

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

# Osampo CO・OP

3 2021  
月号  
Vol.32  
2月8日発行

TAKE  
FREE



その日の気分で  
彩るごはん

## 生産者訪問レポート

CO-OP 広島県産冷凍かき(大粒)  
(広島県 タカノブ食品株式会社)

今月の表紙

# 『CO-OP 日本のおろしにんにく青森県産』を使って 牡蠣のブルスケッタ2種のソース



材料(3~4人分)

- ・CO-OP 広島県産冷凍かき(大粒)  
…400g(1袋)
- ・塩、こしょう、小麦粉、オリーブオイル  
…各適量
- ・バゲット…1/2本
- ・CO-OP 日本のおろしにんにく青森県産  
…適量

作り方

- ①バゲットを1cm幅に切ってトーストし、すりおろしにんにくを薄く塗る。
- ②「フレッシュトマトソース」、「キャロットソース」は、それぞれ具材を合わせて作る。
- ③かきは袋の表示通りに解凍し、塩、こしょうをして、薄く小麦粉をまぶす。
- ④フライパンにオリーブオイルを熱し、③のかきを両面焼く。
- ⑤①のバゲットに④の牡蠣をのせ、②のソースをかけていただく。

かきは小麦粉を  
つけて焼くことで、  
旨みがギュッと濃縮!

- 【フレッシュトマトソース】……………
- ・トマト(1cm角切り)…大さじ2
  - ・玉ねぎ(みじん切り)…小さじ2
  - ・CO-OP たまねぎドレッシング
  - ・粒マスタード…小さじ1/2
- 【キャロットソース】……………
- ・人参(すりおろし)…大さじ2
  - ・CO-OP 野菜たっぷり和風ドレッシング



CO-OP 日本のおろしにんにく青森県産

土づくりと、身がしまって味と風味の良さに定評のある青森県産にんにくにこだわった商品です。おろす手間がいりません!

こんにちは!  
コープおおい  
たです!!みぞた りな  
コープ大分駅店 チェッカー 溝田 里奈好きな  
コープ商品

みなさまにもっとコープおおいの良さを知っていただけるよう、積極的に笑顔と元気を届けていきたいです! コープ大分駅店へのご来店、心よりお待ちしております!



CO-OP ラムレーズンサンド

レーズンが苦手でしたが、この商品と出会って苦手を克服するくらいおいしく、リピートしている商品です! とてもオススメです、レーズン好きの方はぜひ!!

## ご案内

Instagram内で「いいね」や「フォロー」を必要とするプレゼント企画開催が、Instagramポリシー改定に伴い禁止となりました。それに基づき、右記Instagramキャンペーン内容を変更させていただきます。

- ①コープおおいたInstagramへアクセス
- ②プロフィール部分に記載のURLからアンケートに答える
- ③答えていただいた方の中から抽選で3名様にプレゼント

※くわしくはホームページをご確認ください。

2月21日まで

コープのインスタ  
見てみてキャンペーン!!

コープのInstagramのプロフィールに記載されているURLから、アンケートに答えてね!

抽選で3名様に/パスタセットプレゼント!



@coopolta



# We Love CO・OP商品!!

コープの商品開発は、「こんなのがあったらいいな」「もっとこうだったらいいのに」という組合員さんの“声”からスタートします。

## 今月のおすすめ!

### CO-OP サラダえび

甘みのあるバナメイえびを使用。背わた、尻尾の殻まで丁寧に取りのぞいて、解凍すればきれいに開きます。加熱済みなので、解凍後に洗う必要もなくすぐ使えます。えびの甘みを引き立てるほんのりとした塩味があり、寿司の具のほか、サラダや酢のものに最適です。



### CO-OP お鍋であたためるだけ 海鮮入り寄せ鍋 うどん入り

えび、ほたて、鶏つくね、鶏肉、油揚げ、白菜、ねぎ、にんじん、しいたけの9種の具材と煮込みうどん、ストレートつゆが入っていて、野菜や具材を準備する手間がかりません。凍ったままお鍋に入れて煮込むだけで「一人前」の鍋が出来上がります。

みなさんの声がかた子になっています

## TSUKURO

『CO-OP どんぐり入神農茶ティーパック』は、水出しができないことがわかりにくいです。

という組合員さんの声にこたえて

包材の表面に「お湯出し・煮出し専用」の表記と、裏面に「水出しでは使用できません」の文言を目立つように入れ、水出しができないことがわかるように改善しました。



「TSUKURO」のサイトを見に来てね!

