

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

Osampo CO・OP

4 2021
月号
Vol.33
3月8日発行

TAKE
FREE

サラリと完成
コープの朝ごはん

生産者訪問レポート

CO-OP 骨取りさば 煮魚シリーズ
(日本生活協同組合連合会)

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

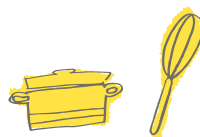
コープおおいた

今月の表紙

『**co-op** 有明海産一番摘み焼のり』を使って 手軽にコクうま!さば味噌バター炊き込みご飯



トッピングには
卵黄やしば漬けも
おすすめ!



材料(3~4人分)

- ・米…2合
- ・**co-op** 骨取りさばの味噌煮…2袋
- ・長ねぎ…1本
- ・**co-op** 有明海産一番摘み焼のり…1枚
- ・水…380cc
- ・バター…15g
- ・酒…大さじ1
- A・みりん…大さじ1
- ・しょうゆ…大さじ1

作り方

- 炊飯器に米、骨取りさばの味噌煮、長ねぎ、Aの調味料、水を2合の目盛りまで注ぐ。
- 海苔をちぎりながら入れ、炊き込みごはんモードで炊飯する。
- 炊き上がったらバターを加えて、全体を混ぜ合わせ、器に盛りつけて完成



co-op 有明海産一番摘み焼のり

2期作で養殖されている有明のりの、各収穫期の「一番摘み」のみ使用。最も早い時期に摘み取ることで、風味と色つやがよく、葉質がやわらか。高級ギフト商品などにも使われる良質な原料です。

組合員のみならずへお知らせ

1 宅配カタログに各商品のカロリー・食塩相当量を表示します

2021年4月①週の宅配カタログから、各商品のカロリーおよび食塩相当量の表示がはじまります。それぞれの商品の枠内に表記されますので、購入時のご参考にさせていただきます。

2 価格の総額表示がはじまります

2021年4月1日より総額表示が義務化となります。それに伴い、コープおおいたが発行する印刷物や店内のPOP等が「総額表示」へ変更されます。また、宅配OCR注文書の価格表記は3月⑤週のカタログから総額表示(税込価格)に変更されます。

- ①カタログやチラシの価格表記については、現行の「本体価格」と「税込価格」の併記で変更はありません。
- ②掲載商品の「〇gあたり●●円」や「〇本あたり●●円」等のユニット価格表記は、「税込価格」を表示します。
- ③OCR注文書の価格表記は、総額表示(税込価格)に変更します。

いつくも 国産にんじん

毎週 ミックス キャロット

co-op ミックス キャロット

200ml × 12本

賞 6ヵ月

ア 7品目無

にんじんに7種の果汁をミックス。

74kcal・食塩相当量 0.04g/1パック 200ml

1本当り 98円(税込)

2203669

1,080円

(税込 1,166円)

We Love CO・OP商品!!

コープの商品開発は、「こんなあったらいいな」「もっとこうだったらいいのに」という組合員さんの“声”からスタートします。

今月のおすすめ!

CO-OP 枝豆がんも

具材は枝豆・ニンジン・キクラゲ・細切り昆布の4種類。食感が楽しい歯ごたえのある具材を、大豆で作った生地にたっぷり彩りよく混ぜ込んでいます。油抜き不要、凍ったままお好みのだし汁で煮込むだけの簡単調理もうれしいポイント。



CO-OP しそ昆布

北海道産昆布をじっくり炊き上げ、色艶よく、柔らかく仕上げました。しその風味を生かしつつも、お子さまからご年配の方まで幅広くお召し上がりいただけるよう、まろやかな味わいに仕上げました。お弁当やつけあわせに、サッと取り出せるチャックシール付きの袋入りです。

みなさんの声がかたちになっています

TSU KU RO

『CO-OP レンジでできる! 生姜香るスープの小籠包 8個入(200g)』の、1個分のあたため時間はどれくらいですか。

という組合員さんの声にこたえて

包材に、1個から4個までの電子レンジでの調理時間を表示しました。また、「※加熱ムラが生じますので一度に5個以上調理しないでください」の注意書と、蒸し器の調理方法を表示しました。



「TSUKURO」の
サイトを見に来てね♪

TSUKURO 検索



みんなのくちこみ!

