

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

Osampo CO・OP

6 2020
月号
Vol.23
5月11日発行

TAKE
FREE

素材を感じる初夏

カリッ
ふわっ
じゅわっ!!



生産者訪問レポート

co-op エクストラバージン
オリーブオイル

(東京都 株式会社J-オイルミルズ)

今月の表紙

『CO-OP バター 個包装タイプ』を使って 彩り具材のアヒージョ

パゲットと
一緒に食べると
おいしいよ!



材料(4人分)

- ・むきえび…80g
- ・マッシュルーム…1パック8~10個(100g)
- ・にんにく…1片(みじん切り)
- ・鷹の爪…1本
- ・ブロッコリー…30g(ゆでておく)
- ・CO-OP エクストラバージンオリーブオイル…150ml
- ・CO-OP バター 個包装タイプ…1個(7g)
- ・塩…少々
- ・こしょう…少々

作り方

- ① むきえびはさつと洗い水気を拭き、塩、こしょう少々をふっておく。ブロッコリーは一口サイズに切って下茹でしておく。
- ② 鍋にオリーブオイル、にんにく、鷹の爪を入れて弱火にかける。
- ③ にんにくの香りが出てきたら、マッシュルーム(大きいようなら半分切る)、むきえびを入れて、弱火で10~15分加熱する。
- ④ 火を止め、ゆでたブロッコリーとバター、塩を加えて混ぜたら完成。



CO-OP バター 個包装タイプ

使いたい量を取り分ける手間が省け、トーストにも料理にも活躍する個包装バター。1個7g、16個入りです。

しまさき なつみ
人事教育 島崎 菜美

好きな
CO-OP商品

CO-OPおおいでで働く仲間とのつながり、組合員とのつながり、地域とのつながりを大切に、組合員・従業員ともに満足度があがるよう採用活動や教育を行っています。

CO-OP 水・油いらずパリッとジューシーな餃子



簡単なのに美味しい! 水も油も使わずに誰でも簡単に焼くことができ、とても助かっています。そのままでもしっかり味がついていますが、私はポン酢でサッパリといただいています。



こんにちは!
CO-OPおおいで
です!!

CO-OP 60th

CO-OP商品60周年

総選挙 2020

<投票期間> 2020年3月19日~5月20日

あなたの投票で
CO-OP商品
No.1を決めよう!

投票してくれた方の中から
抽選で **全国5000名様** に **CO-OP商品詰め合わせ** プレゼント!



We Love CO・OP商品!!

コープの商品開発は、「こんなのがあったらいいな」「もっとこうだったらいいのに」という組合員さんの“声”からスタートします。

今月のおすすめ!

CO-OP 豆腐バーグ

25%配合の豆腐をベースに、鶏肉・たまねぎをバランスよく合わせ、ふっくらジューシーに仕上げました。生地は具材の食感を損なわないようにざっくりと練り、直火で短時間焼き上げることで、お箸でも食べられるソフトなふんわり食感に！ あっさりした味付けて、あんかけやホイル焼もおおすすめです。



豆腐 約25%
鶏肉 約19%



CO-OP 七菜きんちゃく

8種(人参、里芋、枝豆、レンコン、ゴボウ、椎茸、ひじき、昆布)の具材を、油揚げにギュギュッと詰めてかんぴょうで結んだ彩り豊かなきんちゃくです。凍ったまま鍋に入れてお好みのだし汁で煮込むだけで、ふっくらおいしい含め煮が楽しめます。油抜きは不要。鍋やおでん、炊き込みご飯の具材にも。



みなさんの声がかた子に
なっています

TSU KU RO

CO-OP レンジで! いかの唐揚げ 180gの
味付けが塩辛いです。

という組合員さんの声にこたえて

漬け込みのたれに使用するしょうゆを減量し、
粉類の配合も変更して味付けを調整しました。
100g当たりの塩分相当量を従来品の
2.5gから1.7gに減らしました。



「TSUKURO」の
サイトを見に来てね♪

TSUKURO 検索



みんなのくちこみ!

CO-OP 海老と炒め野菜の 香ばし塩焼そば

キャベツはシャキ、海老はブリッ! 美味しい。これひとつで満腹です。



CO-OP あんみつ (粒あん、黒みつ付)

冷んやりつるんに、家族でハマっています。祖母は「懐かしいー♥」と連呼(笑)



CO-OP 乳酸菌入り 九州産大麦若葉の 粉末青汁

牛乳・ヨーグルト・カップケーキ、何にでも溶けるので続けられています!





