

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

Osampo CO・OP

6 2021
月号
Vol.35
5月17日発行

TAKE
FREE

簡単 ちょっと 豪華

今日も満足な一品



生産者訪問レポート



産直黒豚

(宮崎県 キリシマドリームファーム株式会社)

今月の表紙

『CO-OP エクストラバージンオリーブオイル』を使って

肉巻き野菜串

肉を具材で巻くときは、
やユツとぎつめに巻くことが
大事!



材料(4~5本)

- ・黒豚バラスライス…20枚(460g程度)
- ・青じそ…9枚
- ・赤パプリカ…1/4個
- ・黄パプリカ…1/4個
- A・オクラ…4本
- ・ヤングコーン…4本
- ・さやいんげん…6本
- ・塩コショウ…適量
- ・ブラックペッパー…適量
- ・小麦粉…適量
- ・CO-OP エクストラバージンオリーブオイル…適量
- ・わさび…適量
- B・粗びき岩塩…適量



CO-OP エクストラバージンオリーブオイル

繊細な味わいを大切にする日本人の嗜好に合わせた、風味豊かでクセのない爽やかなフルーティな味わいです。

下準備

- ・パプリカは、5~6mmの細切りしておく。
- ・さやいんげんは、へたを切り落とす。

作り方

- ①まな板の上に、黒豚バラスライスを1枚ずつ少し重なるようにして広げ、縦に10枚並べる。
- ②塩コショウ、ブラックペッパーで下味を付け、茶こしを使って小麦粉をまんべんなく振りかける。
- ③青じそは全体に並べ、Aは豚肉の幅になるように手前側に寄せ、野菜を包み込むように手前側からしっかりと巻いていく。
- ④①~③を繰り返し、2本作る。上下に置き、串を刺して4等分または5等分に切る。
- ⑤フライパンにオリーブオイルを入れたら火を点け、④の切り口を下にして入れ、中弱火で2分程焼いたら、裏返して1分、フタをしてさらに1~2分蒸し焼きにする。
- ⑥肉に火が通り、形が崩れなくなったら、横向きにして焦げ色を付ける。皿に盛り、Bを添えて出来上がり。

こんにちは!
コープおおいた
です!!



いなかし
コープ別府店 店長 **新名 教史**

好きな
コープ商品

「普段のくらしにちよつとした楽しみ」を、みなさまに提供いたします! 従業員全員で居心地の良いお店づくりを目指しているコープ別府店へお越しくださいます。

CO-OP 国産大豆の無調整豆乳



社会人になって、健康面に気を付けるようになり、まずは手軽に摂取できるものはないかなと探していた時に会いました! スッキリとしていて飲みやすい逸品です! ぜひ、ご賞味あれ!

お買い物サポートカー運行中



コープおおいたの店舗から車で片道およそ20分圏内の方を対象に、週に一度、決まった曜日に無料で送迎を行っています(要事前登録)。

[事前登録などのお問い合わせ]
TEL.097-529-7216(月~金曜 9:00~17:00)

LINE

コープおおいたの子育てLINE
「コープdeすくすく」毎週木曜配信!

子育てに関することやレシピ
イベント情報などを
お届けしています!



@fic3048x コープdeすくすく

We Love CO・OP商品!!

コープの商品開発は、「こんなあったらいいな」「もっとこうだったらいいのに」という組合員さんの「声」からスタートします。

今月のおすすめ!

CO-OP 冷し中華 ごまだれ&甘酢だれ

風味のよい香り豊かなごまだれは、お好みで錦糸玉子やきゅうり、ハムなどを添えて。さっぱりとした甘酢だれは、お好みの具材とキムチなどを添えてお召し上がりください。どちらもコシのあるストレート麺の冷し中華です。



CO-OP グリーンスムージー

原料に1食分(118g)の野菜を使用しています。125mlの飲みきりサイズで、朝食などにぴったりです。野菜はにんじん、さつまいも、こまつな、ケール、ほうれん草、なばな、大麦若葉、キャベツ、レタス、バジルを、果実はりんご、バナナ、レモン、キウイフルーツを使用。

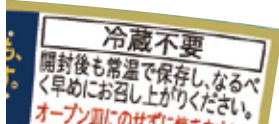
みなさんの声がかたちになっています

TSUKURO

『CO-OP アーモンドクリーム(120g)』は、**冷蔵不要**ということがわかりにくいです。

という組合員さんの声にこたえて

側面の「保存方法:直射日光を避け、常温保存」の表示だけでなく、「冷蔵不要」の表示も加え、開封後も常温で保存できることが分かるように変更しました。



「TSUKURO」のサイトを見に来てね!

