

メン イケ麺コンテスト なんでも麺レシピ大募集！！



暑い夏に食べたくなる麺類のレシピを大募集！！

麺類を作った日はパシャッと写真を撮影して、

簡単なレシピを添えてお送りください。

麺類であれば種類は問いません。



《参加方法》 ※事前の申し込みは不要です

9月17日までに写真と簡単なレシピを下記メールにお送りください。

※スナップ写真でもOK！担当者にご相談ください。

(締め切りを過ぎても対応できる場合もあります。万一遅れてしまっても一度ご連絡ください。)

参加者全員に、**co-op** 商品など参加特典を後日お送りいたします。お楽しみに！

《お申し込み・お問い合わせ》

申込メール作成画面へ↓

コープおおいた 三重センター 0974-22-5522 (9時～17時)

組合員活動コーディネーター日野 080-2705-0311(9時～13時)

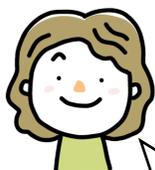
メールアドレス oita.coop-coordinator.mie@docomo.ne.jp

メールは件名を「イケ麺コンテスト」とし、本文に、①氏名②ペンネーム③組合員番号 ④電話番号⑤レシピを記入のうえ、写真を添付してお送りください。

組活ブログログを見る→



7月5日の週に配布したエリアニュース第4号【保存版】で募集した応募企画に、さっそく応募がありました！ゆっちゃんさん、ご応募ありがとうございます。参加賞のコープ商品は後日お送りしますので、楽しみにお待ちください。投稿は引き続き募集しておりますので、皆様もどしどしご応募ください！



お役立ちお掃除術

エアコンの室外機のホースの先に古いストッキングを切って、かぶせています。輪ゴムで結んで汚れたら取りかえています。
着なくなったTシャツや肌着は小さく切って台所の水滴をふいたり、フライパンを洗う前にふいたりして再利用しています。

おすすめ co-op 商品は、ペットボトルに入る水出し麦茶スティックパックとコーヒー味がおいしい黒くまアイスです。 ゆっちゃんさん



関西から年末に移住してきたのですが、我が家の室外機は何もしていませんでした。虫が入ってエアコンが壊れることもあると聞いてびっくり。真似して対策します。
スタッフ荒川

co-op マークでは「南国白くま」アイスがありますが、セイカ食品の「黒くま」は、名前が変わって「南国白くまコーヒーフロート」になりました。白くまシリーズは5種類取り扱いがあり、「いきいきらす」カタログの8月2週に掲載がありましたご注文できましたか？☺