オリーブの収穫の様子。
トラクターによる高速振動で
落ちなかった実は、
振動するクシを使って
落としています。

生産者訪問

Report

レポート

東京都 株式会社J-オイルミルズ

スペインから届く 搾りたてオリーブの風味

豊かな風味とお手頃価格で

組合員さんに人気の『エクストラバージンオリーブオイル』の故郷はスペイン南部。太陽の光がさんと降り注ぐ大きな指定農園で、栽培されています。

オリーブの収穫は毎年10月末から2月半ばまで。オリーブの木をトラクターで高速振動させ、実を落とすというなんともダイナミックな方法で収穫しています。収穫したオリーブの実はトラックで搾油工場へ。異物除去、粉碎、練り込み、遠心分離機によって油分と水分を分離し、油分のみ取り出します。収穫からオイルになるまで48時間以内というこのスピード感が、フルティーな風味を生み出して

いるのです。

搾油したオリーブオイルは、搾油後、現地で瓶詰めしてから日本に輸入されるのが一般的ですが、『エクストラバージンオリーブオイル』は、原料オイルを専用容器に入れて窒素シール(容器内の酸素を窒素に置き換える)を行い、日本に輸送後、国内で瓶詰めしています。こうすることでオイルが酸化して風味が落ちるのを防ぎ、搾りたてオイルの鮮度と風味を保つことができます。『エクストラバージンオリーブオイル』の瓶詰めをして製品化しているのは、製造元の『株]J-オイルミルズ』です。同社は、オイルの輸入時や工場での受入時には必ず品質検査を行い、厳しい基準をクリ



『エクストラバージンオリーブオイル』の原料となるオリーブの実。指定農園があるスペインは世界第一位のオリーブオイル生産国です。日差しが強く温暖で、空気が乾燥していて、オリーブの栽培に最適。管理の行き届いた広大な畑には、オリーブの木が等間隔に植えられています。



選別、洗浄されたオリーブの実を、圧搾機でペースト状に潰し、練り込み、遠心分離機(写真)で水分と油分を分離させてオイルを取り出します。



搾油工場に運ばれたオリーブの実。

アしたもののだけを使用。また、輸入前のオイルのサンプルをオリーブオイルマスターソムリエがチェックし、合格したオイルのみを輸入しているの
で、常に風味や味わいが安定した商品をお届けできます。
オリーブのフレッシュな美味しさを届けるために、こんなにもスピーディーかつ丁寧

に加工されている『エクストラバージンオリーブオイル』。パンにつけたり、サラダやパスタ、スープにかけたりと、生のまま風味を楽しむのがおすすめの食べ方です。実は和食との相性も良く、味噌汁や焼き鮭、納豆などにかけても美味しいですよ！

エクストラバージンオリーブオイル
オリーブ果実を搾っただけのオイルで、オリーブ本来のフルーティーな風味が豊か。

オリーブオイル

オリーブ果実を搾ったオイルを精製して無味無臭にし、エクストラバージンオリーブオイルとブレンドしたもので、クセがなくマイルドな風味。



◎◎ エクストラバージンオリーブオイル

◎◎ こちらもおすすめ!!

◎◎ オリーブオイル



◎◎ どちらの商品も店舗、カタログにてお取り扱いしております。

保管方法

- ・光の当たらない場所で保管してください。
- ・使用後はキャップをしっかりと締めてください。
- ・涼しい場所で保管してください(冷蔵庫に入れると固まるので注意)。
- ・1~2カ月を目安に使いきってください。

CO-OP商品を使って/
コープクッキング!

『◎◎ エクストラバージンオリーブオイル』と『◎◎ プレーンヨーグルトビフィズス』を使って

新じゃがと春豆のヨーグルトソースがけ

爽やかヨーグルトソースが蒸し野菜にぴったり!

