

# 「我が家の朝ごはん」 ～食パンアレンジレシピ大募集～

食パンはどんな風に食べるのがお好きですか？  
シンプルなトーストや乗っけトースト、サンドイッチ、  
フレンチトーストなど、

食パンのアレンジレシピをなんでも大募集！

今話題の食パンアートも大歓迎！！

普段お使いの食パンでお料理していただき、おいしそうな写真を撮影して、簡単な  
レシピを添えてお送りください。 注・朝ごはんではなくても大丈夫です



タルタル・鯖缶のつけパン



何か足りないラブリコ

## 《 申し込み方法 》

ご参加いただける方は、6月28日(月)までに下記窓口へ  
電話かメールで参加申し込みをお願いいたします。（締め切りを過ぎても対応で  
きる場合もあります。万が一遅れてしまっても一度ご連絡ください。）

## 《 参加の流れ 》

6月28日までに  
参加申し込み

7月16日までに写真とレシピを  
下記メールにお送りください  
※スナップ写真でもOK！  
担当者にご相談ください

参加賞とレシピの  
プレゼント  
エリアニュースでご紹介

## 《 参加特典 》

参加者には後日、参加賞として以下の3点を差し上げます！

- ①材料に使われた分の食パンの代わりに **co-op** ボブさんの小麦食パン
- ②参加賞の生協商品
- ③参加者全員の応募レシピ

皆様のご応募  
お待ちしております！

## 《 お申し込み・お問い合わせ 》

コープおおいた 三重センター 0974-22-5522 (9時～17時)

組合員活動コーディネーター日野 080-2705-0311(9時～13時)

メールアドレス oita.coop-coordinator.mie@docomo.ne.jp



メールの場合は件名に「我が家の朝ごはん申し込み」と記載のうえ

本文に、①氏名 ②ペンネーム ③組合員番号 ④電話番号 をご記入ください