

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

Osampo CO・OP

ボリューム
満点

コープの
ワンプレートランチ

Osampo
CO・OP

生産者訪問レポート

CO-OP サクッとプリプリえびフライ
(日本生活協同組合連合会)

誰もが安心してくらし続けられる 地域社会の実現に向けて



生活協同組合コープおおい
代表理事 理事長

あおき ひろのり
青木博範

新年おめでとうございます。

みなさんと新しい年を迎えることができ、とてもうれしく思います。今年はきつといいことにたくさん出会えるような気がします。

新型コロナウイルスの感染拡大も収束の兆しが見え始めたようです。私たちの気持ちや行動にも、少しずつ変化が表れてきています。今年は、感染予防対策を徹底しながら、みなさんと一緒に、楽しく、元気に、喜んでいただけるような一年にしていきます。

昨年4月には、大分市内に「田中南保育園」が開園しました。子どもたちの元気な声が聞こえてきます。たくさん笑顔があふれています。コープはこれからも、さまざまな子育て支援のサービスや企画に取り組んでいきます。

コープは「誰もが、安心してくらし続けられる地域社会」の実現をめざしています。どうぞ、みなさんの声を聞かせてください。その声をひとつずつ実現しながら、安心して子育てや生活ができる環境をつくっていきます。

今年も一年、よろしくお祈りします。



Osampo CO-OP 今月の表紙

人気の商品が勢揃い／

コープのワンプレートランチ

ふっくら卵のオムライス

電子レンジで温めるだけ。たまごふっくら、国産具材のチキンライスがおいしいオムライスです。



ふっくらジューシー生ハンバーグ



冷凍のままフライパンで焼き上げるだけ。手づくり感のあるふっくらジューシーなハンバーグです。



なめらか焼プリン



オープンでこんがり焼き目をつけた、卵のおいしさが引き立つなめらかなプリンです。

サクッとプリプリえびフライ



冷凍のまま揚げるだけ。衣率が40%と薄めに仕上げた、えびが主役のえびフライです。

かつおベースの
さっぱりとしたおつゆで、
うどんを入れても美味しい!

みんなの くちこみ!

マカロニが別ゆで不要で、
お鍋で手早く作れて
重宝します!



温めるだけなのが
うれしい!
大根にもしっかり味が
染み込んでいます。

co-op がつつりおでん

co-op マカロニグラタン
ホワイトソース

おうちにある具材で
手軽にできるので
常備しています。

みなさんの声がかたちになっています

TSU KU RO

『co-op えび天きつねそば』の味はいいけど、
少ししょっぱいです。

という組合員さんの声にこたえて!



1食あたりの食塩相当量を6.3gから5.7gに減らし、
つゆの塩味を抑えて、だしの風味が
引き立つまろやかな味わいに変更しました。

「TSUKURO」のサイトを見に来てね♪

TSUKURO 検索



今月のおすすめ!



co-op 9種類の具材の焼ビーフン

9種類の具材(豚肉、もやし、
キャベツ、たまねぎ、こまつ
な、にんじん、ピーマン、赤
ピーマン、きくらげ)とビーフ
ン(米粉100%の麺)を、オ
イスターソースを使用した
調味料で炒めました。電子
レンジで手軽にどうぞ。





インドネシアの粗放養殖池。ブラックタイガーは泳がずに、池の底を這って生活しています。

一般的に冷凍えびフライは「衣が厚くて、えびの存在感が薄い」というイメージがありませんか？そんなイメージが覆すのが『サクッとプリプリえびフライ』です。ひと口食べる

サクッと薄い衣に包まれた プリプリ食感のえびフライ

日本生活協同組合連合会

迫ります。

『サクッとプリプリえびフライ』の原料となるブラックタイガーは、世界的な産地であるインドネシア産またはベトナム産です。自然の地形を活かした広大な養殖池で水草やプランクトンを食べながら、自然に近い環境の中でのびのびと生育する「粗放養殖」という方法で養殖されています。潮の満ち引きを利用して池の水を入れ換えるため、病気が発生しにくく、抗生物質を投与する必要がありません。こうして4〜5カ月間生育したブラックタイガーは、水揚げ後、その日のうちに日本生活協同組合連合会提携の現地工場

で、生のままえびフライに加工され急速冷凍されています。





水揚げされたえびは、氷にはさまれた状態で氷漬けにされ、その日のうちに工場へ運ばれ、加工されています。



薄衣の中には
えびがギッシリ!

