



コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

Osampo CO・OP

おいもわかきも、みなトリコ。



生産者訪問レポート

 甘藷(さつまいも)・ 里芋
(豊後大野市 五清同志会)

Co-op Recipe!

『CO-OP きび砂糖』を使って さつまいもあん



材料

- ・さつまいも…1kg
- ・CO-OP きび砂糖…100g
- ・塩…少々

作り方

- ① さつまいもは皮を剥き、1cm幅の輪切りにし、水にさらしておく。
- ② 鍋にさつまいもを入れ、ひたひたになるくらいの水を入れてふたをし、柔らかくなるまで茹でる。
- ③ 火を止めてお湯を捨て、さつまいもをつぶして熱いうちに砂糖と塩を入れる。

ポイント

味見しながらお好みの甘さに調節してください。
クレープやパイ生地に挟んでアレンジ自在!

CO-OP きび砂糖

さとうきびの持つ本来の風味と旨さを残した低精製糖です。お料理・お菓子づくりからコーヒー等の飲み物まで、幅広くお使いいただけます。

コープ下郡 紀野 希良梨 / きの きらり

いつもコープ下郡をご利用いただき、誠にありがとうございます。ご来店していただいた組合員さんが笑顔でお買い物を終わられるように、これからも頑張っていきます。

好きな
コープ商品 /

CO-OP シュガーラスク

元々ラスクが好きなのですが、このラスクが一番好きです。いつも自分へのご褒美として食べることが楽しみです。



こんにちは!
コープおひいた
です!!

塩分控えめなので
離乳食にも
ちょうど良いです。

みんなの
くちこみ!

自分では面倒で
なかなか作れない
しんじょ揚げが
簡単で美味しく
いただけます。



小分けパックで
便利です。

CO-OP 愛媛県産
釜あげしらす
(30g×2)



CO-OP れんこん
海老しんじょ
はさみ揚げ6個入
(192g)

揚げずに
調理できるのは
ありがたい!

みなさんの声がかたちになっています

TSUKURO

『CO-OP もち麦ごはん(150g×3パック)』の
パッケージに記載されている「召し上がり方」に、
「ここまではがす。」とありますが、
食べる時ですか? 電子レンジで調理をする時ですか?

という組合員さんの声にこたえて!

【変更前】

【変更後】



「召し上がり方」の文言を「調理方法」に変更し、よ
りわかりやすくしました。

「TSUKURO」のサイトを見に来てね♪

TSUKURO 検索



今月のおすすめ!



特別栽培米こしひかり5kg(新米)

「特別栽培米」とは、大分県
が定めた農薬と化学肥料の
使用回数などを通常の栽培
方法に比べて5割以下に抑
えて栽培したお米のこと。
強いうまみ、粘り、香り、ツ
ヤ、どれをとっても優れてい
ます。



※紹介する商品は一部店舗、宅配で取り扱いがない場合がございます。

つくる責任 つかう責任

コープおおいたは、持続可能な消費と生産のサイクルを確保します。



阿蘇山、祖母山、くじゅう山に見守られた畑。
写真は収穫直前の9月20日のさつまいも畑の様子。

コープおおいたの『甘藷(さつまいも)』と『里芋』は、豊後大野市大野町の産直生産者『五清同志会』によって生産されています。『五清同志会』とは、もともとイチゴを中心にスイカやさつまいも、さといもなどを研究熱心で作っていた個々の生産者が「安心して食べられる、おいしい作物を

40年以上、組合員と つながり続ける五清同志会

豊後大野市 五清同志会

つくりう」と思いをひとつに結成した生産者グループです。「産直」というシステムがまだ一般的ではなかった時代に結成された同会は、まさに産直生産者の草分け的存在。会は4生産者からはじまり、一時は10生産者まで増えたこともありましたが、現在は4生産者が所属しています。

