

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

Osampo CO・OP

9 2021
月号
Vol.38
8月16日発行

TAKE
FREE

ナツノトリコ。

生産者訪問レポート



ベビーリーフ

(宇佐市 株式会社安心院オーガニックファーム)

今月の表紙

『CO-OP 瀬戸内地方のレモン果汁100%(ストレート果汁)』を使って

サーモンのマリネサンド



材料(1人分)

- ・サーモン…50g
- ・トマト…1/2個
- ・玉ねぎ…1/2個
- ・CO-OP 瀬戸内地方のレモン果汁100%
(ストレート果汁)…大さじ1/2
- ・オリーブオイル…大さじ1/2
- ・塩…ひとつまみ
- ・ペビーリーフ…20g
- ・バゲット…1/2本
- ・マヨネーズ…大さじ1
- ・粒マスタード…お好みで



バゲットに
マヨネーズを塗ることで、
油分の膜ができて、
バゲットに野菜の水分が
染み込むのを防ぎます。

作り方

- ①サーモン、トマト、玉ねぎを薄切りにする。
- ②ポリ袋にサーモン、玉ねぎ、塩、レモン汁、オリーブオイルを入れて和える。
- ③バゲットは横に切り開き、内側にマヨネーズ、お好みで粒マスタードを塗る。
- ④③に、ペビーリーフ、トマト、②をはさんだら完成。

CO-OP 瀬戸内地方のレモン果汁100%(ストレート果汁)

瀬戸内地方(広島県、愛媛県)のレモン果汁100%使用。無調整のストレート果汁のため自然の風味が残っています。

こんにちは!
コープおおいた
です!!



ゆき
二目川センター 配達担当 幸 わかば

好きな
コープ商品

入協1年目でまだまだ未熟ですが、商品とともに笑顔と元気もお届けします!今後ともコープおおいたをよろしくお願いいたします!



CO-OP ミックスキャロット

お子さんにも飲みやすい商品と聞いて、飲んでみると、野菜ジュースが苦手な私でも飲むことができ、すぐに飲み干してしまいました。125mlの紙パックが飲みきりサイズでおススメです!

知っていますか? 産直マーク

単なる産地直送ではなく、作る人と
食べる人がしっかりとつながっている
「産地直結」

コープおおいたの「産直農産品」は、どれだけ農薬を削減して生産されたかがわかります。

産直3原則

- ①生産者・産地が明らかであること
- ②栽培、肥育方法(農薬・肥料・飼料など)が明確であること
- ③生産者と組合員が交流ができること



産直マーク

野菜・果物・米は、農薬の使用を確認し、地方行政団体(県等)の定めた「作物栽培慣行レベル基準」に対してどれだけ農薬を削減して生産されるかを、★の数でお知らせしています。



農薬を使用
せずに生産



農薬を50%
以上削減



農薬を30%
以上削減



産直3原則を
充たして生産



畜産
・たまご
・水産

・野菜 ・果物 ・米

We Love CO・OP商品!!

コープの商品開発は、「こんなあったらいいな」「もっとこうだったらいいのにな」という組合員さんの“声”からスタートします。

今月のおすすめ!

co-op レンジでサクッと ロースとんかつ

揚げ焼きの手間なし! 電子レンジで調理できる大判ロースとんかつです。夕食の豪華な一皿が、簡単クイック調理で完成します。驚きのサクサク衣のとんかつです。そのままはもちろん、カツカレーやカツ丼にもお使いください。



co-op 大豆で作ったから揚げ まめからくん

大豆たん白が主原料で、お肉は使っていないのに、まるで鶏肉のからあげ! しょうゆ・しょうがなどで味付けした、外はカリッと中はジューシーな食感が楽しめる、和風しょうゆ風味が香ばしいひとくちからあげです。おつまみやお弁当のおかずどうぞ。



みなさんの声がかたち
になっています

TSU KU RO

『co-op エビドリアソース』は
電子レンジでは作れませんか。

という組合員さんの声にこたえて



これまで、オーブンとオーブントースターでの調理方法のみ表記していましたが、9月企画より包装の裏面に電子レンジでの調理方法も表記します。

※co-op ミートドリアソース、co-op チーズデミグラスドリアソースなど、その他のドリアソースでも同様に表記の改善を行います。

①予熱したオーブントースター(1000W)で約5分、揚げ皿がつくまで預ける。

②オーブントースター予熱後、①を250℃で6～8分預ける。

●揚げ皿がつかずるときは、途中でアルミホイルをのせてください。

③電子レンジ(お湯あり)にラップをかけて、500Wで約1分30秒加熱する。

●揚げ皿はつかずませんが、熱々でおいしく召し上がれます。

「TSUKURO」の
サイトを見に来てね!