えびの美味しさは鮮度が命。水揚げから加工までの各工程で大量の水を使用して、えびの温度が上がらないように品温管理を徹底しています。また、水揚げ後の凍結は1回だけなので、獲れたてのえびの旨みと食感が損なわれずにご家庭に届けられています。

では、商品名にもある「サクッとプリプリ」の食感は、どのようにして生まれているのか、加工工程を見てみましょう。



まずは細かいパン粉を、次に粗めのパン粉を、一尾一尾手作業で付けています。

まず、生のまま工場に運ばれたえびは大きさごとに選別されます。その後、手作業で除頭、殻むき、背ワタ取りが行われます。そして、衣付けの工程で粗さの違う2種類の生パン粉を付けるのが、「サクッと」のポイント!細かいパン粉はサクサクの食感に、粗めのパン粉はカリカリの食感に仕上がります。薄めの衣にするために、衣を全体の重量の約40%に調整しているのもこだわりです。

また、一般的な冷凍えびフライのえびは、揚げた時にまっすぐになるように「のぼし加工」をすることが多いのですが、「サクッとプリプリえびフライ」はのぼし加工を行っていま

せん。そのためえびは少し曲がっていますが、ブラックタイガー本来の弾力を活かした「プリプリ」の食感がいっそう楽しめるように仕上がっています。



えびの除頭、殻むき、背ワタ取り、衣付けなどはすべて手作業。写真は背ワタ取りの様子。

美味しいえびフライを製造し、組合員さんにお届けし続けるためには、現地とのコミュニケーションも欠かせません。インドネシアとベトナムにそれぞれある現地工場とは、コロナ禍の現在、オンライン会議やオンラインカメラを使って、製造工場の点検やミーティングを行っています。

『サクッとプリプリえびフライ』は、1点購入につき3円

が「エビ養殖業改善協力金」として寄付される商品です。寄付金は、「インドネシア・エビ養殖業改善プロジェクト」の取り組みに使用されます。環境と社会に配慮した養殖により、美味しいえびをずっと食べられるようにするためにも、『サクッとプリプリえびフライ』を利用したいですね。

このマークが目印!
1点購入で3円が「エビ養殖業改善協力金」に寄付されます。

サクッとプリプリえびフライ



(特大・5尾×2袋)

(大・4尾×2袋)

バナメイエビを使用した
こちらもぜひ!



※ブラックタイガーとは養殖方法などが異なります。
※全店舗でお取り扱いしています。

宅配カタログ「ふれあい」とコープつくみ、コープ下郡、コープうすきでお取り扱いしています。

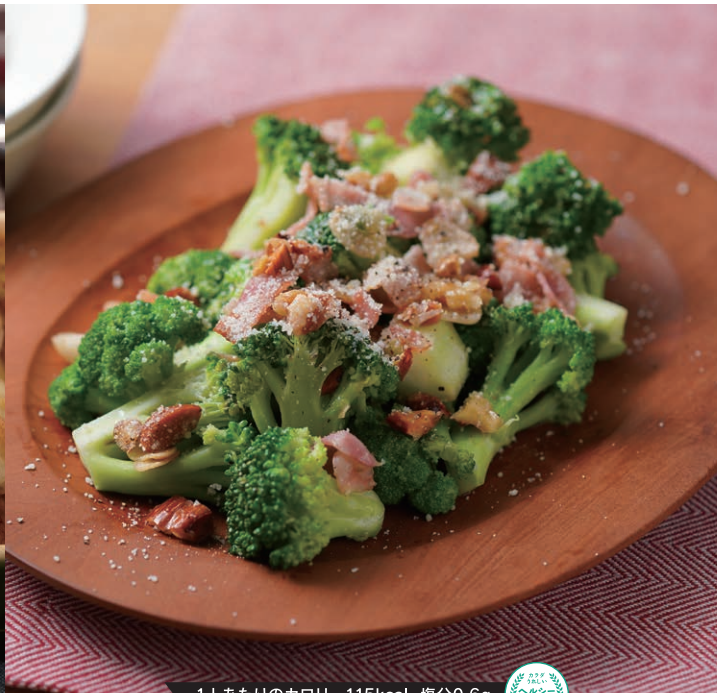
コープのレシピ!



