

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

Osampo CO・OP

ひとあし早く
夏がきた。



生産者訪問レポート



島原手延べそうめん

(東京都 株式会社ニッポン 長崎県 JA島原雲仙)



コープおおいた

Co-op Recipe!

『CO-OP 深煎り胡麻ドレッシング』を使って

いつもと違ったアレンジそうめん



材料(2人分)

・そうめん…2束

【トマトだれ】

- ・トマト…1個
- ・アマニ油…小さじ2
- ・めんつゆ(2倍濃縮)…大さじ3
- ・おろし生姜…小さじ2
- ・水…大さじ1~2
- ・すりごま(白)…大さじ2

【ゴマだれ風ピリ辛つけだれ】

- ・めんつゆ(2倍濃縮)…大さじ3
- ・CO-OP 深煎り胡麻ドレッシング…大さじ3
- ・ラー油…小さじ1
- ・小ねぎ…20g

つくり方

そうめんは包材の時間通りに茹でて冷水で冷やしておく。

【トマトだれ】

- ① トマトは小さく角切りにする。
- ② ①にめんつゆ、アマニ油、おろし生姜を加えてよく混ぜ、冷蔵庫で10~15分程度冷やす。
- ③ ②にすりごま、冷水を加えて別の容器に盛り、そうめんに添える。

【ゴマだれ風ピリ辛つけだれ】

- ① 小ねぎは小口切りにする。
- ② ボウルにめんつゆ、胡麻ドレッシング、ラー油を入れ、混ぜ合わせる。
- ③ 別の容器に盛り、①を散らしてそうめんに添える。

ポイント

フォークでそうめんをすくってくるくる巻いて盛り付けると、ひと口でも食べやすく見た目も華やか!

CO-OP 深煎り胡麻ドレッシング (500ml)

豚しゃぶサラダ、温野菜、和え物の調味料等にもご利用ください。雑味の少ない一番搾りごま油を使用。



宅配事業本部 商品企画担当 岩屋 尚美 / いわや なおみ

暮らしに役立つような商品はないかな?と
いろんな情報を収集しています!「食べ
ちよくれ!おおいた」に「これを企画してほ
しい」の声もお待ちしております!

好きな
コア商品 /

CO-OP 国産若鶏のスティックナゲット

幼児の食事は塩分・硬さなどいろいろ気になる…
これで一気に解決!強い味方です。



鉄分やビタミン、
食物繊維入りで
うれしい!

みんなの
くちこみ!

一気に吸い込んで
しまうことなく、
ちよつとずつ押し出して
食べられるので安心です。
凍らせて食べても!



微炭酸でさっぱりと
スッキリしていて
飲みやすいです。

co-op リフレッシュ
レモン(190ml)

co-op 4種の国産果汁100%
スティックゼリー
(12本入)

果汁100%
なので濃い!

みなさんの声がかたちになっています

TSUKURO

とろみちゃんは使い切れないので
少量タイプが欲しいです。
また、詰め替えはできませんか?

という組合員さんの声にこたえて!



2022年4月にリニューアルしました。本体ボトル
の容量を200gから120gに変更しました。また、
容器はキャップが外せるようになり、新たに詰め
替えパックも発売しました。

「TSUKURO」のサイトを見に来てね♪

TSUKURO

検索



今月のおすすめ!



co-op 回鍋肉の素

辛すぎず、コクがあり、味噌
と練りごまの味が肉や野菜
にしっかり絡みます。中華系
の香辛料が効いていて、甘口
でも本格的な味わいです。



国産小麦の風味豊かな 島原手延べそうめん

東京都 株式会社ニッポン
長崎県 JA島原雲仙

本格的な夏はもう少し先ですが、ひんやりしたそうめんをツルツルッと食べたくなるような暑さを感じる日もありますよね。今回はシーズンよりひとあし早く、コープ自慢の『島原手延べそうめん』をご紹介します。

長崎県南島原市を中心に江戸時代から受け継がれる伝統製法で手延べそうめんがつくられています。島原の手延べ

そうめんの生産量は兵庫県に次いで全国第二位。全体の約3割を占めています。じっくりと時間をかけて熟成させながら、「のばし」と「ねかし」の工程を何度も繰り返し、細く引き延ばされて出来上がるそうめんは、強いコシとなめらかな口当たりのよさが特徴です。