材料(4分)

- ◎◎ プレーンヨーグルトビフィズス…100g
- ・新じゃがいも…2個(約300g)
- ・スナップエンドウ…12個
- ・そら豆…16粒

- ◎◎ エクストラバージンオリーブオイル…大さじ2
- ・レモン汁…大さじ1
- ・にんにく(すりおろしたもの)…小さじ1/2
- ・塩…小さじ1/4
- ・こしょう…少々

作り方

- 1.新じゃがいもは芽を取り除き、一口大に切る。スナップエンドウは筋を取り除き、そら豆はさやから出す。
- 2.耐熱容器にじゃがいもを入れ、ラップをふんわりとかけて、レンジ600Wで約5分加熱する。
- 3.一度ラップをはずし、スナップエンドウ、そら豆の順で上へのせ、再びラップをふんわりとかけて、さらに1分半~2分加熱する。
- 4.そら豆の薄皮を剥く。
- 5.3を器に盛り、◎◎ プレーンヨーグルトビフィズス、Aを混ぜ合わせてかける。



◎◎ プレーンヨーグルトビフィズス

ビフィズス菌を使用したほどよい酸味のプレーンヨーグルトです。水切りヨーグルトや塩ヨーグルトにも利用できます。



1人あたりのカロリー:148kcal・塩分0.4g



掲載レシピは「クックパッド」内、「おいしいコープのキッチン」にて公開中!

ワンポイント

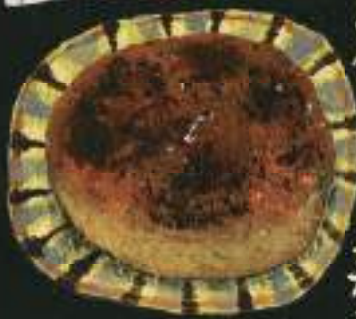
お使いのレンジによって加熱時間をご調整ください。

空飛ぶハンバーグ

こどもはハンバーグを食べた。食べている間、ハンバーグのことを考えていた。

ハンバーグはどこへいったか。おなか。パン。おなかのなかで。ふうせんになったのか。そのままお空を飛びたいなあ。こどもは明日もハンバーグを食べる。明日は何を田んぼかな？

コープ商品
の詩 Vol.10
作 絵
ザキヤミン
カンバニ

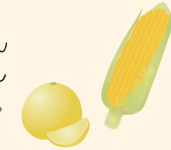


読者からのおたより

～今回のテーマ～ 我が家の時短お料理術

お味噌汁用に、油揚げ、キノコ類、ネギは全て密閉できる袋に入れ、冷凍しています。キノコ類は、エノキ、シメジ、舞茸をバラバラにし全て混ぜて、キノコミックス袋にしています。
杵築市 まんみさん

ゆず、高菜、トウモロコシなど、たくさん収穫したものやいただきものは、湯通しなどをして小分けにして冷凍しています。
竹田市 きよべさん



献立を決め、朝のうちに冷凍庫から冷蔵庫へ移動させ、夕飯時にすぐ調理できるように心がけています(ゝω・)
国東市 三児のあなたさん

竹の子をたくさんいただいたときは、混ぜご飯の具を作って冷凍しています。ちらし寿司がすぐできるので便利です。おすすめ！コープの冷凍食品は本当に重宝しています。仕事で帰りが遅くなりバタバタしてる時に威力を感じます。
日田市 ホタルさん

土日の昼食か夕食のどこかは、完全冷凍食品活用メニューで家族にお願いしています。主婦のお休み感も出て、平日の食事作りの活力にしています。
大分市 みかねこさん

いろいろな料理に使えるよう、豚肉を100gずつ小分けにして冷凍しています。
大分市 ソルトさん

パパのお弁当はいつも冷凍食品のオンパレードですが、生協で買った冷凍唐揚げを卵でとじたり、チリソースをかけたり、チーズをのせたり、少しアレンジしていつも使わせてもらっています。
大分市 あやちゃんママさん



冷凍のタコ唐や餃子、チキンバーなどコープの冷凍食品は本当に毎日の食事に役立ちます。揚げ物がメインになりがちなので、餃子のように揚げずに焼く冷凍食品が増えると嬉しいです。
宇佐市 mo moさん

osampo diary

コープおおいた おさんぽ 日記

コープおおいたに関するあれこれを、毎回ご紹介していきます！

ご理解ご協力をお願いします

今回ご紹介するのは… → **お店の新型コロナウイルス対策**

※2020年4月27日(月)時点の情報です。

新型コロナウイルス感染症に罹患された方とご家族および関係者のみなさま、そしてご不安な日々を過ごされている多くの方々へ、心よりお見舞い申し上げます。

コープおおいたでは、国内および県内での新型コロナウイルス(COVID-19)の感染拡大を受け、コープをご利用いただくみなさまと従業員の健康・安全を考慮し、店内で感染防止対策を行っています。また、レジ周辺においても飛沫感染防止の対策を実施しています。

