

めざせ！100歳
健康寿命を延ばそう

コープおおいた創立70周年企画

健康教室でサステナブルに



【日時】 11月26日(土) 14:30~16:45 (14時開場)
【場所】 コンパルホール 文化ホール(全席指定)
【参加費】 無料
【募集人数】 100名程度

司会:内川なぎさ氏

(元OBSアナウンサー 後藤なぎさ)

1限目

健康体操

廣島忠士氏

NPO全国ラジオ体操連盟理事
九州ラジオ体操連盟理事長



3限目

パブリカで世界とつながる

産直 はしもと農園

((有)ベストクロップ)

橋本 文博氏

おおいたの



2限目

健康をつくる
大切な栄養について

中村佳子氏

大分県栄養士会監事
明野中央病院管理栄養士



4限目

コアノンロール サステナブルに

大分製紙(株)

高原 啓司氏



5限目

コーすけ抽選会

生協の商品が当たるよ!

来場者
プレゼント有

お子様からご高齢者まで、みなさん楽しんでいただける内容になっております。
是非ふるってご参加下さい。座席はコロナ対策として、1つおきに指定させていただきます。(ご家族含む)

【申込方法】 ○メールの場合はQRコードより、必要事項を入力してお申込下さい。
○応募用紙 下記の申込用紙を記入し、担当者の方へお渡し下さい。
お申込みは、10月16日(日)締切です。
応募多数の場合は抽選となります。当選・落選の案内は10月末頃までに通知いたします。

【お問合せ先】 コープおおいた 畑中センター ☎097-545-7151(平日9~17時)



健康教室でサステナブルに 参加申込書

組合員番号 50-

代表者氏名

★参加者氏名★

①(代表者)

②

③

④

⑤

10月16日(日)締切 宅配担当者に渡してください。