

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

Osampo CO・OP

10²⁰²⁰月号
Vol.27
9月7日発行

TAKE
FREE



お血はひとりずつ、
時間はシェア。
団らんの新しいカタチ

生産者訪問レポート

 産直牛肉

(竹田市 (株)くじゅう高原牧場)

今月の表紙

『CO-OP 焼肉のたれ九州の味』を使って ひと手間でお店の味! 漬け込みダレでBBQ



コチュジャンを
小さじ1加えると
ピリ辛に!

材料
(食材500gに対して)

- ・CO-OP 焼肉のたれ九州の味…大さじ5
- ・はちみつ…大さじ1
- ・ごま…適量
- ・ごま油…大さじ1
- ・んにく…3片



CO-OP 焼肉のたれ九州の味

九州の嗜好に合った、甘めで濃厚感のある焼肉のたれです。醤油ベースに麦みそと米みそをブレンドして、コク味と深み感を出しました。

作り方

- ①大きめのビニール袋やジップ袋に、材料をすべて入れてよく混ぜ合わせて漬けダレをつくる。
- ②牛・豚・鶏肉などの肉類やエビ・イカなどの海鮮類を①に入れる。
- ③食材に漬けダレがなじむように、やさしく揉む。
- ④15~20分ほど漬けて完成。

ご案内: 2020年8月号にてご紹介した『CO-OP グルメスパイスミックス』は販売・取り扱いともに終了となりました。

こんにちは!
コープおaita
です!!



しのだ ゆうき
コープ大分駅店 惣菜コーナー 篠田 祐輝

好きな
コープ商品

今後、お店の惣菜部門ではコープオリジナルの商品がたくさん登場予定です! さらにおいしく、新しくなった商品を、ぜひたくさんの方に食べていただきたいです。これからもよろしくお願ひします。



蜜を2度掛けした CO-OP 沖縄黒糖かりんとう

おやつ時にいつも食べている大好きなコープ商品です。しっかりとした黒糖の甘みがあり、硬すぎず食べやすいサクサクとした食感のかりんとうです。

CO-OP 60th

CO-OP商品60周年

全国でなんと
96万票!

総選挙
2020

結果発表

※投票は終了しました(2020年3月19日~5月20日実施)

あなたの投票で決まった

CO-OP商品
人気ランキング!

全国の投票結果も公開中! /

コープ商品

検索



←わくはこチラ



We Love CO・OP商品!!

コープの商品開発は、「こんなのがあったらいいな」「もっとこうだったらいいのに」という組合員さんの“声”からスタートします。

今月のおすすめ!



CO-OP 豚味噌ステーキ

豚肉に合うように、信州味噌の老舗『すや亀本店』のみそを使用。2種類のみそをブレンドすることで、香ばしい味わいが生まれます。均一にみそを塗り込むために、一枚ずつ手塗りして仕上げています。凍ったままのお肉を、片面ずつフライパンで各2分半ほど焼くだけで調理もカンタン。



コープの高原バナナ

ミンダナオ島のダバオ市周辺と北部のブキドノン州にある、複数のコープ指定園地で栽培されています。園地があるのは標高450m以上、フィリピンバナナの栽培地より高い場所。寒暖差が大きいので、バナナに含まれるでんぷんの量が増え、糖度が高くコクのある濃厚な甘さのバナナになります。

みなさんの声がかた子になっています

TSU KU RO

CO-OP ラベルのない水『あずみ野2L×6本』のシールを省いてほしい。

という組合員さんの声にこたえて

2020年7月より、商品名・素材表示・組合員サービスセンターの連絡先・賞味期限など、必要事項はキャップに表示し、シールを省きました(その他の表示事項はお届け段ボールに記載しています)。



「TSUKURO」のサイトを見に来てね♪

TSUKURO 検索



みんなのくちこみ!