掲載レシピは「クックパッド」内、「おいしいコープのキッチン」にて公開中!



1人あたりのカロリー545kcal・塩分2.1g



1人あたりのカロリー115kcal・塩分0.6g



管理栄養士 中津川かおり制作

チーズとトマトとハンバーグの重ね焼き

材料(4人分)

- ・ とうろけるスライスチーズ…7枚
- ・玉ねぎ…1個
- ・トマト…2個
- ・サラダ油…大さじ1
- ・塩・こしょう…各少々
- ・合いびき肉…600g
- ・パセリのみじん切り…少々
- | | |
|---|-----------|
| A | ・卵…1個 |
| | ・パン粉…大さじ3 |
| | ・牛乳…大さじ3 |
| | ・塩…小さじ1 |
| | ・こしょう…少々 |

下準備

- ・玉ねぎはみじん切りにする。
- ・トマトは5mmの厚さにスライスする。
- ・オーブンを200℃に予熱する。

作り方

- ① フライパンにサラダ油を熱し、中火で玉ねぎがしんなりするまで炒め、塩、こしょうをふり、火を止めて粗熱を取る。
- ② ボウルに合いびき肉、①、Aを加え、よく混ぜ、耐熱容器に半量を詰める。
- ③ ②にトマトの半量ととうろけるスライスチーズ4枚を重ね、残りの②、トマトを重ねる。
- ④ 200℃のオーブンを約30分焼き、追加でとうろけるスライスチーズ3枚をのせて、約3分焼く。
- ⑤ ④にパセリのみじん切りを散らす。

ブロッコリーのチーズナッツソテー

材料(1人分)

- ・ 食塩不使用ミックスナッツ…10g
- ・冷凍ブロッコリー…150g
- ・ベーコン…1/2枚
- ・にんにく…1/2片
- ・オリーブオイル…小さじ2
- ・塩…小さじ1/5
- ・粉チーズ…小さじ1
- ・粗挽き黒こしょう…少々

作り方

- ① 冷凍ブロッコリーは耐熱容器に入れ、ふんわりラップをかけ、500Wの電子レンジで約2分加熱する。
- ② ベーコンは5mm幅に切り、にんにくは薄切りにする。ミックスナッツは粗みじん切りにする。
- ③ フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れて中火で熱し、香りが立ってきたらベーコンと①を入れ、塩をふって炒める。
- ④ しんなりしてきたらミックスナッツを入れ、軽く炒める。
- ⑤ 器に盛り、粉チーズと粗挽き黒こしょうをふる。

冬の食卓に



かんたんおいしい!



1人あたりのカロリー468kcal・塩分2.1g

バナナマシュマロココア

材料(2人分)

- ・ミルクココアCa…大さじ1
- ・バナナ…1/2本
- ・熱湯…大さじ1
- ・牛乳…300ml
- ・マシュマロ…6個(約20g)

下準備

- ・バナナは7mm幅の輪切りにする。

作り方

- ① ミルクココアCaを熱湯で溶き、牛乳と合わせる。
- ② カップに1/2量のバナナ、マシュマロ、①を入れる。
これをもう一つ作る。
- ③ ②を600Wの電子レンジで2分加熱する。

甘みたっぷり冬キャベツの アンチョビペンネ

材料(4人分)

- ・エクストラバージン
オリーブオイル…大さじ5
- ・キャベツ…1/2玉
- ・生ハム…8枚
- ・にんにく…2片
- ・アンチョビ…6枚
- ・ペンネ…240g
- ・塩・こしょう…各少々

下準備


- ・キャベツと生ハムはそれぞれ一口大に切る。
- ・にんにくとアンチョビは、それぞれみじん切りにする。

作り方

- ① 鍋にたっぷりの湯を沸かし塩(分量外)を入れ、ペンネを袋の表示に従って茹でる。ザルに上げて水気を切り、茹で汁は取っておく。
- ② フライパンにオリーブオイル大さじ4を中火で熱し、生ハムを入れて炒める。
- ③ カリッとしたら②を一度取り出し、フライパンににんにくを加え、香りがしたらアンチョビ、キャベツの順に加えて炒める。
- ④ ③に①の茹で汁大さじ4を入れ、キャベツがしんなりしてきたら、ペンネを加える。
- ⑤ ②の生ハムを戻し入れ、塩、こしょうで味を調える。
- ⑥ ⑤を器に盛り、残りのオリーブオイルをまわしかける。

