

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

Osampo CO・OP



ちょっと、ひといき

生産者訪問レポート

CO-OP

ファミリーチョコレート

(株式会社 正栄デリシィ)

Carop Recipe!

『CO-OP オーツ麦たっぷりフルーツグラノーラ』を使って

ゴロッとグラノーラチョコバー



材料(1人分)

- ・CO-OP ファミリーチョコレート…100g(約20個)
- ・CO-OP オーツ麦たっぷりのフルーツグラノーラ…40g
- ・マシュマロ…4個

つくり方

- ① ファミリーチョコレートをボウルに入れ、湯せんにかけ溶かす。
- ② マシュマロは1cm大に切る。
- ③ ①にフルーツグラノーラ、マシュマロを加えて混ぜる。
- ④ クッキングシートを敷いたバットに③を流し入れ、表面をならし、フルーツグラノーラを散らす。
- ⑤ 冷蔵庫で1~2時間冷やし、固まったら包丁で切り分ける。

ポイント

チョコバーの厚みによって、流し入れる容器の大きさを調整してください。



CO-OP オーツ麦たっぷり フルーツグラノーラ

5種の穀類と3種のフルーツやアーモンドが入ったグラノーラです。香ばしく焼き上げた穀物の風味と、サクサクした食感が楽しめます。

宇佐センター 配送担当 榎木 恭平 / うめき きょうへい

安全運転で安全・安心な商品を配達するだけでなく、笑顔と元気もお届けします!!
たくさんのご注文、お待ちしております!!

好きな
コープ商品

CO-OP 野菜ジュース 食塩無添加

社会人になって野菜を食べる機会が減りましたが、このジュースだと手軽に摂取できるので重宝しています。小さいお子さんでも飲みやすいのでおすすめです。



旨味のある坦々スープに
濃厚なごまのコクが
最高です。

みんなの くちこみ!

6種類も具材が入っていて、
コクのあるあんかけで
美味しいです!



無性に食べたくなる
担々麺のストックに。
野菜とひき肉入りで
本格的。

CO-OP 花椒香る担々麺

CO-OP 中華丼の具

お昼ごはんに便利です。
皿うどんにも使えます!

みなさんの声がかたちになっています

TSU KU RO

『CO-OP 長野県産うす塩なめ茸』は
しょっぱく感じます。
もう少し塩辛さを減らせませんか。

という組合員さんの声にこたえて!



醤油の量と砂糖の量を調整することで
塩カドを抑え、
より旨味が感じられる
マイルドな味わいにしました。

「TSUKURO」のサイトを見に来てね♪

TSUKURO 検索



今月のおすすめ!



CO-OP 白あえベース

なめらかにすりのばした豆腐とねりごまに、白あえのベーシックな具材である、こんにゃく、にんじん、しいたけを入れました。ほうれん草などメインの具を加えるだけで、白あえができます。



つくる責任 つかう責任

コープおいたは、持続可能な消費と生産のサイクルを確保します。



写真はカカオ豆をすりつぶしたカカオマス。ファミチヨコには、複数の産地のカカオ豆が使用されている。

40年以上不動の人気を誇る ミルクチョコレート

株式会社 正栄デリシイ

食に対する健康志向が高まり続ける昨今、チョコレートはカカオ含有率70%以上のハイカカオ商品がブームになっています。そのような時代の流れの中にあっても、コープで不動の人気を誇るミルクチョコレートがあります。それは、1979年の登場から40年以上愛され続けている『ファミリーチョコレート』、通称

『ファミチヨコ』。個包装されたひと口サイズのミルクチョコレートが、大袋にたっぷり入った商品です。

『ファミチヨコ』は、どこかホッとするマイルドな味わい。子どもから大人まで幅広い世代に好まれる味で、家族や仲間と団らんの時、仕事や勉強の合間に一息つきたい時などに、ぴったりのチョコレートです。

『ファミチヨコ』は、茨城県の『株』正栄デリシイによって製造されています。チョコレートの主原料は、カカオマスとココアバター、ココアパウダーの3つ。カカオ豆を焙煎してすりつぶ





原料をローラーにかけて押しつぶし、ザラつきを取り除く「微粒化」の工程。



食べやすい、
ひねり包装!