同会は結成当初から、油かすや米ぬか、骨粉、鶏ふんなどの有機肥料に土やもみながら混ぜ、毎日、切り返し作業を行って発酵させた手作りのぼかし肥料を使用していました。ぼかし肥料を土に混ぜ込み、健康な土壌をつくることで、化学肥料の使用を極力抑える栽培方法は、今でこそ広く知られていますが、まだ実





『五清同志会』のみなさん。左から、大木千代子さん、大木正高さん、伊東幹雄さん、東田幸芳さん、後藤安征さん、東田恵美子さん。

里芋は
中心の親芋に子芋が付き、
子芋に孫芋が付く。



実践している農家が少なかった頃から、みなさんは研究を重ね、栽培のノウハウを確立していきましました。

さつまいもは5月に植え付けを行い、9月下旬より生育の進んだものから収穫して、貯蔵庫で50〜60日熟成させたのちに出荷。収穫後は秋から冬にかけて土を掘り返し、施肥については細心の注意を払うことで、丁寧な土づくりを行ってまいります。また、品質の安定した生産を行うため、毎年、種いもを更新しています。

豊後大野市大野町は、大野

川水系のダムから引いた良質な水を畑に散水できるかんがい設備が整い、水分が多く水はけのよい土壌に恵まれていることも、良質な作物が育つ大きな理由です。

『五清同志会』は、もともと「アルギット」という海藻を使ったイチゴの栽培に取り組んでいました。そのおいしさが評判だったことから、大分県民生活協同組合(現コープおおいた)の産直生産者になり、現在に至るまで40年以上お付き合いが続いています。今はイチゴの栽培はしていませんが、品質



さといも畑にダムから引いた水を散水している様子。



さつまいもは収穫後、温度・湿度変化の少ない貯蔵庫で約50日熟成させてから出荷している。

の高い美味しいさつまいもと里芋を届けてくれています。

生産者のみなさんはこれまでを振り返り、「組合員のみなさんがずっと応援してくれた」「コープおおいたとは良い関係を築いてきた」「イチゴが美味しかったと、今でも組合員さんが言ってくれる」と、お話ししてくださいました。

約40年という長きにわたり築いてきた貴重な関係を再確認し、生産者のみなさんへの感謝の気持ちを新たに、今年もおいしく育った『甘藷(さつまいも)』と『里芋』を利用していきましょう。

甘藷 (さつまいも)

コープおおいたの店内で大人気の焼きいもは、主に『五清同志会』のべにはるかを使用されています。



●べにはるか
糖度が高く、ねっとりした食感。焼きいもやスイートポテトにおすすめ。

●べにまさり

さっぱりした甘さで、しっとりとした舌触り。焼きいもやふかしいもにおすすめ。



里芋



●大和(通称:白芽)
色白できめ細かく、クセが少ない肉質。ぬめりや粘りは程よく、煮物や蒸したり、揚げ物などにおすすめ。

●セレベス(通称:赤芽)

表面が赤みがかったのが特徴。肉質がしっかりしているため煮崩れしにくく、煮物などにおすすめ。



※各店舗、宅配カタログ「ふれあい」にてお求めいただけます。※セレベスの店舗での取り扱いは農産コーナーでお尋ねください。宅配では「食べよくれ!おおいだ」で12月から登場予定。

コープのレシピ!



掲載レシピは「クックパッド」内、
「おいしいコープのキッチン」にて公開中!



1人当たりのカロリー575kcal・塩分2.7g



1人当たりのカロリー169kcal・塩分0.6g

大豆入りサーモンの きのこ釜めし

材料(4人分)

- ・きのこ釜めしの素…1袋
- ・蒸し大豆…1パック
- ・サーモン(刺身用)…150g
- ・塩…ひとつまみ
- ・米…3合
- ・水…適量
- ・ごま油…大さじ1
- ・三つ葉(お好みで)…適量

作り方

- ① 米を研ぎ、30分浸漬させ、ざるに上げておく。
- ② サーモンに塩を振る。
- ③ 炊飯器に①、水を3合の目盛まで加え、きのこ釜めしの素を混ぜ込む。
- ④ ③に蒸し大豆と②を載せて炊く。
- ⑤ 炊きあがったらごま油を加えてさっくり混ぜ、お好みで三つ葉を添える。