TSUKURO 検索



## みんなのくちこみ!

### CO-OP 青椒肉絲の素

肉とピーマンにタレが絡んでおいしいです。お弁当の一品にも使っています。



### CO-OP お家で簡単 生春巻きのセット(10本分)

チリソースは適度な辛さで、生春巻きを初めて食べた子どもたちにも好評でした。



### CO-OP サラダチキン (プレーン)

料理の素材としてさまざまなメニューに活躍します。







一つずつバラ凍結(※IQF凍結)  
されたかきは、品質を守るため、  
薄い氷の膜で覆うグレース処理が  
行われています。

※IQF=Individual(一つ一つ)、Quick(素早く)、  
Freezing(凍結する)

12 つくる責任  
つかう責任



生産者訪問

Report

レポート

広島県 タカノブ食品株式会社

# 肉厚プリプリ、味わい濃厚！ 大粒で人気の冷凍かき

かき好きの組合員さんならご存じかもしれませんが、毎年コープでは秋から冬にかけて、『広島県産冷凍かき(大粒)』をご案内しています。この商品を製造・販売するのは大正元年に鮮魚店として創業、100年以上の歴史を誇る広島県府中市の『タカノブ食品(株)』。現在は、かきを中心に水産物の加工を行っており、広島県海域の約100軒のかき養殖生産者から、むき身を仕入れて加工しています。

入り組んだ沿岸、波の穏やかな海という、かきの生育に適した環境の瀬戸内海では、古くからかき(マガキ)の養殖が盛んでした。国内最大の産地である広島のかきの養殖は、

室町時代の末期からはじまつたといわれています。

「現在は、最も一般的とされる『いかだ方式』で養殖しています。10メートルほどの針金にホタテの貝殻を約20枚通した連を、海に浮かぶいかだに吊るして養殖する方法です。海中の岩などに付着する習性があるかきの赤ちゃんは、ホタテの貝殻に付着して成長していきます。生産者が成長具合を見極めながら1〜2年後に水揚げしています」と、『タカノブ食品(株)』営業部の寺岡隆志さん。水揚げ後、専用の洗浄機で殻ごと洗い、昔ながらの「打ち子さん」の手作業によって、一枚ずつ殻むきが行われています。



むき身にされたかきは、その日のうちに養殖生産者から『タカノブ食品(株)』の加工場に届け、冷蔵保管され、翌日加工されます。冷海水で洗浄する時も、急速冷凍する前も、人の目で厳しくチェックしています。





写真はクレーン船でかきの運を引き上げ、水揚げをしている様子。いかだ方式の養殖は、かきにえさや抗生物質を与えることなく、自然に近い形で育てるため、環境にやさしく、持続可能な養殖方法といえます。



打ち子さんが、小さなカマのような器具をかきに打ち付けて殻をむくのは、広島のかきならではの。

むき身にされたかきは、その日のうちに『タカノフ食品(株)』の加工場へ運ばれます。翌日、冷海水で洗浄後、急速冷凍され、さらに、冷凍焼けや乾燥を防いで品質を守るため、一つひとつのかきの表面に薄い氷の膜を張るグレーズ処理を行います。その後計量が行われますが、『広島県産冷凍かき(大粒)』の商品として選ばれるのは、一つ27〜30g

(グレーズの重量4〜5gを含む)のものだけ。これは通常のサイズ選別の、1と2の間にあたるサイズです。『広島県産冷凍かき(大粒)』を冷凍庫に常備しておけば、いつでも大ぶりのおいしいかきが使えて、とても便利。お鍋やカキフライ、グラタンやシチューなどに大活躍間違いなしです!!



解凍のポイントは半解凍!!  
表面の水が剥がれたらOK。  
鍋の場合は凍ったまま入れても構いません。  
完全に解凍すると旨みが逃げてしまいます。



- 広島県産冷凍かき(大粒) ※写真は200g
  - 広島県産冷凍かき150g、
  - 広島県産冷凍かき(大粒)240gもあります。
- 宅配カタログ「ふれあい」、一部の店舗で取り扱っています。

## CO-OP商品を使って/ コープクッキング!

『●●● 広島県産冷凍かき(大粒)』と  
『●●● 国産大豆の調製豆乳(フクユタカ)』を使って

## 豆乳オイスターチャウダー

豆乳の甘みとかきの旨みたっぷりのご馳走チャウダー!

