クラブコスメチックス
セルビナエイジングケア
スティック



ANAインターコンチネンタル別府リゾート&スパ
大浴場入浴券

アンケート

『Osampo CO・OP』2月号を読んでお答えください。

- Q1** ご希望のプレゼントをAからDの中よりお選びください。
- Q2** 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を教えてください。
- Q3** バレンタインや節分にまつわるエピソードを教えてください。
- Q4** 誌面の感想やコープ商品の口コミ、コープおおいたについてのご質問など、ご自由にお書きください。

応募方法

アンケートの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、組合員の方は組合員番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。

〒870-0278 大分市青崎1-9-35
コープおおいた「おさんぽコープ」係

ハガキの場合
スマホの場合



応募締切
2/9(日)
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。
※お送りいただいた個人情報他は他の目的では使用いたしません。

ランチで楽しむ 5つ星ホテルの贅沢

※
おさんぽ
※
おおいた

大分のおすすめおでかけ
※ スポットをご紹介!

写真のメイン「オーストラリア産 Angus ビーフ サーロイン」は、プラス1,000円。



▲盛り付けやコーディネートも素敵なbuffetコーナー。

メインを選べるランチbuffet

【メイン・buffetメニュー・デザートbuffet・コーヒー&紅茶】

11:30~14:00(時間制限なし)

料金/平日 4,520円、土・日・祝 5,085円
(消費税・サービス料込)

予約が
おすすめです!

平日限定で、ランチbuffetを利用すると
館内大浴場の入浴料2,500円が1,000円OFF!

昨

年8月、別府市鉄輪の
高台にオープンした大

分県内唯一の5つ星ホテル
『ANAインターコンチネン
タル別府リゾート&スパ』。日
帰りでも食事や温泉を利用する
こともできるので、まずはラ
ンチbuffetに出かけてみま
せんか?

月替わりのメインが5~6
種類から選べるセミbuffet
スタイルのランチでは、地元
食材をもとにシェフのアイデ
アを生かしたバラエティーに
あふれるメニューの数々を楽
しめます。贅を尽くした空間
で美食を堪能しながら優雅に
過ごす、そんな時間は自分へ
のご褒美にもぴったりです!

▶アート作品のように繊細な美
しさのスイーツたち。

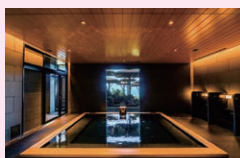


オールディダイニング エレメンツ

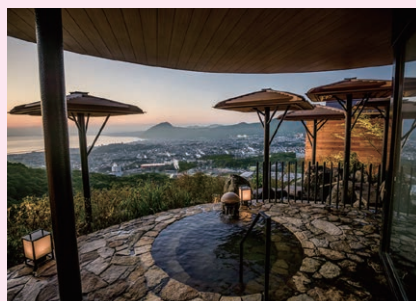
All Day Dining elements

住 所 別府市大字鉄輪499番地18
(ANAインターコンチネンタル別府リゾート&スパ)
電 話 0977-76-8258(レストラン直通)
定 休 日 なし
ホームページ <https://anaicbeppu.com/>

プレゼント
あります!!
P11をチェック!



▲大浴場内風呂



▲大浴場露天風呂