さつまいもの さっぱりきんぴら

材料(2人分)

- ・野菜たっぷり和風ドレッシング…大さじ1と1/2
- ・さつまいも…120g
- ・ごま油…大さじ1
- ・黒いりごま…適宜

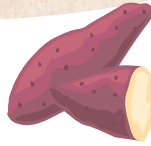
下準備

さつまいもは皮付きで5mmの斜め切りにし、細切りにする。
切ったら水にさらし、アク抜きをしておく。

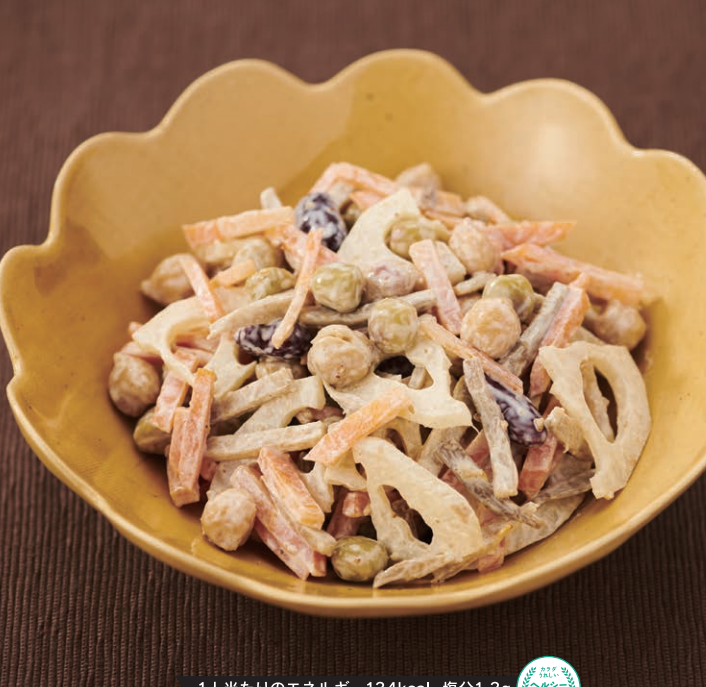
作り方

- ① フライパンにごま油を中火で熱し、水気をしっかり拭き取ったさつまいもをじっくり炒める。
- ② 全体に油が回ったら、和風ドレッシングを回しかけ、全体に絡める。
- ③ お好みで黒ごまをふる。

秋の食材を
使って!



かんたんおいしい!



1人当たりのエネルギー134kcal・塩分1.3g

管理栄養士 板橋里麻制作



1人当たりのエネルギー91kcal・塩分0.7g

管理栄養士 板橋里麻制作



根菜とミックスビーンズの かむかむサラダ

材料(2人分)

- 国産ごぼうドライパック…1袋(40g)
- ミックスビーンズドライパック…1袋(55g)
- にんじん…1/3本(40g)
- れんこん…40g

- A {
- マヨネーズ…大さじ1と1/2
 - しょうゆ…小さじ1/2
 - すりごま…小さじ1/2
 - 砂糖…小さじ1/4

作り方

- ① にんじんは細切りにする。れんこんはいちょう切りにして、水にさらす。
- ② 沸騰した湯で、①を約1分ゆでて水気を切り、5分程度おいて粗熱をとる。
- ③ ボウルにごぼうドライパック、ミックスビーンズドライパック、②、Aを入れて混ぜる。

さといもの 焼きチーズカレー

材料(4人分)

- 国産里芋…1袋(250g)
- ビーフカレー中辛…1袋(180g)
- ピザ用チーズ…25g
- パセリ…適宜

作り方

- ① 鍋にお湯を沸騰させ、さといもを20分ゆで、粗熱をとり、ひと口大にカットする。
- ② 耐熱容器に①を入れ、上にビーフカレー、ピザ用チーズをのせる。
- ③ オーブントースターに②を入れ、チーズが溶けるまで約5分焼き、表面に焦げ目が付いたら取り出す。
- ④ お好みでみじん切りにしたパセリを散らす。

