

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

Osampo CO・OP

5 2021
月号
Vol.34
4月19日発行

TAKE
FREE

いつものみそも、
アレンジみそも。

生産者訪問レポート



あごだし入りあわせみそ

(臼杵市 大分みそ協業組合〈フンドーキン醤油株式会社〉)

今月の表紙

『CO-OP 食塩不使用くるみ』を使って くるみ味噌



料理に使用するときは、
お好みでカシューナッツや
ピーナッツを加えるとより
カリッとした食感が
楽しめます。

材料

- ・CO-OP 食塩不使用くるみ…100g
- ・CO-OP 米麦あわせみそ…100g
- ・砂糖…40g
- ・みりん…60cc

作り方

- ① CO-OP 食塩不使用くるみをフライパンで乾煎りする。
- ② ポリ袋にくるみを入れ、麺棒で叩いて粗みじんにする。
- ③ フライパンにみそ、砂糖、みりんを入れて中火にかけて、混ぜ合わせる。
- ④ ツヤが出てきたら弱火にし、①を加えてよく絡めたら完成。

完成後は粗熱を取り、
密閉容器に入れて冷蔵庫で
保管してください。

CO-OP 食塩不使用くるみ

アメリカ・カリフォルニア州産のくるみを、味付けをせずに香ばしくローストしました。そのまま召し上がるのはもちろん、ケーキやお菓子、お料理の材料としてもご利用いただけます。

「Osampo CO・OP」4月号掲載 「ウェルカムベビー特典」について お知らせ

Welcome Baby

赤ちゃん個配をご利用中の方
限定特典!

「Osampo CO・OP」4月号に掲載した「ウェルカムベビー特典」で赤ちゃん個配の無料期間が最大6歳まで延長と表記しておりましたが、正しくは、赤ちゃん個配対象のお友だちを最大4名ご紹介いただいた方は、最大無料期間が6年に延長となります。

誤解を招く表記となりましたことを、お詫び申し上げます。
詳しくは、下記をご確認ください。

お問い合わせは、最寄りの宅配センターへご連絡ください。



▲詳しくはこちら

「ウェルカムベビー特典」について

- ・赤ちゃん個配対象のお友だちをご紹介いただくと1人につき、個配無料期間が1年延長となります。(最大4人、期間は6年までです)
- ※ただし、無料期間中に第2子・第3子を受かった場合は、個配無料期間が条件に応じて延長されます。
- ・赤ちゃん個配対象(現在、母子手帳交付中の妊婦さん・2歳までのお子さんがいる方)の方限定の特典です。

We Love CO・OP商品!!

コープの商品開発は、「こんなあったらいいな」「もっとこうだったらいいのに」という組合員さんの“声”からスタートします。

今月のおすすめ!

CO-OP わかめラーメン あっさり塩味&ごま味噌担々麺

隠し味のあさりダシとホタテエキ스가香りを引き立てる、あっさり塩味スープ。米と麦の2種類の味噌の甘さと豆板醤の辛さを調整し、練りごまでコクを出したごま風味の甘辛味噌スープ。どちらもわかめをたっぷり使用したノンフライ麺のわかめラーメンです。



CO-OP 中華風かに玉

卵を3個用意するだけでいつでも簡単につくれます。「かに玉の素」と卵を混ぜて焼き、取り出した後のフライパンで「あんかけの素」と水を煮詰めて、かに玉にかけただけ。フライパン一つで、どなたでも失敗なく本格的な中華風かに玉が出来上がりします。6種の具材(にんじん、たけのこ、きくらげ、しいたけ、ねぎ、かに肉)入り。

みなさんの声がかたちになっています

TSU KU RO

『CO-OP 米と米麴の甘酒』の色が白くないのですが…

という組合員さんの声にこたえて



本品は市販の甘酒と比べて糖度が高く、色が薄茶色に変わりやすいです。原料由来の糖分とアミノ酸が反応して褐色になりますが、安心して飲みいただけることを容器に表示しました。

パッケージ天面

液の色が薄茶色に変化することがありますが、品質には問題ありません。原料由来の糖分とアミノ酸の反応によるものです。

「TSUKURO」のサイトを見に来てね♪

TSUKURO 検索



みんなのくちこみ!

CO-OP パクッと食べられる 辛子明太子

辛さも丁度良く、発色剤・着色剤不使用なので美味しく食べられました!



