

夏休みチャレンジ

親子クッキング

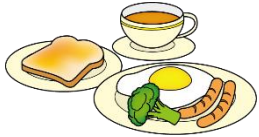
親子で朝食づくりしてみませんか？



お申込みいただいた方には朝食の大切さがわかる資料をお届けします。

資料は小学生でも理解できる内容となっていますので、一緒にご覧になられた後

親子でメニューを相談し朝食を一緒に作ってください。



～～～お願い～～～

申込締切

7/30 (金)

資料と一緒に報告書を同封していますので、提出をお願いします。
報告書に記入いただく内容は「いつ、だれと、何を作った」等、簡単なものとなっていますので、期日までに返信用封筒に入れて提出してください。
※提出していただいた報告書はブログで紹介させていただきます（匿名です）。

私たちの脳は“ブドウ糖”をエネルギー源として使っています。

朝起きた時に「ボーッ」とするのは、寝ている間にブドウ糖が使われて足りなくなってしまうからです。朝食を食べないと午前中、からだは

動いても頭はボンヤリという事になってしまうので、

脳のエネルギー源のブドウ糖を朝食でしっかり補給し、

脳とからだを目覚めさせる必要があります。

朝ごはん、食べていますか？

～～～お申込み方法～～～

①メールでお申し込みください。

※メールでのお申し込みが難しい方はコーディネーター竹野までご連絡ください。

②資料をカタログの配達と一緒にお届けします。

③一緒にクッキングされましたら、期日（R3. 8. 20）までに報告書を担当者にお渡しください。

（報告書用紙・返信用封筒を同封していますのでご使用ください）

④期日までに報告書をお送りくださった方にコープ商品のサンプルをお送りします。

☆ メール

oita.coop-coordinator.kituki

@docomo.ne.jp

※機種により、読み込めない事があります ⇒



kituki

①親子クッキング

②お名前（組合員名とお子さまのお名前）

③組合員番号

④連絡先（TEL）をお送りください。

※組合員番号のないお申し込みは無効となります。

お問合せ

組活コーディネーター竹野

080-2705-0315

（ 平日9:00～13:00 ）