CO-OP 釜飯の素 鶏五目

フリーズドライだから買い置きしやすい! 味もおいしくて大満足です。



CO-OP 国産原料使用 こめ油

毎日使うものなので、コープで買えて安心です。

CO-OP 伊平屋村産 味付太ももずく

無類のもずく好き。色々買って食べてきましたが、コープのもずくが一番おいしい。





ベトナムの原料処理工場で、専用のピンセットを使って小骨を丁寧に取り除いている様子。

12 つくる責任
つかう責任



生産者訪問
Report
レポート

日本生活協同組合連合会

温めるだけ&食べやすい！ 骨取りさばの煮魚シリーズ

「子どもに魚を美味しく食べ
てもらいたい」という組合員さ
んの思いにこたえて誕生したコ
ープの『骨取りさば煮魚シリ
ーズ』は、10年以上愛され続け
るロングセラー。小骨まで丁
寧に取り除かれたさばを、温
めるだけで美味しく食べられ
るこの煮魚シリーズには、「味
噌煮」「みぞれ煮」「煮付け」の3
種類があります。

原料となるさばは、9〜10
月の旬の時期を中心にノルウ
エー沖で漁獲されたもの。脂
のりがよく、その品質は世
界的に高く評価されています。
ノルウエーで行なわれる大
規模漁業では、工場に横付け
した大型船からさばがポンプ
ホースで直接工場内へ運ばれ

ています。そして鮮度を保つ
たまま凍結され、ベトナムま
たはタイの工場へ。内臓や中
骨等を包丁で取り除き、小骨
まで専用のピンセットなどで
一本一本抜き取り、切り身に
するまでの工程がすべて手作
業で行われます。続いて、煮
付けから包装までの最終加工
を行うのは、宮城県の塩釜工
場。切り身と調味液が投入さ
れたパックを最新鋭の機械で
蒸気加熱し、冷凍したら完成
です。

漁獲から加工まで温度管理
や品質管理を徹底し、魚の鮮
度を落とさず加工していくこ
とで、魚の臭みがなく、ふっ
くらしっとりとした食感の美
味しい煮付けに仕上がってい



IT先進国のノルウェーではITを活用した大規模漁業が発達し、日本にもノルウェーのさばが大量に輸入されています。
また、漁獲時期や漁獲量などが厳しく定められた海洋管理の下、持続可能な漁業が行われています。



ベトナムの原料処理工場の様子。取引先の日本人駐在員や日生協海外事務所を通して、万全の体制で管理されているから安心です。

『CO-OP骨取りさば 煮魚シリーズ』は温めるだけで美味しいのですが、アレンジ料理を楽しんでいる組合員さんも多い商品です！



宮城県の塩釜の工場で、煮付けから包装まで行われています。

ます。もちろん、味付けも人気の理由。「味噌煮」は信州みそをベースにしたちよつと甘めのタレで、「みぞれ煮」は大根おろしが入ったしょうゆダレ、「煮付け」は甘めのしょうゆダレで煮付けて、昆布やさりなどのエキスを使ってコクを出しています。

商品を活用している組合員さんからは、「これなら子どもが魚を食べてくれる」「温めるだけで、魚を食べる機会が増えた」といった声をいただいています。骨があるために魚が嫌いと思い込んでいるお子さんに、そして大人のみなさんにも、骨を気にせず、魚をばくばく食べてもらえる商品です。メインのおかずとして、また、アレンジできる食材としても、美味しく手軽な魚料理を日々の食生活に取り入れていきたいですね。