CO-OP ソース焼そば

ほどよくスパイシーで、飽きのこない味。レモンを絞るのがマイブームです。



CO-OP 国産生姜のジンジャール

なんと国産!もっと広まってほしいです。子どもたちにも人気。

CO-OP ショコラケーキ 4カット

ラップに一つずつ包んで冷凍しておき、食べたいときに食べています!





牛たちは、
いつでも新鮮な地下水を
たっぷりと飲む
ことができます。

生産者訪問
Report
レポート

竹田市 株式会社くじゅう高原牧場

くじゅうの静かな牧場で
すこやかに育つ産直牛

コープおおいたの『産直牛肉』の生産者に、新たに『株くじゅう高原牧場』が加わりました。この牧場は『JA北九州ファーム(株)』の肥育委託牧場です。くじゅう連山を見渡す静かな場所にあるこちらの牧場では、交雑種を中心に約550頭の牛が肥育されています。コープおおいたの産直牛は、このうち52頭のオスのホルスタイン種。日本一の牛肉生産地である北海道の育成農家が育てた、生後約7カ月の仔牛がトラックやフェリーで運ばれてやってきます。昨年8月と10月にやってきたホルスタイン種の仔牛たちは、取材時は出荷となる生後20カ月をまもなく迎えようとしてい

たところ。出荷の頃には体重が800〜850kgまで大きくなるそうです。「牛はとても繊細な動物で、ストレスを受けやすいんです。ですから、いかにストレスなく快適に過ごせるかに毎日気を配っていますね」と、『株くじゅう高原牧場』の木元宏光場長。牛は寒さには強く暑さには弱いそうですが、標高の高いくじゅうは夏でも比較的涼しいので、牛たちにとって過ごしやすい気候なのだとか。また、ホルスタイン種のオスは尿石症になりやすいので、充分水を飲ませることも大切。牛舎でいつでも飲める新鮮な地下水は、夏は冷たく、冬は温かく、人が飲めるほど水質



ホルスタイン種は人懐っこい性格で、牛舎に人が入ると近づいてきます。エサは稲ワラと配合飼料。成長過程の前期と後期でエサの内容を変えています。



組合員みなさんに
安心して食べていただける
牛肉をお届けします！

左から「JA北九州ファーム(株)」佐藤慎太郎さん、「(株)くじゅう高原牧場」木元宏光場長、「JA全農おおい」古田純士さん



38歳の若き場長、木元宏光さん

が良いそうです。

牛舎の床は菌の力で排泄物の分解を促す「発酵床」を採用。床を清潔に保ち、ニオイを抑える効果があります。牛の糞尿を含んだ敷料は堆肥舎に運ばれ、おが粉やバーク(木の皮などを混ぜ合わせて、何度も切り返しながら発酵させます。出来上がった堆肥は、「戻し堆肥」として再び敷料として使われ、また、農家に販売もされています。

『(株)くじゅう高原牧場』では、牧場全体を場長含む3名で管理しているそうです。毎日の牛のお世話、牛舎や堆肥舎の管理などはさぞかし大変かと思われそうですが、牛たちはみなさんの愛情をたっぷり受け、すくすくと育っています。生産者も肥育方法もはっきりと分かる『産直牛肉』は安心のおいしさ。ぜひ、積極的に利用していきましょう。

宅配…10月4週のふれあいカタログにて、下記4種類の『(株)くじゅう高原牧場』の産直牛肉を特集予定です。
店舗…各店舗で取り扱い予定です。

- 産直牛肩ロースすぎやき用
- 産直牛小間切れ
- 産直牛焼肉用(モモ・ロース・バラ)
- 産直牛モモうすぎり

※随時、品揃えを展開します。

CO-OP商品を使って/ コープクッキング!