TSUKURO 検索



みんなのくちこみ!

co-op アボカド スライス

自然解凍するだけで、いつも適熟状態。切る手間もなく便利です。



co-op 焼たらこ ちりめん

お弁当のご飯にバラバラ。混ぜ込んでおにぎりに。卵焼きに加えてもおいしいです。



co-op バニラシュー アイス

夕食後のデザートや、ちょつとしたおやつにちょうどよいサイズ!





100数棟の
ビニールハウスの中で、
ベビーリーフをはじめとする
葉物野菜が栽培されています。



産直マークについては
P2をご覧ください。

12 つくる責任
つかう責任



生産者訪問
Report
レポート

宇佐市 (株)安心院オーガニックファーム

オーガニック育ちの 個性豊かなベビーリーフ

コープおおいたの『ベビーリーフ』は、産直生産者である『安心院オーガニックファーム』によって栽培されています。同社があるのは、夏はホタルが飛び交い、様々な水生生物が生息する、自然環境に恵まれた山あいの静かな場所。広大な敷地内に立つ100数棟もののビニールハウスの中で、ベビーリーフをはじめ、ハープやパクチーなどが栽培されています。ベビーリーフは年間をとおり、季節によって4〜5種類以上がミックスされて産直商品となっています。コープおおいたの農産品の産直マークは農薬の削減レベルによって、星の数から3個の4種類があ

りますが、この商品は今年の9月1週配達分より(店舗では8月16日頃より)、産直マークの星の数が変わります。もともと有機JAS認定を受けた栽培をされていたのですが、商品にミックスしていたピーツだけ種子消毒(病気予防のために種子の段階で農薬を使用することが行われていたために、コープおおいたの産直基準では、星0個のマークでした。今回、ピーツを外すことで、星3個の産直マークに変更されることになったのです。

『安心院オーガニックファーム』のこだわりは、なんといっても質の良い土づくりです。「自家製堆肥とぼかし、ミネラルをバランスよく合わせ、土の



夏場は特にビニールハウスの中が暑くなるため、収穫は午前6時からはじまります。スタッフのみなさんはベティナイフを使って、丁寧かつスピーディーに全てを手摘みで収穫していました。収穫後、選別・包装したら、3℃の部屋で1日保管して出荷することにより、食感がよく、日持ちの良いベビーリーフになるそうです。



『(株)安心院オーガニックファーム』の平子直行代表(左)、農場長補佐の中野花子さん(右)と、スタッフのみなさん。ベトナムからの実習生も活躍されています。

ベビーリーフとは、
発芽後約15~30日で収穫した、
葉丈10~15cm程度の葉物野菜です。
小さいですが味が濃くて
栄養価も高いですよ！



収穫されたベビーリーフなどは、衛生管理の行き届いた作業室で、商品規格に合わせてミックスされています。

中の微生物環境を活性化させることで、美味しくて日持ちするベビーリーフが育っています」と話すのは、土づくりのスペシャリストでもある、平子直行代表。農場長補佐の中野花子さんも「特にレタスはうちの土に合っているみたいで、収穫しているとリンゴのような甘い香りがするんです」と話されていました。

同社は地域の企業と連携し



ミズナ、ケール、ルッコラ、アイスバーグレタス、エンダイブ、グリーンスピナッチなど約15種類の葉物野菜から、4~5種類以上がミックスされています。

『ベビーリーフ』は、宅配カタログ「食べよくれ！おおいた」と店舗にてお取り扱いしています。

で、「資源循環型農業」に取り組んでおり、また、食の安全や環境保全に取り組む農場に与えられる「JGAP」の認証も取得しています。
人にも地域にも環境にもやさしい企業によって栽培される『ベビーリーフ』。この機会に、ぜひ利用してみてください！