したカカオマスは、カカオ豆の産地によって味や香りが異なります。ファミチョコには、味・香り・苦みのバランスに特徴がある複数の産地のカカオ豆を使用して、独自の風味を出しています。

工場では、3つの主原料にミルクや砂糖などを混ぜ合わせる工程から製造がスタート。微粒化(なめらかにする)、精練(練り上げる)、調温(テンパリング)の後、型に充填され、



冷やして温める「調温」により結晶が安定し、なめらかになって艶が出ます。

冷却、型抜き、包装をします。そして、1〜2週間程度熟成させることで、味や品質が安定したチョコレートが完成します。

チョコレートは温度による影響を受けやすいので、製造においては温度管理がとても重要です。『(株)正栄デリシイ』では、製造工程ごとに温度管理を徹底し、必ず人による味の確認(官能検査)を行って、次の工程に送っています。官能検査は厳しい試験をクリアした、繊細な味覚の持ち主しか行うことができません。たくさんの複雑な工程と厳しい品質管理を経て、ファミチョコが出来上がっています。



型の四隅までチョコレートが行きわたるように、2回に分けて充填しています。

冷却、型抜き、包装をします。そして、1〜2週間程度熟成させることで、味や品質が安定したチョコレートが完成します。

実はファミチョコは2020年の秋にリニューアルしています。ハイカカオチームの中でのリニューアルでしたが、最終的には組合員さんの声によって、ミルクチョコレートの一定の支持を確認したことから、砂糖は減らし、ファミチョコらしさでもある「ミルク感をさらに強めたチョコレートへと生まれ変わりました。

チョコレートは温度による影響を受けやすいので、製造においては温度管理がとても重要です。

ミルクチョコレートが好きな方にはもちろん、健康のためにいつもハイカカオチョコ

レートを選んでいるという方も、たまには、ファミチョコでミルクチョコレートのまろやかな味を楽しんでみませんか。また、『ファミリーチョコレート』は、たくさんのシリーズ商品が登場していますので、お好みに合わせて選んでみてください。

こちらもおすすめ!



ファミリーチョコレート

宅配カタログ「ふれあい」と店舗でお取り扱いしています。





掲載レシピは「クックパッド」内、「おいしいコープのキッチン」にて公開中!

春巻・餃子の皮を使って!



かんたんおいしい!

コープのレシピ!



1人あたりのカロリー83kcal・塩分0.6g



餃子の皮de プチキッシュ

巻き巻き・パリパリ・ フィンガーチョコ

材料(6個分)

- 〇〇〇 むきえび(解凍する)…70g
 - たまねぎ(薄切り)…1/2個
 - 〇〇〇 宮崎のカットほうれん草…20g
 - 餃子の皮(大判サイズ)…6枚
 - 塩、こしょう…各少々
 - オリーブ油…小さじ2
- | | |
|---|--|
| A | <ul style="list-style-type: none"> • たまご…2個 • 牛乳…大さじ2 • 粉チーズ …小さじ1と1/2 |
|---|--|

作り方

- ① フライパンにオリーブ油を熱し、たまねぎ、むきえび、冷凍ほうれん草を順に炒め、塩、こしょうを振り、粗熱をとる。
- ② アルミ型(直径5~7cm程度)に油(分量外)を薄く塗り、餃子の皮を敷く。
- ③ ②に①を入れ、よく混ぜたAを流し入れ、オーブントースターで12~13分焼く。

材料(10本分)

- 〇〇〇 ファミリーチョコレート…20個
- 〇〇〇 春巻の皮…5枚
- スライスアーモンド…適量

作り方

- ① 一粒のチョコレートを4等分くらいに刻む。
- ② 2等分した春巻の皮に、チョコレートとスライスアーモンドを並べ、巻く。
- ③ 巻き終わりを水でとめて、オーブントースターで10分程焼く。
- ④ 途中、焼き色がつきすぎないようにアルミホイルをかぶせる。