『北海道のシュースtringポテト』を使って

驚きのおいしさ! 牛肉のローディッドフライ

フライドポテトにたっぷりの具材をのせて♪

- 材料(1人分)**
- 北海道のシュースtringポテト…1袋
 - 玉ねぎ…1/2個
 - にんじん…1/2本
 - レタス…3枚
 - 牛小間切れ…250g
 - 塩・こしょう…各少々
 - 薄力粉…大さじ1
 - オリーブオイル…大さじ1
 - サワークリーム・パセリ…(お好みで)各適量
- A**
- 赤ワイン…100ml
 - 水…100ml
 - コンソメスープの素…1個
 - 塩・こしょう…各少々

- 作り方**
1. 玉ねぎは薄切りにし、にんじんは皮を剥いて薄く輪切りにする。レタスは食べやすい大きさに切る。
 2. 牛切り落とし肉に塩、こしょうをふり、全体に薄力粉をまぶす。
 3. フライパンにオリーブオイルを中火で熱し、玉ねぎ、にんじんを加えて炒める。玉ねぎが透き通ったら、牛肉を加えて炒め合わせる。
 4. 牛肉に火が通ったらAを加え、煮立ったら火を弱め、とろみがつくまで煮詰める。
 5. シュースtringポテトを袋の表示に従って調理する。
 6. 器にレタスをのせ、5を盛って4をかける。
 7. お好みでサワークリームをのせてオリーブオイル(分量外)をかけ、刻んだパセリを散らす。



北海道十勝産のホツカイコガネ種のじゃがいもで作った、シュースtringタイプのポテトです。



掲載レシピは「クックパッド」内、「おいしいコープのキッチン」にて公開中!



ワンポイント
サワークリームの代わりに、水切りしたヨーグルトにレモン汁を少々混ぜたものでも代用できます。



ちゃんぽん記

さあさあ
ごらんください
このちゃんぽん
いかえび
がまぼこ
海幸彦
きゃべつにんじん
山幸彦
スープの中で
異なる神さま
あくしゅして
仲良くおなか
へ入って
おなかは
栄えます。

コープ商品
の詩 Vol.12
作・絵ノ
ザ・キャビン
カンパニー

読者からのおたより

～今回のテーマ～ 「防災・減災」の取り組み

ローリングストックに取り組んでいます。目につくところに置いて、なるべく回転のペースを作れるように頑張っています。

国東市 がんこさん

3月11日と、9月1日に、避難持ち出し袋の中身を子ども達も一緒にチェックしています。その時に、半年以内に期限の切れる水や食料を使って、また新たに補充するようにしています！

速見郡日出町 あきちんさん

釣り用のベストに手を加え、防災ベストにしました。たくさんポケットに必要な物(笛、飴、軍手、靴下、タオル、マスク、ティッシュ、絆創膏などなど)を入れてすぐ手に取れる所に置いて備えています。

豊後大野市 まりんさん

どこでも避難できるよう、キャンプ用品を集めようと思っています。

日田市 おばさんさん

停電断水に備えて水を備蓄し、食料も数日分常にストックしています。オール電化なのでカセットガスコンロを準備しています。

杵築市 はなちゃんさん

いつもガソリンを満タンにしています。車内には防災バッグを入れているので、何かあれば車内で過ごせるようにしています。

竹田市 ゆいあさペーさん

食器棚に転倒防止と飛散防止シートを貼っています。非常持ち出し袋は用意していますが、中身の点検がいまいちなのでこれから確認します。

竹田市 きよべさん

今回の大雨で一時避難をしました。荷物を車に詰め込めるだけ詰め込んだあとは、一人ひとりが持ち出せるカバンで、最低限持つておくべき物を持ち出しました。持ち出す荷物の量は、3段階くらい想定しておきたいです。

大分市 たまごのおうちさん

日田市は各家庭に防災ラジオが配られていて、外出していてもまた聞き直しができるので心強いです。玄関、台所、各部屋に懐中電灯を置いています。

日田市 ホタルさん

海と川が多いところなので、逃げるところや逃げるまでの道を考えて落ち着いて避難できるように考えてはいますが、実際ほんとに逃げるとなったら落ち着いて行動ができるのか不安ではあります。