TSUKURO 検索



みんなのくちこみ!

CO-OP 和風キムチ

辛くなくておいしいので、子どももパクパク食べちゃいます。



CO-OP アスパラの豚肉巻

フライパンで焼くだけ!お弁当に入れて、冷めてもおいしいです。



CO-OP ごぼうサラダ

1分もかからないうちに副菜が1品できます。シャキシャキでおいしいです。





自然豊かで空気も水もきれいな農場ですが、南国宮崎とはいえ、寒い時は気温が氷点下まで下がるほど寒暖の差があるそう。

12 つくる責任
つかる責任



生産者訪問

Report

レポート

宮崎県 キリシマドリームファーム株式会社

きめ細やかな管理の下 快適な環境で育つ産直黒豚

『産直黒豚』は、1993年にコープおおいた40周年記念開発品として誕生して以来、30年近く愛され続けている商品です。生産するのは、国内最大規模の黒豚専用農場を持つ、宮崎県の『キリシマドリームファーム(株)』。同社には安久農場(5万3千坪)と御池農場(4万2千坪)の2つの農場があり、約3500頭の母豚を含む4万頭以上の黒豚を、繁殖から肥育、出荷まで一貫管理しています。

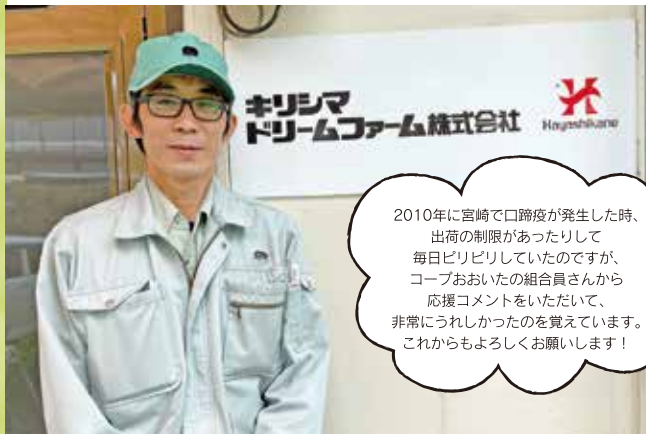
「とにかく、黒豚が快適な生活を送れるように環境を整えることを大切にしています。ちゃんとエサを食べているか、水を飲んでいないか、眠れているか、寒くないか、暑くないか、などをつぶさに観察して、成長段階に応じた肥育方法で丁寧に育てています」と話してくださいしたのは、安久農場長の浦川啓介さん。農場が長年培ってきたノウハウを生かし、開放豚舎で自然の外気や太陽光を取り入れながら、黒豚たちはすくすくと肥育されています。

黒豚の美味しさは、与える飼料によって大きく変化するのだとか。『キリシマドリームファーム(株)』では、グループ会社の『林兼産業(株)』で開発された飼料を、成長段階に合わせて7種類も与えています。

「農場と飼料事業部が一緒になって、よりよい飼料を都度作り上げることができているのが、



イギリス原産の「パークシャー種」を社内で長年にわたり繁殖させ、より良い黒豚へと磨き上げています。純粋種ゆえに病気に弱く、産まれる子豚の頭数も少なく、発育が遅いという経済効率の悪い豚種ですが、繁殖技術の向上、飼育管理の徹底、設備の改善、独自飼料の開発などにより、大規模な企業養豚を確立しています。