- 材料(4人分)
- 国産大豆の調製豆乳(フクユタカ)…1000ml
  - 広島県産冷凍かき(大粒)…200g ※半解凍しておく
  - ベーコン…2枚
  - 玉ねぎ…1/3個
  - にんじん…50g
  - ごぼう…80g
  - じゃがいも…1個
  - フロッコリー…40g
  - バター…10g
  - 薄力粉…小さじ2
  - コンソメ…小さじ1
  - 塩・コショウ…適量

- 作り方
1. ベーコンは2cm幅、玉ねぎ・にんじん・ごぼうは1cm角、じゃがいもは1.5cm角に切る。フロッコリーは小房に分ける。
  2. 鍋にバター・ベーコン・玉ねぎを入れて火にかけ、玉ねぎが透き通ってきたらにんじん・ごぼう・じゃがいもを加えて炒める。火を止め、薄力粉を加えてなじませたら、豆乳とコンソメも加えてなじませる。
  3. 2を火にかけ、沸騰したらかきも加えて煮る。かきと野菜に火が通ったらフロッコリーを加え、塩・コショウで味を調える。かきの中心まで十分に加熱する。



### ●●● 国産大豆の調製豆乳(フクユタカ)

国産フクユタカ大豆(遺伝子組換えでない)だけを使用した、どなたでも美味しく飲める、すっきりとした後味の調製豆乳です。大豆固形分7%。



掲載レシピは「クックパッド」内、「おいしいコープのキッチン」にて公開中!



1人あたりのカロリーー 271kcal・塩分1.5g

ワンポイント  
薄力粉を加えることで豆乳が分離しにくくなります。



# コープのレシピ

『**CO-OP** ライトツナ  
フレーク』を  
使って!

## 豆苗とツナのナムル

管理栄養士  
中津川かおり制作



使用する**CO-OP** ライトツナフレークはお好みに合わせて、オイル無添加・カロリーーフ・まぐろ油漬のいずれかをご使用ください。

### 材料 (2人分)

- ・**CO-OP** ライトツナフレーク…1缶
- ・豆苗(5cm幅に切る)…1袋(100g)
- ・もやし…1/2袋(100g)
- A 顆粒鶏ガラスープの素…小さじ1
- ・塩、こしょう…各少々
- ・ごま油…小さじ1

### 作り方

- ① もやしと豆苗は熱湯で軽くゆで、ざるにとって、流水で冷まして水気を絞る。
- ② ボウルに①、ツナフレークを缶汁ごと入れ、Aを加えてあえる。

### 材料 (2~3人分)

- ・大根…1/2本(約400g)
- ・大根の葉…5cm分
- ・塩…少々
- ・**CO-OP** ライトツナフレーク…1缶
- ・たまご…1個
- ・ごま油…小さじ1
- ・和風だしの素…小さじ1
- ・しょうゆ…大さじ1

### 作り方

- ① 大根は長さ7~8cmで太めの千切りにする。大根の葉は細かく刻み、塩を入れてもみ、水気を切る。
- ② フライパンにごま油を熱し、千切りにした大根を入れ、ツナフレークの汁を加えて、しんなりするまで炒める。
- ③ ②のフライパンに、ツナフレークの具、和風だしの素、しょうゆを加えて炒め、溶きほぐしたたまごをまわしかけ混ぜる。最後に大根の葉を散らす。

## 大根しりしり





# ストック食材が主役に!

## ツナとしめじのちゃんちゃん焼き風



### 材料 (2人分)

- ・**CO-OP** ライトツナフレーク…2缶
- ・玉ねぎ…1/3個
- ・しめじ…120g
- ・パセリ(みじん切り)…少々
- ・スライスチーズ…2枚
- ・味噌(合わせ)…小さじ2
- ・マヨネーズ…大さじ4
- ・**CO-OP** くつつかないホイル

### 作り方

- ① くつつかないホイルのくつつかない面を内側にして、6cm×15cmの長方形の箱型を2個作る。(側面を二重に折り返して作るのがポイント!)
- ② 玉ねぎはスライス、しめじは石づきを切り落としてほぐす。
- ③ ①に玉ねぎ→しめじ→ツナフレーク(汁も全部)の順に重ねて盛って味噌・マヨネーズ・パセリを合わせたものをかけ、スライスチーズをちぎってのせる。
- ④ オープントースターで6~7分焼く。

### 材料 (4人分)

- ・**CO-OP** ライトツナフレーク…4缶
- ・ほうれん草…1/2袋
- ・もやし…1/2袋

- |                    |                           |
|--------------------|---------------------------|
| <b>A</b> ・ごま油…小さじ2 | <b>B</b> ・焼肉のたれ(中辛) …大さじ4 |
| ・しょうゆ…小さじ1         | ・豆板醤…小さじ1                 |
| ・白ごま…小さじ1          |                           |

- ・塩…適量
- ・キムチ…80g
- ・卵黄…4個分
- ・温かいごはん…どんぶり4杯分(約800g)

