

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

Osampo CO・OP

8 2020
月号
Vol.25
7月6日発行

TAKE
FREE

キッズも楽しめる
家呑みごはん



生産者訪問レポート

CO-OP 北海道のそのまま枝豆
(北海道 中札内村農業協同組合)

今月の表紙

『CO-OP グルメスパイスミックス』を使って 枝豆のスパイス和え



材料(2人分)

- 北海道のそのまま枝豆…1/2袋
- 大葉…2枚
- 万能ねぎ…2本
- みょうが…1個
- しょうが…1/2かけ
- ごま油…大さじ1
- グルメスパイスミックス…お好み



作り方

- 枝豆は凍ったまま袋から出し、皿に平らに広げる。
- ラップをかけて電子レンジ(600W)で1分30秒加熱し、さやかに中身を取り出す。
- 大葉は千切りに、万能ねぎとみょうがは小口切りに、しょうがは皮をむいてみじん切りにする。
- ボウルにさやかに出した枝豆と薬味を入れ、ごま油で和え、グルメスパイスミックスで味をととのえる。

解凍は、電子レンジや自然解凍のほかにも、凍ったままザルに入れ、流水に3〜4分間さらしてもOK



グルメスパイスミックス

塩をベースにバジル、オレガノ等12種類のスパイスと隠し味の粉末しょうゆを加えました。焼き料理や炒め料理に、ひと味加えたい時にもぴったりです。

こんにちは!
コープおおいた
です!!



ひだ ともゆき コープうすき 水産コーナー 飛田 智之

好きな
コープ商品

おいしいお魚をお届けするため、日々、心をこめて捌いています。切身、刺身など、さまざまな魚を食べて、楽しんでください! 魚の下処理も承っています!



サクッとブリブリえびフライ

エビがとてもブリブリです。衣が少なくエビが大きいので、満足すること間違いなし! 食感と旨味が最高です。ぜひ食べてみてください!

たなか みなみ
田中南

ほいくえん

2021年4月開園!!

保育士 幼稚園 子育て 教諭 支援員
栄養士 調理員



コープキッズおおいた

検索

080-2707-8464 (佐藤)

コープキッズおおいた

(コープおおいたのグループ会社)



職員・パートさん募集!

コープ南大分に隣接!



※画像はイメージです。

We Love CO・OP商品!!

コープの商品開発は、「こんなあったらいいな」「もっとこうだったらいいのに」という組合員さんの“声”からスタートします。

今月のおすすめ!

CO-OP 麺きわざるそば

生麺を低温で約2日間かけてゆっくり乾燥させたので、ゆであがりの食感まるで生麺。乱切りに切った麺の歯ごたえも楽しめます。カツオを中心に、昆布やムロ節(ムロアジを原料とした節)等をあわせた、旨みと風味が豊かに広がる蕎麦つゆをお付けしています。



CO-OP たこ焼

外側はカリッと、中をトロトロに焼くため、直火で調理しています。かつおだしを使って風味よく、しょうがの香りでおいしさが引き立つよう仕上げました。そのままでも、ソースやマヨネーズをつけてもおいしく召し上がれます。おやつや昼食にどうぞ。

みなさんの声がかたちになっています

TSUKURO

『CO-OP 黒豚ぎょうざ 207g(12個入)』の具にジューシー感がほしいです。

という組合員さんの声にこたえて

黒豚肉の部位、ミンチの挽きサイズを見直して、ジューシー感を出すようにしました。



「TSUKURO」のサイトを見に来てね♪

TSUKURO 検索



みんなのくちこみ!

CO-OP 中華くらげ

コリコリ食感がたまらない。見つけたら買うようにしています。



CO-OP 濃いトマトジュース 食塩不使用濃縮還元

麺の付けダレやスープに欠かせない! 主に料理に使っています!