CO-OP商品を使って/ コープクッキング！

『CO-OP 食塩不使用ミックスナッツ』を使って

カレー風味の素揚げナッツサラダ

揚げたナッツのカリカリ食感がアクセント！

材料 4人分

- ・CO-OP 食塩不使用ミックスナッツ…50g
- ・揚げ油…適量
- ・サニーレタス…3枚
- ・ミニトマト(赤・黄)…各2個
- ・パプリカ(赤・黄)…各1/8個
- ・ベビーリーフ…1袋

- A
- ・塩…小さじ1/2
 - ・カレー粉…小さじ1
- B
- ・オリーブオイル…大さじ3
 - ・酢…大さじ1
 - ・粒マスタード…大さじ1/2
 - ・塩…小さじ1/3
 - ・こしょう…少々



CO-OP 食塩不使用ミックスナッツ

アーモンド・くるみ・カシューナッツ・マカデミアナッツの、人気の4種をミックス。食塩不使用タイプのミックスナッツです。ナッツ本来の風味とコクのあつ味わいが楽しめます。

作り方

1. 揚げ油を熱し、低温で『CO-OP 食塩不使用ミックスナッツ』をきつね色になるまで揚げる。
2. 1をキッチンペーパーの上にのせ、油を切る。
3. 混ぜ合わせたAをボウルに入れ、2を加え、全体を混ぜる。
4. サニーレタスは食べやすい大きさに手でちぎる。ミニトマトはヘタを取り、半分に切る。
5. パプリカは種とワタを取り除き、薄切りにし、Bを混ぜ合わせる。
6. 器に彩りよく野菜を盛り、3を散らす。
7. 6に、混ぜ合わせたBをかけたら完成。



ワンポイント

ナッツを揚げる際は焦げやすいので注意しましょう。



掲載レシピは「クックパッド」内、「おいしいコープのキッチン」にて公開中！

コープのレシピ!



くるみだれとトマトだれで いただくそうめん



材料(4人分)

- ・ 北海道産小麦使用 そうめん…300g
- ～くるみだれ～
- ・くるみ…40g
- ・牛乳…大さじ4
- ・めんつゆ…400ml
- ～トマトだれ～
- ・トマト…1個
- ・大葉…4枚
- ・めんつゆ…400ml



作り方

- ① [くるみだれ]
くるみはすり鉢に入れ、すりこぎ棒で粒が残る程度の半搾りにし、牛乳、めんつゆを加える。
- ② [トマトだれ]
トマトを7ミリ角に切り、大葉は千切りにして、めんつゆを加える。
- ③ そうめんを表示時間に従って茹で、ザルに上げて水気を切り、流水でもみ洗いをする。
- ④ 氷水を入れた器に3を盛り付け、くるみだれ・トマトだれをつけながら食べる。

アボカドとお豆の 和風サラダ

管理栄養士 中津川かおり制作

1人あたりのカロリー141kcal・塩分1.0g



材料(4人分)

- ・ ミックスビーンズドライパック…1袋(55g)
- ・アボカド…1個(140g)
- ・レモン汁…小さじ1
- ・ツナ(油を切る)…小1缶(70g)
- ・青じそ(せん切り)…3枚
- ・しょうゆ…大さじ1
- ・わさび…小さじ1～2

作り方

- ① アボカドは種と皮を除いてボウルに入れ、レモン汁をかけてフォークで軽くつぶす。
- ② ①に残りの材料を加えて混ぜ合わせる。



さっぱり
ヘルシー!

かんたんおいしい!



シュワツとゼリーと みかんゼリー

1人あたりのカロリー140kcal・塩分0.1g



材料 (4個分)

- ・ 強炭酸水…400ml
- ・ うれしいフルーツみかんゼリー…2個
- ・ガムシロップ…大さじ5
- ・ミント…適量

- A {
- ・粉ゼラチン…10g
 - ・水…50ml



作り方

- ① Aを合わせてゼラチンをふやかす。強炭酸水は常温に戻す。
- ② ①のゼラチンをレンジ600Wで約30秒加熱して溶かし、ガムシロップを混ぜ合わせる。
- ③ ボウルに①の強炭酸水を静かに注ぎ、②を少しずつ加えて混ぜ、容器に入れて冷やし固める。
- ④ カップに③、ミント、みかんゼリーが交互になるように盛りつける。

まめからで 油淋鶏風

管理栄養士 中津川かおり制作

1人あたりのカロリー238kcal・塩分2.4g



材料 (2人分)

