

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

# Osampo CO・OP

夏本番!  
明日へのチャージ



生産者訪問レポート



産直梨

(日田市 福澤梨園)

『産直豚ロース』を使って

# 豚肉と梨の生姜焼き



## 材料(2人分)

- ・産直豚ロース…2枚
- ・塩…少々
- ・小麦粉…少々

- A
- ・すりおろし生姜…大さじ1
  - ・梨…1/8個
  - ・みりん…大さじ1
  - ・醤油…大さじ1
  - ・砂糖…小さじ1/2

## 下準備

- ・豚ロースの筋に切り込みを入れ、軽く塩と小麦粉をまぶしておく。
- ・梨は皮を剥いて、薄切りにしておく。

## つくり方

- ①熱したフライパンに油をひいて豚ロースを焼く。
- ②豚ロースの両面に焼き色がついたらAを加え、絡めるように炒め合わせる。
- ③ある程度煮詰めてとろみを出す。

## 産直豚ロース

厳重な衛生管理の下で健康的に育てられ、毎年産直認証の見直しを行っています。

## CO・OPふらいる チェッカー担当 寺田 真友 /てらだ まゆ

組合員のみなさまの「ありがとう」という言葉に、いつも元気をいただいています。ありがとうございます!これからも誠心誠意頑張ります!

好きな  
コ・オプ商品

### ざくろ酢&クランベリー

お酢とベリーの酸味の相性が抜群で、すっぱ過ぎずスッキリと飲めてオススメです。



エビが開いてなくて、  
そのままの形で  
食べられるので  
いろんな料理に使えます。

みんなの  
くちこみ!

もずく1本1本が  
太くてシャキッと  
しています。



解凍するだけで  
加熱しなくても  
食べられる♪

CO-OP そのまま  
食べられる  
プリッとむきえび  
(120g)



CO-OP 沖縄県産  
味付太もずく  
(80g×3)

お酢がまろやかで  
食べやすい!

みなさんの声がかたちになっています

TSUKURO

『CO-OP 黒豚ぎょうざ(192g・12個)』の  
ぎょうざがトレイから剥がれにくいです。

という組合員さんの声にこたえて!



形がくずれず取り出しやすくする方法を、パッケージに記載しました。

「TSUKURO」のサイトを見に来てね♪

TSUKURO 検索



今月のおすすめ!



CO-OP 海老と炒め野菜の香ばし塩焼そば  
(266g×2)

直火釜でシャキッと炒めた野菜が香ばしい、8種の具材が入った塩焼そばです。にんにくとこしょうをきかせた、赤穂の天塩使用の塩だれで味付けしています。麺・具・タレが一体化しているので、温めるだけで簡単調理。





収穫期は日曜から木曜まで、その日に収穫した梨を福澤さん  
自ら福岡県の「コープ九州篠栗冷蔵流通センター」へ納品。

# 若き五代目も加わり 期待が高まる産直日田梨

日田市 福澤梨園

日田は100年以上前から  
続く梨の産地です。なかでも  
夜明地区一帯は、日当たりが  
良く水はけの良い傾斜地を利  
用した梨栽培が行われており、  
大分県内随一の産地。『福澤梨  
園』は夜明地区で五代にわたる  
梨農家で、コープおおいたの  
産直生産者でもあります。

ここ数年、後継者問題や家

庭の事情等で梨畑を手放す農  
家が増え、周辺のいくつかの  
梨畑を引き継いだことから、  
現在梨畑は5カ所に増え、総  
面積はかつての約2倍以上に  
広がりました。一番遠い梨畑  
は、車で約40分の所にあるそ  
うです。今まで以上に栽培管  
理が大変になりましたが、四  
代目の福澤克俊さん・美子さん  
ご夫妻の三女の祥さん<sup>あきほ</sup>が2年  
前から五代目として加わり、  
二女の美都己さん<sup>みつぎ</sup>やフィリピ  
ンからの技能実習生、パート  
さんと力を合わせ、ますます  
精力的に梨栽培に取り組んで  
います。