CO-OP 国産小麦の 野菜バー

大学生です。ごぼうやネギなどの風味がクセになります。毎日のように買ってしまおうほど気に入っています。



CO-OP 洗たく石けん

シャツや靴下などは、これでもみ洗してから洗濯機に入れます。欠かせないひと手間です。





『あごだし入りあわせみそ』に
使用されている、
あごの粉末(左)とかつおの粉末

12 つくる責任
つかう責任



生産者訪問
Report
レポート

臼杵市 大分みそ協業組合
(フンドーキン醤油(株))

九州の嗜好に合わせた あごだし入りみそが誕生！

日本料理に欠かせない「だし」の中でも、ここ最近、全国的にブームとなっているのが「あごだし」です。九州ではトビウオを「あご」と呼び、乾燥させてだしとして使用しています。大分ではいりこだしが主流で、あまりなじみがないかもしれませんが、すっきりとした風味と深い旨みが、料理を上品な味わいに仕上げてくれます。

そんな、あごだしが入ったコープのみそ『あごだし入りあわせみそ』のお取り扱いが、3月よりはじまっています。製造は『大分みそ協業組合』(フンドーキン醤油(株))。組合員さんによるモニターテストを実施しながら試作を重ね、1

年以上かけて開発した待望の新商品です。

だし取り・みそこしの手間も時間も省けることで人気が高まっているだし入りみそですが、市販品は米みそ主体の信州みそベースのものがほとんど。それは、辛口の信州みそがだしの風味と合いやすく、商品化しやすいというのが大きな理由のようです。一方、『あごだし入りあわせみそ』のベースは、既存商品の『こうじたつぷり生詰めあわせみそ』。九州で親しまれている甘口の米・麦あわせみそがベースで、だし入りみそとしては希少な商品といえます。

「九州のみその味わいをいかして、あごだしとかつおだし



写真は、発酵・熟成が終了したみそに、だし(風味原料)を加えて混合する前の状態。だし入りみその場合、だしをみそに加えるだけでは、みその酵素によってだしの旨みが分解されてしまい、風味がなくなってしまう。そのため、加熱する工程を加えることにより、酵素の働きを抑制しています。



「大分みそ協業組合」(フンドーキン醤油(株))の長誠一郎工場長(左)と営業部の筒井真也さん(右)。「『あごだし入りあわせみそ』は豚汁にもおすすめ。ホイコーローなど、みそ炒め料理にも合いますよ!」と工場長。

**プレゼント
あります!!**
P15をチェック!



『あごだし入りあわせみそ』は、宅配カタログ「ふれあい」と店舗でお取り扱いしています。

高級感たよう
深い青色のラベルが
目印です!!



『あごだし入り
あわせみそ』



各種測定機器を使用した分析、微生物検査などを行い、品質を確認

との風味や旨みのバランスを調えるのが難しかったです。ベースのみそと粉末だしの選定、それぞれの配合割合について、サンプルの試食検証を繰り返して、自信を持ってお届けできるみそが完成しました」と、開発時の苦労を振り返るのは『大分みそ協業組合』の長誠一郎工場長。実際に組合員さんのモニターアンケートでも、大好評だったようです。

九州で愛されるみそとだしが融合した『あごだし入りあわせみそ』だから、特に九州の人には「美味しい」と感じてもらえるはず。しかも、だし入りだから、いつもよりずっと気軽にみそ汁が作れそうです。だし取りの手間と時間が省ける分、具だくさんのみそ汁にして、栄養と美味しさをプラスしても良いですね。

CO・OP商品を使って/
コープクッキング!

『スライスチーズ』を使って

大葉味噌チーズと明太チーズの焼きおにぎり

とろけたチーズでアレンジ焼きおにぎり!