- ・ 大豆で作ったから揚げ まめからくん…8個
- ・キャベツ〔せん切り〕…100g

- A {
- ・ぼん酢しょうゆ…大さじ2
 - ・砂糖…小さじ1
 - ・ごま油…小さじ1と1/2
 - ・青ねぎ〔小口切り〕…4本 (20g)
 - ・おろししょうが…小さじ1

作り方

- ① キャベツを器 (電子レンジ対応のもの) に広げ、まめからくんを凍ったままのせる。
- ② ①をにふんわりとラップをかけ、500Wの電子レンジで約4分加熱する。
- ③ Aを混ぜ合わせたたれを、②にかける。



dish

建設業許可番号 大分県知事許可(般-28)第11740号

電話受付時間9:00~17:00

(土曜日のみ10:00~17:00)

定休日: 日曜日・祝日

コープハウジング大分

お問い合わせは

0120-500-443

注文番号なら

5821

ご相談・お問い合わせは注文書でもお申し込みができます。

ホームページなら

コープハウジング大分

検索



ご来場プレゼント 事前来場予約プレゼント

ご来場の方に

来場者全員に
CO-OPティッシュ
5個組プレゼント!

(1家族1セット)

お電話、またはホームページで
事前来場予約をされて、
当日ご来場頂いた方に、

事前
お申し込み
8月26日
まで

CO-OP
おいしい水(1ケース)6本入り
プレゼント!

ホームページ
コープハウジング大分

*事前お申し込み

0120-500-443

TOTO トイレ

ネオレスト AH1

NEOREST

手洗いなし

来場特典
2連紙巻器
プレゼント

- ・オート開閉
- ・温風乾燥
- ・オート洗浄
- ・プレミスト



TOTO「ネオレスト」の情報はこちらから



節水
3.8L

ピュアレストQR

+ ウォシュレットS1

来場特典
2連紙巻器
プレゼント

- ・レバー洗浄
- ・プレミスト

手洗い付き

節水
4.8L



ウォシュレット一体型便器

ヨーロピアン

ZR1

- ・オート洗浄付
- ・フチなし形状
- ・深ひろボウル

手洗い付き

お掃除
ラクラク

節水
4.8L



サクア

1面鏡

- ・片引き出し
- ・ひろびろ陶器ボウル
- ・扉カラー:ミドルクラス
- ・止水栓(壁用)

特別価格

間口75cm



TOTO「サクア」の情報はこちらから



Vシリーズ

1面鏡

- ・2枚扉タイプ
- ・扉カラー:ミドルクラス
- ・止水栓(壁用)

泡や髪が
スライス流れる
すべり台
ボウル



イベント1

TOTO大分ショールーム お手入れ学習会 開催!

水廻りのお手入れの仕方を勉強しませんか!

予約制

- ① 8/28(土) 15:00~15:30
トイレ・浴室編
- ② 8/29(日) 15:00~15:30
洗面化粧台・キッチン編

各回・定員4組 ※お申込み8/26迄

ご予約・お問合せ

参加者にはTOTO「きらりあ」
水栓金具用蛇口まわりのクリーナープレゼント!

コープハウジング大分 0120-500-443

イベント2

内窓サッシ展示

YKKap

プラマードU

窓の断熱性が大幅に
住みやすさがぐんとアップします。

マドリモ

内窓プラマードU

今ある窓の内側に
もう一枚窓をプラス



予約不要

イベント3

同時開催

外壁塗装 & 白蟻相談会

夏の
外壁塗装
白蟻予防
キャンペーン中



※過去のリフォーム相談会の様子

コープハウジング大分 0120-500-443

※写真はイメージです。

TOTO

水まわり

リフォーム 相談会

8月 28 29
土 日

予約制

時間 10:00~17:00 ※予約なしでもご来場いただけますが、状況によっては、お待ちいただく場合があります。

会場 TOTO大分ショールーム

住所：大分市下郡北1-4-11 ☎ 0120-43-1010

コープハウジング大分のスタッフが
ショールームでお待ちしています。

※新型コロナウイルス対策の為、入店時マスクの着用・アルコール消毒・検温をお願い致します。 ※イベントの企画は変更になる場合があります。ご了承ください。

TOTO システムバス

ご来場
特典

10月末までに
サザナ・シンラをお申し込みいただくと、
浴室換気暖房乾燥機「三乾王」又は
「床ワイパー洗浄」どちらか選んで
プレゼント!