『福澤梨園』の梨の味の良さは  
昔から評判で、シーズンに  
なると全国から発注が殺到す  
ほど人気があります。現在、





『福澤梨園』四代目の福澤克俊さん・美子さんご夫妻と、三女で五代目の祥さん。祥さんは、高校生の頃から梨園を継ぐことを決めていたという頼もしい存在。

収穫前の「豊水」  
(昨年撮影)



8種類の梨が栽培されていますが、コブおおいたではそのうち「幸水」「豊水」「新高」「新興」の4品種を『産直梨』として取り扱っています。

梨園は高さは約160cmの棚状になっていのですが、それは、棚状に張りめぐらした針金に、梨の枝を誘引(梨の枝を横方向に等間隔で固定)しているからです。誘引作業は手間がかかりますが、梨が風に揺られて傷がつくのを防ぎ、太陽の光がまんべんなく当た



選果作業の様子。梨の表皮は傷つきやすいので、取り扱いには細心の注意が必要。

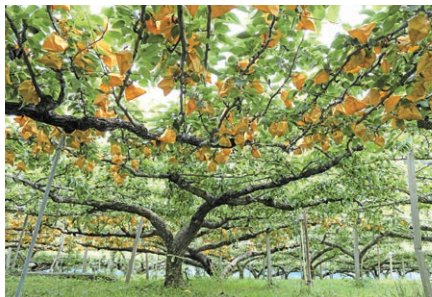
り、人の手が届きやすく作業効率が上がるというメリットがあります。

梨栽培のこだわりは、まず、ぼかし(有機肥料)を使用し、健康な土壌づくりをしていること。また、梨はバラ科で非常に病気に弱いため、害虫の繁殖能力を抑えるフェロモントラップや害虫を寄せつけにくくする防蛾灯などを利用して、化学合成農薬の使用を極力抑えています。味の良い梨に育てるために、収穫は一斉に行うのではなく、樹上で完熟したものから収穫しているのもこだわりです。

梨といえば袋がけのイメージ

ジが強いかもしれませんが、同園では収穫までの期間が長い「新高」と「新興」は防虫のために袋がけをして、収穫までの期間が短い「幸水」と「豊水」は太陽の光をたっぷり浴びた甘みの強い梨に育つように袋をかけないなど、品種に合わせた袋がけを行っています。

「春先に低温が続くと実が付きにくくなりますし、長雨に見舞われると病気が発生しやすくなります。天候や自然災害の影響から、収穫の時期や期間、収穫量が毎年一樣でないのは大変ですが、組合員のみなさんに美味しい梨をお届け



6月中旬、防虫のため袋がけがはじまっていた。

けできるよう、手間を惜しまず丁寧で育てています」と福澤克俊さん。『福澤梨園』のみなさんが愛情を込めてつくる『産直梨』は、夏から秋にかけて随時出荷されます。今年もぜひご期待ください！



幸水(こうすい)

7月中旬～8月中旬  
甘みが強く果汁たっぷりジューシー。



豊水(ほうすい)

9月上旬～9月下旬  
果汁が多く、甘みと程良い酸味がある。



新高(にいたか)

10月上旬～10月下旬  
サイズが大きめで見映えもするので贈答品としても人気。



新興(しんこう)