『CO-OP骨取りさば 煮魚シリーズ』は、「味噌煮」「みぞれ煮」「煮付け」の3種類あります。



『CO-OP骨取りさば 煮魚シリーズ』は、宅配カタログ「ふれあい」と店舗で取り扱っています。



CO-OP商品を使って/ コープクッキング！



管理栄養士
中津川かおり作

- 材料(2人分)
- ・CO-OP骨取りさばの味噌煮(解凍する)・・・1袋(3切)
 - ・絹ごし豆腐(1.5cm角に切る)・・・1丁(300g)
 - ・長ねぎ(みじん切り)・・・30g
 - ・しょうが(みじん切り)・・・1片
 - ・にんにく(みじん切り)・・・1片
 - ・豆板醤・・・小さじ1/2
 - ・しょうゆ・・・大さじ1
 - ・水・・・150ml
 - ・ごま油・・・小さじ2
 - ・水溶き片栗粉・・・大さじ1



CO-OP 豆板醤

そら豆と唐辛子を発酵させて作った唐辛子味噌です。麻婆豆腐、炒め物などの辛味づけだけでなく、鮮やかな色目が食欲をそそります。



掲載レシピは「クックパッド」内、「おいしいコープのキッチン」にて公開中！

『CO-OP骨取りさばの味噌煮』と『CO-OP豆板醤』を使って

さばみそ麻婆

積極的に摂りたい青魚と豆腐！

- 作り方
1. 鍋に湯を沸かし、豆腐を下ゆでしてざるに上げ、水気を切る。
 2. フライパンにごま油、長ねぎ、しょうが、にんにくを入れて中火にかけ、軽く炒める。
 3. 香りが立ってきたら、豆板醤、骨取りさばの味噌煮をタレごと加え、さばの身を崩しながら炒める。
 4. しょうゆ、分量の水を加え、ひと煮立ちしたら1を加えて、5分ほど中火で煮る。
 5. 水溶き片栗粉を回し入れて、とろみをつける。



ワンポイント

骨を取る手間もなく、簡単にほぐして、ひき肉代わりに使えます。さばから良質な脂質、さばと豆腐からたんぱく質が摂取できます。

1人あたりのカロリー 290kcal・塩分2.3g

コープのレシピ!



具材に春がいっぱい! カラフルサンド

1人あたりのカロリー756kcal・塩分2.7g



材料 (4人分)

- ・NEWソフト (マーガリン) …大さじ5
- ・ゆで卵 …4個
- ・春キャベツ …4枚
- ・食パン (6枚切り) …8枚
- ・新にんじん …1本
- ・ハム …8枚
- ・新じゃがいも …4個
- ・マヨネーズ …大さじ4
- ・グリーンアスパラガス …8本
- ・塩・こしょう …各少々

作り方

- ① 春キャベツは千切りに、新にんじんは皮を剥いて千切りにし、それぞれ塩 (分量外) で揉み、ザルに上げて水気を絞る。
- ② 新じゃがいもは皮を剥き2cm角に切り、耐熱容器に入れラップをふんわりとかけ、レンジ600Wで約5分加熱して粗熱を取る。
- ③ グリーンアスパラガスは根元の硬い部分を切り落とし、根元から1/3の皮を剥いて半分の長さに切る。
- ④ ③を耐熱容器に入れラップをふんわりとかけ、レンジ600Wで約2分加熱する。ゆで卵は縦半分に切る。
- ⑤ ボウルにじゃがいも、NEWソフト大さじ1、Aを入れ、じゃがいもを粗く潰しながら混ぜ合わせる。
- ⑥ 食パンに残りのNEWソフトをそれぞれ塗り、⑤とキャベツ、ゆで卵、グリーンアスパラガス、ハム、にんじんを重ねる。
- ⑦ ⑥に食パンをのせ、クッキングシートなどで押さえるようにしてしっかりと包む。
- ⑧ 冷蔵庫で約10分置いてなじませ、クッキングシートごと半分の大さきに切る。

新じゃがと春豆の ヨーグルトソースかけ

1人あたりのカロリー148kcal・塩分0.4g



材料 (4人分)

- ・プレーンヨーグルトビフィズス …100g
- ・新じゃがいも …2個 (約300g)
- ・スナップエンドウ …12個
- ・そら豆 …16粒
- ・オリーブオイル …大さじ2
- ・レモン汁 …大さじ1
- ・A { にんにく (すりおろしたもの) …小さじ1/2
- ・塩 …小さじ1/4
- ・こしょう …少々