TOTO
SYSTEM BATHROOM
sazana

事例紹介
リノベーションリフォーム
(浴室)
令和3年4月

●冬でも暖かくてお掃除が簡単な TOTO
システムバス sazana を採用。

TOTO システムキッチン

ご来場
特典

ザ・クラッソをお申し込みいただくと
ゼロフィルターフード又は
クリスタルカウンター(半色) どちらか選んで
グレードアッププレゼント!



TOTO
THE CRASSO

事例紹介
リノベーションリフォーム
(キッチン)
令和3年4月

心ときめく、美しさ。
ノイズレスデザイン
光を取り込み、キッチン
に透明感を
クリスタルカウンター



TOTO「ザ・クラッソ」
の詳細はこちらから

TOTOのハイグレードキッチン「ザ・クラッソ」

●IH クッキングヒーター、食器洗い乾燥機、
浄水器も採用しました。

システムキッチン
「ミッテ」を
お申し込みいただくと
スーパーグリーンフードヘ
グレードアップ 又は 食洗機
どちらか選んで
プレゼント!

その他にも
お得な商品が
盛り沢山

まとめてリフォームすると更にお得!

水廻り4点セット

システムバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

プラス
おすすめ品

システムバス + 給湯器 など

※詳細は8月16日から配布のハウジング通信をご覧ください。

読者からのおたより

★ ～今回のテーマ～ ★

みんなの夏バテ・熱中症対策

暑い時期に散歩するときは、小さめのペットボトルに水を入れて凍らせ、それを持って歩きます。手がひんやりするし、水分補給もできます。

別府市 高倉理恵さん

暑くてもしっかりと、湯船につかり汗をながして、さっぱりしています。暑さに体を慣らすことを心がけています。

国東市 レオさん

朝は子どもたちに必ずお味噌汁を食べさせています。水分と塩分の補給に役立っているかな？

大分市 ともカピさん

食事が喉を通らなくなるので、毎週金曜日は麺の日と定めています。またご飯も雑炊にするなど、食べやすいもので夏バテ対策しています。

佐伯市 みちさん

つついづい水分補給が不足しがちなので、あらかじめ水筒にお茶を入れて夕方までに飲みきるようにしています。冷蔵庫も度々開けなくてすむので、自己満足のちょいエゴです。

佐伯市 マルコさん

喉が乾いたと感じる前に水分を摂ることで、「乾いていない」と言い切る子どもに飲ませることはもちろん、後回しになりがちな自分もきちんと飲まなければと意識しています。

大分市 もくもくさん

日よけにニガウリを植えてゴーヤチャンプルー、つくだ煮、こねり、サラダ、かき揚げ等にして夏バテ防止しています。お昼寝するときには、ひんやりする枕にタオルを巻きます。頭の上に置いて気持ちいいですよ。

臼杵市 河野幸子さん

とりあえず朝ごはんをしっかりとり！そして「電気代で寿命を買う！」と思って、暑いときには無理せずエアコンを使います。

大分市 マスカットさん

旬の野菜を食べる！実家から届く無農薬の野菜たち(ゴーヤにピーマンにオクラにトマト)は、子どもたちも大好きです！

大分市 いねこさん

暑くてもバテ気味の毎日ですが、しっかり食べて冷房を我慢せずに付けています。運動不足にならないよう、自転車通勤をしています。

大分市 ふーみんさん

朝や夕方涼しい時間は散歩を。エアコンから離れて、体本来の機能をとりもどせるようにします。

日出町 りんごさん

コープのお店から嬉しいお知らせ!!

毎週 **水・日** 曜日は

コープ de すくすくデー

コープdeすくすく登録の方は

Cataro カードのご提示で



※一部商品は対象外
5%引き!!

妊婦さんから登録できます!!