### 下準備

- ・ツナフレークは軽く缶汁を切る。
- ・ほうれん草は根元を切り落として3cmの長さに切る。

### 作り方

- ① ほうれん草、もやしはそれぞれ耐熱容器に入れ、ラップをふんわりとかけて、レンジ600Wで約1分ずつ加熱する。ほうれん草は流水で洗って水気を絞り、もやしは水気を切る。
- ② **A**を半量ずつ混ぜ合わせ、それぞれに塩少々を加え、①のほうれん草ともやしにあえて味を調える。
- ③ ツナフレークに**B**を混ぜる。
- ④ 器に温かいごはんを盛り、②、③、キムチをのせ、中央をくぼませて卵黄を落とし入れる。

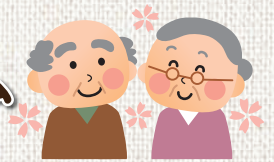
## 焼肉のたれでビビンバ風ツナ丼







# コープの親孝行リフォーム



最近、娘さんや息子さんより、実家のリフォームのご相談を多くいただくようになりました。何故、生協にリフォームの相談をされたのかと尋ねると「離れていても、生協なら安心して任せられるから」とおっしゃる方が多く、そこでコープハウジングでは離れて暮らすご家族のご要望も取り入れつつ安心してリフォームできる「コープの親孝行リフォーム」を始めました。

## こんなご相談が目立ちます。

- ①ヒートショックが怖いので、タイル張りのお風呂を暖かいシステムバスへ取り替えたい。
  - ②家の中は段差が多く転倒が怖いので段差を無くしたい。
  - ③火災が怖いので電気温水器とIHクッキングヒーターに取り替えたい。
  - ④転倒防止に手摺りを取り付けたい。
- ※介護保険を利用したリフォームも賜っています。

## コープに安心して任せられるワケ

- ①最初から最後まで全てコープの職員が窓口なので安心です。
- ②業者や職人はコープの協力会に登録している人なので安心です。
- ③ご要望があれば全ての工程の写真をお渡しします。
- ④機器の取り扱いも分かりやすく説明します。
- ⑤リフォーム後も困ったことがあったら電話1本で対応します。
- ⑥女性のリフォームアドバイザーを指名することもできます。

## 浴室改装

## 介護保険を利用してリフォームしました。

### ★ 組合員さんの声 ★

介護保険を利用して、段差解消や手すりの取り付けができたので良かったです。

### リフォーム後



### ◆◆介護保険対象◆◆

- ・浴槽内手すり
- ・浴室入り口の段差解消
- ・玄関手すり

★他にも介護保険が使える対象項目があります。

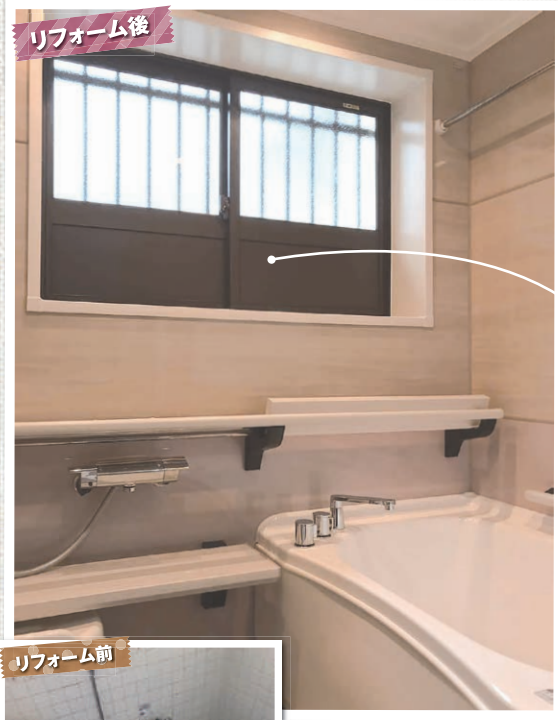
●浴室の窓が外から見えるので、下半分パネルを入れて目隠しにしました。

### リフォーム後



●浴室入り口の段差解消バリアフリーにしました。

私が担当しました。住宅リフォームアドバイザー 鈴木 美裕



### リフォーム後



### リフォーム前

高断熱のシステムバス

### 介護保険の申請手続き

ケアマネジャーと連携し書類作成見積り、住宅改修の事前申請

住宅改修工事後、完了書類の作成提出

※申請から完了まで、当社の住宅リフォームアドバイザーが全て行います。

ご相談  
お問い合わせ先



コープハウジング大分

0120-500-443



空き家の無料  
査定実施中!