コープおおいたに関するあれこれを、毎回ご紹介していきます！

創立70周年を記念した ロゴマークが完成！

今回ご紹介するのは…

→ **コープおおいた創立70周年記念ロゴマーク**

1952年12月に創立したコープおおいたは、今年、創立70周年を迎えます。これを記念して、大分県内の大学に在籍する学生を対象に、70周年の記念ロゴマークのアイデアを募集しました。40作品の応募があり、70周年企画検討委員会内で選考した結果、朝見愛梨さん(別府大学2年生)の作品を大賞としました。



朝見愛梨さんのコメント

COMMENT

コープおおいたのロゴマークカラーをモチーフにし、大分県の形を入れることでコープおおいたがいつも私たちの身近にあることを表しました。また、コープおおいたが掲げる2030年ビジョンで大切にしている5つのことを水引の本数で表現し、これからも地域に根差した企業であってほしいという願いを込め蝶結びにしました。

ロゴは2022年度末まで、イベントや広報誌などに幅広く使用します。

70周年の記念イベントについては今後ホームページ等でお知らせしていきます。乞うご期待！



※掲載写真はイメージです。

P8のイベントは、お電話からもお申し込みいただけます。TEL.097-524-0118

楽しく学ぼう! SDGsと キミと未来とできるコト

最近よく目や耳にする「SDGs」。子ども達へ素敵な地球を残すために、全世界で取り組む大切な17個の目標です。なんのためにSDGsが掲げられているのか。家庭でできることはどんなことなのか。TOS「ダツシュくん。」でお馴染みのつだつよし、氏を講師に、親子向けのSDGs講座を行います。



講師:つだつよし、氏

子どもの未来、全力応援をテーマにしたテレビ番組「ダツシュくん。」(TOS毎週火曜 15:45~)を自ら制作・出演。番組内でSDGsを分かりやすく伝える企画を展開。



【日付】3月19日(土)
【時間】10:00~11:30
【場所】J:COMホールホール大分「302会議室」
【募集人数】5~11歳までの親子20組
【募集締切】3月6日(日)

※感染拡大防止のため、おさま1名、保護者1名のみ
参加とさせていただきます。

託児
(抽選)

お申し込みは
コチラ



参加
無料

プレゼント
あり



ウォークラリーとは…コース図を頼りに、途中で出題されるクイズを解きながらゴールをめざす野外ゲームです。

【日付】3月22日(火)
【時間】9:30~12:30
【受付】昭和電工ドーム大分 西ホワイエ
【募集人数】50名
※1グループにつき3名まで参加できます。
【募集締切】3月7日(月)

お申し込みは
コチラ

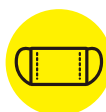


参加
無料

プレゼント
あり



※昨年のような



マスク着用



検温



健康状態申告書



入場制限

- イベント参加時は、マスク着用・検温・健康状態申告書・入場制限にご協力ください。
- 体調不良等がみられる場合は、参加を見合わせていただくことがあります。
- イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。



イベント
カレンダーは
コチラ

※掲載写真はイメージです。※定員イベントについては、応募者多数の場合は抽選となります。

おうちで産直交流会 @赤峯農園・はしもと農園

ご自宅と産地をオンラインでつなぐ「産直交流会」を行います。生産者といっしょに交流ができるチャンスです。産直野菜を使った簡単レシピのご紹介もありますよ！コロナ禍で産地見学に行けない今、オンラインで生産者のみなさんをつながり、交流してみませんか。



【日付】3月21日(月・祝)

【時間】10:00~11:15

【場所】各ご家庭

【募集人数】15組程度

【募集締切】3月4日(金)

※参加世帯に産直野菜をプレゼント！
※通信料は各ご家庭での負担となります。

お申し込みは
コチラ



参加
無料

プレゼント
あり

各エリアイベントの詳細は、ホームページをご覧ください。イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。