10月下旬～11月上旬  
甘みと酸味のバランスが良く、果肉が瑞々しくやわらかい。

※『産直梨』は宅配カタログでお取り扱いしています。

# コープのレシピ!



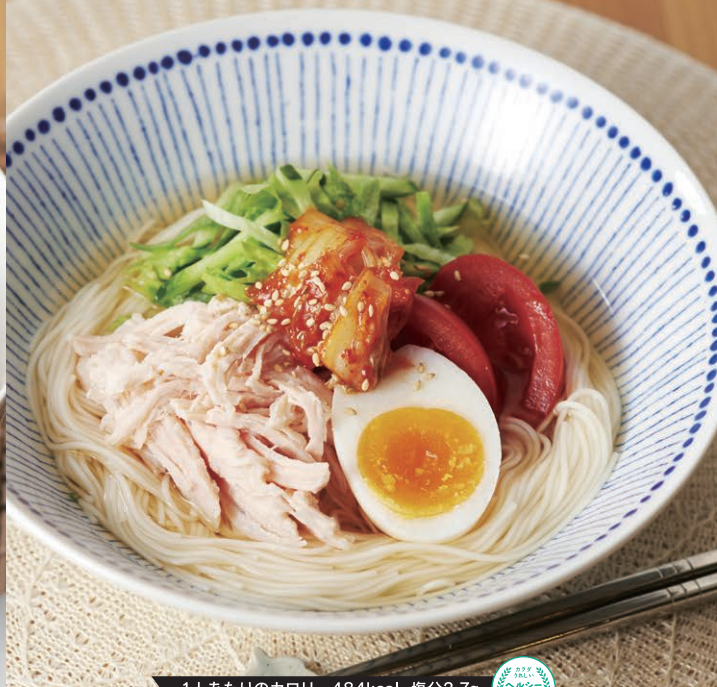
掲載レシピは「クックパッド」内、「おいしいコープのキッチン」にて公開中!



1人あたりのカロリー524kcal・塩分2.4g



ヘルシーコープ 管理栄養士 板橋里麻監修



1人あたりのカロリー484kcal・塩分2.7g



ヘルシーコープ 管理栄養士 板橋里麻監修

## ヤンニョムチキン丼

## 冷麺風そうめん

### 材料(2人分)

- ・ノンフライ国産若鶏の竜田…6個(180g)
  - ・たまご…1個
  - ・豆苗…20g
  - ・もやし…60g
  - ・ごま油…小さじ1
  - ・塩…少々
  - ・ご飯…2膳(400g)
  - ・白ごま…小さじ1/2
- A {
- ・コチュジャン…大さじ1/2
  - ・ケチャップ…大さじ1/2
  - ・みりん…大さじ1/2
  - ・しょうゆ…小さじ1
  - ・砂糖…小さじ1

### 作り方

- ① ノンフライ国産若鶏の竜田は500W(600W)の電子レンジで2分20秒加熱し、Aをあえる。
- ② 鍋に水とたまごを入れ、7~10分程度お好みのかたさにゆでたら冷水に取り、殻をむいて縦半分に切る。
- ③ 豆苗は食べやすい大きさに切る。
- ④ ③ともやしを一緒に耐熱容器に入れ、ラップをかけて500Wの電子レンジで1分加熱し、ごま油、塩をあえる。
- ⑤ 器にご飯を盛り、④、②、①の順にのせて、白ごまをふる。

### 材料(2人分)

- ・北海道産小麦使用そうめん…200g
  - ・国産若鶏のサラダチキンフ레이크…1パック
  - ・たまご…1個
  - ・レタス…2枚(40g)
  - ・きゅうり…1/2本(50g)
  - ・トマト…1/2個(75g)
  - ・キムチ…10g
  - ・白ごま…少々
- A {
- ・めんつゆ(2倍濃縮)…大さじ2
  - ・酢…大さじ2
  - ・砂糖…小さじ2
  - ・鶏がらスープの素…小さじ1
  - ・水…300ml

### 作り方

- ① 鍋に水とたまごを入れ、7~10分程度お好みのかたさにゆでて冷水にとり、殻をむいて縦半分に切る。
- ② レタス、きゅうりは千切りにし、トマトはくし切りにする。
- ③ 鍋にたっぷりの湯を沸かし、そうめんを包材の表示通りにゆでる。
- ④ ゆで上がったらざるに上げて水で締め、水気をよく切る。
- ⑤ 器に④を盛り、①、②、サラダチキンフ레이크、キムチをトッピングし、Aかけて白ごまをふる。

しっかり食べて  
夏バテ防止!