材料(4人分)

- ・スライスチーズ…4枚
- ・温かいごはん…お茶碗4杯分(約600g)
- 【大葉味噌チーズ】
- ・大葉…4枚
- A・みそ…大さじ1/2
- ・砂糖…小さじ1
- 【明太チーズ】
- ・明太子…80g
- ・いりごま…小さじ2
- ・しょうゆ…小さじ1/2
- ・青ねぎ…適量

下準備

スライスチーズは半分の大きさに切る。大葉は茎を切り落とす。Aを混ぜ合わせておく。



● スライスチーズ

コクのあるチェダーチーズをメインに、マイルドな味わいのゴーダチーズをコープ独自の比率でブレンドしました。

作り方

1. 温かいごはんの半量に明太子70gをほぐし入れ、いりごま、しょうゆを加えて混ぜ合わせ、おにぎりを4個作る。残りのごはんも4個のおにぎりにする。
2. 明太子のおにぎりにチーズをのせる。残りのおにぎりにAを塗って、大葉を1枚ずつのせ、チーズをのせる。
3. トースターまたはグリルで焦げ目がつくまで焼き、明太子のおにぎりには残りの明太子、刻んだ青ねぎをのせる。



ワンポイント

焼くときは『くっつかないホイル』を使うのがおすすめです



掲載レシピは「クックパッド」内、「おいしいコープのキッチン」にて公開中!

1人あたりのカロリー358kcal・塩分1.0g

なんだか和お
アレンジ麺

かんたんおいしい! コープのレシピ!

vol.1

しそ香るひじきパスタ

管理栄養士 中津川かおり制作

1人あたりのカロリー521kcal・塩分2.4g



材料 (2人分)

- ・しそ薫るひじき(れんこん入り)…1瓶(65g)
- ・国産若鶏のサラダチキンフレーク…1袋(85g)
- ・スパゲッティ…160g
- ・えのきたけ〔長さを半分に切る〕…1/2袋(50g)
- ・しめじ〔小房に分ける〕…1/2パック(50g)
- ・水菜〔食べやすい長さに切る〕…1/2束(15g)
- ・こしょう…適量
- ・オリーブ油…大さじ2



作り方

- ① 鍋にたっぷりの湯を沸かしてスパゲッティを包材の表示通りにゆでる。
- ② フライパンにオリーブ油を入れて中火で熱し、えのきだけとしめじを炒める。
- ③ しんなりしたらサラダチキンフレークと水菜を入れて、さっと炒める。
- ④ 湯切りした①を②に入れてさっと炒め、火を止める。しそ薫るひじきを加えてあえ、こしょうで味を調える。

糸寒天のチャプチェ

管理栄養士 中津川かおり制作

1人あたりのカロリー218kcal・塩分1.7g



材料 (2人分)

- ・スープ・サラダ用 糸寒天…10g
 - ・牛こま切れ肉〔食べやすい長さに切る〕…100g
 - ・にんじん〔太めのせん切り〕…30g
 - ・干ししいたけ…1枚(5g)
 - ・ピーマン〔細切り〕…1個(30g)
 - ・もやし…50g
 - ・ごま油…大さじ1
 - ・白いりごま…小さじ2
- A
- ・おろしにんにく…小さじ1/2
 - ・しょうゆ…大さじ1
 - ・みりん…大さじ1
 - ・オイスターソース…小さじ1



作り方

- ① 糸寒天と干ししいたけは、それぞれ水に浸けて戻し、水気を切る。干ししいたけは薄切りにする。
- ② 牛こま切れ肉とAをポリ袋に入れてよくもみ込み、冷蔵庫に10分入れて味をなじませる。
- ③ フライパンにごま油を入れて中火で熱し、②を炒める。
- ④ 火が通ったらにんじん、干ししいたけ、ピーマン、もやしを順に加えて、汁気が少なくなるまで炒めて火を止める。
- ⑤ ①の糸寒天といりごまを加えて混ぜる。

組 お友だちとお気軽に 合員活動を始めませんか？



組合員活動って
なあに？

学習や地域での活動を通して
「やりたいことを楽しく」を実現する場です！

コープおおいたでは組合員活動に活動補助費をお渡しし、ご要望があれば参考資料や情報を提供して皆さんの活動を応援しています。

下記の6つの分野からテーマを選択して活動します。お友だちとのおしゃべりタイムも、組合員が3名以上集まれば組合員活動に早変わり♪ぜひ、お気軽にお問い合わせください。

組合員活動 6つの分野



食(商品)



環境



子育て



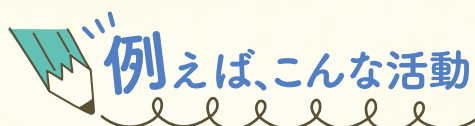
福祉



平和



くらし(文化、防災など)



チャレンジしてみたいことや、ず～っと
続けていきたいことを、コープが応援!!