CO-OP バターが薫る ふんわり クロワッサン

長く保存できるので便利。子どもの通学カバンに忍ばせています。





収穫後、工場に到着した枝豆は、1時間に7~8トンもの量が冷凍枝豆に加工されています。

生産者訪問

Report

レポート

北海道 中札内村農業協同組合

北海道の畑でとれた枝豆を スピーディーに加工してお届け

7月に入り、いよいよ夏本番！『ビールがますますおい

しくなる季節、お供に『北海道そのまま枝豆』はいかがですか？ 解凍したらそのまま食べられる、塩味付きの便利な冷凍枝豆は、1990年の発売から今年でちょうど30年を迎えるロングセラー商品です。

原料の枝豆栽培から加工、製品化まで行っているのは、北海道の十勝地方にある『中札内村農業協同組合』。北海道の枝豆の生産量は日本で、農業が盛んな中札内村の基幹産物となっています。同農協に参加する枝豆生産者は120戸。これだけ多くの生産者が一体となつて栽培、加工、販売を行うという、壮大なスケールの一貫生産体制こそ、中

札内村の枝豆のおいしさの重要なポイントといえます。

というのも、枝豆は鮮度が命。採れたてのフレッシュなおいしさを保つために、収穫してから3時間以内に急速凍結して冷凍枝豆にしています。生産者はそれぞれの栽培時期を計画的にずらし、常に収穫量を制限することで、スピーディーに加工できるよう生産体制が整っているのです。

北海道の枝豆の収穫期は8月から9月。この時期は、24時間3交代制で収穫を行っているそうです。ここで大活躍するのが、ハーベスタというフランス製の機械。枝豆を枝ごとムシヤムシヤ食べるようにダイナミックに収穫していきます。収穫した枝豆はダン



枝豆の収穫の様子。畑の中に見える赤い大型機械がハーベスタで、もとはフランスでグリーンピースを収穫するのに使用されている機械だそうです。中札内村では農協が5台所有し、枝豆生産者が共同で利用しています。1台数千円もするのだとか！



マイナス196℃の液体窒素で急速冷凍した枝豆。ブランチング(加熱)から凍結までの工程はオートメーション化されています。



機械だけでなく、人の目でも丁寧に選別。

ブカーで加工工場へ。
短い加工工程の中にも、枝豆をおいしく仕上げるための工夫がたくさん！枝豆は上からは熱湯シャワーを、下からはスチームを吹き付ける「ブランチング」という方法で加熱。これにより枝豆本来の甘みや旨みをギュッと閉じ込めます。その後冷却して14%の塩で味付けし、マイナス196℃の

液体窒素を噴霧。わずか7分で急速冷凍します。これが3時間前まで畑に植わっていた枝豆とは…そのスピード感に驚いてしまいます。
遠く北海道で収穫・加工された新鮮な枝豆を味わえるなんて、考えてみれば贅沢なことですが…いつでも気軽に利用できるのがうれしいですね。

全国でモニターを行って
たどり着いた、塩分濃度
14%の絶妙な塩加減も
おいしさの秘密です！

北海道のそのまま枝豆
コープおおいの全店舗とカタログ注文で
取り扱っています。

CO-OP商品を使って/
コープクッキング!

『北海道のそのまま枝豆』と
『九州の味つゆ2倍』を使って

薬味たっぷり、冷製うどん

山形の“だし”風のトッピング！

- 材料(4分)**
- 冷製うどん…3食
 - 北海道のそのまま枝豆…200g(約2/3袋)
 - きゅうり…1本
 - みょうが…2個
 - 大葉…4枚
 - とろろ昆布…20g
 - めんつゆ…500ml

- 作り方**
- 1.冷製うどんは袋の表示に従って解凍する。
 - 2.枝豆は袋の表示に従って解凍し、さやから豆を取り出す。
 - 3.きゅうりは5mm角に切り、みょうがは小口切りにし、大葉は粗みじん切りにする。
 - 4.Aの材料を混ぜ合わせ、味を馴染ませる。
 - 5.器にそれぞれ1/4量の解凍したうどんを盛り、4をかける。