キリンマ
ドリームファーム株式会社
Kirinma Dream Farm

2010年に宮崎で口蹄疫が発生した時、出荷の制限があったりして毎日ビリビリしていたのですが、コープおおいの組合員さんから応援コメントをいただいて、非常にうれしかったのを覚えています。これからもよろしくお願いします！

『キリンマドリームファーム(株)』安久農場長 浦川啓介さん。「しゃぶしゃぶ用の黒豚と白豚を用意して火を通し、タレをつけずに食べ比べてみると、より黒豚の美味しさが分かると思います。機会があれば、ぜひお試しください」



日齢に合わせた飼料と肥育方法で育つ黒豚

私たちの強みですね」と浦川農場長。

黒豚は体が小さく病気に弱いので、一般的な白豚よりも育てにくいといわれています。成長も白豚より2カ月ほど遅く、その分飼料も肥育スペースも必要になります。さらに、産まれる子豚の頭数も白豚より少ないそうです。これらのことが価格に影響するので、黒豚がちよっとお高めになっ

てしまつのは納得ですね。

黒豚は肥育期間が長い分、筋肉が発達して筋の繊維が非常に細くなるので、赤身部分はしまりが良く、脂身はさっぱりしていて、しっかりと甘みがあるのが特徴です。まだまだおうち時間が続きますが、いつもの豚肉料理に黒豚を使って、ちよっと贅沢な食卓を楽しんでみてはいかがでしょうか。

『産直黒豚』は、宅配カタログ「ふれあい」、「がんばれ黒豚くんチラシ」とCO・OPふらいる、コープ南大分、コープ下郡、コープ大分駅店で取り扱いしています。

産直黒豚 ももしゃぶしゃぶ用
産直黒豚 もも・かたこま切れ
産直黒豚 パラスライス

CO・OP商品を使って/
コープクッキング!

『つゆ 3倍濃縮』と『深煎り胡麻ドレッシング』を使って

つけだれで楽しむ豚しゃぶ

今日は黒豚で、香り楽しむ豚しゃぶ!

材料2人分

- 産直黒豚ももしゃぶしゃぶ用…200g
- 長ねぎ(斜め薄切り)…1本
- 水菜(4cm長さに切る)…2株
- 昆布…1片

【薬味だれ】

- つゆ 3倍濃縮(調味料(アミノ酸)不使用)…大さじ3
- 水…120ml
- にら(みじん切り)…20g
- にんにく(みじん切り)…小さじ1/2
- しょうが(みじん切り)…小さじ1/2
- ラー油…適量
- 梅胡麻だれ
- 深煎り胡麻ドレッシング…大さじ4
- 梅干し(ペーストにする)…1個

作り方

- 薬味だれ、梅胡麻だれの材料をそれぞれ合わせて、つけだれを作る。
- 鍋に水適量、昆布、にんにくを入れて火にかける。
- 沸いてきたら、野菜とともに豚肉を加熱して、①のお好みのつけだれにつけていただく。



つゆ 3倍濃縮 (調味料(アミノ酸)不使用)
かつお節、さば節、昆布を使い、だしのうまさをきかせました。



深煎り胡麻ドレッシング
高温で焙煎した深煎りのごまをたっぷり使ったごまドレッシングです。雑味の少ない一番搾りごま油を使用。



ワンポイント

薬味をたっぷり加えることで、香り高いつけだれが楽しめます



掲載レシピは「クックパッド」内、「おいしいコープのキッチン」にて公開中!

1人あたりのカロリー511kcal・塩分3.4g

コープのレシピ!



笹かまの肉巻き

管理栄養士 中津川かおり制作

1人あたりのカロリー225kcal・塩分2.3g



材料(2人分)

- ・チーズ入り笹かま…4枚
- ・豚ロース薄切り…4枚(80g)
- ・片栗粉…適量
- ・ごま油…小さじ2
- ・ポン酢しょうゆ…大さじ1.5
- ・付け合わせ野菜(ミニトマト、水菜等)…適宜