保育園へ布小物を寄贈



コープ商品の生産過程の学習
(産地工場見学)



商品学習会の開催
(ふれあい交流会)



地域の親子を呼んで工作教室の開催
(ふれあい交流会)

次のページで
もっとくわしく
ご紹介!

ふれあい交流会…コープ委員会は地域の交流や学習の場として、ふれあい交流会を開催することができます。
※写真は2019年度以前のものです。



＊ ＊ \ 組合員活動は2種類あります / ＊ ＊

組合員活動参加の 第一歩の場

～お気軽に組合員活動を始めましょう～

あいあいクラブ



お友だちと一緒に
コープ商品のお試しをして、
感想をお聞かせください。

たとえば、こんなコト

- ・どんな商品が気軽にお試し！
- ・おいしいコープ商品を探索してみよう！
- ・おしゃべりタイムを“くみかつ”に！



活動 な ど

- 同じメンバーで年1～5回
(回数選択)の活動ができます。
- 活動回数に応じて、活動補助費
を生協からお渡しします。
- 組合員3世帯以上で
お申し込みいただけます。

活動補助費

(1,000円+人数×300円)×回数

一歩進んで積極的・主体的な 組合員活動参加の場

～地域組合員活動の核として、仲間とともに
より専門的に活動しましょう～

コープ委員会



自主自発の活動の他、
交流会やイベント企画の
開催などにも
チャレンジできます。

たとえば、こんなコト

- ・商品や自然災害、平和等をテーマにした
学習会の開催(ふれあい交流会)
- ・地域、福祉施設へのサロン活動や手作り品の寄贈
- ・コープ商品の産地・工場を見学して
情報発信(年2回まで)
- ・組合員登録講師を呼んで、ものづくりや
健康づくり、子育てに関する学習

活動 な ど

- 年8回以上、活動します。
- 年3回の「つどいの会」へ
参加します。
- 活動補助費を生協から
お渡しします。
- 組合員3世帯以上で
お申し込みいただけます。

活動補助費

上期／2万円+(人数×2,500円)
下期／人数×2,500円

活動補助費の使い方にはルールがあります。詳細については、下記よりお問い合わせください。



生活協同組合コープおおいた 組合員活動グループ

TEL.097-524-0118 FAX.097-524-0129 (月～金曜日 祝祭日除く 9:00～17:00)

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、活動の自粛やガイドラインに沿った活動をお願いいたします。

確 認 事 項

- ※公的秩序に反するもの、政党活動や宗教活動に関わるものなど、それに類することはお申し込みできません。
- ※活動の内容を組合員活動の事例として広報物などで紹介する場合があります。
- ※承認後に申請者の方へ「活動の手引き」と「活動補助費」を配布・支給いたします。
- ※いただいた個人情報は組合員活動の目的以外には使用いたしません。

組合員活動申込書（わいわいクラブ）

※申込書は配達担当者または最寄りの配送センター、
店舗サービスカウンターへご提出、またはFAXでお送りください。
※コープおおいたのホームページからも受け付けています。

右記QRコードより、
お申し込みください。▶



コープおおいた 組合員活動

活 動	分 野 ご希望の活動分野を、 お選びください。	☐ 食・商品 ☐ 環 境 ☐ 福 祉 ☐ 子 育 て ☐ 平 和 ☐ くらし（消費者被害・防災・文化など）				
	申請回数 回数の追加は1回までです。	☐ 1回 ☐ 2回 ☐ 3回 ☐ 4回 ☐ 5回 ※追加を含め、5回まで活動することができます。				
	申込人数 お子さまと一緒に活動される場合は、 お子さまの人数もご記入ください。	組 合 員	名	お 子 さ ま （高校生以下）	名	合 計
申 請 者	ふりがな			組 合 員 番 号		
	氏 名			申 込 日	年 月 日	
その他 参加者 記入欄が 足りない 場合は、下 の空欄に 組 合 員 番 号 と 氏 名 を ご 記 入 ください。 お子さま のお名前 も ご 記 入 ください。	組 合 員 番 号		組 合 員 番 号		組 合 員 番 号	
	氏 名		氏 名		氏 名	
	組 合 員 番 号		組 合 員 番 号		組 合 員 番 号	
	氏 名		氏 名		氏 名	
	組 合 員 番 号		組 合 員 番 号		組 合 員 番 号	
	氏 名		氏 名		氏 名	
組 合 員 番 号		組 合 員 番 号		組 合 員 番 号		
氏 名		氏 名		氏 名		
活 動 計 画	例：コープ商品と他社商品の食べ比べをします。 活動内容 （テーマ） を簡単に ご記入く ださい。					