禾4のごと

コープ商品の詩
Vol.20
作+絵/ザ+キャ
ピンカンパニー



もともと私は植物
です。北海道のまの中
ぬくぬく去月った
バレイショです。
すって、しぼって、
みずきって、しろい
お粉になりました。
片栗粉そいっんです。
おんかけスープに
ところとろ酢豚
なんでも美味しく
仕上げます。
私の名前は
ところみちゃん。
比自さんごっぞ
お見知りおきど。

読者からの

おたより

～今回のテーマ～

「2022年の抱負」

2歳の息子との生活を楽しむ!成長の著しい時期です。仕事と育児の両立も大変ですが、子どもの成長を間近で見守り、季節のイベントを楽しみたいと思います。

〈別府市 あおママさん〉

健康一番!健康でなければ何もできません。私はほぼ毎日ランニングしています。引き続きランニングを頑張ります。

〈豊後大野市 かんたくんさん〉

念願の薪ストーブを導入する!

〈竹田市 きよべさん〉

今春、下の娘が幼稚園に入園です。7年ぶりに一人でお昼ご飯を食べられる日がやってきます!! 行きたかったあの店やこの店に行くぞー!!!!

〈大分市 ともカピさん〉

60歳で始めたピアノを頑張りたいです。

〈大分市 パンジーさん〉

40歳を迎えるので、自分のため、家族のためにも健康診断を受けに行く!初めての胃カメラにも挑戦してみようと思います!

〈日出町 あきちんさん〉

昨年は入院してきつい年だったので、健康に気をつけ、何も考えずのほほんと過ごす!

〈大分市 みるるんさん〉

物忘れしないように脳トレを開始したい。

〈中津市 いもあんさん〉

腹筋ローラーで、腹筋バキバキに割るぞー!

〈大分市 はるまさん〉

お弁当作り最後の一年です。コープ商品フル活用で頑張ります。

〈別府市 トクさん〉

みんなが元気に暮らせるように、笑顔で過ごすこと! たまに、鬼になりつつ (笑)

〈大分市 バンダさん〉

今年は家族みんなが健康でいられるように、美味しいご飯を作りたい。

〈中津市 あーさん〉

健康第一で家庭菜園、花壇のお世話に取り組む。

〈佐伯市 Appyさん〉

昨年は、病気をして入退院が続いて家族に迷惑をかけてしまったので、今年は元気に、とはいかなくても、マイペースにゆっくりと調子を崩さないように、楽しくおいしいものを食べて毎日を過ごしたいです。

〈大分市 みうきさん〉

みんなのできるリサイクル

プラスチック問題

地球温暖化問題・資源枯渇問題・海洋ごみ生物多様性の影響など、近年変容する環境問題への対応が求められています。現在、組合員のみなさんにリサイクル活動をご協力いただいておりますが、今後さらにプラスチック類資源物の品質向上のため「集品袋・たまごパックのラベル等の除去」にあらためてご協力をお願いいたします。



集品袋

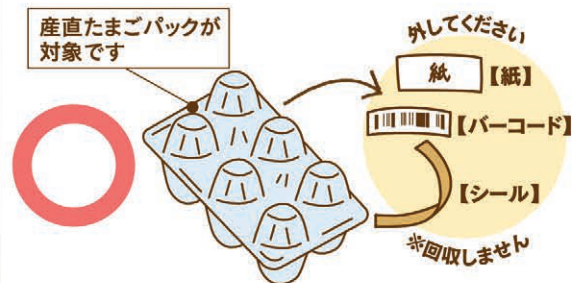
〈 冷蔵・農産・冷凍・ドライ・カタログが入ったビニール袋 〉



※宛名ラベルは冷蔵・農産・ドライの集品袋に付いています。

たまごパック

〈 無色透明な産直たまごパック 〉



色つきのパック

市販のたまごパック



check

- 賞味期限の紙・開け口のシールは外してください
- バーコードシールは切り取ってください
- 色つきや形の違うたまごパックは回収しません



check

- 宛名ラベルは、はがしてください
- 輪ゴムなどで束ねないでください
- 集品袋の口は結ばないでください（異物が混入しているときがあります）

引き続き紙類の回収にご協力をお願いします

カタログ・チラシ

check

- ひもで縛らないでください
- 化粧品サンプルは再生できないため外してください

飲料紙パック



check

- 洗って、開いて、乾かしてください
- キャップは回収しません

外してください

【キャップ】

※回収しません

再生紙を利用した商品

(一例)



