

お家でチャレンジ！間違い探し！

間違いは全部で5個です！今週030号（10月3週）のカタログ
ふれあいの表紙上部と見比べ、間違っているところを○で囲んで
翌週、この用紙を配送担当へお渡しください。

ご参加いただいた方の中から

抽選で50名様にコープ商品をプレゼントいたします♪

参加締め切り 10月16日（金）

※抽選結果は商品の発送（10/19～23）をもって当選とさせていただきます。

○必要事項○ あなたのことを教えてください。

組合員番号 _____

氏名 _____（男性・女性）

毎週（ ）曜日配達

お住いの市町村（ ）

この用紙は配送担当へお渡し下さい。

締切日 10月16日（金） コープおおいた 宇佐センター

↓10月3週カタログと違うところに○をつけてね↓



030号 <small>10月3週</small>	
注文書締切日	商品配達日
月 10月12日(月)	▶ 10月19日(月)
火 10月13日(火)	▶ 10月20日(火)
水 10月14日(水)	▶ 10月21日(水)
木 10月15日(木)	▶ 10月22日(木)
金 10月16日(金)	▶ 10月23日(金)
口座振替日	11月13日 金曜日



<p>この一杯に 野菜たっぷり</p> <p>鉄釜で香ばしく炒めた1/3日分の野菜とえび、いか等11種類の具材入。</p> <p>1食317g 429kcal</p> <p>1 毎週</p> <p>ちゃんぽん(具付) 634g(めん160g×2食、具・スープ付) 438円 (税込473円)</p>	<p>あひ鴨鍋</p> <p>岩手県産あひ鴨と鍋つゆをセットしました。</p> <p>3 2食予定 11月3週 凍 2~3人前</p> <p>岩手県産あひ鴨鍋セット 320g(あひ鴨ロース・モモ・ササミ220g、鍋つゆ50g×2) 898円 (税込969円)</p> <p>野菜が足りないと思ったら</p> <p>宮崎県産はちまんと草生産者まで特定可能です。</p> <p>4 100g 34kcal 2食予定 10月4週 凍</p>	<p>もくじ</p> <p>P2 「特集」ほか</p> <p>P4 果物・野菜</p> <p>P9 お肉</p> <p>P14 おさかな</p> <p>P18 冷凍食品(お惣菜・冷凍野菜など)</p> <p>P20 冷凍食品(麺類・ピラフなど)</p> <p>P22</p>
---	---	---