

リニューアル  
しました!!

TAKE  
FREE

2021  
10月18日発行  
Vol.40

11

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

# Osampo CO・OP

あまくて、しやしやし  
秋の主役、参上!!



生産者訪問レポート



特別栽培米 こしひかり

(玖珠郡九重町 JAおおいた)

Co-op Recipe!

# 『CO-OP とりそぼろ』を使って 特製! にんにく鶏味噌

生活情報誌  
「てくてくぷらす」  
コラボ!

「てくてくぷらす」は  
コチラから! →



## 材料

- ・にんにく…2片
- ・ごま油…大さじ1
- ・輪切り唐辛子…少々
- ・CO-OP とりそぼろ…120g(2瓶)
- ・大葉…お好みで
- ・ごま…お好みで
- A {
  - ・CO-OP あわせみそ6歩こうじ…100g
  - ・酒…大さじ2
  - ・卵…1個

## 作り方

- ① ボウルにAの材料を入れて混ぜ合わせる。
- ② 小鍋でごま油を熱し、みじん切りにしたにんにくと輪切り唐辛子を入れて弱火で炒める。
- ③ にんにくがきつね色になったら、とりそぼろを加えて炒める。
- ④ ③に①を入れ、水分とアルコールを飛ばし、焦げないように弱火でよく混ぜる。
- ⑤ ④を容器に移して粗熱を取り、お好みで刻んだ大葉やごまを一緒に添えたら完成。

### ポイント

炊きたての新米に添えるもよし、おにぎりの具にするもよし、お茶漬けにしてもよし! きゅうりやキャベツなどの野菜につけてもおいしいです。



### CO-OP とりそぼろ

国産鶏肉を甘辛く味付けをしてそぼろに仕上げました。ご飯やお弁当によく合う味付けです。

畑中センター 配送担当 森 亜純 / もり あずみ

いつもコープおおいたをご利用いただきありがとうございます。これからも安全・安心なコープ商品とともに笑顔と元気をお届けします。

好きな  
コープ商品

### CO-OP ナッツチョコレートバラエティ 6

6種類のナッツチョコレートが楽しめます。個包装で手も汚れず食べやすいです!



こんにちは!  
コープおおいた  
です!!



# みんなのくちこみ!

自宅で銀座梅林さんのヒレカツが食べられるとは最高に幸せです。

ちょうどよい塩加減で具材の食感がとても良いです!



弁当に入っているとテンション上がります。冷めてもおいしい!

CO-OP レンジで簡単銀座梅林のヒレカツ

CO-OP おいしさいっぱいおみそ汁

冬のお弁当には毎日必ず持参します。味もおいしくホッとします。

## みなさんの声がかた子になっています

# TSUKURO

『CO-OP ミートソース2人前』は、  
パスタソース1人前に対して、  
麺は何gくらいゆでればいいのか。

という組合員さんの声にこたえて!



※リマージンにご注意ください。  
封後はすぐに使いきってください。

召し上がり方 パスタ1人前の目安:乾麺で80~100g

<p>① 湯を切らずに2~3分</p> <p>沸とうしたお湯で3分温め、スバゲティを召し上がりく</p>	<p>② 電子レンジの場合</p> <p>必ず電子レンジ対応の深めの容器に中身を移し、ラップをふんわりかけて温めてください。</p>
--	--

裏面に1人前の麺の量の目安(80g~100g)を表記しました。

※CO-OPカルボナーラソースやCO-OPナポリタンソースなど、その他のパスタソースも同様に改善しています。

「TSUKURO」のサイトを見に来てね♪

TSUKURO 検索



## 今月のおすすめ!



CO-OP 肉汁たっぷり小籠包

国産豚肉使用。たまねぎと豚肉の甘みに、生姜を効かせ、老酒を隠し味にした本格的なおいしさ。もちもちの皮の中から、たっぷりのスープがジューツとあふれます。電子レンジ調理OK。





稲1株に穂が約20本、1本の穂に糊(もみ)が80~100粒実ります。約3株分のお米がお茶碗1杯分です。

# 資源循環型農業で 栽培される産直米

玖珠郡九重町 JAおおいた

今年もお待ちかねの新米のシーズンがやってきました！ふつからツヤツヤに炊き上がった新米は甘みがあつて、もちもちとした食感で、特別な美味しさがありますよね。コープおおいたの産直米も、すでに新米のお取り扱いがスタートしています。産直米は、大分県内各地の産直生産者によってさまざまな品種