トイレットペーパーの『co-op やわらかコアノンロール』へ

コープおおいたの組合員のみなさまへ

「ろうきん」は「コープおおいた」から出資をいただいております。生協組合員の方はろうきん会員として、また同一生計の同居ご家族のみなさまもろうきん会員と同様に預金・ローンがご利用できます!! ※ローンご利用時には組合員番号を確認させていただきます。



九州ろうきん
20周年特別金利

ホームページからの
仮申込
はコチラ!

ローン仮申込



リフォームローン キャンペーン

キャンペーン期間 2021.10.1(金) ~ 2022.3.31(木)
※本キャンペーンは、予告なしに期間を変更または延長する場合がございます。

ろうきんの金利は安心の保証料込み!

最大
引下げ
金利

変動
金利型

年 **2.0** %
~年 2.3%



ろうきんリフォームローン(無担保住宅ローン)の使いみち



リフォーム費用



太陽光発電設備費用



空き家解体費用



住宅購入費用



他金融機関等住宅ローン・
リフォームローン借換費用

※事業資金、投機目的資金、負債整理資金を除きます。※お申込みもしくは2親等以内の親族のための上記資金にもお使いいただけます。
※店舗付住宅の場合、居住部分の面積が50%以上で居住部分のみ融資対象となります。

ご融資金額 2,000万円以内(1万円以上、1万円単位)

ご融資期間 25年以内

◎キャンペーン金利は「(一社)日本労働者信用基金協会保証」によるお申込み、かつ2022年3月31日までに受付し、2022年4月30日までにお借入(ご契約)した場合、適用となります。その他の保証会社でのお申込みはキャンペーン金利が適用されませんのでご注意ください。キャンペーン金利以外の借入条件(金利等)は、ホームページまたは九州ろうきん店頭でご確認ください。◎キャンペーン期間中に表示金利が変更される場合もございます。◎ご融資金額は所属される会員等により異なる場合がございます。◎変動金利型につき年2回適用金利を見直します。◎お借入後に返済方法(返済額・返済期間など)を変更される場合には、手数料(税込5,500円)がかかります。変更内容によっては、ご希望に添えない場合もございます。◎お借入予定資金に九州ろうきんで現在ご利用中のローンの借り換えが含まれる場合は条件がございます。◎ご返済額の試算はお気軽に(ろうきん)まで。パソコンやスマートフォンから九州ろうきんホームページの「ローンシミュレーション」もご利用いただけます。◎記載内容は、2021年10月1日現在の内容で、保証先を(一社)日本労働者信用基金協会とする場合があります。◎金利引下げには、カードローンのご契約等、取引条件がございます。◎くわしくは、九州ろうきんホームページまたは店頭の商品概要説明書でご確認ください。◎融資には審査がございます。審査の結果、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

ろうきんイメージモデル 高梨 聖

※コープおおいたでは、お申込みやご相談は受付けておりません。各種ローンのお申込みやご相談は、九州ろうきん営業店へお願いします。

中津支店 ☎0979-22-1925	佐伯支店 ☎0972-22-2561	別府支店 ☎0977-22-5331	臼津支店 ☎0972-63-4161	日田支店 ☎0973-22-6285	三重支店 ☎0974-22-0880	鶴崎支店 ☎097-521-8101
大分県庁支店 ☎097-538-7011	大分支店 ☎097-536-2211	宇高支店 ☎0978-32-6700	竹田支店 ☎0974-63-1411	国東支店 ☎0978-72-3311	玖珠支店 ☎0973-72-1155	ローンセンターおおいた ☎097-536-6366

くわしくは、九州ろうきんホームページから

九州ろうきん

検索

<https://kyusyu-rokin.com/>

つかえるろうきん
みんなのろうきん 九州ろうきん



コープおおいたに関するあれこれを、毎回ご紹介していきます！

総点数3点以上登録で さらにお得！

今回ご紹介するのは…

→ 宅配利用登録「いつもくんキャンペーン」

利用登録 **いつもくん** キャンペーン!!