丸棒状の麺を撚り(より)をかけながら細目機に通す作業を繰り返す。

『島原手延べそうめん』は、島原の手延べそうめん生産団体の中で最も規模の大きな「JA島原雲仙」と、製粉会社である『株)ニッポン』との提携によって生産されています。市販されている手延べそうめんは外国産小麦を使用したものがほとんどなのですが、「国産小麦を使用したそうめんをつ





小麦粉と塩水を混ぜ合わせてよくこねた生地を丸棒状にまとめ、数本合わせて1本の生地にまとめる作業を繰り返しながら細い麺にしていく。



まずは、めんつゆだけで
そうめんそのものの
風味を楽しんで！

くってほしい」という全国の生協組合員の声によって、国産小麦を100%使用。国産の中でも、より風味豊かな北海道産小麦の中力粉を使用し、低価格を実現した商品です。

生産するのは『JA島原雲仙』の12軒の農家さん。それぞれ農業を営みながら、自宅に併設する工場ですらうめんをつくっています。手延べそうめんづくりに最適な時期は、気温が低く乾燥する冬季。島原そうめん

製造工程はたくさんあるのですが、簡単に説明すると、小麦と塩水を混ぜ合わせた生地に、植物油を加えて熟成させながら、少しずつ撚りを入れて延ばしていきます。最終的に直径2ミリ程度になるまで引き延ばし、乾燥させて切断、50グラムの束にして完成。全工程で30時間以上もの時間をかけてつくっています。

同じ冬でも日によって変化する気温や湿度に合わせ、配合する水分量や塩分濃度、ミ



細くした麺を二本の棒に縦掛けして、熟成させながら引き延ばしてさらに細くし、乾燥させる。

の場合は毎年12月から2月の3カ月間、各農家さんがほぼ毎日、早朝から夕方遅くまで製造を続けています。

キシング時間の微調整は欠かせません。それは、長年製造されてきた生産者のみなさんにしかできない熟練の技です。各農家さんの感覚に頼る部分があります。完成品の品質が一定になるように、材料や製造方法は基本的に『JA島原雲仙』によって管理されています。

暑い夏に『島原手延べそうめん』が食べられるのは、冬の寒いなか製造してくださる農家さんがいるおかげ。残念なことに、そうめんを製造する農家さんはだんだんと減ってきているそうです。現在、製造して下さっている農家さんにはできるだけ長く製造を続けてほしいですね。



『島原手延べそうめん』を製造する農家さん。

最後に『(株)ニッポン』加工食品部広域営業チームの宮島由紀さんに、『島原手延べそうめん』のおすすめの食べ方を聞いてみたところ、「小麦の風味が良いそうめんなので、めんつゆだけでシンプルにいただくのがおすすめです」と教えてくださいました。まずは、めんつゆのみで「小麦」のおいしさを感じてみてください。その後、お好みで具材をのせたり、タレを変えたりして、アレンジしてみてくださいね。