Co-op Housing Oita

# コープの終活サポート



安心!

近年、少子高齢化が進行し、「危険な空き家」が増え、近隣住民や周辺環境に悪影響を与えるなど「空き家」は深刻な社会問題になっています。そこで生協では、地域貢献事業として「コープの終活サポート」をスタートさせました。



空き家の所有者の1番のお悩みは…



ご両親が大切に守ってきた思い出のあるお家の処分や活用をどうしたらいいのかわからない。最近そんなご相談をたくさん頂いています。

コープハウジングに電話してみよう!

- ・遺品整理・特殊清掃
- ・売却・解体・空き家管理
- ・リフォームの無料見積り実施中!

コープハウジングが全ての窓口になってお悩み解決!

## ■空き家の有効活用のご提案■

- ①そのままの状態中古住宅として売却する  
・「売家」の看板を付けるには抵抗が…インターネットも…  
※売りに出す前にコープが買い取りする場合があります。
- ②建物を解体して土地を有効活用する。
- ③建物を改装して借家にする。
- ④ご両親の思い出が詰まった遺品を整理し、敷地や建物の維持管理をする。



女性を中心にしたチームで大切な思い出のある遺品を1つ1つ丁寧に「遺品整理」致します。



## ■耳寄り情報■

相続により空き家になった不動産を相続人が売却し適用要件を満たした場合には、当該不動産を売却した際の譲渡所得から3,000万円を控除することができます。

相続日から起算して3年を経過する日の属する年の12月31日まで、かつ、特例の適用期間である2016年(平成28年)4月1日から2023年(令和5年)12月31日迄に譲渡することが条件となります。

**注意** 空き家を放置し「特定空き家」が適用されると固定資産税が3~6倍に跳ね上がりますのでご注意ください。

## リノベーション事例紹介 キッチン・リビング編

## 対面キッチンにしたい!..を実現

台所と居間をつなげて、対面式のキッチンにして収納スペースを確保、使い勝手にこだわりました。

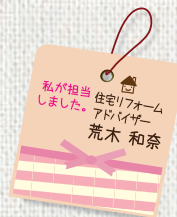


### ● 燻煙木材

梅雨の時期もサラッとして、また寒い冬も素足で歩いても暖かいです。

## ■ご提案のポイント■

キッチンはL型とI型、2列型のご提案をし、メーカー2社を比較して決めていただきました。LDKの床材は燻煙木材をお勧めしました。



工事箇所: キッチン・リビング・浴室・洗面所・トイレ



# 読者からのおたより

## ～今回のテーマ～ ペットや動物のエピソード

我が家の猫は、6帖のお部屋でごろごろして生活しています。かまってほしい時は、首を掻いて～と首を寄せてきます。そして、掻き終わるとそそくさと立ち去るのです。ある日、仕事で嫌なことがあり泣いていると近寄ってきて、たくさん「にゃ～」と鳴いていました。励ましてくれて元気になりました☆さすが我が家の猫！しっかりおやつをあげました！

中津市 こうめねこさん

一人暮らしの母はなかなか外に出たがらないので、犬の散歩が唯一の運動。散歩先で出会う方のおしゃべりもできて、ペット様様です！

日出町 あきちんさん

うちのネコは毎晩、腕枕を要求してきます(笑)

佐伯市 サムさん

川の草刈りに行った主人がボッケに入れて連れて帰ったくさがめを3年くらい飼っていました。近所の子どもが欲しかったので譲って今もかわいがられています。うちにいるときよりずっと(笑)

竹田市 きよべさん

我が家の次男は牛乳が大好きで、1日1リットル飲む日もあります。牛も大好きで、牧場にもよく行くのですが、牛に好かれるようによく顔をなめられています。「ぼくが牛乳好きで、毎日飲むけんや」と、喜んでいてます。

大分市 コウコさん

トイプードルを飼っていますが、寒いだろうとカートをしないでいたら、「タヌキ飼っているんですか？」と言われちゃいました。

大分市 さんさんさん

3年前に犬を飼いました。犬は朝が早いと聞くので躊躇していたのですが、うちの犬は寝坊助。飼い主より先に起きることはなく、私がエサをあげて2階で主人が寝ていたら、また2階へ上がって行き一緒に寝ています。留守番していても、いつもいつも寝ています(^^)

佐伯市 ことちゃん

我が家のサクラインコのサクラは、紙をシュレッターで裂いたようにして、羽に差します。習性のようなです。私は個人情報載ったものを鳥籠にそっと入れています。

大分市 波と月さん

ハムスターが夜中にゲージから逃亡し、家族みんなで捜索しました。子どもの学習机の下にいました。

大分市 mimiさん

勤務地：大分市・臼杵市

コープおおいたの福祉施設で  
**正職員・パートさん**を  
募集しています。



業務内容

身体介護・生活援助・利用者送迎・事務 など

必要な資格  
(職務による)