日田市・玖珠郡 今週の太鼓判！ さばクイズ

3月1週ふれあいカタログの太鼓判「骨とりさばフィーレ」より、知っているようで知らない“さば”の秘密を出題します！身近なさばに関する学習ビデオ（日本生協連制作）を観て、核兵器のない世界に向け、私たちができることについて考えてみましょう。

【日付】2月14日(月)~

【場所】各ご家庭

【募集締切】2月25日(金)



プレゼント
(抽選)

必ずチラシを
ご覧ください！

参加
無料



豊後大野市 牛乳パックと コアノンロール交換会 ドライブスルー

牛乳パックと「やわらかワンタッチコアノン」の交換会をドライブスルーで行います。車から降りることなく交換できるのでスムーズです！

【日付】3月14日(月) 【時間】10:00~12:30

【場所】三重センター 駐車場

【募集締切】3月4日(金)



必ずチラシを
ご覧ください！

参加
無料



核兵器廃絶に向けた学習ビデオの配信&平和メッセージ投稿キャンペーンのお知らせ

2021年1月、核兵器禁止条約が発効されました。この条約は57か国が批准していますが、唯一の被爆国である日本は批准していません。核兵器禁止条約に関する学習ビデオ（日本生協連制作）を観て、核兵器のない世界に向け、私たちができることについて考えてみましょう。



学習
ビデオは
こちら
から

平和な世界の実現のため、あなたの第一歩を教えてください。
「デジタルアースで閲覧する」からご投稿できます。
※2022年3月末まで



▲CO-OP PEACE MAP

みなさまに愛されて45年 ロングセラースキンケア

人気
上昇中!

高保湿

乳液

あなたの声と、
キレイを作る。
45th
CO-OP化粧品

※1
低刺激
タイプ

※1 スキンローション目薬済み
(全ての方に副作用が起きないわけではありません)

マスク擦れ
による
乾燥対策にも
オススメ!



CO-OP
スキンローション
しっとり 150ml
無香料・無着色
パラベン(防腐剤)無配合
●日本製



CO-OP
スキンローション
さっぱり 150ml
無香料・無着色
パラベン(防腐剤)無配合
●日本製

CO-OP
スキンローション
高保湿 150ml

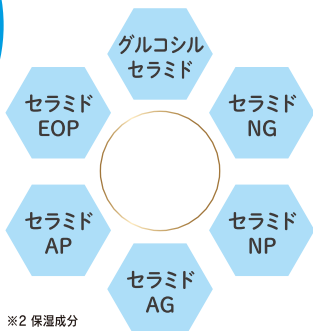
無香料・無着色・パラベン(防腐剤)無配合 ●日本製

CO-OP
ミルクローション 130ml

無香料・無着色・パラベン(防腐剤)無配合 ●日本製

6種の
セラミド^{※2}
たっぷり配合

セラミド^{※2}で水分をキープ
「キメ美肌」



セラミド^{※2}は細胞同士をつなぎとめ乾燥から肌を守りながらうるおいもしっかりキープします。

※2 保湿成分

全品アルコール
無配合

「コース基礎シリーズ」は発売から45年のロングセラー。改良を重ね進化し続けているCO-OP化粧品です。

無香料

無着色

鉱物油無配合

パラベン(防腐剤)無配合

石油系界面活性剤無配合

アルコール無配合

6つの
無添加
化粧品

プレゼント
あります!!
P11をチェック!

2 Kirei

3月1週 (No.148号) 6ページ / 3月2週 (No.149号) 13ページ (※3月2週 スキンローション しっとり・さっぱり除く) / 3月3週 (No.150号) 6ページでご案内します。コープおおいの全店でもお取り扱いしております。

お問い合わせ 無料ダイヤル 0120-502-811 【受付時間】●月曜日から金曜9:00~17:00●土曜9:00~16:00(日曜日と年末年始は休業)