かんたんおいしい!



1人あたりのカロリー189kcal・食塩0.2g



ヘルシーコープ 管理栄養士 板橋里麻監修

## フローズンヨーグルトと マンゴーのパフェ

### 材料(2人分)

- ・フローズンヨーグルト…2個
- ・とろっとおいしいカットマンゴー…1袋
- ・コーンフレーク…10g
- ・ミントの葉…適宜

### 作り方

- ① フローズンヨーグルト、カットマンゴーを冷凍室から出し、10~15分程度少しやわらかくなるまで常温に置く。
- ② カップにコーンフレークを入れ、①をフローズンヨーグルト、マンゴーの順に重ねる。
- ③ ②の上に残りのフローズンヨーグルトを高く盛り、まわりにマンゴーを飾る。
- ④ 小さく角切りにしたマンゴーをトッピングし、お好みでミントを添える

※フローズンヨーグルトとマンゴーの盛りつけ量はカップの大きさにあわせて調整してください。



1人あたりのカロリー236kcal・塩分2.1g

## こうや豆腐の唐揚げ

### 材料(2人分)

- ・こうや豆腐徳用…3枚
- ・片栗粉…大さじ2
- ・揚げ油…適量
- ・ミニトマト・パセリ…各適宜

- A {
- ・しょうゆ…大さじ2
  - ・みりん…大さじ2
  - ・酒…大さじ1
  - ・おろしにんにく・おろししょうが…各1片
  - ・鶏がらスープの素…小さじ1/2

### 作り方

- ① こうや豆腐をぬるま湯で戻し、水気をしぼって食べやすい大きさに手でちぎる。
- ② ポリ袋に①とAを入れ、よくもみこんで5分程度漬ける。
- ③ ②を軽く汁気が残る程度にしぼり、片栗粉をまぶす。
- ④ 揚げ油を170℃に熱して③を入れ、ときどき返しながら揚げる。5~7分を目安に衣がカリッとなったら取り出す。
- ⑤ 器に盛り、お好みでミニトマト、パセリを添える。

二間を一部屋に、階段も架け替えて、すっきりとしたLDKに大変身！



改装後



ガレージ外より



改装前



## コープのリノベーション

建ててから30年~40年経った我が家、子供も独立し  
夫婦2人暮らし。この家どうしようかな？

夫婦で快適に過ごせる我が家に変身させましょう！

### 機能性アップで快適に過ごせる我が家

- 1 耐震性能アップで  
30年以内に発生すると言われていた南海トラフ地震対策。
- 2 断熱性能アップで  
冬でも温か。夏はエアコンが効いて快適な住まい。
- 3 省エネ性能アップで  
光熱費の削減を実現。
- 4 ECO建材の採用で  
体に優しい住まいづくり。
- 5 バリアフリーで  
誰もが快適に過ごせる住まいづくり。