九州の味つゆ2倍
かつお節の風味が豊かな、九州の
好みに合わせた味付けつゆです



ワンポイント
蕎麦やそうめんも
オススメです！



掲載レシピは「クックパッド」内、
「おいしいコープのキッチン」にて公開中！

のむ

コープ商品の詩 Vol.11
作・絵ノザキヤビシ
カンパニー

太古の昔日から
シヤラシヤラて降り
注ぐお日様の
光のよっな。
木の奥
深く

喉の奥で、ハチパチと細胞が
はじけ飛び、ぼくは空高く
ニャンプした。
ツルツル
と流るる
知らない小川
のよっな。
それを深呼吸
するみたたく。
いっぺんに呑み込む。



炭酸水でやわらか
豚の角煮




お家でつくろっ
コープ
の
レシピ



材料

(4人分)

- ・豚バラ肉(かたまり)…600g
- ・長ねぎの青い部分…1本分
- ・生姜…1片
- ・ ただの炭酸水…700ml

作り方

- ①豚バラ肉(かたまり)は2cm幅にカットして、室温に戻す。
生姜は薄切りにしておく。
- ②フライパンにサラダ油をうすく塗り、豚バラ肉を両面焼き目がつくまで焼く。
- ③②は油を切って鍋に移し、長ねぎの青い部分と生姜を加えて炭酸水を注ぐ。
中弱火にかけて蓋をして30~35分煮込み、途中で数回灰汁を取り除く。
- ④長ねぎと灰汁を取り除き、Aを加え、再び30分中弱火で加熱する。
- ⑤煮汁が半分程になるまで煮込んで出来上がり。

- A
- ・酢…50ml
 - ・砂糖…大さじ4
 - ・酒…50ml
 - ・みりん…大さじ1
 - ・しょうゆ…大さじ4

悪いことだけじゃない！
小さな幸せを見つけることで、元気になれる！

別府市 もなかさん

東京に住む妊娠中の次女へ。できることから頑張らしましょう。8月の里帰り出産、祈っています！

大分市 H.Fさん

新しい時代が突然やってきました。まだ戸惑うこともあるけど、大切なことに改めて気づかせてもらいました。当たり前ではないこと、すべてのことにありがたみを感じて、心を豊かに過ごしましょうね！

由布市 ゆかささん

出かけられず、なかなか買い物にも行けない自粛生活でも、コープの共同購入で自宅まで配達してくれてとても助かりました。コープさんありがとうございます！

大分市 あゆママさん

こんなときだからこそ、助け合えたらいいな。
自分以外の誰かのために行動を起こせる
人ってカッコいい！

由布市 Yokoさん

毎週の配達でお取り寄せスイーツが届くのを楽しみに頑張っています。生協さん、本当にいつもありがとうございます!!

臼杵市 ままままさん

＼ みんなでがんばろう！ ／

心と心をつなぐメッセージ

『Osampo CO・OP』6月号のアンケートでお寄せいただいた、自分を元気に、みんなも元気になる「がんばろう」メッセージを、抜粋してご紹介します。

子どもたちと過ごす時間が長くなり、ご飯を楽しく食べられたら、とテーブルで料理を作ることが多いです。コープさんが頑張っているから商品が届く、ありがたいです。みんなのために働いているコープさん、ありがとう。