作り方

- ① 新じゃがいもは芽を取り除き、一口大に切る。スナップエンドウは筋を取り除き、そら豆はさやから出す。
- ② 耐熱容器にじゃがいもを入れ、ラップをふんわりとかけてレンジ600Wで約5分加熱する。
- ③ 一度ラップをはずし、スナップエンドウ、そら豆の順で上にのせ、再びラップをふんわりとかけてさらに1分半～2分加熱する。
- ④ そら豆の薄皮を剥く。
- ⑤ ③を器に盛り、ヨーグルトとAを混ぜ合わせてかける。



春の食材を
使って!

かんたんおいしい!

フレンチバウム 春いちご添え

1人あたりのカロリー285kcal・塩分0.3g



材料 (4人分)

- | | | |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ● 厚切りバナナバウム…4個 ● いちご…4個 ● バター…大さじ1 ● バニラアイスクリーム…適量 ● ミントの葉…少々 ● はちみつ…大さじ2 | A | <ul style="list-style-type: none"> ● 卵…1/2個 ● 牛乳…50ml ● 砂糖…大さじ1/2 |
|--|---|--|

作り方

下準備

厚切りバナナバウムを半分に切る。

- ① ボウルにAを入れ、泡立て器でよく混ぜ、厚切りバナナバウムの全ての面に漬ける。(全体で約1分)
- ② いちごはヘタを取り、半分に切る。
- ③ フライパンにバターを熱し、厚切りバナナバウムの全ての面をこんがり焼く。
- ④ 熱々の③を皿に盛り、バニラアイスクリームを添える。いちごとミントの葉を飾り、はちみつをかけていただく。

バターしょうゆの 明太ぶっかけうどん

1人あたりのカロリー382kcal・塩分2.9g



材料 (2人分)

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ● 春キャベツ…2枚 (約100g) ● 大葉…5枚 ● 辛子明太子…40g ● ● 冷凍うどん…2食分 | <ul style="list-style-type: none"> ● バター…20g ● 白すりごま…小さじ2 ● きざみのり…適量 ● しょうゆ…小さじ2 |
|---|--|

作り方

下準備

春キャベツはさっと塩ゆで(塩は分量外)し、粗熱がとれたら水気を絞って食べやすい大きさに切る。

- ① 大葉は千切りにする。辛子明太子は薄皮を取り除く。
- ② 鍋に湯をわかし、冷凍うどんをゆで、ザルに上げて水気を切る。
- ③ うどんが熱いうちに半量を器に盛り、1/2量のバター、春キャベツ、大葉、辛子明太子をのせ、白すりごまと刻み海苔をちらす。
- ④ これをもう一玉ずつ作る。
- ⑤ 盛り付けたうどんにしょうゆをかけ、全体を混ぜながらいただく。



dish

感謝祭

受付期間:3月31日まで

※詳細については、3/1～配布の「おうちへおかえり」
又はホームページをご覧ください。

システムキッチン

商品券プレゼント

3/31迄にシステムキッチンをご予約されると、
工事総額(消費税抜き)の1%相当の
商品券プレゼント! (千円単位になります)

商品券

ご成約
プレゼント



リフォーム後

事例紹介
キッチン取替
大分市 A 様

STEDIA
ステディア

●クリナップのシステムキッチン



リフォーム後



リフォーム前



リフォーム前

●キッチン側面の壁をなくして
すっきり! 通路幅も確保できました。

システムバス

商品券プレゼント

3/31迄にシステムバスをご予約されると、
工事総額(消費税抜き)の1%相当の
商品券プレゼント! (千円単位になります)

商品券

ご成約
プレゼント

事例紹介 浴室改装

トイレ

洗面化粧台

QUO
クオ・カード

3/31迄に
ご予約されると、
クオカードプレゼント!