作り方

- ① チーズ入り笹かまに、それぞれ豚肉を1枚ずつ巻きつけ、片栗粉を薄くまぶす。
- ② フライパンにごま油を中火で熱し、①を巻き終わりを下にして焼く。両面をそれぞれ2分ほど中火で焼き、豚肉に火を通す。
- ③ 火を止め、ぽん酢しょうゆを回しかけ、全体に絡める。
- ④ 器に盛り、お好みで付け合わせ野菜を添える。



dish

ピーマンの梅じゃこ炒め

管理栄養士 中津川かおり制作

1人あたりのカロリー76 kcal・塩分1.0g



材料(2人分)

- ・梅ちりめん…大さじ2(15g)
- ・ピーマン(細めの乱切り)…4個(120g)
- ・酒…大さじ1
- ・しょうゆ…少々
- ・ごま油…小さじ2



作り方

- ① フライパンにごま油を入れて中火で熱し、ピーマンを軽く炒め、梅ちりめんと酒を加え、炒め煮にする。
- ② ピーマンがしんなりしたら火を止め、少量のしょうゆを回しかける。



お弁当やおつまみに!

かんたんおいしい!



餃子の皮で しらすピザ

管理栄養士 中津川かおり制作

1人あたりのカロリー69 kcal・塩分0.2g



材料 (8個分)

- ・ふつくらしらす干し(減塩)…1パック(25g)
- ・餃子の皮…8枚
- ・ホールコーン…大さじ2
- ・ブロッコリー〔ゆでて食べやすく裂く〕…4房
- ・トマトケチャップ…大さじ2
- ・マヨネーズ…大さじ2
- ・ピザ用チーズ…40g

作り方

- ① トマトケチャップとマヨネーズを混ぜ合わせ、餃子の皮に塗る。
- ② ①にブロッコリー、コーン、ふつくらしらす干し、ピザ用チーズをそれぞれせる。
- ③ ②を予熱したホットプレートにのせ、蓋をして中温で5分ほど、チーズが溶け、餃子の皮に少し焼き色がつくまで焼く。



高菜と まいたけの餃子

管理栄養士 中津川かおり制作

1人あたりのカロリー293 kcal・塩分1.3g



材料 (2人分)

- ・味付高菜…30g
- ・豚ひき肉…80g
- ・まいたけ〔粗みじん切り〕…50g
- ・餃子の皮…10枚
- ・ごま油…小さじ2

- A
- ・おろしにんにく…小さじ1/2
 - ・おろししょうが…小さじ1/2
 - ・オイスターソース…小さじ1
 - ・ごま油…小さじ1



作り方

- ① ボウルに豚ひき肉、味付高菜、Aを入れて練り、まいたけを入れてよく混ぜる。
- ② ①を10等分にして餃子の皮で包む。
- ③ フライパンにごま油を入れて中火で熱し、②を並べて焼く。
- ④ パチパチという焼き音がしはじめたら(焼き色がつく前に)、水80mlほど(分量外)を加えて蓋をし、蒸し焼きにする。
- ⑤ 水が少なくなってきたら蓋をとって水分を飛ばし、焼き色がついたら器に盛る。



リフォーム後
お洒落な玄関ドアに取り換え、アプローチや駐車場も拡張しました。

オープンハウスのご案内

お気軽にご見学下さい。また、中古住宅をお探しの方もご来場お待ちしております。

場所：見学のお申し込み頂いた方に郵送でご案内します。

尚、新型コロナウイルス感染防止対策として完全予約制になっていますので前もってお電話でお申込み下さい。※同業者の方はご遠慮下さい。

見学申し込み
お問合せ先 ☎ **0120-500-443** コープハウジング大分



リフォーム後
和室2部屋と台所を全面改装し、南向きの広いLDKに変身！



● システムキッチンにはTOTOのハイグレード「ザ・クラッソ」

住まいのリノベーション

無料相談承っています！

建築後30年～40年経過した我が家を建て替えようか、リフォームしようか迷われている方が多くいらっしゃいます。

しかし、建て替えの場合解体費用を始め、登記費用や各種負担金が発生してしまいます。可能であればリノベーションで「耐震性能・断熱性能・省エネ性能」が高く、バリアフリーで快適に暮らせる住まいにする事が理想ですね！

コープハウジングでは建築士、コーディネーターとコラボレーションし、リノベーションを行っています。

組合員サービスとして、現地調査、プラン作成、概算見積り作成までは無料で承っています。お気軽にご相談下さい。

ご相談
お問い合わせ先



コープハウジング大分

☎ **0120-500-443**

コープハウジング大分の



CO-OP 住まい REはうす



“リフォーム&リノベーション”の
モデルハウス1号 が完成しました!