お会計待ちの際、
1メートル以上の間隔をあけていただけるよう、
足元にマークをお付けしました。



マーク上の立ち位置にてお並びください。

すべてのレジに
透明の間仕切りを設置しました。



レジ担当の商品金額読み上げを、中止しています。

店内での感染防止対策

出入口付近等に「消毒用アルコール」を設置しています。



直接手を触れる可能性のある箇所について、消毒用アルコールによる拭き上げを実施しています。

必要に応じて店内換気のため、出入口の扉を一部開放しています。



バラ売り・量り売り惣菜およびベーカリーコーナー等では、全てパック詰めまたは袋詰めにて販売しています。

店内における食品の試食提供を全て中止しています。

生鮮コーナーおよびレジの従業員はマスクを着用しています。

イートインコーナーの机・椅子の間隔を拡げています。

新聞の折り込みチラシを中止しています。



ご不便をおかけする場合もあるかと存じますが、
ご理解とご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

営業時間の変更等、最新情報はホームページ・店頭にてご確認ください。



8月のイベント情報

※定員イベントについては、応募者多数の場合は抽選となります。
※お預かりした個人情報、イベントのご案内以外に使用いたしません。

コープおおいたのイベント

コープおおいたのイベントは、お電話からもお申し込みいただけます。TEL.097-524-0118

体験

2020ピースアクションinナガサキ

戦争も核兵器もない平和な未来を
被爆75年～ナガサキの想いを継承し、日本・世界に広げよう～

『75年前のきのこ雲の下の出来事』『被爆地ナガサキの想い』を継承・交流し、未来をつくる次世代が平和な世界でくらすようにと、全国から訪れる人々の祈りに長崎のまちが包まれる、生協の大規模な取り組みです。未来を担う子どもたちが、自らの住む地域から平和について考えるきっかけをつくる企画もあります。

昨年参加したお子さまの感想

- 「子ども平和会議」に参加しました。もっと大変で難しいかと思っていましたが、みんな優しくて面白い人だったので、楽しく勉強できました。
- この3日間で「平和」「戦争」「被爆者」「核兵器」の4つの言葉がより身近に感じました。私たちがしっかり戦争のことを次の世代に語り継いでいくことが大切だと思いました。



※子ども平和会議の様子

【日付】8月7日(金)～8日(土)※1泊2日

【行程】8月7日(金)9:00大分市発、途中昼食、13時現地着。

- ①平和公園の散策②被爆の証言(約1時間)③平和の紙芝居観賞、長崎泊
- 8月8日(土)長崎市民会館
午前…【お子さま】子ども平和会議inナガサキ、[保護者]被爆の証言
午後…虹のひろば(平和式典)参加、19時大分市帰着。

【場所】長崎市内

【募集人数】小学5年生から中学3年生までの6名(2家族か3家族)※保護者同行必須

【募集締切】6月12日(金)

※「子ども平和会議」は事前学習ワークシートの提出があります。
※後日感想文を提出していただきます。
※行程は変更になる場合があります。
※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、延期または中止となる場合があります。

参加無料



お申し込みはコチラ

絵本の世界へようこそ 読み聞かせひろば

コープ下郡の読み聞かせひろばは「コープdeすくすくデー」にあわせ、毎週水曜日にお引越!!