が栽培されています。今回ご紹介するのは、玖珠郡九重町飯田地区で130戸ほどの産直生産者が栽培する『特別栽培米こしひかり』です。「特別栽培米」とは、農林水産省が定めた農薬と化学肥料を、慣行栽培(各地域での通常の栽培方法)に比べて5割以下に抑えたお米のこと。もちろん、コープおおいたの産直基準もクリアしています。

くじゅう連山のすそ野に広がる標高約800~1000メートルの飯田高原に位置する、九重町飯田地区。涌蓋山(わいた)を背景に、大自然に囲まれた260ヘクタールの水田で、コープの産直米が栽培されています。年間平均気温は12℃、7・8月の平均気温は22℃という冷涼で寒暖差の大きい高原の気候を活かして、







今年の稲刈りは9月22日に行われました。



2019年の体験農場での田植えの様子。

お米のほかに高原野菜の栽培も盛んな地域です。戦後は国指定のもち米の産地でしたが、もち米の消費の減少にもなっており、30年ほど前からお米「こしひかり」の栽培がはじまったそうです。他と差別化を図るために、当時はまだめずらしかった特別栽培米作りに取り組みはじめ、その頃から、コープおおいの産直生産者としてお付き合いが続けています。

栽培を行うにあたって、牛糞

を土にブレンドした有機堆肥を利用しているのも、栽培の特徴のひとつ。九重町は元々肉用牛の産地であり、畜産農家から牛糞を譲り受けています。そして、稲刈り後に残る稲わらは、牛糞を譲ってくれた畜産農家に譲り、肉牛のエサや牛舎の敷きわらとして使用してもらいます。こうして、稲わらと牛糞を交換することで「資源循環型農業」を実現しています。また、10年ほど前から地域の自然環境を守るために、稲刈りが終わった田んぼに水を張って管理する取り組みもはじめました。その結果、今では田んぼにサギやカワウな



2019年に開催された体験農場での集合写真。来年こそは、通常通り開催できたらいいですね。

どの鳥や、イモリやカワニナ、シジミなどの水生生物がやって来るようになったそう。『特別栽培米こしひかり』は、人にも、生きものにも、環境にもやさしい栽培方法で育てているのです。

飯田地区の産直生産者のみなさんのご協力によって、30年ほど前から開催されている「体験農場」では、組合員さんに田植えと稲刈りを体験してもらっています。稲刈りの後は新米でつくったおにぎりの試食や生産者の方との交流が行われ、毎年大人気のイベントとなっています。残念ながら、昨年と今年の体験農場は、コロナ禍の影響で中止となってしまいました。



「今年は長雨と低温の影響が心配でしたが、しっかりと穂が実りましたよ」と、生産者の時松泰三さん。

「今年も体験農場の準備は進めていたのですが、中止になってしまい残念です。再開して、また組合員さんとお会いできるのを楽しみにしています」と、産直生産者のお一人である時松泰三さん。