ご相談  
お問い合わせ先



コープハウジング大分

☎ 0120-500-443



# コープハウジング大分の



## リノベーション



・リビングが望めるアイランド型のシステムキッチン



リフォーム前



●リビング

リフォーム前



●キッチン

### お客様からのご要望

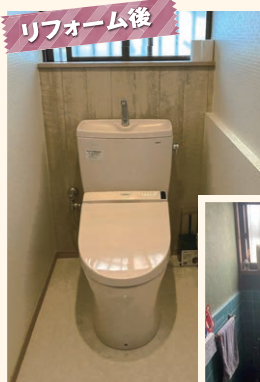
台所・居間をLDKに  
対面キッチンに  
したい。

旧台所が以前車庫  
だったので、  
駐車スペースに  
戻したい。

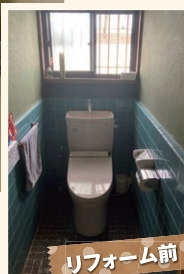
詳細は弊社のホームページをご覧ください。

コープハウジング大分

検索



トイレ



リフォーム前



寝室

### リフォームのポイント

居間、寝室をLDKにして、2間続きの和室の一部を寝室に、階段は廊下から直接上れる様にしました。

組合員さんの夢・ご希望に寄り添って  
プラン作り致します。

リノベーションしようか? 建て替えしようか? 迷っている方 お気軽にご相談ください。





©2012 CO・OP共済コープ共済


**NEW** 2022年9月から

## 《たすけあい》がリニューアル! 大人向けコースが誕生!!

### お手頃な掛金で保障が充実!

 女性は  
女性入院時諸費用サポートで  
**病気・ケガ**を問わず  
入院日額に  
**¥2,000~3,000円  
プラス!**

 男性は  
**医療保障**と  
**生命保障**を  
**バランス良く**  
備えられます!

 通院中・薬を服用中の方も  
ご加入いただける、  
**告知緩やかコース**も  
あります!  
※ご加入するには告知事項に  
回答する必要があります。

◎加入できる年齢(発効日時点)/20歳~満64歳 性別/女性・男性 ◎保障期間/満65歳の満期日まで ※この他にも保障がついています。

※上記の内容は2022年9月2日以降適用されます。


お子様  
には

0~満19歳までご加入でき、**満30歳まで保障が続く**

## 《たすけあい》ジュニアコース



 月々 **1,000円~**の  
手頃な掛金で  
充実の保障

 入院・ケガ通院を  
**1日目から保障**

 **賠償責任の保障**も  
あります

◎加入できる年齢(発効日時点)/0歳~満19歳 性別/女性・男性 ◎保障期間/満30歳の満期日まで ※この他にも保障がついています。

詳しくは加入申込書付宣伝物をご覧ください。  
契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会  
(《たすけあい》はご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との  
共同引受になります)  
【CO・OP共済に加入するには】  
出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。  
生活協同組合(生協)は、お店や宅配などぐらに貢献しています。  
CO・OP共済は個人情報をお大切に、個人情報保護法を守ります。  
K-80714-2206

CO・OP共済についてのお問い合わせは  
(コープ共済センター)

●ご加入やご契約に関する窓口●  
フリーダイヤル **0120-50-9431**

詳しくは  
コープおおいだのお店や  
センターの共済担当者まで

受付時間 月曜日~土曜日(祝日含む)  
9:00~18:00 ※年末年始は休業

## STAGE EVENT

### シナモロール ミニステージ



©2022 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. SP630273

コープ商品の詩で  
おなじみ♪

このイベントでしか  
もらえない!

ギ・キヤビンカンパニーさんの描き下ろし!



記念グッズは  
他にもあります。  
お楽しみに♪

創立70周年  
記念グッズの配布や  
大抽選会開催!

一緒に記念写真を撮ろう!

## シナモロールショー

- ①11:30～(整理券10:30～配布)
- ②13:45～(整理券12:45～配布)
- 内容:ミニステージ&写真撮影

- 各回先着30組限定。参加には整理券が必要で  
す。整理券は各回の開始1時間前より会場にて  
配布いたします。先着数に達し次第、配布を終了  
いたします(極力お一人でお並びください)。
- 整理券1枚につき1組(約5名程度)まで撮影会  
にご参加いただけます。
- カメラをご持参ください。

大迫力の演奏をお楽しみください!



### はさま子ども和太鼓クラブ 由布はさま太鼓

11:00～11:20



### 大分商業高校 吹奏楽部

13:15～13:45



# 70th anniversary コープおおいた 創立70周年 記念イベント

8.27<sup>2022</sup> 11:00～15:00  
入場無料



JR大分駅前広場  
府内中央口(北口)

内容を一部ご紹介!詳しくは次号をお楽しみに!

ワイヤーママ  
Presents



## お菓子積み上げ ぐらぐらタワー

12:15～13:00

積み上げたお菓子の中から  
お菓子を2つプレゼント!  
さらに1番高く積み上げたお子  
様には副賞をプレゼント!

