

オンライン企画

おうちでヨガ教室

いつも生協をご利用いただきありがとうございます。今回は講師に上戸 木綿子先生をお迎えして、web会議システム「Zoom」を使って「おうちでヨガ教室」を行います。心と体を癒して元気になりませんか？

日 時：3月3日（水）10時45分～12時 終了予定
会 場：ご家庭のパソコン、タブレット、スマートフォンから
ご参加できます
参 加 費：無料（※通信費は各ご家庭でご負担ください）
用意する物：ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、
アイマスクまたはミニタオル
募 集 人 数：10名
締 切：2月12日（金）



※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。
落選された方には、2月19日（金）までにハガキにてご連絡いたします。
※当選された方は後日、Zoomの操作手順、タイムテーブルなどの資料を送付いたします。
※新型コロナウイルス感染拡大の影響により内容が変更または延期、中止になる場合がありますのでご了承ください。

☆応募方法☆

- 下記の申込用紙に、必要事項を記入して、配達担当者に渡してください。
- メールでもお申込みできます

《メール》 アドレスoita.coop.hatake@icloud.com
件名に「ヨガ教室」、
本文に①お名前②組合員番号③電話番号を
記入の上送ってください。



こちらから申込できます。

《お問い合わせ先》 コープおおいた 畑中センター
☎097-545-7151（平日 9:00～17:00）



おうちでヨガ教室

申込締切日 2月12日（金）

お名前（ ） 組合員番号 50-（ ）