今年は組合員さんと生産者のみなさんが直接交流することはできませんでしたが、『特別栽培米こしひかり』の新米を味わって、生産者のみなさんに感謝したいですね。



特別栽培米  
無洗米 みずいらず



特別栽培米  
こしひかり

コープおおいの産直米は、宅配カタログと店舗にてお取り扱いしています。

新米で炊き込みごはん

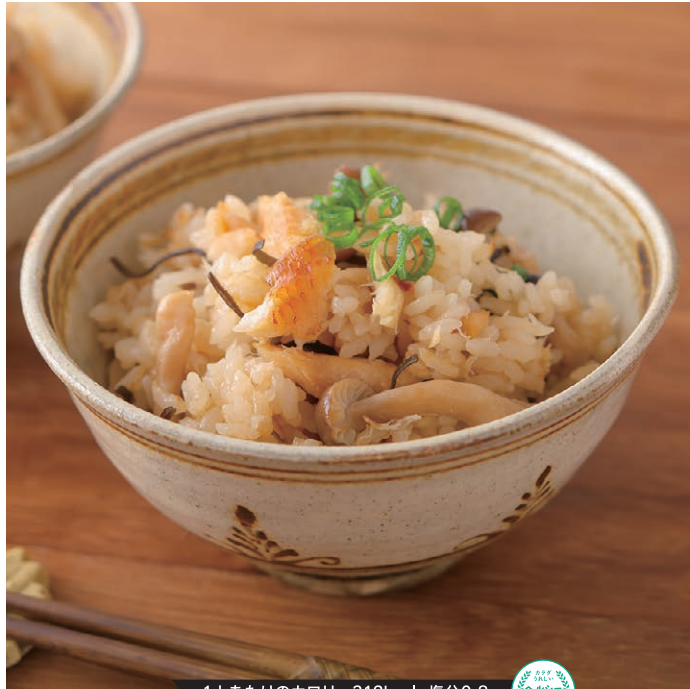


掲載レシピは「クックパッド」内、「おいしいコープのキッチン」にて公開中!



かんたんおいしい!

コープのレシピ!



1人あたりのカロリー312kcal・塩分0.8g



管理栄養士 中津川かおり制作

## 赤魚ときのこの炊き込みご飯

### 材料(1合分)

- ・ 骨取り赤魚の煮付け(しょうゆ)…1切(50g)
- ・米(研いでざるに上げる)…1合
- ・しめじ(小房に分ける)…50g
- ・しょうが(せん切り)…1/2片
- ・水…適量
- ・塩昆布…5g
- ・青ねぎ(小口切り)…適量

### つくり方

- ① 骨取り赤魚の煮付けを、包材の表示通りに解凍する。
- ② 炊飯器に白米を入れ、①の煮汁を加え、1合の目盛りまで水を加えて軽くかき混ぜる。
- ③ しょうが、しめじ、①の赤魚をのせ、炊飯する。
- ④ 炊き上がったご飯に、塩昆布を加えて混ぜ合わせ、器に盛ってお好みで青ねぎを散らす。



1人あたりのカロリー498kcal・塩分1.7g

## さつまいもと豚肉の炊き込みごはん

### 材料(3合分)

- ・ 五目釜めしの素…1袋
- ・米…3合
- ・さつまいも…300g
- ・豚バラ薄切り肉…200g

### つくり方

- ① 米は研いでザルに上げ、炊飯釜に入れて水(分量外)を3合の目盛りまで加え、約30分浸水させる。
- ② さつまいもはよく洗って皮ごと一口大に切り、水にさらして水気を切る。
- ③ 豚バラ薄切り肉は、食べやすい大きさに切る。
- ④ フライパンに油を入れずに豚肉を広げ、中火で熱する。豚肉から油が出てきたらキッチンペーパーなどで取り除く。
- ⑤ ④に軽く焼き色がついたらさつまいもを加え、さっと炒め合わせる。
- ⑥ 炊飯釜に五目釜めしの素を入れて混ぜ、⑤をのせて炊く。炊き上がったらさっくりと混ぜ、器に盛る。





コープおおいたに関するあれこれを、毎回ご紹介していきます！

# 海や川の生き物を探してみよう！

今回ご紹介するのは…

→ すいせいせいぶつかんさつにつき



新型コロナウイルス感染拡大の影響により、「うみたまご」の学芸員さんに講師をお願いし、毎年開催していた水生生物観察会を開催できなかったため、今回は各ご家族で海や川などの水辺で生き物を見つけ、観察してもらった投稿企画を行いました。参加してくれた51名ものお子さんが、生き物の写真やコメントを送っていただきました。その一部を紹介します。



まりこちゃん

場所：大分市こうざき海水浴場  
 生き物のなまえ：クロミル  
 感想：かいそうは、太かったし、大きかったです。



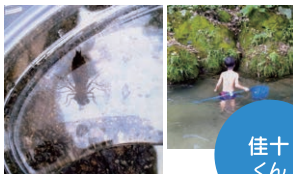
河野悠正くん

場所：宇佐市岳切渓谷  
 生き物のなまえ：カワトンボ  
 感想：捕まえようとしたら帽子に止まり、そのまま100メートルほど止まったまま一緒に歩きました。良い思い出となりました。