生協記入欄	受付事業所	受付者	承認者（コーディネーター）	送り出し日

生活協同組合コープおおいた 組合員活動グループ

TEL.097-524-0118 FAX.097-524-0129（月～金曜日 祝祭日除く 9:00～17:00）



組合員活動申込書（コープ委員会）



※申込書は配達担当者または最寄りの配送センター、
店舗サービスカウンターへご提出、またはFAXでお送りください。
※コープおおいたのホームページからも受け付けています。

右記QRコードより、
お申し込みください。▶



コープおおいた 組合員活動

活 動	分 野 ご希望の活動分野を、下記よりお選びください。		申込人数	委員会名		
	☐ 食・商品 ☐ 環 境 ☐ 福 祉 ☐ 子 育 て ☐ 平 和 ☐ くらし（消費者被害・防災・文化など）		名			
申 請 者	ふりがな			組合員番号		
	氏 名			申 込 日	年 月 日	
その他 参加者 記入欄が 足りない 場合は、下 の空欄に 組合員番 号と氏名 をご記入 ください。	組合員番号		組合員番号		組合員番号	
	氏 名		氏 名		氏 名	
	組合員番号		組合員番号		組合員番号	
	氏 名		氏 名		氏 名	
	組合員番号		組合員番号		組合員番号	
	氏 名		氏 名		氏 名	
	組合員番号		組合員番号		組合員番号	
氏 名		氏 名		氏 名		
活 動 計 画 活動内容 (テーマ) を簡単に ご記入く ださい。	例：平和に関する学習会や地域の交流会などを開催します。					

生協記入欄	受付事業所	受付者	承認者(コーディネーター)	送り出し日



生活協同組合コープおおいた 組合員活動グループ

TEL.097-524-0118 FAX.097-524-0129（月～金曜日 祝祭日除く 9:00～17:00）

なんだか和む
アレンジ麺

かんたんおいしい! コープのレシピ!

vol.2

もずくとろろそば

1人あたりのカロリー469kcal・塩分2.9g



材料(1人分)

- ・沖縄県産もずくスープ…1食分(個包装)
- ・山芋…60g
- ・そば…1束(100g)
- ・温泉卵(市販品)…1個
- ・青ねぎ…適量

- A
- ・水200ml
 - ・めんつゆ(3倍濃縮)大さじ1



作り方

下準備

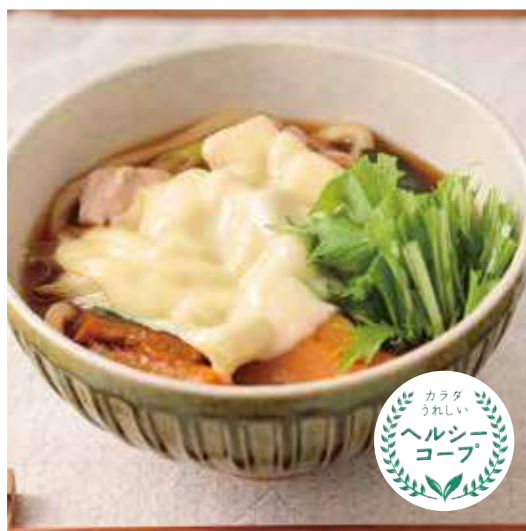
山芋は皮を剥き、すりおろす。

- ① 鍋にAを入れ、煮立ったらもずくスープを加えて混ぜる。
- ② 別の鍋にたっぷりの湯を沸かし、そばを袋の表示に従って茹で、ザルに上げて水気をしっかりと切る。
- ③ 器に②を盛り、①をかけて山芋のをせ、温泉卵を割り入れる。

かぼちゃとチーズの 煮込みうどん

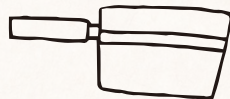
管理栄養士 中津川かおり制作

1人あたりのカロリー445kcal・塩分4.4g



材料(2人分)

- ・香川県産さぬきの夢使用 本場讃岐うどん…2玉
- ・とろけるスライスチーズ…2枚
- ・鶏もも肉(皮を除いてひと口大に切る)…100g
- ・北海道の栗かぼちゃ…100g
- ・長ねぎ(斜め薄切り)…30g
- ・水菜(3cmの長さに切る)…1株
- ・九州の味つゆ2倍…120ml
- ・水…400ml