大分市 ひかるとみつぎさん

皆がそれぞれの場所で今できることをしていきましょう。美味しいものを食べて、笑顔になろう☆

日田市 あおちゃんままさん

離れて暮らしているあなたへ
オンラインで顔を見るのもいいけど、
やっぱり直接会いたいな。
会いに行けるその時まで、
健康に気を付けておうち時間を楽しもう！

別府市 ゆたぎさん

今は我慢の時ですが、いつか、
みんなと手を取り笑いあえる未来があると
信じて、一緒に乗りこえましょう。

大阪府吹田市 鬼へい3150さん

医療従事者です。学校の休校、育成の自粛…仕事は行かねばならず…毎日来てくれる母に感謝です。

大分市 ミィさん

こんな時だからこそ、
当たり前前と違って
いたこと全てに感謝
できると実感
できました。

姫島村 すがさん

今はこんな時期だけど、明けない夜はない！と信じて！前を向きましょう。

福岡県豊前市 いの子さん



7～8月のイベント情報

※定員イベントについては応募者多数の場合は抽選となります。※お預かりした個人情報は、イベントのご案内以外に使用いたしません。

イベント参加時にご協力ください。



マスク着用



検温



健康状態申告書



入場制限

体調不良等がみられる場合は、参加を見合わせていただくことがあります。

新型コロナウイルス感染拡大の影響などにより、内容が変更または延期、中止となる場合があります。

平和のつどい ～平和の尊さを次世代へ～

終戦からまもなく75年。戦争の悲惨さ、世界の現状を改めて知り、平和の尊さを次世代につないでいく大切さを感じる機会となる平和イベントです。
※今年は新型コロナウイルス感染拡大予防のため、会場を変更し規模を縮小して開催します。



【日付】8月22日(土) 10:00～14:00

【場所】CO・OPふらいる 2階

「多目的ホールAB」「調理室」「和室」

催し

平和に関するフィルム・アニメ上映
絵本の読み聞かせ
平和&SDGsクイズ・原爆パネル展

試食

戦時中の食事
(なくなり次第終了)

未来

タイムカプセル未来郵便
(有料)

世界

ユニセフ関連グッズの展示

寄付

ハンガー・フリー・ワールド

状況によって
試食体験を
中止します。



くわしくは
コチラ

回収を受け付けるもの

ハンガー・フリー・ワールド寄付について…

国際協力NGOハンガー・フリー・ワールドは回収物を換金し、飢餓を解決するための寄付金として役立っています。平和のつどい当日、回収物をご持参のうえ、受付時にお渡しく下さい。



ハガキ
(書き損じ・未使用のもの)



未使用切手
使用済み切手
(切手の周りを切ったもの)



商品券



未使用テレカ・
プリペイドカード



外国紙幣



中古CD・DVD・
ゲームソフト
(ケースごと、市販品のみ)



貴金属品
(競揃品も可)



その他の回収品や
くわしくはコチラ

日本生活協同組合連合会 主催

2020ピースアクションinヒロシマ・ナガサキ オンライン開催

実際に被爆地へ行き、被爆の証言や碑めぐり、子ども平和会議等を体験するピースアクション。今年度は誰でも参加できる取り組みとしてオンラインで開催します。これまで広島や長崎に足を運ぶことができなかつた方も、ご自宅で被爆者の話を聞き、被爆の実相を知る貴重な機会となります。



zoomもしくはYouTubeにて
ご視聴いただけます。

広島開催

8/4(火)

- デジタルアーカイブ等を活用した新たな継承学習会
- 【被爆の証言】サダコと折り鶴の話、朗読と被爆の証言

8/5(水)

- オンライン碑めぐり
- 被爆体験伝承講話
- オープン企画
虹のひろば(参加登録不要)

長崎開催

8/7(金)

- 家族・交流証言者による講話
- 被爆の証言
- 被爆体験記の朗読会
- 被爆の証言「平和の紙芝居」

8/8(土)

- オープン企画
虹のひろば(参加登録不要)

登録締切: 7月24日(金) ※被爆者の体調などによっては、急きよ分科会の中止や内容を変更する場合があります。



プログラム・参加方法・参加登録はコチラ →→→

再開の
お知らせ

絵本の世界へようこそ 読み聞かせひろば

7月より店舗での読み聞かせひろばを再開します。また、CO・OPふらいるが新会場に仲間入りします。お買い物のついでに、楽しい絵本の世界に触れ、交流しませんか。お気軽にご参加ください。

コープ下郡
(イトインスペース)

CO・OPふらいる
(2階多目的ホール)



毎週水曜日 コープdeすくすくデーに開催!

7月8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)、
8月5日(水)、19日(水)、26日(水)

当面の間/1日先着5組限定

※当面の間、T・ジョイパークプレイス大分 キッズスペースでの開催は見合わせていただきます。

8月7日(金)、21日(金)

当面の間/1日先着10組限定



オンラインセミナーアプリ「ZOOM」のイベント計画中!