- 【対象】3・4歳
- 【人数】60名
- 【募集】事前参加  
受付▶



with FUKUSHIMA

## 福島 座談会

14:15～14:55

コープおおいたの復興支援の  
活動をご紹介します。



## MARCHE BOOTH

産直商品の販売や  
メーカーさんが出店!

## マルシェブース

11:00～15:00

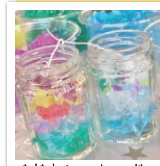
創立70周年記念福袋や  
宅配カタログで大人気!  
スクロールの洋服・生活雑  
貨セールなどを行います。



## 福島 食のブース

11:00～15:00

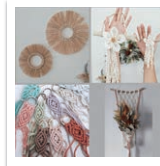
福島の物産品などの販売  
をします。



きらきらジュエリーキャンドル  
ワークショップ



ポストカードワークショップ



雑貨・インテリア販売



アクセサリー・子ども服販売

## NEXT SCHEDULE

イベント詳細は次号で!

9.24 SAT 文化イベント  
映画上映と講演会

10.12 WED スポーツイベント  
ファミリーゴルフ

みなさんのご来場  
お待ちしております!

コープおおいたのイベントは、お電話からもお申し込みいただけます。TEL.097-524-0118

## 平和のつどい ～平和の尊さを次世代へ～

昨年は中止となった「平和のつどい」を、今年はJ:COMホルトホール大分にて開催します。戦争の愚かさや命の大切さを後世に伝えようと開発された、人間魚雷「回天」のVR体験をはじめ、「SDGsクイズコーナー」、「ユニセフ展示コーナー」、「みんなのピースメッセージで壁画を完成させよう」等のブースや、戦争・平和アニメ上映、絵本の読み聞かせ等を行います。8月に“平和”について、一緒に考えてみませんか。



【日付】8月20日(土) 【時間】10:30～15:00

【場所】J:COMホルトホール大分「小ホール」[場外展示スペース]  
※常時120名入室可能(いつでも入退場できます)

【募集人数】VR体験コーナーのみ14名限定 ※要予約  
【募集締切】8月10日(水)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入場制限や検温、代表者の方のお名前と連絡先の聞き取りを行います。  
※イベントは内容変更または、延期、中止になる場合があります。

※3年前のようす

お申し込みは  
コチラ



参加  
無料



※前回開催のようす

【日付】9月10日(土) 【時間】10:00～11:30

【場所】各ご家庭

【募集人数】20組程度

【募集締切】8月28日(日)

※試供品お渡しの関係で店舗・宅配利用の方に限らせていただきます。  
※通信料は各ご家庭での負担となります。

参加  
無料

お申し込みは  
コチラ



プレゼント  
あり

## オンライン産地交流会 ～フンドーキン醤油(株)醤油編～

醤油・みそ・ドレッシングと数多くのコープ商品を製造する『フンドーキン醤油(株)』さんにご協力いただき、「醤油」についてオンラインで学習を行います。「醤油ってどうやってつくられているの?」「フンドーキンってどんな会社なの?」醤油の製造工程を動画で知り、フンドーキンさんに直接質問ができる貴重なオンライン企画です!簡単アレンジレシピの紹介もありますよ!



マスク着用



検温



健康状態申告書



入場制限

- イベント参加時は、マスク着用・検温・健康状態申告書・入場制限にご協力ください。
- 体調不良等がみられる場合は、参加を見合わせていただくことがあります。
- イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。



イベント  
カレンダーは  
コチラ

※掲載写真はイメージです。※定員イベントについては、応募者多数の場合は抽選となります。

## DRONE ATTACK PRO in T・ジョイ パークプレイス大分 当日予選&決勝戦

各エリアで行った予選大会を勝ち進むと参加できる「DRONE ATTACK PRO」決勝大会！  
午前中には当日予選も開催します。優勝者には素敵な景品も！誰よりも上手にドローンを操って、優勝を目指そう！