コープおおいたの組合員のみなさまへ

「ろうきん」は「コープおおいた」から出資をいただいております。生協組合員の方はろうきん会員として、また同一生計の同居ご家族のみならずろうきん会員と同様に預金・ローンがご利用できます！！※ローンご利用時には組合員番号を確認させていただきます。

教育ローン キャンペーン

キャンペーン期間 2022.10.1(土) ~ 2023.4.30(日)

※本キャンペーンは、予告なしに期間を変更または延長する場合がございます。

教育ローンは
Web完結型ローン
でもお申込みできます！



証書貸付型

Web完結型

カード型

安心の保証料込み！

保証料はろうきんが負担します！

変動金利

1.8

最大引下金利

年 1.8% ~ 2.1%

証書貸付型

Web完結型

保証料はろうきんが負担します！

固定金利

2.2

最大引下金利

年 2.2% ~ 2.5%



ろうきんイメージモデル 高梨藍



お借入条件	教育ローン	教育ローン[カード型]	Web完結型教育ローン
ご融資金額	2,000万円以内 (1万円単位)	2,000万円以内 (10万円単位)	500万円以内 (1万円単位)
ご融資期間	変動金利 20年以内 固定金利 15年以内 (据置期間含む)	変動金利 20年以内 (ご利用期間は在学期間を 限度とし最長7年以内)	変動金利 20年以内 固定金利 15年以内

教育ローン
についてくわしく
はコチラ！



Web完結型
教育ローン
についてくわしく
はコチラ！



奨学金の借り換えはコチラ！
教育ローン奨学金借換専用
「つなぐ」



アプリから
のご相談もOK！
インストールはコチラ！



◎キャンペーン金利は(一社)日本労働者信用基金協会保証によるお申込み、かつ2023年4月30日までに受付し、2023年5月31日までに借入(ご契約)した場合、適用となります。その他の保証会社でのお申込みはキャンペーン金利が適用されませんのでご注意ください。キャンペーン金利以外の借入条件(金利等)は、九州ろうきんホームページまたは店頭でご確認ください。◎キャンペーン期間中表示金利が変更される場合もございます。◎ご融資金額は所属される会員等により異なる場合がございます。◎変動金利型は、年2回適用金利を見直します。ただし、「カード型」については、カードローンご利用期間中は年4回、元利金ご返済期間中は年2回適用金利を見直します。◎お借入後に返済方法(返済額・返済期間など)を変更される場合には、手数料(税込5,500円)がかかります。変更内容によっては、ご希望に添えない場合もございます。◎お借入予定資金に九州ろうきんで現在ご利用中のローンの借換が含まれる場合は条件がございます。なお、Web完結型教育ローンは、借換資金にご利用いただけません。◎Web完結型教育ローンは、所属される労働組合・共済会・互助会等との取り決めにより、お申込みを受付できない場合がございます。◎ご返済額の試算はお気軽に(ろうきん)まで。パソコンやスマートフォンから九州ろうきんホームページの「ローンシミュレーション」もご利用いただけます。◎記載内容は、2022年10月1日現在の内容で、保証先を(一社)日本労働者信用基金協会とする場合がございます。◎金利引下には、カードローンのご契約等、取引条件がございます。◎くわしくは、九州ろうきんホームページまたは店頭の商品概要説明書でご確認ください。◎融資には審査がございます。審査の結果、ご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※コープおおいたでは、お申込みやご相談は受付けておりません。各種ローンのお申込みやご相談は、九州ろうきん営業店へお願いします。