ヘルパー  
2級

介護  
福祉士

社会  
福祉士

介護支援  
専門員

社会福祉  
主事

介護職員初任者  
研修修了者

昇給

賞与  
年2回

社会保険  
完備

働きやすい  
職場づくり

有給  
休暇

交通費  
支給

各種  
手当

※勤務形態によって異なります。

業務内容や給与、勤務時間などの詳細はハローワーク求人情報とコープおおいたホームページでも掲載しています。お電話でのお問い合わせもお待ちしております。

ご応募・お問い合わせ

コープおおいた介護センター 臼杵市大字江無田280-2 TEL.0972-63-0294(担当:黒木・亀井)



osampo diary

# コープおおいた おさんぽ 日記

コープおおいたに関するあれこれを、毎回ご紹介していきます！

## あの商品は いつ注文できるかな？

今回ご紹介するのは… → 次回企画週を検索する方法

コープおおいたのホームページから、宅配商品(食品)の5週先までの商品検索ができます。  
「この商品、次はいつ注文できるかな？」をスマホ・PCでサクッと検索しちゃいましょう！

### たとえば「たまごスープ」を検索！

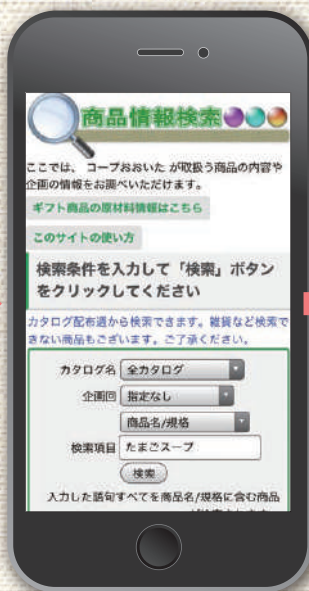
1

コープおおいた  
ホームページTOPの  
「商品情報検索」をタップ



2

検索項目に「たまごスープ」と  
入力して「検索」をタップ  
※カタログ掲載ページや注文番号、JAN  
コードなどでも検索できます。検索項目  
のプルダウンから選択してください。



3

たまごスープの5週先までの  
カタログお取り扱い予定や、  
アレルギー情報などが  
表示されます。



#### ワンポイント

- ★商品名で検索する時は、「骨取りさばの味噌煮」→「味噌煮」など、検索語句を短くして検索の方がヒットしやすいです。
- ★検索項目の「共同購入商品コード」とは、カタログの商品枠内に表示されている7ケタの数字です。

商品情報検索に関するお問い合わせは、  
最寄りの宅配センターへご連絡ください。

商品情報検索サイト



#### 共同購入商品コード

米と水たけの8倍かゆ。

ふっくら  
1952471  
**298円**  
(税込321円)



# 2～3月のイベント情報



マスク着用



検温



健康状態申告書



入場制限

- イベント参加時は、マスク着用・検温・健康状態申告書・入場制限にご協力ください。
- 体調不良等がみられる場合は、参加を見合わせていただくことがあります。
- イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。

## コープおおいたのイベント

学習

### 大分市男女共同参画 うめはるフェスタ

自由参加

参加無料

大分市男女共同参画センター主催の「うめはるフェスタ」にブース出展します！SDGsに関連するクイズの出題やエシカル消費の紹介、関連するコープ商品のサンプル配布などを行います。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

大分市 うめはるフェスタ

検索

【日付】3月7日(日)

【時間】9:30～16:00

【場所】コンパルホール2F 大分市男女共同参画センター



学習

### 日本赤十字社大分県支部共催 「災害時に役立つ!防災セミナー」

参加無料

東日本大震災から10年を迎える2021年、いつ発生してもおかしくない災害に備え、役立つ知識をオンラインで学びませんか。日本赤十字社様のお話に加えて、毛布を使った実技の紹介や炊き出し体験(アメリカドッグづくり)も予定しています。

【日付】3月13日(土) 【時間】10:30～12:00

【場所】各ご家庭

【募集人数】20組 ※お一人から参加できます ※親子参加も大歓迎

【募集締切】3月1日(月)