リフォーム後

事例紹介
トイレ取替
TOTOZR1



リフォーム前

●タイル張りのお風呂は寒い。

Pick Up



楽湯(肩楽湯・腰楽湯)



リフォーム後

TOTO
BATHROOM
SYNLA

ファーストクラス浴槽

●窓を小さくして、より暖かになりました。
「楽湯」は湯がめしく、浴室もとても暖かい!

ご相談
お問い合わせ先

コープハウジング大分 ☎ 0120-500-443

Osampo CO-OP 08

コープ住まいの安心リフォーム

春

の

コープの外壁塗装



コープの塗装工事は
ここが安心！

- ① 工事の工程を分かりやすくご説明します。
- ② ご近所の挨拶廻りもお任せください。
- ③ 工事中はコープの職員が責任をもって管理します。
- ④ 完成検査に合格したら「保証書」を発行します。
- ⑤ 使用した塗料の空き缶の写真と施工写真をお渡しします。

事例紹介

外壁・屋根塗装工事

白杵市 H様邸令和2年11月完成

組合員さんの声

外壁の色をご自分でイメージ
して、図面に色をつけて提案
しました。思った様な出来上
がりに満足しています。



私が担当
しました。

住宅リフォーム
アドバイザー

伊崎 誠



リフォーム前



リフォーム後

ご成約
プレゼント

商品券プレゼント

3/31迄に外壁塗装をご予約されると、
工事総額（消費税抜き）の1%相当の
商品券プレゼント！（千円単位になります）

例えば 工事総額91万円（税抜き）の場合
9,000円分の商品券get！

商品券

組合員サービスとして

ドローン診断

大好評！ 屋根の点検しませんか！

無料

組合員サービスとして
でドローン診断を行っています。

今がチャンス！

普段なかなか見えない屋根の亀裂や、
劣化などドローンを利用して屋根の
診断をしましょう！



こんにちは。
無人航空従事資格者の
私たちが伺い致します。



荒木 和奈

安東 隆二

鈴木 美裕

コープの 白蟻予防

いよいよ白蟻が活発に活動する

シーズンがやって来ました。



組合員価格

白蟻予防

今だけキャンペーン

コープハウジング
指定薬剤

5年保証

3/31迄シロアリ予防キャンペーン中

ご成約
プレゼント

3/31迄に
ご予約されると、
クオカードプレゼント！

QUO
クオ・カード

白蟻発生の現場（お風呂入り口付近）



解体後の風呂の扉付近、白蟻が発生して柱がスカスカになっていました。



読者からのおたより

～今回のテーマ～ あなたが春を感じる瞬間

初々しいフレッシュな新社会人や学生
を見て新鮮な気持ちで春を感じます。

臼杵市 まみさん

仕事が保育士なので、卒園や入所の時
期になると春を感じます*´ω`*

大分市 まきmamaさん

娘と毎日お散歩をするなかで、日々着
るものが軽くなっていくことに、春が
近づいていることを感じています。春
の日差しや吹く風の暖かさが待ち遠
しいです。

速見郡日出町 みかんだいすきさん

朝、起きる時に布団から出やすくなっ
たとき。

佐伯市 しろたんさん

鼻がムズムズ、目がしょぼしょぼ…あ
～春と共に花粉症がやってきた～
と感じる瞬間です(苦笑)

速見郡日出町 あきちんさん

生協のカatalogの、春の雑貨を見て、
もうすぐなんだな～と、さっそく春を
感じました!

佐伯市 びよんさん

パーマをかけてお出かけしたくなっ
たとき。

別府市 なっとうごはんさん

大好きなフキノトウが芽を出した時!
と、そのフキノトウを天婦羅にして口
にしたときに「春が来た!」と感無量に
なります!

中津市 ぼんぼんぼこんさん

暖かい風が吹いた瞬間です。春を感
じて、出会い別れの懐かしい思い出
が蘇ります!