杵築市 りれママさん

osampo diary

コープおおいた おさんぽ 日記

コープおおいたに関するあれこれを、毎回ご紹介していきます！

健やかに、のびのびはぐくむ！ コープの保育園！

今回ご紹介するのは… → 田中南保育園

2021年4月開園予定

大分市認可保育園 田中南保育園

保育
理念

一人ひとりを大切に、保護者からも信頼され、
地域に愛される保育の実践

運営するのは

コープキッズおおいた

施設写真は
完成イメージです。



コープキッズおおいたは、生活協同組合コープおおいたのグループ会社として、子育て支援事業を中心とした事業を行っています。

安心して子育てできる地域社会をめざし、大分県の未来づくりに向けて、子どもが健やかに育つ・育てやすい環境づくりに努めます。



職員さん募集!!



令和3年4月開園の田中南保育園で働いていただく職員さんを募集しています。
あわせて上野の森口保育園、中春日保育園の職員さんも募集します。

【募集する職員】・保育士・幼稚園教諭・小学校教諭・養護教諭・看護師
・栄養士・管理栄養士・調理員・子育て支援員

【休日・休暇】日曜、祝日、年末年始

【勤務時間帯】雇用形態によって異なります。

【給与形態】正社員、有期雇用職員(正社員登用あり)は月給制、パート職員は時給制。

【連絡先】080-2707-8464(佐藤) 月~土曜(9~18時)

【履歴書の郵送先】〒870-0039 東大道1-8-15 カサベルデ駅南
上野の森口保育園「職員採用係」

未経験の方もまずはお気軽に、ご連絡お待ちしております！

コープキッズおおいた

検索



9～10月のイベント情報

※定員イベントについては、応募者多数の場合は抽選となります。
※お預かりした個人情報は、イベントのご案内以外に使用いたしません。

コープおおいたのイベント

コープおおいたのイベントは、お電話からもお申し込みいただけます。TEL.097-524-0118

学習

親子で考える オンライン防災講座

参加無料

オンライン会議システム「Zoom」で災害のお話を聞き、防災食・防災グッズの紹介や実践、防災クイズなどにチャレンジします。後日、アーカイブ配信も予定しています。講座を聞いて、いざというときに備え、ご家族で話し合うきっかけにしませんか？

【日付】10月4日(日) 【時間】10:00～12:00

【場所】参加者各自のご自宅

【募集人数】親子20組程度 ※年齢の制限はございませんが、小学生以上のお子さまが理解しやすい内容となっています。保護者の方のみの参加も受け付けています。

【募集締切】9月23日(水)



お申し込みはコチラ



オンライン

講師：おおいたババくらぶ共同代表「防災士ババ」 山口慎介氏



体験

さつまいも収穫祭 in清川 第一弾

毎年体験農場をしている清川の圃場で、さつまいも(紅はるか)・さといもの収穫祭を行います。親子やご夫婦、ご友人と(学生さん同士での参加もOK!)。生産者との交流や収穫したさつまいもの試食も予定しています。

【日付】10月10日(土) 【時間】10:00～12:00

【集合場所】清川ふるさと物産館(道の駅きよかわ)

【募集人数】30名程度

【費用】1組500円(参加費として)

【募集締切】9月27日(日)

※現地までの交通費の支給および送迎はございません。

※収穫したさつまいもは1組2kgまでお持ち帰りいただけます。

以降は1kg250円で購入ができます。



お申し込みはコチラ

食育

～九重の新米を味わおう～ オンライン食育体験

参加無料

オンライン会議システム「Zoom」を使って、親子でおにぎり作りを行います。「九重体験農場」で穫れた新米を、各ご家庭に事前にお届けします。県内各地の方々とオンラインで交流ができますよ。