CO-OP 島原手延べそうめん300g

500g、1kgの商品もあります。




※宅配カタログ「ふれあい」と店舗でお取り扱いしています。

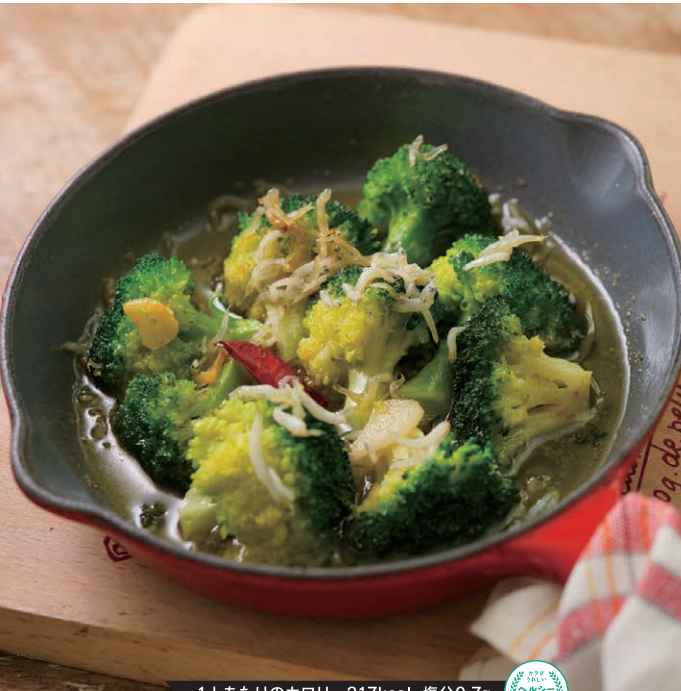


掲載レシピは「クックパッド」内、「おいしいコープのキッチン」にて公開中!

／ 元気に初夏を迎えよう！



かんたんおいしい! コープのレシピ!



1人あたりのカロリー217kcal・塩分0.7g



ブロッコリーとしらすの アヒージョ

材料

- ・ ふっくらしらす干し(減塩)…1袋(25g)
- ・ エクストラバージンオリーブオイル…80ml
- ・ブロッコリー…150g
- ・にんにく…1片
- ・赤唐辛子…1本
- ・パン(バゲットなど)…適宜

作り方

- ① ブロッコリーは小房に分け、にんにくは薄切りにする。赤唐辛子は種を取り除く。
- ② 小さめのフライパンに①としらす干し、オリーブオイルを入れ、中火にかける。
- ③ オリーブオイルが軽く沸いたら、弱火にして1分加熱し、ブロッコリーを裏返す。さらに1~2分加熱する。
- ④ ブロッコリーが好みのやわらかさになったら火を止める。お好みでパンを添え、のせながらいただく。

かに風味かまぼこ ピリ辛油そうめん

材料(1人分)

- ・ かに風味かまぼこ…4本
 - ・ 島原手延べそうめん…2束
 - ・ねぎ…1本
- A {
- ・酢…大さじ1
 - ・ごま油…大さじ1
 - ・めんつゆ(2倍濃縮)…大さじ1
 - ・オイスターソース…大さじ1
 - ・しょうゆ…大さじ1/2
 - ・豆板醤…小さじ1/4

作り方

- ① そうめんを茹で、しっかり水を切る。
- ② かに風味かまぼこをほぐす。
- ③ ねぎを小口切りにする。
- ④ Aを混ぜ合わせる。
- ⑤ ④に①と②を加えてしっかり混ぜ、仕上げに③を散らす。

！ 組合員のみなさんへお知らせ ！

2022年 **5月1日(日)**より

貯まったポイントを使う

Cataroポイントが

1
ポイント

= ご利用は
1ポイント単位！

1
円

で

ご利用いただけるようになりました！

レジ精算時、Cataroカード提示の際にお声掛けください！

※ポイント有効期限は、ポイント付与日の翌々年度末日となります。失効予定のポイントはレシートでご案内します。

ポイントを貯める

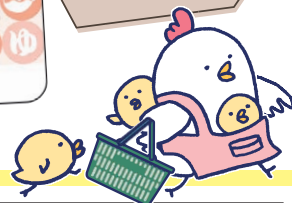
お買い上げ
200円
(本体)

2
ポイント

現金でのお支払いの場合は
200円につき1ポイントです



Cataroマネーの
お支払いなら
いつも //
ポイント**2倍!**



QR決済使えます！



レジ精算時
Cataroカードを
必ずご提示ください！

Cataroポイントが
つきます！



※QR決済時にはCataroマネー・Cataroポイント・商品券その他お支払いとは併用できません。
※QR決済はコープ本町店をご利用できません。あらかじめご了承ください。

★詳しくは店舗サービスカウンターまで！

コープおおいたのイベントは、お電話からもお申し込みいただけます。TEL.097-524-0118

援農体験会in清川

コープおおいたグループ会社「(株)夢ファームおおいた」の農場で援農体験会を行います。援農とは、農作業の繁忙期に人手不足を解消するため、農作業のお手伝いをしながら農業を楽しく学ぶ取り組みです。今回は、ハウス作物(トマト・ピーマン・インゲン等)のお世話を予定しています。農業に興味のある方、自然に触れたい方、ぜひご参加ください。