※オンライン(Zoom)が初めて、もしくは不安な方は、事前に接続体験ができます。

※通信料は各ご家庭での負担となります



お申し込みはこちら

体験

### 健康づくり支援企画 コープおおいた ウォークラリー

参加無料

「昭和電工ドーム大分」周辺(約4km)をクイズをしながら歩きましょう！入賞者の方には景品をご用意♪ゴール後は、健康チェックやお楽しみコーナーもありますよ。ウォークラリーなので、体力や年齢に関係なく楽しめます。お友だち、お子さん、お孫さんを誘ってのご参加お待ちしております！

【日付】3月23日(火) 【時間】9:30～12:00

【受付】昭和電工ドーム大分 西ホワイエ

【募集人数】50名 ※3名までグループ参加できます。

【募集締切】3月8日(月)



お申し込みはこちら

ウォークラリーとは…コース図を頼りに、途中で出題されるクイズを解きながらゴールをめざす野外ゲームです。





# エリアイベント

各エリアイベントの詳細は、ホームページをご覧ください。

臼杵市

事前予約 **必ずチラシをご覧ください→**



## コアノンロール交換会

リサイクルを楽しく日々のくらしに取り入れよう!牛乳パックとトイレトーパーの交換会を行います!

【日付】2月24日(木)  
【時間】①10:00~  
②11:00~  
③12:00~

【場所】コープうすき 多目的ホール  
【募集締切】2月12日(金)

※締切り後も受付可能な場合があります。ご連絡ください。



参加無料

日田市

必ずチラシをご覧ください→



## 防災ブレスレット作り

非常の際、防災ブレスレットは、ほどけば応急手当や荷物の固定などにも使える優れもの!いざという時のため、備えませんか?

【日付】2月25日(木)  
【時間】10:00~11:30

【場所】日田市AOSE 2F 会議室1  
【募集人数】10名 【費用】200円  
【募集締切】2月19日(金)



別府市

必ずチラシをご覧ください→



## 東日本大震災に対する想いを川柳に

東日本大震災から10年目、東日本大震災に対するみなさんの想いを川柳にしてみませんか?



【日付】3月1日(月)~  
【募集締切】3月12日(金)



参加無料

日出町・杵築市・国東市

必ずチラシをご覧ください→



## おすすめ商品・エピソード募集!

コープ商品にまつわるエピソードやおすすめの商品、親子3代にわたって愛用している商品などを教えてください。エリアのおすすめコープ商品プレゼント!



【日付】3月1日(月)~  
【募集締切】3月12日(金)



参加無料

玖珠町

必ずチラシをご覧ください→



## 防災ブレスレット作り

非常の際、防災ブレスレットは、ほどけば応急手当や荷物の固定などにも使える優れもの!いざという時のため、備えませんか?



【日付】3月2日(火)  
【時間】10:00~11:30

【場所】メルサンホール 1F 会議室  
【募集人数】10名 【費用】200円  
【募集締切】2月26日(金)

大分市

必ずチラシをご覧ください→



## おうちでヨガ教室

web会議システム「Zoom」を使ってヨガ教室を開催します。心と体を癒して元気になりませんか。



オンライン

【日付】3月3日(水)  
【時間】10:45~12:00

【場所】各ご家庭  
【募集人数】15名  
【募集締切】2月12日(金)

参加無料

※掲載写真はイメージです。

この他のイベントも!

## イベントカレンダーをチェック!

コープおいた イベントカレンダー

検索



12・13ページに掲載のイベントへのお申し込みや、その他のイベント情報については、ホームページ内「イベントカレンダー」をご覧ください。

JA全農おいた共催

## おうちで食べよう! 我が家の自慢どんぶりフォトコンテスト

おうち時間が増えている今、お米の大切さ、おいさを改めて実感していただこうと、見た人が食べたくなるような「手作りどんぶり」写真を募集します! こだわりポイントやレシピ、どんぶりにまつわるエピソードなどを添えて、メールまたは郵送でご応募ください。

入賞者には豪華景品をプレゼント!



応募締切  
3/7(日)

詳しい応募方法はホームページへ→







# 40年変わらない思い、さらに先へ やさしさ、美しさ、つづく

コープメイクシリーズ リニューアル! 2021年3月発売

「肌へのやさしさもっと大切に」をコンセプトに、組合員さんの声とともに進化を続けてきたコープメイクシリーズ。2021年3月、さらに「やさしさ」をプラスして、新しく生まれ変わりました。

毎日使うものだから、肌へのやさしさを大切に

「肌に直接つける化粧品は食と同じ」という考えのもと、肌へのやさしさを考え、こだわり続けています。

全品、パラベン（防腐剤）無配合のコープメイクシリーズに、新たにセラミド様※コーティングパウダーを配合し、さらに肌への密着感、うるおい感を高めました。

※ヒドロキノン/ヒアルロン酸/セラミド/MEA 保湿成分

## セラミド様コーティングパウダーって?

お肌にうるおいを与える天然セラミドと似た機能を持った疑似セラミドで、表面をコーティングしたパウダーのことです。

**プレゼント  
あります!!**  
P15をチェック!

もっと、メイクを楽しもう!  
コープメイクシリーズ

MAKE

コープ化粧品×クラブコスメチックス  
コープ化粧品ブランドサイト  
<https://www.coop-clubbrandsite.jp/>







スマートレシート

2/1から!

