



コープエリア二目川企画

みんなでチャレンジ2

おうちで過ごす毎日。何かしたいけど、毎日何となく過ぎていく(-_-;)心も身体も疲れている(>_<)・・・そんな方、「毎日3個モノを減らす!!」にトライしましょう♪おうちも綺麗に、心もスッキリ、自分磨きにチャレンジしましょう♡♡♡
 ※昨年コープエリア二目川企画「生前整理」の中で、講師の江田先生がおっしゃっていました。「不要な物が沢山あるときは、まずは1日3つずつ捨ててみる」ひと月チャレンジで約90個! 簡単そうで意外と難しい?みんなやっているとすれば頑張れる!!レッツチャレンジ♪

提出して下さった方の中から抽選で 30 名様にコープ商品をプレゼントいたします。(チャレンジ 1・2合わせて30名です) 提出用紙はお戻しいたしません。ご了承ください。

チャレンジすること♪

毎日「モノ」を3個減らす!!

チャレンジした日に○や×をつけたり、数字を入れたり、シールを貼ってもオッケーですよ♡日にちを変えてすぐに始めてもオッケーです♪

月	火	水	木	金	土	日
6/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	7/1	2	3	4	5

組合員番号 () お名前 () ペンネーム ()

※今回は抽選商品お届けのため組合員様に限らせていただきます。ペンネームも必ずお書きください。

～がんばったこと・楽しかったこと～



提出先：二目川センター（結城） 〆切日までに配達担当、もしくは店舗のカウンターまでこの用紙をご提出ください。

お問い合わせ コープおおいた二目川センター 097-520-4455 (平日 9:00~17:00)

〆切7月10日(金) 二目川（結城）080-2705-0312 (平日 9:00~13:00)

⇒裏もご覧ください♪