ヒント!

リフォームを
ご計画中の方
がいっぱい!



リフォーム概要

※内部、外部ともに全面リフォームしました。

- ① 外壁:CO・OPオリジナル塗装
- ② 屋根:全面葺き替え
- ③ 水廻り:オールTOTO商品で水廻り4か所リフォーム
- ④ オール電化:エコキュート、IH キッチンヒーター
- ⑤ 照明器具:全て最新のLED照明に取り換え
- ⑥ 駐車場、庭も全面リフォーム
- ⑦ 白蟻予防工事
- ⑧ 住宅瑕疵保証付き

data

住所:大分市杉原
築年:昭和61年10月(築35年)
構造:木造2階建て
延床面積:98.12㎡(29.68坪)
駐車場:2台

情熱

コープ商品の詩 Vol.16
作・絵／ザ・キャビンカンパニー

私はオリーブオイルというものです。情熱の国スペインで生まれました。そして私自身はサラリとした



性格だと思っ
ます。フ
ラメンコは踊りませんよ。バスタ
のことを尊敬しています。哲学が好き
です。愛とは何か静かに考えます。あ
やっは少し情熱的なのかもしれません。

読者からのおたより

～今回のテーマ～ みんなの洗濯物エピソード

子どもが幼い頃は洗濯物もたくさんあり、大変でしたが、大きくなると手伝ってくれるようになり楽チン。体の大きさも変わらないので、似ている服はどっちの服かわかりません。「これ、お母さんのやった!」と、持つてくるものが多くなりました。小さいときはこんなこと、なかったのに。

豊後大野市 アンパンマンさん

干したらそのままハンガーラックへかけて、たたむ手間を少なくしています。

中津市 みずさん

タオルをフワフワにするために、水に浸けてから洗濯して、干す前に20回振る! これを娘も真似しています。

別府市 もなかさん

先月末に第3子を出産しまして、新生児服は無添加の洗剤で洗っています。いい匂いだし、この小ささ! 大きくなってほしいけど、この小ささでいてほしい! お洗濯の度に思ってます♡

速見郡 のんさん

これまで家事をほとんどしてこなかった父が、最近洗濯物をたたんでくれるようになって、一生懸命やったんだと思うたみ方で微笑ましいです。

別府市 ちえりさん

最近子どもが洗濯物をたたむのをお手伝いしてくれるようになりました。それだけでも嬉しかったですが、どんどんきれいにたためるようになり、成長に喜びや驚きを日々感じています。

大分市 春休みがんばるさん

娘が保育士でトレーナー、ジャージにエプロンを毎日洗濯していましたが、結婚して家を出たらめっきり洗濯物が減りました。楽になったのに寂しさを感じる今日この頃です。

大分市 ふーみんさん

最近2歳の娘が「お手伝いするー」と、洗濯物をたたみに来てくれます。ありがと! こっそり見えないところでたたみ直しているのは内緒…

大分市 ともかピさん

誰かの服のポケットにティッシュが入っていたため、洗濯物全てが大変なことに! ということが、忘れたころに時々やってきます。

大分市 アミーゴさん

おうちで食べよう!

JA全農おおいた共催



我が家自慢のどんぶり

フォトコンテスト

コロナ禍のおうち時間が増えている今、お米の大切さ、美味しさを改めて実感していただこうと、見た人が食べたくくなるような「どんぶり」写真を募集し、たくさんのご応募をいただきました。入賞作品5作品を紹介します。ぜひ、食欲をそそるどんぶりを真似て、美味しい大分県産米をたくさん食べてくださいね!