作り方

- ① うどんは包材の表示通りに電子レンジで温める。
- ② 鍋にめんつゆ、水を含わせて煮立て、鶏肉とかぼちゃを入れ、3分ほど煮る。
- ③ 長ねぎ、①を加えてさらに5分ほど煮込む。
- ④ 器に盛り、水菜とスライスチーズをのせる。

4～5月のイベント情報



マスク着用



検温



健康状態申告書



入場制限

- イベント参加時は、マスク着用・検温・健康状態申告書・入場制限にご協力ください。
- 体調不良等がみられる場合は、参加を見合わせていただくことがあります。
- イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。

コープおおいたのイベント

体験

ふれあい体験農場 in九重

参加無料

コープおおいたの産直米生産者の協力を得て、31年前から行っている「体験農場」です。5月には田植え、秋には稲刈りが体験できます。生産者との交流、「食べ物」や「いのち」にふれる楽しいひとときを過ごしてみませんか。

【日付】5月2日(日) ※田植え体験とレクリエーション

【時間】10:15～12:30(予定)

【場所】大分県玖珠郡九重町 湯坪の田んぼ

【募集人数】50名程度 【募集締切】4月25日(日)

※稲刈りの日程は参加者にあらかじめお知らせします(9月頃)

※9:30までに九重町役場に集合していただきます。



お申し込みはコチラ



子育て

絵本の世界へようこそ ～オンラインver.～

参加無料



「読み聞かせひろば」が県内各地からご参加いただけるよう、オンライン(Zoom)になって登場♪ 5月のこどもの日にちなんだペーパート、その他手袋シアター、歌で楽しく交流します。

【日付】5月28日(金)

【時間】10:30～11:00

【場所】各ご家庭

【募集人数】10組

【募集締切】5月16日(日)

※年齢に関係なくどなたでも参加可能です。

※通信料は各ご家庭でのご負担となります。



お申し込みはコチラ

子育て

みんなのすきな 絵本大募集!

参加無料

コープおおいたではInstagramでおすすめ絵本の紹介をしています。子どもの頃好きだった絵本、いつもお子さんに読んであげている絵本、思い出が詰まった絵本などがあると思います。ぜひみなさんのおすすめの絵本を教えてください。投稿してくれた方にはコープ商品をプレゼント!

【投稿方法】

右のQRコードより応募要項をご確認いただき、メールにて投稿ください。



お申し込みはコチラ



エリアイベント

各エリアイベントの詳細は、ホームページをご覧ください。

牛乳パックとトイレットペーパー交換会

牛乳パックはコープコアノンシリーズの良質な原料になります。『使い終わった牛乳パックを積極的にリサイクルしてほしい。』そんな願いを込めて、牛乳パックをコアノンロールと交換します♪開催地ごとに楽しい企画もご準備しています。

参加無料



竹田市

【日付】5月7日(金)
【時間】10:00～12:30
【場所】竹田市総合文化ホール
【募集締切】4月30日(金)

事前予約

必ずチラシを
ご覧ください→



津久見市

【日付】5月10日(月)
【時間】10:00～12:00
【場所】コープつくみ 集会室

申込不要

必ずチラシを
ご覧ください→



佐伯市

【日付】5月14日(金)
【時間】10:00～12:00
【場所】佐伯ステーション

申込不要

必ずチラシを
ご覧ください→



大分市

【日付】5月19日(水)
【時間】10:00～12:00
【場所】コープ南大分 店頭
【募集締切】4月30日(金)

事前予約

必ずチラシを
ご覧ください→



宇佐市・中津市・豊後高田市

おしえて!我が家の おすすめコープ商品

おすすめのコープ商品やその
アレンジレシピなどを教えて
ください。抽選でコープ商品
をプレゼント!

【日付】4月19日(月)～
【募集人数】50名
【募集締切】5月7日(金)

必ずチラシを
ご覧ください→



参加無料

玖珠町

メディカルアロマ教室

認定講師の高野美智代さん
をお招きします♪ちよとした体
調不良のホームケア、楽しく
学びませんか?

【日付】5月27日(木)
【時間】10:00～12:00
【場所】森自治会館 ホール
【募集人数】15名
【費用】300円(税込)
【募集締切】5月14日(金)

必ずチラシを
ご覧ください→



事前予約

託児あり

※掲載写真はイメージです。

この他の
イベントも!