オンラインでくみかつ!
詳細はコープおおいたLINE公式アカウントで公開予定!

LINEお友だち登録は
コチラ



「ろうきん」は「コープおおいた」から出資をいただいております。
生協組合員の方はろうきん会員として、同一生計の同居ご家族のみなさまも
ろうきん会員と同様に預金・ローンがご利用できます!!

※ローンご利用時には組合員番号を確認させていただきます。



特別金利

カーライフローン キャンペーン

キャンペーン期間 2020.6.1月 - 2020.9.30水

※本キャンペーンは、予告なしに期間を変更または延長する場合がございます。



他金融機関等の
自動車ローン
借換えOK

ご融資金額 1,000 万円以内(1万円以上、1万円単位)

ご融資期間 10年以内

変動金利型

ろうきんの金利は安心の保証料込!

最大引下げ金利
年 **2.05%**
~年 **2.28%**

固定金利型

ろうきんの金利は安心の保証料込!

最大引下げ金利
年 **2.35%**
~年 **2.58%**

○キャンペーン金利は2020年9月30日までに受付し、2020年10月31日までに借入(ご契約)した場合、適用となります。キャンペーン期間中に表示金利が変更される場合がございます。○ご融資金額は所属される会員等により異なる場合がございます。○変動金利型は年2回適用金利を見直しします。○お借入れ後返済方法(返済額・返済期間など)を変更される場合には、手数料(税込5,500円)がかかります。変更内容によってはご希望に添えない場合もございます。○お借入予定資金に九州ろうきんで現在ご利用中のローンの借換えが含まれる場合は条件がございます。○ご返済額の計算はお気軽に「ろうきん」まで、パソコンやスマートフォンから九州ろうきんホームページの「ローンシミュレーション」もご利用いただけます。○記載内容は2020年6月1日現在の内容で、保証先(一社)日本労働者信用基金協会または(株)セディナとする場合があります。○金利引下げには、カードローンのご契約等、取引条件がございます。○くわしくは、九州ろうきんホームページまたは店舗の商品概要説明書をご確認ください。○融資には審査がございます。審査の結果、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。



残高や履歴を一目確認!

利用手数料無料!
ろうきんの公式アプリ!

インストールは



こちらから▶

ろうきんアプリの登録は簡単 3STEP!

STEP 1

アプリのインストール

🔍 ろうきんアプリ

[AppStore]または[GooglePlay]から、「ろうきんアプリ」と検索していただき、「ろうきんアプリ」をダウンロードします。(※)

STEP 2

利用する金庫の選択

九州労働金庫 登録

インストール完了後、ホーム画面やアプリ一覧画面から、「ろうきんアプリ」のアイコンをタップし、続いて表示される「金庫選択」画面で「九州労働金庫」を選択し、「登録」ボタンをタップしてください。

STEP 3

アカウント・口座の登録

金庫の選択後、アカウント・口座を登録してください。登録には、メールアドレス・お客様番号・口座情報のほか、ご本人さま確認のためにキャッシュカード暗証番号が必要になります。お手元に普通預金の口座番号がわかるものをご準備ください。(通帳、キャッシュカード等)

必ずメイン口座登録を行ってください!!

アプリで「残高・入出金明細」のご確認等を行う場合は、必ずメイン口座の登録が必要となります。

※ダウンロード開始からインストール完了までは、スマートフォンの通信状況により時間がかる場合がありますので、ご了承ください。

ろうきんアプリ!

残高確認も 入出金明細も 税金の支払いも おトクな情報も
ぜーんぶまとめて、アプリで解決!