最優秀賞



かわのんさん

『CO-OP しょうゆ屋さんのステーキソース』で牛肉を炒めたステーキ丼

お肉もお野菜もたくさん食べられる贅沢な一杯!これを食べて、年度末の仕事も頑張ろう!



優秀賞



はるつむママさん

にんじん苦手な子どももばくばく食べるビビンバ丼

ほうれん草、にんじん、もやしを茹でて、鶏ガラとごま油とごまを混ぜ合わせナムルを作ります。牛肉や合い挽き肉をにんにく醤油、砂糖、みりんで炒めます(市販の焼肉のタレでもOK)。丼にご飯を盛り、ナムル、お肉、キムチ、卵黄をのせて完成です。コチュジャンを混ぜたり、小学生の子ども用にキムチを抜いたり、幼稚園の子ども用に卵黄とキムチを抜いたり、好みの味でおいしく食べられます。

JA全農おおいた賞



ぶーまの母さん

かいわれ大根がピリッとおいしいツナ玉丼

お財布がピンチの時、「お金をかけずにガッツリ食べたい!」と思った時のメニューです。かいわれ大根、ツナ、卵黄をあったかご飯にのっけ、マヨネーズをたっぷり。しょうゆをお好みでかけて、きざみ海苔を散らして完成です。残った卵白はお吸い物に入れます。簡単でおいしく、しっかり食べることがができます。かいわれ大根のピリッとくる辛さが良く合います!



コープ賞



さっちゃんさん まぐろの三色丼

娘の初節句で気合いを入れ、買い過ぎたまぐろを使いました。まぐろを梅としょうゆの2種類の味付けにしたのがポイントです。卵焼きとアボカド、最後に添えた大葉もまぐろに合っていて美味しかったです♪

アイデア賞



他にもたくさんのどんぶりフォトを投稿いただきました。みなさんの作品は「くみかつブログ」にて紹介していますので、ぜひご覧ください。

オレンジグミさん 豪快☆焼き鳥丼

焼き鳥を大量に作って余ってしまい…ご飯にタレをかけて海苔をのせてどーんと焼き鳥をON!見た目が豪華でご飯との相性もバッチリです。丼は家族みんな大好きです。タレは、しょうゆ、酒、みりんを各2、砂糖を1の簡単配合で、加熱してすぐに作れます。



5～6月のイベント情報



マスク着用



検温



健康状態申告書



入場制限

■イベント参加時は、マスク着用・検温・健康状態申告書・入場制限にご協力ください。

■体調不良等がみられる場合は、参加を見合わせていただくことがあります。

■イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。

コープおおいたのイベント

体験

パパとお料理大作戦! vol.2

一昨年大好評だった企画がオンラインで帰ってきました！ホットプレートを使って、パパとお子さんでお昼ごはんを作ります。料理が苦手なパパも大歓迎♪パパと一緒に、ママを喜ばせちゃおう！講師はキッズ食育トレーナーの本室あさみさんです。何を作るかはお楽しみに!!



※一昨年のイベントの様子

【日付】6月19日(土) 【時間】10:30～11:30 【場所】各ご家庭

【募集人数】3歳～中学生までのお子さんと大人の方10組

※お母さんとお子さんでもご参加いただけます。

【募集締切】6月6日(日)

※Zoomを使用します。

※通信料は各ご家庭での負担となります。

参加無料



お申し込みはコチラ

オンライン



【日付】7月1日(木)

【時間】10:00～11:00

※9:00からZoomに入室できるように準備しています。不安な方は早めにどうぞ♪

【場所】各ご家庭 【募集人数】10組※年齢問わず

【募集締切】6月13日(日)

※Zoomを使用します。※通信料は各ご家庭での負担となります。

参加無料



お申し込みはコチラ

体験

コープでお茶会 PART1 オンラインでつながってみよう! ～初めてのオンライン交流～

オンラインでつながってみたいけど、できるか不安、自信がないという方、気軽に楽しくオンラインで交流しませんか。事前にコープ商品を送付し、試食しながらお茶会のような感覚で参加者同士で交流します。少しの時間ですが、“エシカル”や“コープサステナブル”の紹介等も行います。Zoom経験者の方も参加OKです!