中津支店 ☎0979-22-1925	佐伯支店 ☎0972-22-2561	別府支店 ☎0977-22-5331	臼津支店 ☎0973-63-4161	日田支店 ☎0973-22-6285	三重支店 ☎0974-22-0880	鶴崎支店 ☎097-521-8101
大分県庁支店 ☎097-538-7011	大分支店 ☎097-536-2211	宇高支店 ☎0978-32-6700	竹田支店 ☎0974-63-1411	国東支店 ☎0978-72-3311	玖珠支店 ☎0973-72-1155	ローンセンターおおいた ☎097-536-6366

くわしくは、九州ろうきんホームページから

九州ろうきん

検索

<https://kyusyu-rokin.com/>

つかえるろうきん
みんなのろうきん **九州ろうきん**



コープおおいたに関するあれこれを、毎回ご紹介していきます！

海や川の生き物を探してみよう！

今回ご紹介するのは…

→ すいせいせいぶつかんさつにつき



新型コロナウイルス感染拡大の影響により、毎年開催していた水生生物観察会を開催できなかったため、「うみたまご」の学芸員さんに講師をお願いし、今回は各ご家族で海や川などの水辺で生き物を見つけ、観察してもらって投稿企画を行いました。参加してくれた51名ものお子さんが、生き物の写真やコメントを送っていただきました。その一部を紹介します。



後藤有輝くん

場所：白杵の海岸

生き物のなまえ：カニ、エビ、ヤドカリ

感想：砂の色と同じカニ、エビ、ヤドカリ、ハゼがいて、石の下にはギンボの赤ちゃんがいてみんな見つかりにくい色でした。



りつくん

場所：富来浦

生き物のなまえ：インガニ

生き物の特徴：チョコチョコキ。

感想：カニとった～。チョコチョコキした～！バイバイした～。



けいしんくん

場所：家の近くの用水路

生き物のなまえ：アメリカザリガニ

感想：にぼしに糸をまきつけてつりました。そっとあげるのがむずかしかったけど、おもしろかったです。



丹生龍臣くん

場所：佐賀開

生き物のなまえ：インガニ、ウニ、イソスジエビ

生き物の特徴：岩の陰にすぐ隠れてしまう。

ちいさくてとげとげしている。透き通ったような体の色。

感想：去年はカニを捕まえて持ち帰りましたが、うまく飼育することができず、今年は写真を撮るためだけにケースに入れました。



りりちゃん

場所：香々地青少年の家

生き物のなまえ：ウニ

生き物の特徴：ちくちくして動かない。

感想：磯にはたくさん生き物がいて楽しかったです。

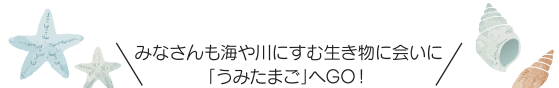


タイガくん

場所：田ノ浦ビーチ

生き物のなまえ：水クラゲ

感想：ムニムニして、透明でとても不思議でした。



他のお子さんの投稿写真は「くみかつブログ」をご覧ください。



大分マリンバレイス水族館「うみたまご」さまコメント
水生生物を観察していると色々な発見があります。これからも水生生物とふれあってください。



クリスマス

迎春準備



ゼーんぶ おまかせ!

◀ 今年は1冊で選べちゃう ▶

店頭やホームページの予約カタログをご覧ください!



都内高級ホテルなどの
クリスマスケーキを
多数取り揃え



予約
締切

ワイン
12月 6日(火)
その他商品
12月 8日(木)



早期ご予約
5%OFF!



予約
締切

早期割引対象商品
12月 6日(火)
通常商品
12月20日(火)



ご予約はお早めに!



定年後の方や専業主婦、他のお仕事をされている方も大歓迎！

どうしよう!?
困ったな...

スキマ時間で
お手伝い！

登録型スタッフ

サポーター 募集!!