母子手帳交付～小学校6年生までの お申込み受付中!!
お子さんをお持ちの組合員のみみなさん サービスカウンターへ

※お申し込みの際は、お子さんの年齢を確認できるもの(健康保険証や母子手帳など)をご持参ください。※一家族につき1枚限定

生活協同組合コープおおいた

普段使いで “もしも”に備える

今回ご紹介するのは… → ローリングストック

ローリングストックとは、普段から使っていて災害時にも使える食品や日用品を、くらしの中で定期的に消費し、補充を繰り返す方法のこと。食へ慣れていて、賞味期限が長めのものを、食べたらず補充していくだけの簡単な備蓄方法です。

～ローリングストックにおすすめのコープ商品～

みなさんもお店やカタログでチェックしてみてくださいね！

すぐに食べられるもの(缶詰やあたたため不要のレトルト食品など)

- CO-OP 大豆ドライパック
- CO-OP ひじきドライパック
- CO-OP スイートコーンドライパック

下ごしらえや水洗いなどは必要ありません。袋を開けたらそのまま使えます。



CO-OP モーニングクロワッサン

長期保存可能なロングライフパンです。そのままでも、好みの具を挟んでサンドイッチにも。



CO-OP 鶏ささみフレーク

缶詰(ツナ・さば・コーン・大豆・ひじき・フルーツなど)は、常温で長期保存ができ、そのまま調理に使えるものが多く便利です。



CO-OP トマトジュース 食塩無添加

水分は必需品。豆乳や野菜ジュースは、飲むだけでなく料理にも使えます。



水だけで 食べられるもの

CO-OP 海藻サラダ

水で戻すだけでサラダや和え物にできて便利です。



CO-OP 野菜の美味しいスープ

インスタントスープは、お湯をそそぐだけででき、体もあたたまります。スライスをもちを入れるとすぐに柔らかくなり腹持ちも良いです。



いつものおやつ

CO-OP わいわい スティックゼリー

そのままでも冷凍してもおいしい。手も汚れません。



CO-OP ファミリーチョコレート

ひと口タイプの食べやすいミルクチョコレートです。家族みんなでつめる200gの大袋入り。



8～9月のイベント情報

イベント
カレンダーは
コチラ



マスク着用



検温



健康状態申告書



入場制限

- イベント参加時は、マスク着用・検温・健康状態申告書・入場制限にご協力ください。
- 体調不良等がみられる場合は、参加を見合わせていただくことがあります。
- イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。



コープおおいたのイベント

学習

オンライン産地交流会 ～フンドーキン醤油(株)みそ編～

醤油、みそ、ドレッシングと、数多くのコープ商品を製造する『フンドーキン醤油(株)』さんにご協力いただき、「みそ」についてオンラインで学習を行います。「みそってどうやってつくられているの?」「フンドーキンってどんな会社なの?」みその製造工程を動画で知り、フンドーキンさんに直接質問ができる貴重なオンライン企画です!簡単につくれるみそ玉づくりやアレンジレシピの紹介もあります♪



オンライン

【日付】9月18日(土) 【時間】10:00～11:30 【場所】各ご家庭
【募集人数】20組
※試食品(あごだし入りあわせみそ)をお届けする関係で、
コープおおいたの宅配を利用、または、指定の期間に
コープのお店での受け取りが可能な方限定とさせていただきます。
【募集締切】8月29日(日)※通信料は各ご家庭での負担となります。

コープ商品
プレゼントあり

参加無料



お申し込みはコチラ

体験 援農体験会

コープおおいたグループ会社「(株)夢ファームおおいた」の農場で援農体験を行います。援農とは、農作業の繁忙期に人手不足を解消するため、農作業をお手伝いしながら農業を楽しく学ぶ取り組みです。今回は旬のさつまいもの収穫等を行う予定です。農業に興味のある方、自然に触れたい方、この機会にぜひご参加ください。



【日付】10月5日(火) 【時間】10:00～12:00
【場所】(株)夢ファームおおいた(豊後大野市清川町)
【募集人数】10名程度 ※年齢、性別は問いません。
【募集締切】9月26日(日)
※作業内容は、天候等によって変更になることがあります。
※交通費の支給、現地までの送迎はありません。

コープ商品
プレゼントあり

参加無料



お申し込みはコチラ



エリアイベント

各エリアイベントの詳細は、ホームページをご覧ください。イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。

大分市

家族みんなで防災用品点検クイズ

9月1日は防災の日です。簡単なクイズを解きながら、家にある防災用品を点検してみましょう。



【日付】8月16日(月)～

【場所】各ご家庭

【募集人数】30名

【募集締切】8月27日(金)



コープ商品
プレゼントあり

参加無料

必ずチラシを
ご覧ください→



臼杵市・豊後大野市・竹田市

イケ麺コンテスト

暑い夏に食べたい麺類のレシピを大募集!! 麺類を作った日は、バシッと写真を撮影してお送りください!