期間 2022年1月24日(月)～2月5日(土)

対象 期間中、「いつもくん」総登録点数が1点でも増えた方

利用登録 **いつもくん** とは

毎週のようによく注文しているお気に入り商品が、自動的に毎週届くように登録するシステムです。毎回注文書に記入する手間が省け、注文忘れも防げます。

1度登録すれば
定期的に
お届け！



登録商品の
数量変更・登録取消も
簡単！

総点数**3点以上**
の登録で
カタログ価格より

2%OFF!!

※翌週のお届け明細書兼請求書にて割引させていただきます。

例えば...



牛乳3本でもOK!

牛乳1本+卵1パック+
豆腐1丁でもOK!

「いつもくんカタログ」
の掲載商品内なら

組み合わせは 自由!



※登録商品の数量変更や登録取消の方法は、「いつもくん保存版カタログ」をご覧ください。



新規
でも

追加登録
でも

1点登録から

かならずもらえる!

プレゼントのお届けは2月④週を予定しております。

やわらか
ワンタッチコアノン
1ロール(シングル130m)
プレゼント!!



\\ コープおおいたのイベント //

Co-op Event

コープおおいたのイベントは、お電話からもお申し込みいただけます。TEL.097-524-0118

大分市男女共同参画 うめはるフェスタ

大分市男女共同参画センター主催の「うめはるフェスタ」にブース出展します！ エシカル消費の紹介や、SDGsに関連するクイズを行います。正解数に応じてコープ商品をプレゼント！



※昨年の様子

コープおおいたの出展日時
【日付】2月26日(土) 【時間】9:30~14:30
【場所】コンパルホール2階 男女共同参画センター
※「うめはるフェスタ」は2月26日(土)、
27日(日)の2日間開催されます。

大分市 うめはるフェスタ

(1月下旬より公開予定)

プレゼント
あり

参加
自由

参加
無料



3.11を前に 知る・学ぶ災害

未曾有の大災害「東日本大震災」から11回目の3月11日がやってきます。大分県社会福祉協議会 森美菜子氏を講師にお招きし、多くの災害現場で支援活動を行ってきた体験談や防災についてお話しいたします。突然発生する「なにか」から「いのちを守る」ことを一緒に考えませんか？

出典：災害写真データベース

【日付】3月4日(金)
【時間】10:00~11:30
【場所】各ご家庭(Zoom)
【募集人数】10組程度
【募集締切】2月20日(日)

※通信料は各ご家庭で負担となります。
※オンライン参加が不安な方はご相談ください。

参加
無料

プレゼント
あり

必ずチラシを
ご覧ください！



※令和2年7月豪雨災害支援活動の様子



マスク着用



検温



健康状態申告書



入場制限

■イベント参加時は、マスク着用・検温・健康状態申告書・入場制限にご協力ください。
■体調不良等がみられる場合は、参加を見合わせていただくことがあります。
■イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。



イベント
カレンダーは
コチラ

※掲載写真はイメージです。※定員イベントについては、応募者多数の場合は抽選となります。

各エリアイベントの詳細は、ホームページをご覧ください。イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。

宇佐市・中津市・豊後高田市
カタログで見たことのあるあの商品！
試してみませんか？青椒肉絲編

クッキング動画を見て、ご自宅でコープの冷凍青椒肉絲を作ってみませんか？詳しくはチラシをご確認ください。



参加無料
プレゼントあり

必ずチラシをご覧ください

【日付】1月17日(月)～
【場所】各ご家庭 【募集人数】10名
【募集締切】1月28日(金)

日田市・玖珠郡
ありがとうございます
伝えよう

コロナ禍の中がんばっている方や日頃お世話になっている方、家族へ感謝の気持ちを伝えてみませんか？みなさんの温かい言葉を募集します。



参加無料
プレゼントあり

必ずチラシをご覧ください

【日付】1月17日(月)～
【場所】各ご家庭
【募集締切】1月28日(金)