イベントカレンダーをチェック!

コープおいた イベントカレンダー

検索

12・13ページに掲載のイベントへのお申し込みや、その他のイベント情報については、
ホームページ内「イベントカレンダー」をご覧ください。



絵本の世界へようこそ 読み聞かせひろば

時間:各会場11:00～11:30 ※T・ジョイ パークプレイス大分会場は新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止しています。

各日先着
5組まで

コープ下郡 レストスペース(基本 毎週水曜日)
4月21日、28日、5月12日、19日、26日

各日先着
10組まで

CO・OPふらいる 2階多目的ホール(基本 毎月第1・4金曜日)
4月23日、5月7日



「スタンプを集めて、お菓子や日用品等のコープ商品と交換ができます。」

開催日程は、ホームページや公式LINE『コープdeすくすく』、掲示ポスター等でご確認ください。





自転車保険の加入が義務化になります!!



2021年4月より「大分県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」
いわゆる「自転車保険義務化条例」が施行されます。



この条例では、**万が一自転車で事故を起こしてしまった場合、
相手のけがなどの損害を賠償する保険や共済への加入が義務化**となります。



自転車保険とは

傷害保険

個人賠償
責任保険

上記2つが組み合わされたものです。



個人賠償責任保険とは

個人、またはその同居の家族が、日常生活で他人にけがをさせたり、法律上の損害賠償責任を負った時などに対し、補償してくれる保険です。



ご注意 複数の損害保険に加入していても一カ所からしか給付金は受けられません。ご自身やご家族で一度ご確認ください。



コープおおいたのお店やセンターの共済担当者まで



ご質問・お問い合わせ

コープおおいた 共済事業部 ☎097-524-0123 (月～金9:00～17:00)

※この条例の詳細については大分県のホームページをご覧ください。

コープのお店で
お買い物

新規組合員加入キャンペーン

4月30日(金)まで

お友だち 誘っちゃお!

キャンペーン

一緒にプレゼントを貰おう

1 お友達に コープのお店を おすすめ

Catano カードを持っていない方は
組合員特典やあなただけの気に入り
お話ししてみてください!

2 ご紹介 どちらかの方法で 一緒に 来店 お友達を コープのお店に 紹介!

サービスカウンターまで

3 あなたにも お友達にも コープ商品 プレゼント

お申し込み期間

2021年4月30日(金)まで



ポイントカード
無料発行

ポイントを貯める

お買い上げ
200円
1ポイント

コープのお店でのお買い物に応じて
ポイントが貯まります。
お買い上げ200円(税込)毎に
1ポイント加算します。

更に電子マネーCatanoで支払うと、
200円(税込)ごとに1ポイント加算!

ポイントを使う

100ポイント = 100円

貯まったポイントは
100ポイント=100円とし、
コープのお店のお買い物に
ご利用できます。
(ご利用は100ポイント単位)

倍率デーや
ボーナスポイントなど
組合員だけの
特典もたくさん!

Catanoカードを持っていない方(お友だち)が対象です

コープおおいたの組合員になるには出資金500円からご加入できます。※脱退の際にお預かりした出資金はご返却いたします。

お申し込みは店舗サービスカウンターまで!

読者からのおたより

★ ～今回のテーマ～

元気チャージ法やリフレッシュ・リラックス術

ストレスが溜まっていたり、リフレッシュしたい時は、気の済むまでお菓子を作り続けます。趣味に没頭して、身も心もスッキリ！体重だけがスッキリ出来ませんが…

大分市 はるままさん

2年前からランニングを始めました。週末、同じ道のり5km程ですが、土手をよちよち歩く子どもちゃんや、散歩中のわんちゃんに癒され、季節を感じながらゆっくり走っています。

佐伯市 まーぶるさん

毎晩、お米を洗った後、シンクを磨きます。水を流して手を映して、だんだん鏡のようになっていくのを見るのが楽しくて、リフレッシュになっています。

日田市 風かおるさん

毎日20分程、好きな曲(K-POP)を聴きながら、ストレッチをしています。肩こりも楽になり、身体も柔らかくなりました。体調も良いです。

大分市 ぼろんさん

子どもをハグすることです！トゲトゲした心も落ち着きます。肌触りもスベスベで羨ましいです(笑)