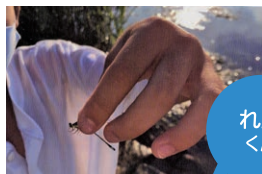
みやざきかずまくん

場所：佐伯市直川  
 生き物のなまえ：サワガニ  
 生き物の特徴：石のしたにいた  
 感想：さがすのがむずかしかったです。



佳十くん

場所：大分市河原内川  
 生き物のなまえ：ギンヤンマのヤゴ  
 感想：つかまえたかったヤゴがつかまえられるとうれしかった。



れんくん

場所：大分市乙津川河川敷  
 生き物のなまえ：イトトンボの仲間  
 生き物の特徴：草にカモフラージュしていた。  
 感想：つかまえることがむずかしかった。



なまけもの Jr. さん

場所：日田市花月川  
 生き物のなまえ：カワニナ  
 生き物の特徴：川や池、沼、田などの底にすむ。からは、黒い皮でおおわれている。  
 感想：石の裏に2匹いた！見つけてうれしかった！かんたりにないからやさしいと思った。



いそべたいすけくん

場所：大分市七瀬川自然公園  
 生き物のなまえ：コオニヤンマのヤゴ  
 生き物の特徴：おしりが大きい。  
 ひらぺたくて、さわるとごつごつしてる。  
 感想：川遊びはよくしますが、ヤゴをとったのははじめてです。とてもうれしかったです。いっしょにとったおとうとは、ヤゴをみて「オー」といっていました。



海好きさん

場所：佐伯市米水津 羽出  
 生き物のなまえ：ムラサキクマナマコ  
 生き物の特徴：のび縮みで、移動している。  
 先に吸ばんが岩のうらにはりついてた。  
 感想：小魚、くらげ、何種類かの貝、ヤドカリ、いろんな海辺の生き物に出会うことができてうれしかったです。石もいろんな色があったよ。

他のお子さんの投稿写真は「くみかつブログ」をご覧ください。

みなさんも海や川にすむ生き物に会い、「うみたまご」へGO!



（大分マリンパレス水族館「うみたまご」さまコメント）

いろいろな生き物に出会えましたね。水と生き物が豊かな大分の自然を楽しんでいる様子が伝わってきます。

※「うみたまご」さまの協力を得て、「生き物のなまえ」は一部修正しています。

## おうちで産直交流会

@(株)安心院オーガニックファーム& 園田農園

ご自宅と産地をオンラインでつなぐ「産直交流会」を行います。生産者といっしょに交流ができるチャンスです。コロナ禍で産地見学に行けない今、オンラインで生産者のみなさんとつながり、交流してみませんか？



【日付】11月20日(土)  
【時間】10:00~11:30

【場所】各ご家庭

【募集人数】15組程度

【募集締切】10月31日(日)

※参加者1世帯にベビーリーフとみかんをプレゼント！

※通信料は各ご家庭での負担となります。

プレゼントあり

お申し込みはコチラ

参加無料



第一部

吉田由花氏

モンテッソーリ講師  
共育コンシェルジュ

【日付】11月30日(火) 【時間】10:00~12:00

【場所】ソレイユ3階「牡丹」またはオンライン参加

【募集人数】実参加30名程度、オンライン参加20名程度

※小学生以下のお子さまがいる方対象

【申込締切】11月14日(日)

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、

オンライン開催のみに切り替える場合があります。

※お問い合わせはTEL.097-524-0118まで。



第二部

高橋隆代氏

整理収納アドバイザー  
整理収納・お掃除サービス「トノエル」代表

参加無料

託児抽選

プレゼントあり

お申し込みはコチラ



## 子育て講演会

講演会

ONLINE

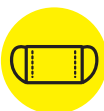
オンラインと実開催を併用して子育て講演会を行います！

第一部:「何回言ったらわかるの?」は卒業!~子どもに伝える・届く・響く言葉かけ方法 ~「子ども達の生きる力を育む教育法」として注目を浴びるモンテッソーリ教育をベースにした、子どもと一緒に成長できるメッセージ方法をお伝えします。

第二部:親子で「できた!」を増やす魔法の片付け術~おもちゃのお家を作ろう~親も子どもも「できた!」が増える、すぐに取り入れられる魔法の片付け術をワーク形式で楽しくお伝えします。