大分市
完全予約制
運試し！コープの紙パックが参加券

コープの紙パックが参加券です。番号を選んでコープ商品をごゲットしましょう！何が当たるかはあなたの運次第！！



プレゼントあり
参加無料

【日付】2月9日(水)
【時間】10:00～11:30
【場所】CO・OPふらいる店頭
【募集締切】1月28日(金)

必ずチラシをご覧ください

【日付】2月21日(月)
【時間】10:00～11:30
【場所】二目川センター
【募集締切】1月28日(金)

必ずチラシをご覧ください

【日付】2月22日(火)
【時間】10:00～11:30
【場所】コープ下郡店頭
【募集締切】1月28日(金)

必ずチラシをご覧ください

佐伯市
カラーセラピーで
自分を知ろう

カラーセラピーを取り入れた「お守り香水」をハンドメイドします。



【日付】2月15日(火)
【時間】10:00～12:00
【場所】佐伯八幡地区公民館
【募集人数】15名 【費用】500円(税込)
【募集締切】1月28日(金)

必ずチラシをご覧ください

託児あり

子育て みんなの好きな絵本
大募集！

子どもの頃好きだった絵本、いつもお子さんに読んであげている絵本など、みなさまのおすすめの絵本を教えてください！何度でもご応募いただけます。



【投稿方法】
右のQRコードより応募要項をご確認いただき、メールにて投稿ください。



HOME
プレゼントあり

庵野秀明展
HIDEAKI ANNO EXHIBITION

東京展の様子 提供：庵野秀明展実行委員会

大分県立美術館 2022年2月14日(月)～4月3日(日)
1階 展示室A 10:00～19:00 休展日なし

主催：庵野秀明展大分展実行委員会(公益財団法人大分県芸術文化スポーツ振興財団・大分県立美術館、TOSテレビ大分、西日本新聞社)、文化庁、独立行政法人日本芸術文化振興会

特別協賛：梅林建設 ATEC | 協賛：DNP日本印刷、大分銀行、生活協同組合コープおおいと、プロディジ

企画：庵野秀明展実行委員会 | 企画協力：カラー、グラウンドワークス、アニメ特撮アーカイブ機構

観覧料：一般・大学生 ¥1,500(¥1,300) 高校・中学生 ¥1,000(¥800) 小学生 ¥800(¥600) 3歳以上 ¥400(¥300)

平日アフターファイブ割：一般・大学生 ¥1,100

※平日17:00以降のみ販売 ※他割引との併用不可 ※ゆったりと作品をご鑑賞できる特別なひとときをお楽しみください。

※()内は前売りおよび有料入場20名以上の団体料金、3歳未満は無料

チケット販売場所(前売・当日券)：ローソンチケット(Lコード：85000)、大分県立美術館

お問い合わせ：097-533-4500 (大分県立美術館)



▲展覧会情報



国産バラの化粧品「フリーリア」

フェイスクリアがうれしい価格♪
(角質ふきとり化粧水)

くすみをふきとり
(古い角質)
素肌を明るく

大人気のコットン付♪

80
枚入

ふきとりやすい!



ほらっ
取れた!

※取れ具合には個人差があります

フリーリアシリーズ

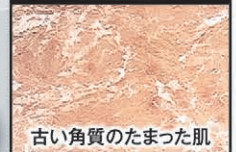


※1: 2020年6月~2021年5月までの
全国生協での出荷実績(メーカー調べ)

角質
ふきとりケア

たまった角質
ふきとって
次に使う化粧水が
ぐんぐん浸透
(角質層まで)

くすみ・シワが目立ち
肌触りが悪い…



透明感があって
つるつる!



古い角質のない肌

本当にきれいにくすみが取れます。
その後の化粧水の吸収も
とても良い気がします。
(生協くまもとの組合員さん)



使っていると化粧ノリが違います。
パッケージも好きです。
(エフコプの組合員さん)



コットンでふきとったときに、
角質が取れている!って実感できます。
バラの香りも気に入っています。
(コプみやざきの組合員さん)



CO-OP フリーリア
フェイスクリア 180ml+コットン付
1セット/2セット組
●日本製 無香料・無着色 パラベン(防腐剤)無配合

2月2週 Kirei の表紙でご案内します

お問い合わせ 無料ダイヤル0120-502-811 [受付時間] ●月曜日から金曜日9:00~17:00 ●土曜日9:00~16:00(日曜日は休業)



information cafe



組合員のみなさんへ大切なお知らせ



Cataroポイント失効期限をご確認ください!!