組合員さん同士のくらしの助け合い

コープおおいたでは
ご利用登録をいただいている組合員さんへ
支援(お手伝い)を行っています。

ご利用者

生活を営む上でのお手伝いやお困り事がある組合員さん

支援内容(一例)

- ・家事全般(掃除、料理、洗濯など)
- ・お話し相手
- ・見守り(子どもや高齢者)
- ・剪定、草取り など

お支払い

支援内容によって決められた時給と支援先までの交通費

資格などは必要ありません。

あなたのできること、得意なこと、まずは登録してみませんか？

この活動は空いている時間を有効に活用していただいて
安心して暮らすことのできる地域社会の実現に寄与することを目的としています。

- 「スマイルさぼーと」のサポーターさん(登録型スタッフ)は、勤務時間や仕事(支援)内容をご自分の都合に合わせることができます。
- ご依頼内容やスケジュールが合致した場合、支援をお願いしています。
- 初めての支援先に行く際は、その地区のリーダーが引き合わせを行いますので、ご安心ください。
- ご依頼によって支援が発生しますので、定期的に支援が発生するとは限りません。



くらしの助け合い

スマイルさぼーと

まずはお気軽にお問い合わせください。

☎097-574-6232

コープおおいた くらしサポート事業部 (受付時間: 月~金曜日 9時~17時 祝日・年末年始を除く)

おうちで産地交流会

@ハートコープおおいた&夢ファームおおいた

ご自宅と産地をオンラインでつなく「産地交流会」を行います。生産者と交流ができるチャンスです。今回はコープおおいた関連会社の(株)ハートコープおおいたと(株)夢ファームおおいたと交流します。参加者には、菌床しいたけとプロッコリーをプレゼント!



【日付】11月26日(土)

【時間】10:00~11:15

【場所】各ご家庭

【募集人数】20組程度

【募集締切】11月12日(土)

※通信料は各ご家庭で負担となります。

参加
無料

お申し込みは
こちら

プレゼント
あり



子育て講演会

毎年好評の子育て講演会を今年も開催いたします!今回は、思春期の親子関係専門家の森田典子氏を講師とし、SNS世代の親子関係の築き方についてご講演いただきます。近年反抗期の低年齢化がすすんでいる中、個性を活かしながら相手を認める教育をするためのヒントを、ワークを通して見つけてみませんか?



【日付】11月29日(火)

【時間】10:00~12:00

【場所】J:COMホルトホール大分

「201・202会議室」

【募集締切】11月13日(日)

【募集人数】50名程度

託児
(抽選)

お申し込みは
こちら

プレゼント
あり



※2018年開催のようす。

おうちdeクリスマスパーティー

毎年ご好評をいただいております「おうちdeクリスマスパーティー」を今年も開催します!クリスマスのお話に加え、体を動かしたりステキな物を作ったりと内容盛りだくさんでお届けする予定です。今年もサンタさんはやってくるかな...?一緒に楽しい時間を過ごしましょう!



【日付】12月10日(土)

【時間】10:30~11:15

【場所】各ご家庭

【募集人数】15組程度

【募集締切】11月27日(日)

※通信料は各ご家庭で負担となります。

参加
無料

お申し込みは
こちら

プレゼント
あり



※昨年開催のようす。



マスク着用



検温



健康状態申告書



入場制限

- イベント参加時は、マスク着用・検温・健康状態申告書・入場制限にご協力ください。
- 体調不良等がみられる場合は、参加を見合わせていただくことがあります。
- イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。



イベント
カレンダーは
コチラ

※掲載写真はイメージです。※定員イベントについては、応募者多数の場合は抽選となります。

各エリアイベントの詳細は、ホームページをご覧ください。イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。

津久見市

TSUKUMIエンジョイ!
ゲームフェスティバル!!

家族そろって楽しめるダーツやガチャガチャ、輪投げなど! 津久見高校吹奏楽部の演奏、コアノンロールの交換会も同時開催!