# スマートレシート始めました!

スマートレシートは、紙で受け取っていたレシートが電子レシートとして、すぐにスマートフォンに届くレシート管理アプリです。2021年2月1日より、コープおおいたのすべてのお店でご利用いただけるようになりました。



## はじめ方

- ①アプリで新規登録
- ②お店でサービス連携  
(サービスカウンターでアプリのバーコード画面を提示)
- ③準備完了!

## スマートレシートの便利なポイント

その1

レジでアプリのバーコードを見せるだけで!はじめ方・使い方簡単♪



その2

レシート確認・集計をスマホでサクサク!お買い物履歴も一目瞭然!



その3

ペーパーレスでお財布スッキリ!使えば使うほどエコに貢献♪



※表計算ソフトに取り込める形式で出力できます。

くわしいご説明&アプリのダウンロードは専用サイトへ



スマートレシート 検索

## PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします!

A



3名様

コープ商品  
ローリングストック  
スターターセット(2,000円相当)

B



各3名様

①しっかりメイクBBクリームB ナチュラル系  
②スキンケアBBクリームB ナチュラル系  
※ご応募の際は①か②の番号も明記ください。

C



1名様

お家でもつかえる!  
リラックスハンモック

## アンケート

『Osampo CO・OP』3月号を読んでお答えください。

- Q1 ご希望のプレゼントをAからCの中よりお選びください。
- Q2 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を教えてください。
- Q3 五月病を追い払え!みなさんが元気をチャージする方法や、リフレッシュ・リラックス術を教えてください。
- Q4 誌面の感想やコープ商品の口コミ、コープおおいたについてのご質問など、ご自由にお書きください。

## 応募方法

ハガキの場合

アンケートの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、ペンネーム、組合員の方は組合員番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。  
〒870-0278 大分市青崎1-9-35  
コープおおいた「おさんぽコープ」係

スマホの場合

応募専用  
フォームから

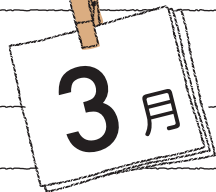


応募締切

3/7(日)  
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。  
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。  
※お送りいただいた個人情報は他の目的では使用いたしません。





# CO・OP CALENDAR

コープのイベント日程や、お店のお買い得情報をお知らせします。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1	2	3 ひなまつり	4	5	6	7
	<b>チラシ</b> ひなまつりパーティ コープ本町店を除く <small>P13</small> 防災プレスレット作り (玖珠町) <small>P13</small> おうちでヨガ教室 (オンライン)		<b>チラシ</b> ワクワク木曜日&土曜生鮮市 コープ本町店を除く		<small>P12</small> ポイント5倍デー コープ本町店を除く	<small>P12</small> 大分市男女共同参画うめはるフェスタ (大分市)
お友だち紹介キャンペーン(3/26まで) ※くわしくはホームページをご覧ください。						
8	9	10	11	12	13	14 ホワイトデー
			<b>チラシ</b> 春を楽しむ! コープ南大分・CO・OPふらいる・コープ下郡・コープ別府店 <small>P13</small> 募集締切日 東日本大震災に対する想いを川柳に おすすめ商品・エピソード募集! <small>P12</small> 災害時に役立つ! 防災セミナー (オンライン)			
15	16	17	18	19	20 春分の日	21
	<b>チラシ</b> 月曜・火曜・水曜セール コープ本町店を除く 				<small>P12</small> ポイント5倍デー コープ本町店を除く	
22	23	24	25	26	27	28
	<b>チラシ</b> コープフェア コープ大分駅店・コープうすき・コープつくみ・コープ本町店 <small>P12</small> コープおおいたウォークラリー (大分市)				コープ南大分・CO・OPふらいる・コープ下郡・コープ別府店	
29	30	31	4/1	2	3	4
		<small>P12</small> ポイント5倍デー コープ本町店のみ 				

※コープ本町店の曜日別サービスは異なります。くわしくはホームページをご覧ください。※イベントやチラシの内容は急きょ変更になる場合がございます。  
 ※2021年度は曜日別サービスが変更になる場合がございます。