エリアイベント

各エリアイベントの詳細は、ホームページをご覧ください。イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。

宇佐市・中津市・豊後高田市

間違いさがし 「ぱれっと」編

コープのカタログ「ぱれっと」の表紙を使った間違い探しです。抽選で50名様に、コープ商品をプレゼント!



必ずチラシをご覧ください→



【日付】5月24日(月)～
【募集締切】6月4日(金)



参加無料

豊後大野市

初夏を彩る花の寄せ植え

フジタフラワーガーデンさんより講師をお招きし、花の寄せ植えのミニ学習会をします。初夏の花に癒されませんか?



必ずチラシをご覧ください→



【日付】6月8日(火)
【時間】10:00～11:30
【場所】コープおおいた
三重センター
【募集人数】15名
【参加費】2,000円(税込) 【募集締切】5月28日(金)

杵築市

整理収納講座 ～暮らしが楽になる 片付けのコツ～

大人気講師、藤田郁子さんに基礎編・応用編と2回にわたってお話いただけます。これでお家の中はスッキリ!!



必ずチラシをご覧ください→



【日付】①6月16日(水)
②6月30日(水)
【時間】10:00～12:00【場所】きつき生涯学習館
【募集人数】10名 【募集締切】6月4日(金)

参加無料

玖珠町

はじめてクラブ

子育て世代の方を対象に、おひるねアートで子どもの写真撮影会・お母さんの癒しにメディカルアロマ教室を行います♪



【日付】①6月16日(水)
②6月18日(金)
【時間】10:00～12:00
【場所】森自治会館
【募集人数】6名
【募集締切】6月4日(金)

必ずチラシをご覧ください

託児あり

参加無料

※16日のみ

※掲載写真はイメージです。

この他のイベントも!

イベントカレンダーをチェック!

コープおおいた イベントカレンダー

検索

12・13ページに掲載のイベントへのお申し込みや、その他のイベント情報については、ホームページ内「イベントカレンダー」をご覧ください。



戦後75年特別企画 ～平和の尊さを次世代へ～



2020年は戦後75年を迎える年でした。コープおおいたでは、安全安心ゆたかな暮らしの根幹となる「平和」の取り組みとして、毎年8月に「平和のつどい」を開催しています。今年は家にいながら平和について考えていたこうと、動画を制作しました。みなさまから寄せられた、「わたしにとっての平和」を表す写真の一部もご紹介しています。ぜひご覧ください。



くみかつブログを チェック!

各エリアで行われている“くみかつ”の様子や、ステイホーム企画として組合員さんから応募いただいた作品をブログで紹介しています。ぜひご覧ください。



国産バラの恵みたっぷり 「フリーリア」の美白シリーズ

5種のバラの力で美肌力アップ!



透明感

うるおい

ハリ・弾力

肌チカラアップ

無香料なのにほのかなバラの香り

※バラ由来の成分の香りです

ほらっ
取れた!

※取れ具合には個人差があります

ステップ1
くすみを
(古い角質)
ふきとる

美白もできるふきとり化粧水

ステップ2
うるおいを
与える

透明感も与えるシミ対策化粧水

ステップ3
うるおいを
閉じ込める

美白美容液と乳液がこれ1つ!

ステップ4
紫外線から
守る

顔をパッと明るく見せる
美白日焼け止め下地

SPF40
PA+++

ウォーター
ブルーフ

医薬部外品

co-op フリーリア
薬用美白UV
プロテクター
30g

ほんのり
ピンクベージュ

医薬部外品

co-op フリーリア
薬用美白
フェイス
クリア
180ml

医薬部外品

co-op フリーリア
薬用美白ローション
150ml

医薬部外品

co-op フリーリア
薬用美白
エッセンス
インミルク
75ml

6月1週限定

フリーリア 美白キャンペーン

A賞

co-op
薬用美白
ハンドクリーム

25名様

B賞

co-op
フリーリア
基本4品 ミニセット

25名様

- ダブルクレンジングミニ
- フェイスクリア7日間実感セット
- モイストアップローションミニ
- モイストアップミルクミニ

★詳しくは6月1週はれっと@kirei15ページをご覧ください。※九州・沖縄の組合員さん

〈左3品共通〉

●日本製 (無香料・無着色) バラベン(防腐剤)無配合

〈薬用美白UVプロテクター〉

●日本製 (無香料) バラベン(防腐剤)無配合 紫外線散乱剤配合

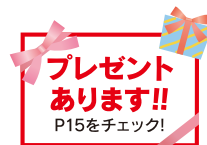
※美白・シミ対策とはメラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐことです

6月1週



Kirei のご案内します

お問い合わせ 無料ダイヤル0120-502-811 [受付時間] ●月曜日から金曜日9:00~17:00 ●土曜日9:00~16:00(日曜日は休業)



店舗・宅配で「進撃の巨人」グッズを販売いたします!

缶バッジ



※画像は商品の一部です。

ポストカード



原作コミックが累計8000万部を超える大人気コミック「進撃の巨人」。作者の諫山創氏は大分県日田市出身としても知られています。コープおおいたは、日田市と締結している「地域づくりに係る包括連携協定」に基づき、地域の一層の活性化につながる取り組みを進めるため、展開されている関連グッズをコープのお店・宅配のカタログで販売いたします。

店舗 5月1日(土)から全店舗で取り扱い(予定)

宅配 5月24日(月)から注文受付(予定)

PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします!



3名様
エクストラバージンオリーブオイル
イタリアスパゲッティ、ミートソース



4名様
進撃の巨人関連グッズ
※どのグッズが当たるかは当選してお楽しみ。



1名様
キャンパーに人気のクッカー
メスティン

アンケート

『Osampo CO・OP』6月号を読んでお答えください。

- Q1 ご希望のプレゼントをAからCの中よりお選びください。
- Q2 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を教えてください。
- Q3 ゴールデンウィークや旅行のエピソードを教えてください。
- Q4 誌面の感想やコープ商品の口コミ、コープおおいたについてのご質問など、ご自由にお書きください。

応募方法

アンケートの答えと、**住所、氏名、年齢、電話番号、ペンネーム**、組合員の方は組合員番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。
〒870-0278 大分市青崎1-9-35
コープおおいた「おさんぽコープ」係

ハガキの場合
スマホの場合
応募専用
フォームから



応募締切
6/9(水)
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。
※お送りいただいた個人情報は他の目的では使用いたしません。

2021
Jun



CO・OP CALENDAR

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						<p>店休日 コープ本町店</p>
5/31	1	2	3	4	5	6
					ポイント5倍デー コープ本町店を除く	
7	8	9	10	11	12	13
	月～水曜日チラシ コープ本町店を除く			ワクワク木曜日&土曜生鮮市 コープ本町店を除く		
	初夏を彩る花の寄せ植え (豊後大野市)		父の日ご予約キャンペーン 締切日			組合員サービスデー 5%オフ
14	15	16	17	18	19	20 父の日
		整理収納講座① (杵築市)		父の日チラシ コープ本町店を除く		
		はじめてクラブ① (玖珠町)		はじめてクラブ② (玖珠町)	ポイント5倍デー コープ本町店を除く	父の日ご予約キャンペーン受渡日
宅配 福島メーカー応援!復興支援企画						パパとお料理大作戦! vol.2 (オンライン)
宅配いつもくんキャンペーン						
21	22	23	24	25	26	27
				コープフェア コープ南大分・CO・OPふらいる・コープ下郡・コープ別府店		
		コープフェア コープ大分駅店・コープうすき・コープつくみ・コープ本町店				
		第70回 通常総代会		夏ギフト早割 注文最終日		
28	29	30	7/1	2	3	4
		ドリンクフェア 締切日	コープでお茶会 PART1 (オンライン)			
		月末大市 20ポイント コープ本町店を除く				
		整理収納講座② (杵築市)				

※コープ本町店の曜日別サービスは異なります。くわしくはホームページをご覧ください。※イベントやチラシの内容は急きょ変更になる場合がございます。
※6月15日、30日のポイントデーは、1週間前から配布されるチケットを当日レジへご提示ください。