【日付】11月13日(日)
【時間】10:00~13:00
(景品が無くなり次第終了)
【場所】津久見市民体育館

当日参加OK
参加無料
プレゼントあり

必ずチラシをご覧ください

日出町

整理収納講座
~すぐに実践編~

整理収納アドバイザーの藤田郁子先生をお招きします。年末に向けてすぐに実践できる整理収納を学びましょう。



【日付】11月14日(月)
【時間】10:00~12:00
【場所】日出町保健福祉センター
【募集人数】25名
【募集締切】10月28日(金)

託児あり
プレゼントあり

必ずチラシをご覧ください

宇佐市

ミニバレーボール大会

スポーツの秋!ミニバレーボール大会を開催します。SDGsクイズも同時開催。初心者の方もお気軽にご参加ください。



【日付】11月20日(日)
【時間】9:00~13:00
【場所】三和酒類スポーツセンター
【募集人数】80名 ※事前申し込みで参加費、入賞者にプレゼント
【募集締切】10月28日(金)

参加無料
プレゼントあり

必ずチラシをご覧ください

竹田市

ウォーキングしながら
ネイチャーゲーム in 竹田

ウォーキングしながら、自然をもとにしたゲームに挑戦していただきます!歩きやすい格好でお越しください!



【日付】11月26日(土)
【時間】10:00~12:00
【場所】岡城跡
【募集人数】50名
【募集締切】11月18日(金)

参加無料
抽選会あり

必ずチラシをご覧ください

玖珠町

コープおおいた
感謝祭 in 玖珠

ドローン体験コーナーや、コープすけじゃんけん大会をはじめ、おひるねアートなど講師によるブースもあります。キッチンカーも来るよ!



【日付】12月3日(土)
【時間】10:00~15:00
【場所】森自治会館
【募集人数】200名

当日参加OK
参加無料
プレゼントあり

必ずチラシをご覧ください

SATETOのレシピ検索

今日
なにつくる?

SATETOのすべてのレシピが、簡単に検索できるようになりました!

#ごはん #炒める
#おもてなし
#子ども作れる
#作りおき



アースデイおおいた2022

アースデイおおいた2022に出展。「SDGs達成に向けて、家庭で出来ることから始めていきましょう。まずはエシカル消費」をテーマにパネル、コープ商品を展示しエシカル消費につながる様々な活動を紹介します。

【日付】11月13日(日)
【時間】10:00~15:00
【場所】別府公園東門広場

eco

参加無料
プレゼントあり

子どもと一緒に使いつづけたい スキンケアを目指した「スハダモ」



- ✕
香料
- ✕
着色料
- ✕
パラベン
(防腐剤)
- ✕
鉱物油
- ✕
アル
コール

／ 5つの無配合 ＼

- ・パッチテスト済み
 - ・ステイングテスト済み
 - ・アレルギーテスト済み
- (全ての方に皮フ刺激・アレルギーが
起こらないとは限りません)

／ もっとうるおい・ハリ感がほしい方に ＼

サツとなじんでモチモチ感が続く!

肌本来のうるおいを守る
「こだわり成分」配合

(保湿成分)

植物の力を素肌に!

 植物性 セラミド	 植物性 スクワラン
 モリンガエキス (ワサビノキ 種子エキス)	 ヤマブシ葉 エキス
 月見草エキス (マツヨイグサ 種子エキス)	 ユーカリ葉 エキス
 アマンニ油	 アマニ油

植物美容オイル配合

(保湿成分)

 ホホバ油	 シアバター	 ひまわり油
---	--	--



スハダモ
パーフェクトクリーム
150g

肌へのなじみ・しっとり感

組合員モニターさんの

満足度 **91%以上** ※1

※1 モニター調査2018年3月実施
(105名)より(メーカー調べ)

たっぷり
150g

朝・晩使って
約**5カ月分**
(顔のみに使用時)

●日本製 (無香料・無着色) (パラベン(防腐剤)無配合)