T・ジョイパークプレイス大分(キッズスペース)…毎週火曜日または土曜日(祝日除く)

コープ下郡(レストスペース)……………毎週水曜日(祝日除く)

スタンプを集めて、お菓子や日用品等のコープ商品と交換もできます。/

現在、新型コロナウイルス感染拡大の影響によりお休み中です。

再開時期や開催日程は、ホームページや公式LINE『コープdeすくすく』、掲示ポスター等でご確認ください。



※掲載写真はイメージです。

一人暮らしのお子さんや単身赴任中のお父さん、県外に引っ越したあの方へ。

コープ まごころ便



コープまごころ便

いつもの商品をあの人へ

お届けします

「コープまごころ便」は生協商品を宅配でお届けします。カタログからお好きな商品を選んで、専用注文用紙に書き込み配達担当者に提出するだけでOK。梱包の手間もいらず、とっても簡単です。

ご利用できるカタログ

通常の注文と同じ
企画週のカatalog

- 「ふれあい」
- 「ぱれっと」



ご利用できない商品

- 冷蔵品(蔵マークの付いた商品)
- 農産品(やさい・くだもの類)
- 園芸商品(苗や肥料など)
- アイスクリーム類
- パン類
- 抽選企画商品
- 「スクロール」掲載品
- 一斉配達や予約商品

ご利用条件

コープの宅配をご利用の方。

ご注文方法

専用注文用紙をFAXをしていただくか、配達担当者へお渡しください。

ご請求

通常の商品配達分の翌週に請求いたします。

配送料金

- 同じ温度帯の商品であれば、商品の量に関係なく配送料金は変わりません。
- 常温商品と冷凍商品はそれぞれに配送料金ががかかりますのでご注意ください。
- 冷凍商品は、別途330円(税込)がかかります。

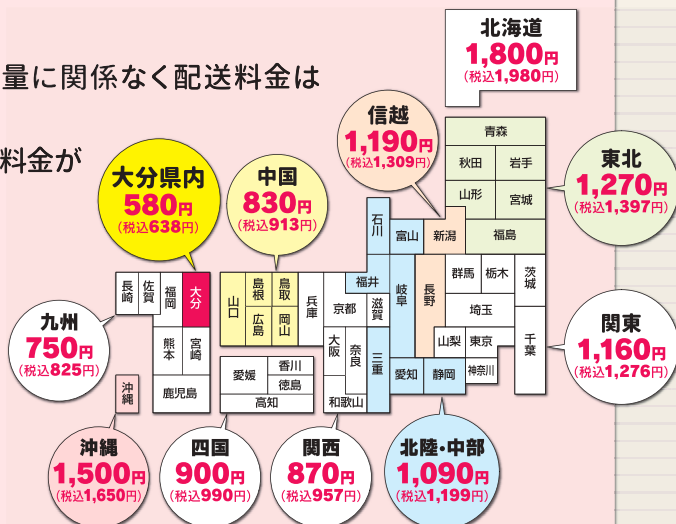
(例)「常温商品」と「冷凍商品」を東京へ送った場合

$$1,276円 + 1,276円 (+330円) = 2,882円$$

常温商品の配送料

冷凍商品の配送料

※例は税込価格です。



お届け日など、詳しくはコープおおいたホームページをご覧ください。

生活協同組合コープおおいた



品質の良さに驚いてください この価格でこの保湿力!

大人気! コープ基礎化粧品シリーズ

累計

8,600万本

突破!

※1977年~2019年メーカー出荷実績(旧品・大容量含む)

うるおい・バリア機能サポート

贅沢に
6種のセラミド
(保湿成分)配合

バリア機能をサポート

セラミドEOP

セラミドAG

うるおいをサポート

セラミドNG

セラミドNP

セラミドAP

水溶性セラミド

リピジュア®

(保湿成分:
ポリクオタニウム-51)
配合

植物性
うるおい成分

ミツバアケビ茎エキス

アズ果汁

こだわった
6つの
無添加

着色料

香料

鉱物油

パラベン(防腐剤)

アルコール

石油系界面活性剤



しっとりタイプ

スキンローション
しっとり 150ml

本体 **720円**
10%税込 **792円**



高保湿タイプ

スキンローション
高保湿 150ml

※うるおい成分を
しっとりの2倍配合

本体 **800円**
10%税込 **880円**

プレゼント
あります!!
P11をチェック!

メイク落とし

仕上がりしっとり!
マッサージもできる
クレンジング

洗い流し、
ふき取り両用



コールド
クリーム

150g 本体 **900円**
10%税込 **990円**

メイク落とし

濃いメイクもスルッと落とす!



クレンジング
オイル

150ml 本体 **900円**
10%税込 **990円**

洗顔

きめ細かいもっちり泡で、
洗顔後もしっとり!



フェイス
ソープ

120g 本体 **500円**
10%税込 **550円**

化粧水さっぱり

使用感はさっぱり。
うるおいはしっかり!