大分市 ともカピさん

おしゃれ心が出てきて、痩せなくちゃ
と痛切に思い出したとき。

大分市 しーちゃんさん

夕方の運転で、5時頃にはヘッドライ
トをつけていたのに、気付けばライト
いらずの明るさになっていました。こ
んな時、冬の終わりを感ずります。

大分市 よっしーさん

手足にできたしもやけがほぐれて、や
わらかくなったとき、春が近くなった
なあと感じます。

国東市 もんちゃんさん

osampo diary

コープおおいた おさんぽ 日記

コープおおいたに関するあれこれを、毎回ご紹介していきます！

赤ちゃん個配無料期間が 最大6歳まで延長に！

今回ご紹介するのは… → ウェルカムベビーキャンペーン

Welcome Baby

「赤ちゃん個配」をご利用の組合員さん
まだ生協の宅配を利用していない
おともだちを、ぜひご紹介ください！

／ 個配無料期間が延長に！／

コープおおいたでは、子育て中のお母さんお父さんをサポートするため、「赤ちゃん個配」ご利用中の組合員さんに紹介特典をご用意しました。赤ちゃんを育てているおともだちをご紹介いただくと、あなたも、おともだちも！最長でお子さまが6歳になるまで個配料が無料になります！

／ ご紹介特典は加算されます！／

コープおおいたの「赤ちゃん個配」をご利用中に、おともだちを複数人ご紹介いただいた場合や、第2子、第3子とお子さんを新たに授かった場合、個配料無料期間が条件に応じて延長されていきます。



今現在、母子手帳
交付中の妊婦さん



2歳までの
お子さんがいる方

ご紹介いただいた方が生協に加入し、「赤ちゃん個配」のご利用が開始された場合

∥ あなたも、おともだちも、∥
個配料無料期間が延長に!!(最大6歳まで)

WEBで
お申込み
いただけます！

くわしくはコープおおいたホームページでご確認ください



お問い合わせは最寄りの
宅配センターへご連絡ください。

3～5月のイベント情報



マスク着用



検温



健康状態申告書



入場制限

- イベント参加時は、マスク着用・検温・健康状態申告書・入場制限にご協力ください。
- 体調不良等がみられる場合は、参加を見合わせていただくことがあります。
- イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。

コープおおいたのイベント

体験

親子体験スクール in清川

野菜の植え付けからお世話、収穫までを親子で体験します。4～6月は夏野菜の種・苗の植え付け、野菜のお世話等をし、最後の「収穫祭」では、とれたての野菜を使った料理を試食します。

新鮮な野菜をその場で
食べられますよ



【日付】

Aコース ①4月10日(土)…開校式 ②4月24日(土) ③5月22日(土) ④6月26日(土) ⑤7月17日(土)…収穫祭

Bコース ①4月10日(土)…開校式 ②5月8日(土) ③6月12日(土) ④7月10日(土) ⑤7月24日(土)…収穫祭

※どちらかのコースをお選びください。※予備日…7月31日(土)

【時間】Aコース:全日程9:00～11:00 Bコース:開校式13:00～15:00、5月以降は10:00～12:00

【場所】道の駅きよかわ(初回の集合場所) 【募集人数】各コース30名程度

【費用】1家族1,000円(税込) 【募集締切】3月28日(日)



お申し込みはコチラ



食育

「イースターってなんだろう？」 食育×英語講座

昨年中止になった英語×食育講座を、今年はオンラインで開催します！イースターを題材にした料理やゲーム、絵本をとおして、英語や英語圏の文化に触れましょう♪

講師: 森田典子さん

英語教諭、翻訳業、
英語リトミック講師
などを経て、現在
はオンラインでの英
語絵本講座講師、
ブレインアナリスト
として活躍中



【日付】4月3日(土)

【時間】10:00～11:00

【場所】各ご家庭

【募集人数】幼児～小学生のお子さんと大人の方15組

【募集締切】3月21日(日)

※調理ではおろし器とオープンを使用します。必ず大人の方が付き添ってください。

参加無料



お申し込みはコチラ

エリアイベント

各エリアイベントの詳細は、ホームページをご覧ください。

大分市



くわしくはチラシを
ご覧ください!→



ぬったら字が出るわくわくクイズ

生協カタログや環境などのクイズに答えて正解の番号を塗ったら文字が出てきます♪どんな言葉が出てくるかお楽しみ!!