※-1年の様子



マスク着用



検温



健康状態申告書



入場制限

■イベント参加時は、マスク着用・検温・健康状態申告書・入場制限にご協力ください。

■体調不良等がみられる場合は、参加を見合わせていただくことがあります。

■イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。



イベントカレンダーはコチラ

※掲載写真はイメージです。※定員イベントについては、応募者多数の場合は抽選となります。



各エリアイベントの詳細は、ホームページをご覧ください。イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。

## 完全予約制！ 牛乳パックとコアノンロール交換会

牛乳パックはコアノンロールシリーズの良質な原料になります。  
「使い終わった牛乳パックを積極的にリサイクルしてほしい」  
そんな思いを込めて各地で開催します♪

参加  
無料事前  
予約

### 佐伯市

【日付】10月25日(月)  
【時間】①10:00～  
②10:30～  
③11:00～  
④11:30～12:00  
【場所】佐伯ステーション  
【募集締切】10月20日(水)  
※マイバッグをご持参ください。

必ずチラシを  
ご覧ください！

### 臼杵市

【日付】11月16日(火)  
【時間】10:00～12:30  
【場所】コープうすき多目的ホール  
【募集締切】11月5日(金)

必ずチラシを  
ご覧ください！

### 大分市

【日付】11月17日(水)  
【時間】10:00～11:30  
【場所】CO・OPふらいる  
【募集締切】10月29日(金)

必ずチラシを  
ご覧ください！

### 大分市

日付]11月30日(火)  
【時間】10:00～11:30  
【場所】コープ下郡  
【募集締切】11月12日(金)

必ずチラシを  
ご覧ください！

## 牛乳パックとコアノンロール交換会 ドライブスルー

牛乳パックとコアノンロール交換会をドライブスルーで行います。  
車から降りることなく交換できるのでスムーズです♪

参加  
無料事前  
予約

### 日田市

【日付】11月2日(火)  
【時間】10:00～12:00  
【場所】日田センター  
【募集締切】10月22日(金)

必ずチラシを  
ご覧ください！

### 大分市

【日付】11月8日(月)  
【時間】10:00～11:30  
【場所】二目川センター  
【募集締切】10月22日(金)

必ずチラシを  
ご覧ください！

### 玖珠町

【日付】11月25日(木)  
【時間】10:00～12:00  
【場所】玖珠ステーション  
【募集締切】11月12日(金)

必ずチラシを  
ご覧ください！

### 中津市

## アースデイ中津 2021

自然環境や日々の暮らしについて、考えてみませんか。「SDGs  
クイズ」挑戦者にコープ商品プレゼント♪

【日付】11月28日(日)  
【時間】10:00～16:00  
【場所】ダイハツ九州スタジアム 西側芝生広場  
ご自宅にあるペットボトルキャップ、  
空き缶、空き瓶、古切手、  
書き損じはがきをぜひご持参ください。

参加  
無料必ずチラシを  
ご覧ください！プレゼント  
あり申込  
不要

## みんなのすきな絵本 大募集！

子どもの頃好きだった絵本、いつもお子  
さんに読んであげている絵本など、みな  
さまのおすすめの絵本を教えてください！  
何度でもご応募いただけます。

【投稿方法】  
右のQRコードより応募  
要項をご確認いただき、  
メールにて投稿ください。



HOME

プレゼント  
あり

# コープおおいたの組合員のみなさまへ

「ろうきん」は「コープおおいた」から出資をいただいております。生協組合員の方はろうきん会員として、また同一生計の同居ご家族のみなさまもろうきん会員と同様に預金・ローンがご利用できます!! ※ローンご利用時には組合員番号を確認させていただきます。



## おかげさまで ろうきんは 設立20周年。



Web アンケートにご協力いただいた方から  
抽選で「JCB ギフトカード」3,000円分をプレゼント!

(当選は商品の発送をもってかえさせていただきます。)

受付期間	2021. 10.18(月) ~ 12.17(金)
対象者	コープおおいたの組合員 同一生計の同居家族

回答はこちらから



質問はたったの5問!

## カーライフローン



### カーライフローン

ろうきんの金利は安心の保証料込!

変動金利

年 **1.7%** 最大引下げ金利  
~年 **2.0%**

ご融資金額：1,000万円以下 (1万円以上、1万円単位)  
ご融資期間：10年以内

## 教育ローン

2022年  
3月31日(木)まで!!