大分市 ほわいとさん

疲れた時にこっそり(子どもに見つからないように)チョコレートをチャージ！高カ力で罪悪感低めにします(笑)

大分市 ともカピさん

車の中で好きな曲をかけて、大声で熱唱！信号待ちでは小さな声にするのを忘れずに(笑)

速見郡日出町 あぎちんさん

最近、茶香炉を購入し、断捨離中に発見した古くなった日本茶葉を焚いています。家中お茶屋さんのような香りになり、とてもリラックスできます。

大分市 しめもんさん

今はまっているのは薬膳、ハーブティーです。還暦になり食べる物の力をもっと見直して終活に向けて過ごしたいと思っています。レモングラスと緑茶は意外に合うので、リラックスタイムに楽しんでいます。

日田市 ゴッシーさん

家の窓洗いです。窓拭きになると大変なイメージですが、水分多めのスポンジでさっと拭いて、スクイジーで拭き取るだけ。疲れが心地よく、キレイになった窓を眺めればリフレッシュ間違いなしです。

大分市 ちるちるみちるさん

PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします！

A



3名様

フンドーキン醤油(株)製造
コープ商品セット

B



3名様

中華風かに玉、
わかめラーメン、
国産小麦の野菜バーセット

C



1名様

ほんわり
ブランケット

アンケート

『Osampo CO・OP』5月号を読んでお答えください。

Q1 ご希望のプレゼントをAからCの中よりお選びください。

Q2 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を教えてください。



Q3 コープおおいた春のCM放送中！
ご覧になった方はぜひ感想をお寄せください。

Q4 誌面の感想やコープ商品の口コミ、コープおおいたについてのご質問など、ご自由にお書きください。

応募方法

ハガキの場合

アンケートの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、ペンネーム、組合員の方は組合員番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。

〒870-0278 大分市青崎1-9-35

コープおおいた「おさんぽコープ」係

スマホの場合

応募専用
フォームから



応募締切

5/9(日)
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。
※お送りいただいた個人情報は他の目的では使用いたしません。

2021
May

5月

CO・OP CALENDAR

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
4/26	27	28	29	30	1	2
コープフェア チラシ コープうすき・コープつくみ・コープ本町店・コープ大分駅店						P12 ふれあい体験農場 in九重 (九重町)
		母の日ご予約 キャンペーン 締切日 P13 絵本の世界へようこそ 読み聞かせひろば (コープ下郡)	チラシ 春の Pasta & サラダ コープ南大分・CO・OPふらいる・コープ下郡・コープ別府店	ポイント5倍デー コープ本町店を除く 宅配お友だち紹介キャンペーン		
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8	9 母の日
			チラシ 母の日チラシ コープ本町店を除く P13 絵本の世界へようこそ 読み聞かせひろば (CO・OPふらいる) P13 コアノロール交換会 (竹田市)	母の日ご予約キャンペーン 受渡日 ※コープ本町店は8日のみ。 ポイント5倍デー コープ本町店を除く		
10	11	12	13	14	15	16
P13 コアノロール交換会 (津久見市)		P13 絵本の世界へようこそ 読み聞かせひろば (コープ下郡)	宅配 商品代金 振替日	P13 コアノロール交換会 (佐伯市)	チラシ お買い得チラシ コープ本町店を除く	組合員サービスデー 5%オフ
17	18	19	20	21	22	23
チラシ 月曜・火曜・水曜セール コープ本町店を除く おさんぽコープ 6月号発行日		P13 絵本の世界へようこそ 読み聞かせひろば (コープ下郡) P13 コアノロール交換会 (大分市)	チラシ ワクワク木曜市&土曜生鮮市 コープ本町店を除く	ポイント5倍デー コープ本町店を除く		
24	25	26	27	28	29	30
31	チラシ コープフェア コープ大分駅店・コープうすき・コープつくみ・コープ本町店 P13 絵本の世界へようこそ 読み聞かせひろば (コープ下郡) 宅配 商品代金 再振替日			P13 メディカルアロマ教室 (玖珠町)	P12 絵本の世界へようこそ ~オンラインver.~	

（延期になりました）

※コープ本町店の曜日別サービスは異なります。くわしくはホームページをご覧ください。※イベントやチラシの内容は急きょ変更になる場合がございます。
※4月号でお知らせしていた、5月1日のポイント5倍デーは5月8日に延期となりました。