【日付】3月8日(月)～
【募集人数】30名
【募集締切】3月19日(金)

参加無料

日出町

くわしくはチラシを
ご覧ください!→



春の寄せ植え教室

寒さもやわらぎはじめ、春が待ち遠しくなってきました。春のお花に触れて、癒されませんか?



【日付】4月21日(水)
【時間】10:00～12:00
【場所】日出センター
【募集人数】10名
【費用】1,000円(税込)
【募集締切】4月9日(金)

大分市

くわしくはチラシを
ご覧ください!→



認知症サポーター養成講座

認知症って何?認知症の方への理解、支え方などのお話を聞きます。講座終了後にサポーターの証のオレンジリングがもらえます。



【日付】4月27日(火)
【時間】10:00～12:00
【場所】植田行政センター
【募集人数】10名
【募集締切】4月16日(金)

参加無料

日田市

くわしくはチラシを
ご覧ください!→



春のブローチづくり

講師の先生をお招きし、好きな花を選んでブローチをつくりまします。自分へのプレゼントや贈り物に♪



【日付】5月13日(木)
【時間】10:00～11:30
【場所】日田市AOSE
【募集人数】10名
【費用】1,000円(税込)
【募集締切】4月30日(金)

託児あり

※掲載写真はイメージです。

その他の
イベントも!

イベントカレンダーをチェック!

コープおおいた イベントカレンダー

検索

12・13ページに掲載のイベントへのお申し込みや、その他のイベント情報については、ホームページ内「イベントカレンダー」をご覧ください。



つなげよう
助け合いのこころを
負けないで!
ふくしま!

2021年福島県沖地震募金にご協力ください

2月13日(土)23時08分頃に発生した、福島県沖を震源とした大規模地震において、被害を受けられたみなさまに心よりお見舞いを申し上げます。今回の地震により、福島県を中心に大きな被害が発生しました。コープおおいたでは、被災地域の1日も早い復旧と、被災された方々が1日も早く平常の生活に戻れることを願い、「2021年福島県沖地震募金」を行います。みなさまから寄せられた募金は、家屋被害が多数発生している福島県相馬郡新地町へ義援金及び支援金として送金させていただきます。組合員のみなさまのご協力をお願いいたします。

店頭
での募金

店内に設置してある募金箱にて
ご協力いただけます。

宅配
での募金

宅配注文書・ネット注文(eフレンズ九州)から
ご協力いただけます。

注文番号 10100円 2828 101000円 2846

募金受付期間

宅配:2021年3月26日(金)まで
店舗:2021年3月27日(土)まで

くわしくはホームページを
ご覧ください。



コープ化粧品基礎シリーズ

マスクによる

肌荒れ対策に!



6種の
セラミド
配合 ※1



※2
低刺激
タイプ

しっとりうるおいもっちりお肌に♪



透明感のあるふつくらお肌へ!



CO-OP スキン
ローション
しっとり
150ml

無香料・無着色
パラベン(防腐剤)無配合
●日本製



CO-OP スキン
ローション
さっぱり
150ml

無香料・無着色
パラベン(防腐剤)無配合
●日本製



CO-OP
スキンローション
高保湿 150ml

無香料・無着色・パラベン(防腐剤)無配合 ●日本製

CO-OP
ミルクローション
130ml

無香料・無着色・パラベン(防腐剤)無配合 ●日本製

どうしてマスクで 肌荒れするの?

原因1

乾燥

マスクによってむれたお肌は水分を蒸発させ乾燥の原因となり、肌荒れを起こしやすくなります。

原因2

摩擦

マスクがお肌と摩擦することでお肌に刺激を与え肌荒れの原因につながります。

セラミドのポイント

POINT 1

お肌のうるおいをしっかりキープし、乾燥からお肌を守ります。

POINT 2

お肌のバリア機能をサポートし、肌荒れを引き起こす外的刺激※からお肌を守る。 ※乾燥

お肌にうれしい6つの無配合

無香料

無着色

鉱物油
無配合

パラベン
(防腐剤)
無配合

石油系界面
活性剤無配合

アルコール
無配合

※1 保湿成分 ※2 スティンギング試験実施済み(全ての方に皮膚刺激が起こらないわけではありません)

プレゼント
あります!!
P15をチェック!