【日付】9月3日(土)  
【時間】10:00～12:00(当日予選)、13:30～(決勝大会)  
【場所】T・ジョイ パークプレイス大分 大分シネマロビー  
【募集人数】当日予選15名  
【募集締切】8月21日(日)  
※会場までの送迎等はありません。  
※内容変更・延期・中止になる場合があります。

お申し込みは  
コチラ



参加  
無料

各エリアイベントの詳細は、ホームページをご覧ください。イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。

大分市

## 畑中エリア創立70周年記念企画 ボウリング大会

畑中エリア創立70周年記念企画第一弾！ボウリング大会を午前・午後2回にわけて開催いたします。詳細はチラシにてご確認ください。



【日付】9月10日(土)  
【時間】①10:30～12:30  
②14:00～16:00  
【場所】CP BOWL 南大分  
【募集人数】各回50名程度  
【募集締切】7月29日(金)

必ずチラシを  
ご覧ください



参加  
無料

## すいせいせいぶつ かんさつにつき

夏にしか出会えない生き物や自然に触れ、海や川にどんな生き物が生息しているのか知ること、とても大切なことです。そこで、ご家族等で海や川などの水辺に行き、捕まえた生き物(貝、カニ、魚、虫等)についての「かんさつにつき」を募集します。応募いただいた方の中から抽選で15組の方に「うみたまご」の大人・子どもペアチケットをプレゼントします!!



【場所】海や川(水生生物のいる場所)  
【募集対象】中学3年生まで  
【募集締切】8月31日(水)

お申し込みは  
コチラ



参加  
無料

プレゼント  
あり





おんなじ

平成のはじまり。

真夏の琥珀色の

世界で小さな私の

声が聴こえる。

「お母さん、

パンちゃん、

令和

のはじ

まり。

真夏の

オパール色の

世界で私の小さな

分身の音が聴こえる。

「お母さん、

パンちゃん、

コープ 商品の詩 Vol.23  
絵+詩 / ザ+キャビンカンパニー

コープおおいたの福祉施設で／

# パートさんを募集しています！



## デイサービスセンター にじいろ二目川

大分市大字横尾字猪野原3613-1

### 業務内容



- 調理員  
デイサービスの昼食とおやつの調理・片付け
- 介護職  
利用者の支援及び介助・利用者送迎・レクリエーション活動など

## サービス付き高齢者向け住宅 彩(いろどり)臼杵

臼杵市大字江無田280-2

### 業務内容



- 調理員  
サービス付き高齢者向け住宅とデイサービスの食事とおやつの調理・片付け

待遇・福利厚生

・交通費支給・有給休暇・各種手当

業務内容や給与・勤務時間などの詳細はハローワーク求人情報やコープおおいた福祉事業部の求人サイトでもご覧いただけます。

コープおおいた福祉事業部求人サイト

<https://coopoitafukushi-saiyo.jp/-/top/index.html>



コープおおいた介護センター TEL:0972-63-0294(担当:亀井・幸)

読者からの  
おたより

～今回のテーマ～

## 夏休み・お盆の思い出

お墓参りをしてご先祖さまを迎えに行ったとき、「帰り道で転ぶとご先祖様がこけた拍子にお墓に戻ってしまうので、もう一度お墓に行かないといけない」と言われ、とても慎重に道中の山道を下った記憶があります。  
(杵築市 はなこさん)

小さい頃は親戚が集まって、バーベキューをしていました。集まるとランプで大富豪をするのですが、大富豪になったらふかふか布団の上でランプができ、大貧民になったら縁側の外に立ちながら参加するという我が家のルール。私は一番年下だったのですが、大人たちは容赦なく、毎回蚊に刺されながら外での参加でした(笑)たまに大貧民を脱出できたりと、大人たちに立ち向かっていたお盆が懐かしいです。  
(別府市 シルクパンプキンさん)

お盆にはいつも祖父母の家に遊びに行っていました。子どもたちの楽しみだと思っていたけど、母となった今、一番里帰りしたいのは自分だなあと。母もおなじだったのかな？  
(大分市 ともカピさん)