～今回のテーマ～

「入学式・卒業式の思い出」

息子の専門学校の入学式、初めて離ればなれになり、帰りの車では小倉から別府までずーっと涙が止まりませんでした。

〈佐伯市 ちーちゃんさん〉

みんな泣くのかな…泣かないのかな…あの子泣いてる!と考えていたら、自分は全然泣けませんでした(笑)。

〈別府市 ずーしみさん〉

私が中学生の頃は卒業式で学ランのボタンをもらうのが流行っていて、実家の学習机の中には誰からももらったのか思い出せないボタンが何個か入ったままです。息子の学校の制服は、来年度からブレザーへ変更。今の子って、卒業式には好きな子のボタンもらえないんだなあ。時代を感じます。

〈大分市 カピ子さん〉

隣の高校のひとつ上に彼がいました。お互いシャイで、全く話すこともないまま相手は卒業していきました。翌年の私の卒業式のとき、「あの頃は恥ずかしくて、話もできなくてごめん」と大きな花束を持って来てくれました。今でも忘れられない思い出です。

〈大分市 ゆかりっちゃんさん〉

子ども達の卒業式では毎回ハンカチが必要な涙もろい私ですが、娘の中学校の卒業式の日には息子の大学入試の合格発表の日でした。発表の時間が式の最中だったので気もそぞろになっていたのか、感動はしたのですが涙は出ず…。式の後に合格を知り、1人遅れて涙した忘れられない一日です。

〈大分市 いづさん〉

三男の小学校入学式、それまでの甘えた態度とは変わって背筋を伸ばして座り、最後まできちんとしていたのを見て、成長を感じてうるっときてしまいました。

〈速見郡 エビさん〉

入学式用のスーツと卒業式用のスーツ、どちらも1着ずつしか持っていないのですが、2人の子どもが幼稚園の時からずーっと繰り返し着てきました。次は新調しようと思いつつ、物入りの時でもあるし自分のことは後回しで。下の子も来年から高校2年生。あと1回卒業式で着たら終わりだなあ…感慨深いです。

〈中津市 カオリんさん〉

私たちの親は紋付きの黒い羽織が必須でしたが、私たちはスーツで式に出ました。孫の世代の式にはどんな風景が見られるでしょう。

〈大分市 かほままさん〉

PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします!



ファミリーチョコレート
3種セット



オーツ麦たっぷり
フルーツグラノーラ



コープ基礎化粧品
トライアルセット



ハンドブレンダー

アンケート

『Osampo CO・OP』3月号を読んでお答えください。

- Q1 ご希望のプレゼントをAからDの中よりお選びください。
- Q2 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を教えてください。
- Q3 みなさんのお掃除術やおうちをきれいに保つ秘訣を教えてください。
- Q4 誌面の感想やコープ商品の口コミ、コープおおいたについてのご質問など、ご自由にお書きください。

応募方法

アンケートの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、ペンネーム、組合員の方は組合員番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。

〒870-0278 大分市青崎1-9-35
コープおおいた「おさんぽコープ」係

ハガキの場合

応募専用
フォームから



応募締切
3/6(日)
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。
※お送りいただいた個人情報は他の目的では使用いたしません。

■ お店
 ■ 宅配
 ■ イベント (詳細は中面でご確認ください)

★全店(本町店は除く) ※本町店の曜日別サービスとチラシは異なります。くわしくはホームページをご覧ください。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						<p>本町店店休日</p>
2/28	3/1	2	3 ひなまつり	4	5	6
	ひなまつり★			週末チラシ★		
7	8	9	10	11	12	13
			ワクワク木曜市&土曜生鮮市★			
14 ホワイトデー	15	16	17	18	19	20
月曜・火曜・水曜セール					お買い得チラシ★	
21 春分の日	22	23	24	25	26	27
	コープフェア うすき・つくみ・本町店・大分駅店					
			コープフェア 南大分・ふらいる・下郡・別府店			
28	29	30	31	4/1	2	3

※イベントやチラシの内容は急きょ変更になる場合がございます。※チラシはホームページやLINEでも見ることができます。

2022

3

76644

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」
 2022年2月14日発行

発行/生活協同組合コープおおいた 編集/コープおおいた役員室
 〒870-0278 大分市青崎1丁目9番35号 <https://www.oita.coop>