※税金支払いは国庫金・地方公共団体への払込みが対象となります。収納可能機関はこちらをご確認ください。

九州ろうきんの口座から

「LINE Pay」に

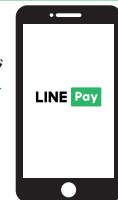
チャージできるようになりました。

九州ろうきん
普通預金口座

ご利用方法
「LINE Pay」の利用登録

「LINE Pay」内の「チャージ」または「+」ボタンをタップし、「銀行口座」>「労働金庫」>「九州労働金庫」を選択の上、口座を登録する。

チャージ



くわしくは
こちら。



※コープおおいたでは、教育ローンキャンペーンのお申込みやご相談は受付ておりません。お申込みやご相談は、九州ろうきん営業店へお願いします。

中津支店 ☎ 0979-22-1925	佐伯支店 ☎ 0972-22-2561	別府支店 ☎ 0977-22-5331	臼津支店 ☎ 0972-63-4161	日田支店 ☎ 0973-22-6285	三重支店 ☎ 0974-22-0880	鶴崎支店 ☎ 097-521-8101
大分県庁支店 ☎ 097-538-7011	大分支店 ☎ 097-536-2211	宇高支店 ☎ 0978-32-6700	竹田支店 ☎ 0974-63-1411	国東支店 ☎ 0978-72-3311	玖珠支店 ☎ 0973-72-1155	ローンセンターおおいた ☎ 097-536-6366

2020年7月1日より マイバッグのご利用をお願いいたします。

コープおおいたでは2009年3月よりレジ袋の有料化を実施してきましたが、2020年7月より持ち手のついたプラスチック製買物袋全ての無料配布を中止いたします。

有料となる買物袋と価格

※写真はイメージです。



1枚 **5円**

※レジ袋大(3L)は7月より

レジ袋 大(3L)

オードブル用袋



1枚 **3円**

レジ袋 中(2L)

弁当用袋

新しいレジ袋はより利用しやすく、
より環境に配慮したバイオマス³⁰%配合

※バイオマスとは…
「動植物から生まれた、再利用可能な有機性の
資源(石油などの化石燃料を除く)」のこと。



持ち帰り用のストローを「紙製」、
デザートスプーンを「紙・木製」へ変更します。

※アイスクリームや惣菜スプーンを除く。

各種キャンペーン商品お渡し時のプラスチック製買物袋も、全て有料となりますのでご注意ください。受け取りの際はマイバッグをご持参ください。



PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします!



A
ただの炭酸水
(24本入り)

1
名様



B
濃いトマトジュース食塩不使用濃縮還元 &
バターが薫るふんわりクロワッサン

3
名様



C
ドレッシング詰め合わせ
提供: フンドーキン醬油

5
名様

アンケート

『Osampo CO・OP』8月号を読んでお答えください。

- Q1** ご希望のプレゼントをAからCの中よりお選びください。
- Q2** 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を教えてください。
- Q3** ご家庭で今している・興味がある、防災・減災の備えを教えてください。
- Q4** 誌面の感想やコープ商品の口コミ、コープおおいたについてのご質問など、ご自由にお書きください。

応募方法

ハガキの場合
アンケートの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、ペンネーム、組合員の方は組合員番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。
〒870-0278 大分市青崎1-9-35
コープおおいた「おさんぽコープ」係

スマホの場合
応募専用
フォームから



応募締切

8/9(日)
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。
※お送りいただいた個人情報他は他の目的では使用いたしません。

／ フンドーキンのドレッシングは、お料理にも大活躍!! ／



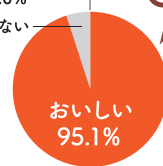
おすすめ!

たまねぎドレッシング

肉・魚料理のソースにも早変わり!
ダイスカットの生たまねぎ約30%配合



おいしくない0.0%
あまりおいしくない4.9%



95.1%が
「おいしい」と回答!

おいしい:65.0%
ややおいしい:30.1%

〈組合員テスト:2015年10月 実施〉
※人数=103

素材を感じる、
うまみが引き立つ

食卓を“ドレ”で彩る?

人気の
レギュラー
ドレッシング



カロリーOFF
シリーズ



いろんな
味わいの
フレーバー
シリーズ



こだわりの
クオリティ
シリーズ



FUNDOKIN

上記商品はすべて『フンドーキン醤油(株)』で製造されている商品です。宅配・店舗にてご利用ください。
店舗によって一部の商品を取り扱っていないことがあります。

プレゼント
あります!!
P11をチェック!