キャンペーン中!!

### 教育ローン



証書貸付型

ろうきんの金利は安心の保証料込!

カード型

変動金利

年 **1.7%** 最大引下げ金利  
~年 **2.0%**

ご融資金額 (証書貸付型)：2,000万円以下 (1万円以上、1万円単位)  
ご融資金額 (カード型)：2,000万円以下 (10万円以上、10万円単位)  
ご融資期間 (据置期間含む)：20年以内  
※カードローンのご利用期間は在学期間を限度とし、最長7年以内

◎カーライフローンは、「変動金利」かつ「(一社)日本労働者信用基金協会保証」によるお申込み、教育ローンは、「証書貸付型(変動金利)」または「カード型(変動金利)」かつ「(一社)日本労働者信用基金協会保証」によるお申込み、さらに2022年3月31日までに受付し、2022年4月30日までに借入(ご契約)した場合、キャンペーン金利が適用となります。「証書貸付型(固定金利)」の教育ローン、「固定金利型」のカーライフローンやその他の保証会社でのお申込みはキャンペーン金利が適用されませんのでご注意ください。キャンペーン金利以外の借入条件(金利等)は、ホームページまたは九州ろうきん店頭でご確認ください。◎キャンペーン期間中表示金利が変更される場合もございます。◎ご融資金額は所属される会員等により異なる場合がございます。◎変動金利型は年2回適用金利を見直します。◎お借入後に返済方法(返済額・返済期間など)を変更される場合には、手数料(税込5,500円)がかかります。変更内容によっては、ご希望に添えない場合がございます。◎お借入予定資金に九州ろうきんで現在ご利用中のローンの借り換えが含まれる場合は条件がございます。◎ご返済額の試算はお気軽に(ろうきん)まで。パソコンやスマートフォンから九州ろうきんホームページの「ローンシミュレーション」もご利用いただけます。◎記載内容は、2021年10月1日現在の内容で、保証先を(一社)日本労働者信用基金協会とする場合です。◎金利引下げには、カードローンのご契約等、取引条件がございます。◎くわしくは、九州ろうきんホームページまたは店頭の商品概要説明書でご確認ください。◎融資には審査がございます。審査の結果、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

※コープおおいたでは、お申込みやご相談は受付けておりません。お申込みやご相談は、九州ろうきん営業店へお願いします。

中津支店 ☎ 0979-22-1925	佐伯支店 ☎ 0972-22-2561	別府支店 ☎ 0977-22-5331	臼津支店 ☎ 0972-63-4161	日田支店 ☎ 0973-22-6285	三重支店 ☎ 0974-22-0880	鶴崎支店 ☎ 097-521-8101
大分県庁支店 ☎ 097-538-7011	大分支店 ☎ 097-536-2211	宇高支店 ☎ 0978-32-6700	竹田支店 ☎ 0974-63-1411	国東支店 ☎ 0978-72-3311	玖珠支店 ☎ 0973-72-1155	ローンセンターおおいた ☎ 097-536-6366

Web アンケートに関するお問い合わせ先 : TEL092-714-7017 九州労働金庫 事業部

つかえるろうきん みんなのろうきん 九州ろうきん



読者からの

おたより

～今回のテーマ～

# 「〇〇の秋! 秋に頑張りたいこと・挑戦すること」

入園準備の秋! 下の子の入園申込から準備、今から楽しみです! 制服姿かわいいだろうなー!  
〈大分市 ともカピさん〉

スポーツの秋! まだ続けているバレーをさらにがんばります!  
〈竹田市 きよべさん〉

収穫の秋。カボス、柿、さつまいも、稲刈りと収穫で忙しい季節がきます。熱中症に気をつけて頑張ります!!  
〈臼杵市 おみえどんさん〉

食欲の秋! 普段なら手間がかかって購入して終わり! の料理を、自分で作ってみようかな! おはぎとか、秋刀魚を七輪でじっくり焼いてみたい!  
〈珍珠町 ゆっちゃんのママさん〉

ダイエットの秋! 昨年子どもが産まれたのですが、体型が元に戻っていません。おいしい食事を楽しみながら、運動量を増やし抵抗したいと思えます。手軽に家の中でできる運動、エアロバイクを頑張ります。  
〈大分市 こうくんママさん〉