【日付】10月25日(日) 【時間】10:00～11:00

【場所】参加者各自のご自宅

【募集人数】2歳～10歳のお子さんと保護者10組程度

【募集締切】10月11日(日)

※お米以外の食材は各ご家庭でご準備いただけます。



お申し込みはコチラ



オンライン

※掲載写真はイメージです。

エリアイベント

各エリアイベントの詳細については「イベントカレンダー」をご覧ください(下記参照)

大分市 **必ずチラシをご確認ください。**

チラシは
コチラ



二目川でドライブスルー

牛乳パック5枚でトイレットペーパー1ロールと交換します。今回は車から降りずに行いますので気軽に安心です。



【日付】10月5日(月)
【時間】10:00~12:00
【場所】二目川センター

参加無料

チラシはコチラ



津久見市・佐伯市 **必ずチラシをご確認ください。**

みんなのおうちカレー

コープカレーで作ったおうちカレーの写真とコメントを募集します。コープカレーは事前にお届けします。まずはご応募ください



【募集人数】抽選30名
※津久見・佐伯エリアの組合員限定
【募集締切】9月25日(金)
【投稿締切】10月30日(金)

参加無料

※掲載写真はイメージです。

この他の
イベントも!

イベントカレンダーをチェック!

コープおいた イベントカレンダー

検索



8・9ページに掲載のイベントへのお申し込みや、その他のイベント情報については、ホームページ内「イベントカレンダー」をご覧ください。



～戦後75年特別企画～



“あなたにとっての平和”大募集!!



ピースメッセージ部門

平和を感じる瞬間を書いた画用紙を持った写真と30文字以内のエピソード等

平和を感じる風景部門



平和を感じる風景を撮った写真と30文字以内のエピソード等

10月18日(日)
締切



＼ご応募いただいた方には参加賞として、コープ商品をお届けします。／

各部門
1名ずつ

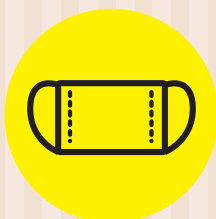
【最優秀賞】1万円分のJCBギフト券
【優秀賞】5千円分のJCBギフト券

各部門
2名ずつ

【コープ賞】コープ商品詰め合わせ

くわしい応募方法は
ホームページを
ご覧ください。

イベント参加時にご協力ください。



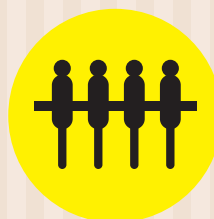
マスク着用



検温



健康状態申告書



入場制限

体調不良等がみられる場合は、参加を見合わせていただくことがあります。

新型コロナウイルス感染拡大の影響などにより、
内容が変更または延期、中止となる場合があります。

すっぴんでいるよりキレイで心地いい♪

プレゼント
あります!!
P11をチェック!

素肌キレイ見せパウダー

スキンケア処方で、うるおいをキープしながらサラサラ美肌に!

デザイン缶が
期間限定で
登場!



マスクに
色がつかない
クリアタイプ

ふんわりパフで
パウダーがお肌に
フィット♪

30代のスタッフが
集まって、
欲しいデザインを
選びました!



かわいい猫モチーフ
だから、持ってるだけで
気分も上がります♪



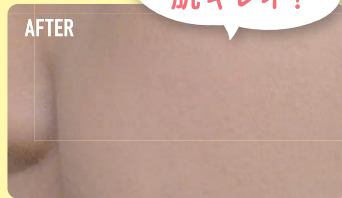
通常品



ソフトフォーカス効果で、
気になる素肌の毛穴をカバー!

メイク感ゼロ
なのに
肌キレイ!