スキンローション
さっぱり

150ml 本体 **720円**
10%税込 **792円**

美容液

濃厚な使用感で
うるおいが続く肌へ



モイスチュア
エッセンス

50ml 本体 **1300円**
10%税込 **1430円**

乳液

キメを整えてふっくら肌に!



ミルク
ローション

130ml 本体 **720円**
10%税込 **792円**

クリーム

リッチなうるおいで
つるつるハリ肌に

シアバター
(保湿成分:シア脂)
2倍配合
※従来品との比較



モイスチュア
クリーム

65g 本体 **750円**
10%税込 **825円**

コープ共済《たすけあい》《あいぷらす》 《新あいあい》《ずっとあい》にご加入の方へ



新型コロナウイルス感染症は、入院共済金お支払い対象となる疾病に該当します。医療機関の事情などにより、自宅またはその他の病院と同等とみなせる施設で治療を受けられる場合も、その治療期間に関する医師の証明書などをご提出いただくことで、入院共済金のお支払いの対象としてお取り扱いします。

新型コロナウイルスにより入院等をされた場合は、コープ共済センター(コールセンター)までご連絡ください。

新型コロナウイルスについて

CO・OP共済公式ホームページに「共済金のお支払いについて」や「共済掛金の払込猶予に係る特別措置について」等をご案内しております。

新型コロナウイルス感染症に関する
ご契約者へのご案内



ご自宅でもご加入や資料請求ができます

CO・OP共済では、インターネットでのご加入や資料請求を受け付けております。

インターネット加入についてはこちら



資料請求についてはこちら



【お問い合わせ】コープ共済センター(コールセンター)

TEL.0120-80-9431(9:00~18:00)月~土・祝日営業

コープ共済

検索

PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします!



3名様
オリーブオイルセット



3名様
コープサービスおおい
たゼウス本体&
詰め替え(1,000ml)セット



3名様
クラブコスメチックス
スキンローションしっとり&
ミルクローションセット

アンケート

『Osampo CO・OP』6月号を読んでお答えください。

- Q1** ご希望のプレゼントをAからCの中よりお選びください。
- Q2** 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を教えてください。
- Q3** 自分を元気に、皆も元気になる「がんばろう」メッセージをお寄せください。
(例: 単身赴任中のお父さんへ。取戻したら、また家族で BBQしようね! それまで健康でがんばろうね!)
- Q4** 誌面の感想やコープ商品の口コミ、コープおおいについてのご質問など、ご自由にお書きください。

応募方法

ハガキの場合

アンケートの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、組合員の方は組合員番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。
〒870-0278 大分市青崎1-9-35
コープおおい「おさんぽコープ」係

スマホの場合

応募専用
フォームから



応募締切

6/7(日)
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。
※お送りいただいた個人情報には他の目的では使用いたしません。

100%水から生まれた、人にも環境にもやさしい洗浄・除菌水。
安心・安全を追求した自信の商品です。



水から生まれた洗浄除菌
多目的アルカリ電解水 **pH12.5**

ゼウス

薬品を使用しない強アルカリイオン水で、
除菌や洗浄効果以外にも酸化やサビを防止。
水が原料なので手肌にやさしく、取り扱いも安全・安心。
濡れた手や調理器具、キッチンの油汚れにも使えます。

洗浄

除菌

消臭

防錆

使用上の注意

飲用ではありません。万一飲み込んだ場合は多量の水または牛乳をのみ、医師にご相談ください。

「ゼウス」はアルコール
(消毒用エタノール)の
弱点をカバー!

ボトル500ml

本体
価格 **980円**
(税込1,078円)



多目的アルカリ電解水
「ゼウス」日本製

環境にやさしい
お得な詰替用

詰替1,000ml

本体
価格 **1,380円**
(税込1,518円)



詰替5,000ml

本体
価格 **3,800円**
(税込4,180円)



**プレゼント
あります!!**
P11をチェック!

▲QRコード
※P11を
チェックしてください



※容器は予告なく
変更になる場合があります。



(株)コープサービスおおいた



0120-056-372 (月～金曜日)
9時～17時

ゼウスの取扱はコープ大分駅店・CO・OPふらいる・コープ別府店・コープラすき・コープつくみ・コープ本町店 (※宅配では取扱がありません)