読書の秋!! コロナもあり自宅で過ごすことも多く、1000冊チャレンジしてます!  
〈宇佐市 モモさん〉

3kgやせる!! (本当は10kgやせたいが)  
〈大分市 佐藤BBさん〉

夏の日差しやマスクによる乾燥などで荒れた肌のケアを頑張りたい!  
〈大分市 リーさん〉

猛暑が続いて庭も家の中もゆっくり掃除ができなかったので、片付けの秋にしたいです。  
〈大分市 渡辺和江さん〉

よく耳にする読書の秋! 今まで小説などの文字を読むことが億劫だったのですが、今年はおすすめの本ももらったこともあり、挑戦してみたいと思っています。寝ないように…。  
〈臼杵市 華さん〉

コープの秋! (笑) 仕事・家事育児で忙しさを理由にアプリで注文をたびたび忘れて…いつもくんの商品だけやってきます。この秋はカタログをしっかりと見て、いろんな商品を頼むぞー!!  
〈大分市 ぐりこさん〉

## PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします!

A



1名様

特別栽培米こしひかり (5kg)

B



3名様

とりそぼろ・五目釜めしの素

C



1名様

フォンデュ鍋・フォンデュフォーク 4本セット

### アンケート

『Osampo CO・OP』11月号を読んでお答えください。

- Q1** ご希望のプレゼントをAからCの中よりお選びください。
- Q2** 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を教えてください。
- Q3** みなさんの年末に向けての大掃除エピソードを教えてください。
- Q4** 誌面の感想やコープ商品の口コミ、コープおおいたについてのご質問など、ご自由にお書きください。

### 応募方法

アンケートの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、ペンネーム、組合員の方は組合員番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。

〒870-0278 大分市青崎1-9-35  
コープおおいた「おさんぽコープ」係

ハガキの場合

スマホの場合  
応募専用  
フォームから



応募締切

11/7(日)  
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。  
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。  
※お送りいただいた個人情報は他の目的では使用いたしません。

# CO・OP CALENDAR

2021.11

■ お店
 ■ 宅配
 ■ イベント (詳細は中面でご確認ください)

★全店(本町店は除く) ※本町店の曜日別サービスとチラシは異なります。くわしくはホームページをご覧ください。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
						 本町店店休日	
11/1	2	3 文化の日	4	5	6	7	
コアノンロール 交換会 ドライブスルー (日田市)		チラシ ワクワク木曜日&土曜生鮮市★			ポイント★ 5倍デー		
宅配 秋の紹介キャンペーン							
8	9	10	11	12	13	14	
コアノンロール 交換会 ドライブスルー (大分市)	宅配 秋の紹介キャンペーン			宅 大晦日一斉配達 カタログ予約 締切日	チラシ お買い得チラシ★	組合員★ サービスデー 5%オフ	
ポイント★ 5倍デー							
15	16	17	18	19	20	21	
チラシ 月～水曜日チラシ★			チラシ ワクワク木曜日&土曜生鮮市★				
おさんぽコプ 12月号発行日	コアノンロール 交換会 (臼杵市)	コアノンロール 交換会 (大分市)		宅 冬ギフト早割 締切日	ポイント★ 5倍デー	店 冬ギフト早割 締切日	
ポイント5倍デー 本町店のみ	宅配 秋の紹介キャンペーン				おうちで産直 交流会 (オンライン)		
宅配 商品代金 振替日							
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28	
	チラシ コープフェア うすき・つくみ・本町店・大分駅店		チラシ コープフェア 南大分・ふらいる・下郡・別府店				
宅配 秋の紹介キャンペーン			コアノンロール 交換会 ドライブスルー (玖珠町)	ポイント5倍デー うすき・つくみ・本町店・大分駅店	ポイント5倍デー 南大分・ふらいる・下郡・別府店	アースデイ中津 2021 (中津市)	
宅配 商品代金 再振替日							
29	30	12/1	2	3	4	5	
	月末大市★			チラシ ワクワク木曜日&土曜生鮮市★			
	ポイント5倍デー 本町店のみ			宅 冬ギフト締切日		店 冬ギフト締切日	
	コアノンロール 交換会 (大分市)						
	子育て講演会 (大分市・オンライン)						

※イベントやチラシの内容は急ぎょ変更になる場合がございます。