【日付】8月16日(月)～

【場所】各ご家庭

【募集人数】30名

【募集締切】9月17日(金)



コープ商品
プレゼントあり

参加無料

必ずチラシを
ご覧ください→



日出町・杵築市・国東市

SDGsを学ぶ第4弾 SDGs大分弁かるたを作ろう

今回は大分弁のかるたを作成するために読み札を募集します。SDGsをもっと身近に感じませんか?



【日付】8月16日(月)～

【場所】各ご家庭

【募集締切】9月3日(金)



コープ商品
プレゼントあり

参加無料

必ずチラシを
ご覧ください→



九重町

日本赤十字社協力企画 災害時に高齢者を支援するために

この学習会では災害時に高齢者の不安を軽減し、安心して暮らしていただくための知識・支援技術について学びます。



【日付】9月7日(火)

【時間】10:00～12:00

【場所】九重文化センター

大会議室

【募集人数】20名

【募集締切】8月27日(金)

コープ商品
プレゼントあり

託児あり

参加無料

必ずチラシを
ご覧ください→



佐伯市

終活セミナー

終活ってどんなことをするの? 何から手をつけたいの? 知っておきたい相続の基礎知識を一緒に学びませんか?



【日付】9月16日(木)

【時間】10:00～12:00

【場所】佐伯東地区公民館

【募集人数】15名

【募集締切】9月3日(金)

コープ商品
プレゼントあり

参加無料

必ずチラシを
ご覧ください→



臼杵市・豊後大野市・竹田市

日本赤十字社協力企画 災害時に高齢者・認知症の人を支援するために

災害時に備え、日頃から地域で高齢者や認知症の方を支えるためのポイントについて学びます。



【日付】9月22日(水)

【時間】10:00～11:30

【場所】各ご家庭

【募集人数】10名

【募集締切】9月3日(金)

コープ商品
プレゼントあり

参加無料



必ずチラシを
ご覧ください→



宇佐市

事前予約

コアノンロール交換会

「使い終わった牛乳パックを積極的にリサイクルしてほしいな」とそんな願いを込めて、牛乳パックとコアノンロールを交換します!



【日付】9月23日(木・祝)

【時間】①10:00～11:00

②11:00～12:00

③12:00～12:30

【場所】宇佐センター

【募集人数】30名

【募集締切】9月10日(金)

コープ商品
プレゼントあり

参加無料

必ずチラシを
ご覧ください→



大分市

自然を学び、自然災害に備えよう!

自然のやさしさや怖さを学び、みなさんと災害に備えませんか?



【日付】9月28日(火)

【時間】10:00～11:30

【場所】J:COMホルツホール大分

408会議室

【募集人数】10名

【募集締切】9月3日(金)

コープ商品
プレゼントあり

参加無料

必ずチラシを
ご覧ください→



※掲載写真はイメージです。

国産バラの化粧品「フリーリア」
キャンペーン実施中

ほらっ
取れた!

※取れ具合には
個人差があります

くすみをふきとり
素肌をぐんと明るく

フリーリアシリーズ

人気
第1位

大人気のコットン付!

ふきとりやすい!



80
枚入

CO-OP フリーリア
フェイスクリア 180ml+コットン付



ステップ

1

角質ふきとりケア

洗顔後にふくだけ!
次に使う化粧水が
ぐんぐん浸透
(角質層まで)



ステップ

2

高保湿化粧水

リッチな
うるおい

とろみ化粧水で
うるおい長続き

CO-OP フリーリア
モイストアップローション
150ml



※モイストアップローションに
コットンはつきません。

9月2週限定

フリーリア キャンペーン
フリーリア豪華セットが当たる!!

A賞 スキンケア
基本4品セット **20**名様

B賞 メイク4品セット **20**名様

外れた方にWチャンスもあります!