3月5週(No.053号)



表紙と5ページでご案内します

お問い合わせ 無料ダイヤル 0120-502-811 【受付時間】●月曜日から金曜日9:00~17:00●土曜日9:00~16:00(日曜日と年末年始は休業)



Cataroポイント失効期限をご確認ください!!

生活協同組合 コープおおいた	
イほろんどう	¥100
＊レタス(1/2)	¥62
＊とまと(バラ)	¥105
合計	¥695

200円で 1.0ポイント(税抜)	
ポイント明細	
1.0×	¥640
ポイント対象	¥640
獲得ポイント明細	
お買上ポイント	3点
Cataroマネー ×1.0	3点
合計獲得ポイント	6点
前回ポイント	100点
総ポイント	106点
失効予定ポイント	50点
失効予定日	2021/3/31

※レシートイメージ

Cataroポイントの有効期限は、ポイント付与日の翌々年度末日です。2021年3月31日(水)で失効してしまうポイント(一部)がございます。失効予定日を過ぎると、該当ポイントはご使用いただけません。お買いもの後、レシートで必ずご確認ください、失効予定ポイントは早めにご利用ください。

総ポイント

106点

失効予定ポイント

50点

失効予定日

2021/3/31



失効予定ポイントをお持ちの方のレシートにのみ表示されます。

Cataroポイントに関するお問い合わせは最寄りのお店まで。

PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします!

A



3名様

骨取りさば3種セット

※ヤマト運輸クール宅急便でお届けします。

B



3名様

コープスキンローション

高保湿&ミルクローションセット

C



1名様

アウトドアクッカー

アンケート

『Osampo CO・OP』4月号を読んでお答えください。

Q1 ご希望のプレゼントをAからCの中よりお選びください。

Q2 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を教えてください。

Q3 日々の洗濯って本当に大変!洗濯にまつわるエピソードや時短術などなんでも教えてください。

Q4 誌面の感想やコープ商品の口コミ、コープおおいたについてのご質問など、ご自由にお書きください。

応募方法

ハガキの場合

アンケートの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、ペンネーム、組合員の方は組合員番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。

〒870-0278 大分市青崎1-9-35

コープおおいた「おさんぽコープ」係

スマホの場合

応募専用
フォームから



応募
締切

4/11(日)
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。
※お送りいただいた個人情報は他の目的では使用いたしません。

4月

CO・OP CALENDAR

4月1日からお店の曜日サービスがリニューアル! お店の新規加入キャンペーンは4月30日まで!

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
29	30	31	1	2	3	4
				春の Pasta & サラダ! コープ本町店を除く		
宅配お友だち紹介キャンペーン					ポイント5倍デー コープ本町店を除く	
5	6	7	8	9	10	11
				ワクワク木曜日&土曜生鮮市 コープ本町店を除く		
						組合員サービスデー 5%オフ
12	13	14	15	16	17	18
月曜・火曜・水曜セール コープ本町店を除く			なかなかデー5倍 コープ本町店のみ	ポイント5倍デー コープ本町店を除く		
19	20	21	22	23	24	25
おさんぽコープ 5月号発行日			コープフェア コープ南大分・CO・OPふらいる・コープ下郡・コープ別府店			ポイント5倍デー コープ南大分・CO・OPふらいる・ コープ下郡・コープ別府店
26	27	28	29 昭和の日	30	5/1	2
コープフェア コープ大分駅店・コープうすき・コープつくみ・コープ本町店				春の Pasta & サラダ コープ南大分・CO・OPふらいる・ コープ下郡・コープ別府店		
			ポイント5倍デー コープ大分駅店・コープうすき・ コープつくみ・コープ本町店			
			月末大市20ポイント 上記店舗を除く		ポイント5倍デー コープ本町店を除く	

※コープ本町店の曜日別サービスは異なります。くわしくはホームページをご覧ください。※イベントやチラシの内容は急きょ変更になる場合がございます。