生活協同組合 コープおおいた		
いほうれんどう	¥100	
*レタス(1/2)	¥62	
*とまと(バラ)	¥105	
合計	¥695	

200円で 1.0ポイント(税抜)		
ポイント明細		
1.0×	¥640	¥640
ポイント対象		
獲得ポイント明細		
お買上ポイント	3P	
Cataroマネー ×1.0	3P	
合計獲得ポイント	6P	
前回ポイント	100P	
総ポイント	106P	

失効予定ポイント	50P	
失効予定日	2022/3/31	


※レシートイメージ

Cataroポイントの有効期限は、ポイント付与日の翌々年度末日です。2022年3月31日(木)で失効してしまうポイント(一部)がございます。失効予定日を過ぎると、該当ポイントはご使用いただけません。お買いもの後、レシートで必ずご確認ください、失効予定ポイントはお早めにご利用ください。

総ポイント 106P

失効予定ポイント 50P

失効予定日 2022/3/31



失効予定ポイントをお持ちの方のレシートにのみ表示されます。

Cataroポイントに関するお問い合わせは最寄りのお店まで。

※100ポイント100円としてご利用いただけます。

PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします!

A



3名様

B



3名様

C

庵野秀明
HIDEAKI ANNO
EXHIBITION

3名様

サクッとプリプリえびフライ(大)

顆粒片栗粉 とろみちゃん

庵野秀明展 大分展 チケット2枚

アンケート

『Osampo CO・OP』2月号を読んでお答えください。

- Q1** ご希望のプレゼントをAからCの中よりお選びください。
- Q2** 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を教えてください。
- Q3** 節分・ひなまつりのエピソードを教えてください。
- Q4** 誌面の感想やコープ商品の口コミ、コープおおいたについてのご質問など、ご自由にお書きください。

応募方法

アンケートの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、ペンネーム、組合員の方は組合員番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。
〒870-0278 大分市青崎1-9-35
コープおおいた「おさんぽコープ」係

ハガキの場合

スマホの場合



応募専用
フォームから

2/6(日)
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。
※お送りいただいた個人情報は他の目的では使用いたしません。

■ お店
 ■ 宅配
 ■ イベント (詳細は中面でご確認ください)

★全店(本町店は除く) ※本町店の曜日別サービスとチラシは異なります。くわしくはホームページをご覧ください。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						 本町店店休日
1/31	2/1	2	3 節分	4	5	6
	チラシ 節分チラシ★			チラシ 週末チラシ★		
			恵方巻 受け渡し		ポイント 5倍デー★	産地交流会 コアノン編 (オンライン)
7	8	9	10	11 建国記念の日	12	13
		運だめし!コープの紙パックが参加券 (大分市)	チラシ ワクワク木曜日&土曜生鮮市★			
14 バレンタインデー	15	16	17	18	19	20
チラシ 月曜・火曜・水曜セール★						
おさんぽコープ 3月号発行日	お買い物デー★ 20ポイント			仲間づくり紹介 キャンペーン締切 (1/17~)	ポイント 5倍デー★	組合員★ サービスデー 5%オフ
宅配 商品代金 振替日	なかなかデー5倍 (本町店のみ)					
	カラーセラピーで 自分を知らう (佐伯市)					
21	22	23 天皇誕生日	24	25	26	27
	チラシ コープフェア うすき・つくみ・本町店・大分駅店		チラシ コープフェア 南大分・ふらいる・下郡・別府店			
運だめし!コープの紙パックが参加券 (大分市)	運だめし!コープの紙パックが参加券 (大分市)			ポイント5倍デー うすき・つくみ・本町店・大分駅店	ポイント5倍デー 南大分・ふらいる・下郡・別府店	うめはるフェスタ プース出展 (大分市)
28	3/1	2	3 ひなまつり	4	5	6
月末大市★	チラシ ひなまつりチラシ★			チラシ 週末チラシ★		
宅配 商品代金 再振替日				3.11を前に 知る・学ぶ災害 (オンライン)		

※イベントやチラシの内容は急ぎよ変更になる場合がございます。