つけたまま
眠れて洗顔料で
落とせる♪



※メイク効果イメージ
(仕上がりに個人差があります)

CO-OP

ルランうるおう美肌パウダー
限定デザイン缶 13g

本体
価格 **1,480円**
(税込1,628円)

無香料・パラベン(防腐剤)無配合
●日本製

10月4週(No.031号) **2** Kirei 4ページでご案内します

お問い合わせ 無料ダイヤル 0120-502-811 【受付時間】●月曜日から金曜日9:00~17:00●土曜日9:00~16:00(日曜日と年末年始は休業)

さば水煮
&
トマトの缶詰
使って

ストック食材を
おいしく食べよう!
コープの
レシピ



さば缶ときのこの
仲間たちのトマト煮



材料
(4人分)

- ・お好きなきのこ…200g
- ・玉ねぎ…1/2個
- ・にんにく…1片
- ・オリーブオイル…大さじ1
- ・CO-OP イタリア産カットトマト…1缶
- ・ローリエ…1枚
- ・CO-OP さば水煮…3缶
- ・ケチャップ…大さじ3
- ・固形コンソメ…1個
- ・こしょう…少々
- ・バジル…適量

作り方

- ①きのこ類を食べやすい大きさに切る。
- ②玉ねぎは薄切りにし、にんにくはみじん切りにする。
- ③フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れて中火で熱し、香りがしたら玉ねぎを加えて炒める。
- ④玉ねぎが透き通ったら、きのこ類を加えてざっと炒め合わせる。
- ⑤④にカットトマトとコンソメキューブを加えて混ぜ合わせる。
- ⑥ローリエとさば水煮を缶汁ごと加え、ふつふつとしてきたらケチャップを加え弱火で約10分煮る。
- ⑦こしょうを入れて味を調え、お好みで刻んだバジルをふる。

PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします!



A 産直牛すき焼き用肉 (500g) ※冷凍便にてお届けします。



B さば水煮&イタリア産カットトマトのセット



C ラベルのない水(あずみ野) (2L×6本)



D ルランうるおう美肌パウダー 提供:(株)クラブコスメチックス

アンケート

『Osampo CO・OP』10月号を読んでお答えください。

- Q1** ご希望のプレゼントをAからDの中よりお選びください。
- Q2** 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を教えてください。
- Q3** 苦手な食べ物や好き嫌いについて、克服したエピソードや料理の工夫などを教えてください。
- Q4** 誌面の感想やコープ商品の口コミ、コープおおいについてのご質問など、ご自由にお書きください。

応募方法

アンケートの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、ペンネーム、組合員の方は組合員番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。
〒870-0278 大分市青崎1-9-35
コープおおい「おさんぽコープ」係

ハガキの場合
スマホの場合
応募専用
フォームから



応募締切
10/11(日)
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。
※お送りいただいた個人情報は他の目的では使用いたしません。

コープおおいたからののお知らせです！

ご自宅から
コープのお店まで

無料送迎!!



免許返納を
した方にも



※店舗から片道およそ20分圏内の地域にお住いの方が対象です。
※運行ルートに従って、週に一度決まった時間・曜日に運行しています。
※コープ大分駅店は対象外です。
※店内でのお買い物時間は約40分です。
※詳細はお問い合わせください。

組合員なら
どなたでも
利用可能

生活協同組合コープおおいた
くらしサポート事業部 移動店舗販売

☎097-529-7216

受付時間
9時～17時(月～金曜)

Cataroカードを作るなら今がチャンス!!

♪ ~11/30月まで♪

新規加入
組合員
キャンペーン

店頭
詳しくは
スタッフまで!!



Cataro
マネー 500円分
① プレゼント

20ポイント券
② プレゼント

コープ商品
③ プレゼント

※コープおおいたでは電子マネーをCataroマネーと呼んでいます

コープおおいたへ
新規で組合員になるには 出資金500円から加入できます

※脱退の際にお預かりした出資金はご返却いたします。

お申し込みは店舗サービスカウンターまで!

※このキャンペーンは新規店舗組合員さんが対象です。家族カード等の新規発行は対象となりません。

友だち登録してね♪

各店舗で
LINE
始めました!



お得な情報
配信中!