詳しくは、9月2週はれつと②kirei 2ページをご覧ください。
※九州・沖縄の組合員さん対象

※1: 2020年6月~2021年5月までの全国生協での出荷実績(メーカー調べ)

〈2品共通〉●日本製 無香料・無着色(パラベン(防腐剤)無配合)

9月2週・4週・5週は **2** Kirei で、9月3週は **3** 秋の化粧品特集でご案内します

お問い合わせ 無料ダイヤル0120-502-811 [受付時間] ●月曜日から金曜日9:00~17:00 ●土曜日9:00~16:00(日曜日は休業)

「アルプス処理水海洋放出に反対する署名」に賛同をお願いします

東日本大震災から10年目を迎えた今日、福島第一原発事故により継続的に発生している、汚染水を処理したアルプス処理水の海洋放出が問題となっています。コープおおいたでは、今後もふくしま復興に寄りそい、豊かな海を守るためにアルプス処理水の海洋放出に反対する署名活動を行っています。

（本署名運動は、みやぎ生活協同組合・コープふくしま、宮城県漁業協同組合、宮城県生活協同組合連合会、福島県生活協同組合連合会が呼びかけ人となり、オンライン署名への参加を呼びかけている取り組みです。）



実施期間

10月31日(日)まで

オンライン署名は
こちらから→



オンライン学習会も実施しています。

日時: 9月9日(木)10:00~11:30 ※応募締切 8月30日(月)

演題: ALPS処理水海洋放出問題学習会

講師: 野中俊吉様(みやぎ生活協同組合・コープふくしま副理事長 兼 ふくしま県本部長)

お問い合わせ コープおおいた理事会事務局 TEL.097-524-0120 月~金 9:00~17:00

ふくしま
オンライン
学習会



PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします!

A

3
名様

瀬戸内地方のレモン果汁100%・
焼きたらこちりめん・
ミックスビーンズドライパック

B

3
名様

コープ商品
ローリングストック
スターターセット(1,000円相当)

C

1
名様

ホーロー ミルクパン

アンケート

『Osampo CO・OP』9月号を読んでお答えください。

- Q1** ご希望のプレゼントをAからCの中よりお選びください。
- Q2** 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を教えてください。
- Q3** ○○の秋! 秋に頑張りたいこと・挑戦することを教えてください。
- Q4** 誌面の感想やコープ商品の口コミ、コープおおいたについてのご質問など、ご自由にお書きください。

応募方法

ハガキの場合

アンケートの答えと、**住所、氏名、年齢、電話番号、ペンネーム**、組合員の方は組合員番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。

〒870-0278 大分市青崎1-9-35

コープおおいた「おさんぽコープ」係

スマホの場合

応募専用
フォームから



応募締切

9/8(水)
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。
※お送りいただいた個人情報は他の目的では使用いたしません。

2021
Sep

9月

CO・OP CALENDAR



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
8/30	31	1	2	3	4	5
宅配 お店 イベント		チラシ ワクワク木曜日&土曜生鮮市 コープ本町店を除く				
ポイント5倍デー コープ本町店を除く						
宅配 秋の紹介キャンペーン						
6	7	8	9	10	11	12
P13 日赤協力企画 災害時に高齢者を 支援するために (九重町)		P13 ぶくしま オンライン学習会 (オンライン)		ポイント5倍デー コープ本町店を除く		
				組合員サービスデー 5%オフ コープ本町店を除く		
チラシ お買い得チラシ コープ本町店を除く						
宅配 秋の紹介キャンペーン						
13	14	15	16	17	18	19
チラシ 月～水曜日チラシ コープ本町店を除く						
宅配 商品代金 振替日		P13 終活セミナー (佐伯市)		ポイント5倍デー コープ本町店を除く		
おさんぽコープ 10月号発行日		なかなかデー コープ本町店のみ		P13 産地交流会 (オンライン)		
宅配 秋の紹介キャンペーン						
20 敬老の日	21	22	23 秋分の日	24	25	26
チラシ コープフェア コープうすき・コープつくみ・コープ本町店・コープ大分駅店		コープフェア コープ南大分・CO・OPふらいる・ コープ下郡・コープ別府店				
		P13 日赤協力企画 災害時に高齢者・ 認知症の人を 支援するために (オンライン)	P13 コアノンロール 交換会 (宇佐市)	ポイント5倍デー コープうすき コープつくみ コープ大分駅店	ポイント5倍デー コープ南大分 CO・OPふらいる コープ下郡 コープ別府店	
宅配 秋の紹介キャンペーン						
27	28	29	30	10/1	2	3
宅配 商品代金 再振替日		P13 自然を学び、 自然災害に備えよう！ (大分市)		チラシ 週末チラシ コープ本町店を除く		
		月末大市				
宅配 秋の紹介キャンペーン						
宅配 いつもくんキャンペーン						

※コープ本町店の曜日別サービスは異なります。くわしくはホームページをご覧ください。※イベントやチラシの内容は急きょ変更になる場合がございます。