【日付】6月18日(土) 【時間】10:00~12:00
【集合場所】清川ふるさと物産館(道の駅ぎよかわ)
【募集人数】15組程度
【募集締切】6月5日(日)
※現地までの交通費の支給および送迎はありません。
※応募者多数の場合は抽選となります。
※作業内容は天候等によって変更になることがあります。

お申し込みは
コチラ



参加
無料



【日付】6月24日(金) 【時間】10:00~11:30
【場所】各ご家庭 【募集人数】10組程度
【募集締切】6月12日(日)
※通信料は各ご家庭で負担となります。
※オンラインの使用方法が不安な方は事前確認も行ってあります。お気軽にお問い合わせください。

参加
無料

お申し込みは
コチラ



プレゼント
あり

オンライン体験はじめませんか ~コープでオンラインお茶会 PART1~

オンラインでつながってみたいけど、できるか不安、自信が無いという方、気軽に楽しくオンラインで交流しませんか。事前にコープ商品を送付し、試食しながらお茶会のような感覚で参加者同士で交流します。様々なコープマークの説明やコープ商品を使った時短料理も紹介。9時からZoomに入室できるように準備しています。不安な方は早めにごぞい



マスク着用



検温



健康状態申告書



入場制限

■イベント参加時は、マスク着用・検温・健康状態申告書・入場制限にご協力ください。
■体調不良等がみられる場合は、参加を見合わせていただくことがあります。
■イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。



イベント
カレンダーは
コチラ

※掲載写真はイメージです。※定員イベントについては、応募者多数の場合は抽選となります。

おうちdeおはなし会 ～サマースペシャル～

コープの読み聞かせひろばがオンラインになって登場！シレットクイズ、紙芝居、手遊び、エプロンシアターで楽しく交流しましょう。おうちでゆったり、おはなしの世界を楽しみませんか？お子さんから大人の方まで、どなたのご参加も大歓迎です！



【日付】7月9日(土) 【時間】10:30～11:10

【場所】各ご家庭

【募集人数】15組程度

【募集締切】6月26日(日)

※通信料は各ご家庭での負担となります。

※オンラインの使用方法が不安な方は事前確認も行ってあります。お気軽にお問い合わせください。

申し込みは
コチラ



参加
無料

プレゼント
あり

各エリアイベントの詳細は、ホームページをご覧ください。イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。

佐伯市 牛乳パックと コアノンロール交換会

リサイクル活動推進の一環として開催する牛乳パックとやわらかワンタッチコアノンの交換会を行います。



【日付】6月3日(金)
【時間】10:00～12:00
【場所】佐伯ステーション
【募集締切】5月27日(金)

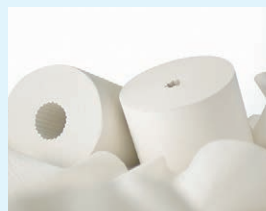
参加
無料

必ずチラシを
ご覧ください！



津久見市 牛乳パックと コアノンロール交換会

リサイクル活動推進の一環として開催する牛乳パックとやわらかワンタッチコアノンの交換会を行います。



【日付】6月6日(月)
【時間】10:00～12:00
【場所】コープつくみ横 集会所
【募集締切】5月27日(金)

参加
無料

必ずチラシを
ご覧ください！



“うちモニサイト”がリニューアルしました！

組合員さんの声を商品の開発や改善、普及に活かすため
おうちでモニターをする「うちモニ」のweb版がリニューアル！
コープ商品のモニターアンケート結果がよりタイムリーに、よりわかりやすくなりました。
“うちモニサイト”で気になるあの商品を見てみよう！

新しい
“うちモニサイト”は
こちらから！



＼ 組合員さんの投票で選ばれた ＼



人気のコープ基礎化粧品から

かわいい限定

デザインボトル先行発売!!

こだわりの
うるおい成分

6種の セラミド配合

(保湿成分)

※グルコシルセラミド、セラミド EOP
セラミド NG、セラミド NP、
セラミド AG、セラミド AP

低刺激タイプ

※スティンギング試験実施済
(すべての方に皮膚刺激が発生しない
ということではありません)

お肌にうれしい

6つの無配合

香料

着色料

パラベン
(防腐剤)

石油系界面
活性剤

鉱物油

アルコール

大人も子どもも、ず〜っと大好き!
「コープ基礎化粧品」



通常ボトル



通常ボトル



CO-OP
スキンローション
さっぱり
デザインボトル
150ml



CO-OP
ミルクローション
デザインボトル
130ml

11月の
デザインの
ボトルは
9月ご案内予定

高保湿 150ml
しっとり 150ml

プレゼント
あります!!
P11をチェック!