全国で人気上昇中

しっとりした使い心地なのに
ベタつかず、混合肌の私でも
使えたのでとても良い感じです。

エフコープの組合員さん

ひじ、ひざ、かかたに使っても
ベタベタしないのがいいです。

よどがわ市民生協の組合員さん

全身に使えるのが良いです。
量もたっぷりなので気兼ねなく使えます。
冬は特に重宝すると思います。

コープぎふの組合員さん

子どもと一緒に使えるところが
お気に入りです。

コープデリの組合員さん

これくらいしっとり感があるなら、
もっとべたべたしうだが、重くなく、
肌をさわるとスルツとしている。

生協くまもとの組合員さん

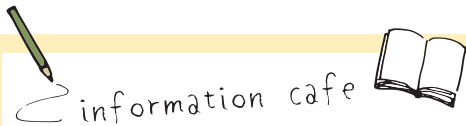
少しかためのクリームが
肌馴染みが良いです。

ウラコープの組合員さん

プレゼント
あります!!
P15をチェック!

11月2週と4週の **2** Kirei でご案内します

お問い合わせ (株)ナリス化粧品 0120-71-9000(通話料無料) [受付時間] 10:00~17:00(土・日・祝除く)



コープのお店
公式LINEで

お得な情報を配信中!!



特売チラシ



お友だち限定
Cataroポイントクーポン



そのほかにも
盛りだくさん!

新商品&おすすめ商品

店長のひとこと

お友だち限定!!
LINE

詳細は
こちらから!



PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします!

A



10
名様

クラブコスメチェック

セルビナ(薬用シワ改善お試し3点セット)

B



6
名様

ナリス化粧品

スハダモパーフェクトクリーム

C



1
名様

特別栽培米こしひかり(5kg)

アンケート

『Osampo CO・OP』11月号を読んでお答えください。

- Q1 ご希望のプレゼントをAからCの中よりお選びください。
- Q2 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を教えてください。
- Q3 クリスマスやお正月など冬にまつわるエピソードを教えてください。
- Q4 誌面の感想やコープ商品の口コミ、コープおおいたについてのご質問など、ご自由にお書きください。

応募方法

アンケートの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、ペンネーム、組合員の方は組合員番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。

〒870-0278 大分市青崎1-9-35

コープおおいた「おさんぼコープ」係

スマホの場合

応募専用
フォームから



応募締切

11/6(日)
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。
※お送りいただいた個人情報は他の目的では使用いたしません。

■ お店
 ■ 宅配
 ■ イベント (詳細は中面でご確認ください)

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10/31	11/1	2	3 文化の日 店頭チラシ 週末チラシ 干本引きくじ (臼杵市)	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
整理収納講座 (日出町) おさんぽコープ 12月号発行日 宅配 商品代金振替日	組合員 サービスデー 5%オフ	店頭チラシ 週末チラシ	店頭チラシ 週末チラシ	冬ギフト 早割締切日	新聞折込チラシ 独自チラシ ポイント 5倍デー コープおおいた 感謝祭in日田 (日田市)	TSUKUMI エンjoy! (津久見市) アースデイ おおいた2022 (別府市) ミニバレーボール大会 (宇佐市)
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27
新聞折込チラシ コープフェア うすき・つくみ	新聞折込チラシ コープフェア ふうらいる・下郡・南大分・別府店・大分駅店	新聞折込チラシ コープフェア うすき・つくみ	新聞折込チラシ コープフェア ふうらいる・下郡・南大分・別府店・大分駅店	ポイント5倍デー うすき・つくみ お友だち紹介 キャンペーン終了	ポイント5倍デー ふうらいる・下郡・南大分・別府店・大分駅店 ウォーキングしながら ネイチャーゲーム (竹田市) 健康教室で サステナブルに (大分市)	
28	29	30	12/1	2	3	4
宅配 商品代金再振替日		10ポイントプレゼント	店頭チラシ 週末チラシ		コープおおいた 感謝祭in玖珠 (玖珠町)	ポイント 5倍デー

※イベントやチラシの内容は急ぎよ変更になる場合がございます。※チラシは各店のLINEとコープおおいたのホームページで配信中です。
※新聞折込チラシはエリアによって入らない場合がございます。ご了承ください。