毎日海に泳ぎに行き、冬でも水着の跡が残っていました。  
(大分市 めだかまさん)

おじいちゃんの家で食べたパンちゃんが懐かしいです。  
(大分市 たまさん)

子どもの頃は親が共働きで、どこにも旅行に連れて行ってもらった記憶がありません。でも、水を入れたそうめんにかんやチェリーの缶詰を浮かべてくれるのが楽しみでした。  
(宇佐市 あちゃこさん)

私の母が孫を喜ばせようと、本物の青竹を割って流しそめんをしてくれました。でも、気合いが入りすぎて青竹を準備するのが早すぎ、当日は竹がクルンと丸まってしまい、そうめんをすくうのに苦労しながら食べました。  
(杵築市 キツキノキツツキさん)

息子がセミトりに興味を持つようになって、夏休みの暑い中、何度も公園に行きました。また今年もやってきます…。  
(大分市 ともママさん)

お盆は実家に集まってバーベキューや手巻き寿司などして、みんなでワイワイするのが楽しいです。それをしてくれる実家があつて感謝です。  
(大分市 てるさん)

## PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします!

A



ステラマリリス スキンケア  
10日間お試しセット

10  
名様

B



北海道産小豆の  
ひとくち塩ようかん (14g×10本)

3  
名様

C



コープクオリティ商品  
詰め合わせセット (3000円分)  
※内容は変更になる場合があります

1  
名様

### アンケート

『Osampo CO・OP』8月号を読んでお答えください。

- Q1** ご希望のプレゼントをAからCの中よりお選びください。
- Q2** 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を教えてください。
- Q3** ごはんのお供にぴったりなコープ商品を教えてください。
- Q4** 誌面の感想やコープ商品の口コミ、コープおおいたについてのご質問など、ご自由にお書きください。

### 応募方法

アンケートの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、ペンネーム、組合員の方は組合員番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。

〒870-0278 大分市青崎1-9-35

コープおおいた「おさんぽコープ」係

ハガキの場合

スマホの場合  
応募専用  
フォームから



応募締切

8/7(日)  
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。  
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。  
※お送りいただいた個人情報は他の目的では使用いたしません。

# CO-OP CALENDAR

2022.8

■ お店
 ■ 宅配
 ■ イベント (詳細は中面でご確認ください)

★全店(本町店は除く) ※本町店の曜日別サービスとチラシは異なります。くわしくはホームページをご覧ください。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
8/1	2	3	4	5	6	7
夏のお友だち紹介 キャンペーン (~8/31)			店頭 チラシ	週末チラシ★		レゴ®ブロック ×防災教室 (大分市)
8	9	10	11 山の日	12	13	14
組合員★ サービスデー 5%オフ	新聞折込 チラシ	お盆準備チラシ★			新聞折込 チラシ	お盆本番チラシ★
				お盆予約 キャンペーン 締切	ポイント 5倍デー★	
				お盆予約商品受渡		
15	16	17	18	19	20	21
お盆本番 チラシ★					新聞折込 チラシ	独自チラシ★
おさんぽコプ 9月号発行日					ポイント 5倍デー★	
10ポイント★ プレゼント					平和のつどい (大分市)	
ポイント5倍デー 本町店のみ						
宅配 商品代金 振替日						
22	23	24	25	26	27	28
	新聞折込 チラシ	コープフェア うすき・つくみ				
			新聞折込 チラシ	コープフェア ぶらいる・下郡・南大分・別府・大分駅店		
				ポイント5倍デー うすき・つくみ	ポイント5倍デー 大分駅店・ぶらいる・ 下郡・南大分・ 別府店	
				宅配 商品代金 再振替日	70th 駅前イベント (大分市)	
29	30	31	9/1	2	3	4
		10ポイント★ プレゼント				

※イベントやチラシの内容は急ぎよ変更になる場合がございます。※チラシは各お店のLINEとコープおおいたのホームページで配信中です。