6月1週 (No.209号) 1ページ / 6月3週 (No.211号) 4ページ /
6月4週 (No.212号) 10ページでご案内します。店舗でもお取り扱いがございます。
お問い合わせ 無料ダイヤル 0120-502-811 【受付時間】●月曜日から金曜9:00~17:00●土曜9:00~16:00(日曜日と年末年始は休業)

小山を食べる

コープ商品の詩 Vol.22
 絵+詩 / ザキヤビン
 カンパニー



が溢れる。小山の麓にたわめと実る猪穂、
 豊穣の田の景色を彷彿させる。ご馳走様。

腹を空かせた時、
 私が尤も食べた
 ものは焼きおにぎりだ。
 あの醤油のこげた
 香りと、艶々と輝く
 琥珀色には如何なる
 人間にも旨そうだと
 言わせる魅力がある。
 無骨だが悉くうまい
 小山のような佇まいも
 好きだ。カリッとした
 表面を噛み壊し、
 中から柔らかな白米

PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします!

A



島原手延べそうめん(500g)

3
名様

B



スキンローションさっぱり&
 ミルクローション
 デザインボトルセット

10
名様

C



アウトドア調理器具

1
名様

アンケート

『Osampo CO-OP』6月号を読んでお答えください。

- Q1 ご希望のプレゼントをAからCの中よりお選びください。
- Q2 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を教えてください。
- Q3 お盆や夏休みの心に残っているエピソードを教えてください。
- Q4 誌面の感想やコープ商品の口コミ、コープおおいたについてのご質問など、ご自由にお書きください。

応募方法

アンケートの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、ペンネーム、組合員の方は組合員番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。
 〒870-0278 大分市青崎1-9-35
 コープおおいた「おさんぽコープ」係

ハガキの場合

スマホの場合
 応募専用
 フォームから



応募締切
6/5(日)
 当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
 ※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。
 ※お送りいただいた個人情報は他の目的では使用いたしません。

CO・OP CALENDAR

2022.6

■ お店
 ■ 宅配
 ■ イベント (詳細は中面でご確認ください)

★全店(本町店は除く)※本町店の曜日別サービスとチラシは異なります。くわしくはホームページをご覧ください。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
5/30	31	6/1	2	3	4	5
			店頭 チラシ	週末チラシ★		
				牛乳パックと コアノンロール 交換会 (佐伯市)	ポイント 5倍デー★	
6	7	8	9	10	11	12
牛乳パックと コアノンロール 交換会 (津久見市)		組合員★ サービスデー 5%オフ			新聞折込 チラシ	お買い得チラシ★
					ポイント 5倍デー★	
13	14	15	16	17	18	19 父の日
鯉予約注文週			新聞折込 チラシ	父の日チラシ★		
おさんぽコプ 7月号発行日		10ポイント★ プレゼント			援農体験in清川 (豊後大野市)	
宅配 商品代金 振替日		ポイント5倍デー 本町店のみ			ポイント 5倍デー★	
20	21	22	23	24	25	26
	新聞折込 チラシ		新聞折込 チラシ	コープフェア ふらいる・下郡・南大分・別府・大分駅店		
	コープフェア うすき・つくみ・本町店				ポイント5倍デー 大分駅店・ふらいる・ 下郡・南大分・ 別府店	
				ポイント5倍デー うすき・つくみ・ 本町店		
				宅配 夏ギフト 早割締切日		
				オンライン体験 はじめませんか (オンライン)		
27	28	29	30	7/1	2	3
			店頭 チラシ	週末チラシ★		
			ポイント5倍デー 本町店のみ			
			月末大市 10ポイント★			
			ドリンクフェア 締切			
宅配 商品代金 再振替日						

※イベントやチラシの内容は急きょ変更になる場合がございます。※チラシは各お店のLINEで配信中です。