


コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

# Osampo CO・OP

陰  
の  
立  
役  
者

生産者訪問レポート

 **もやし**

(竹田市 株式会社ケイ・エス・ケイ)

Co-op Recipe!

『CO-OP ライトツナフレークまぐろ油漬』を使って

# 焼肉のたれでビビンバ風ツナ丼



## 材料(4人分)

- ・CO-OP ライトツナフレークまぐろ油漬…4缶
- ・ほうれん草…1/2袋
- ・もやし…1/2袋
- ・塩…適量
- ・温かいご飯…どんぶり4杯分(約800g)
- ・キムチ…80g
- ・卵黄…4個分

- A**
- ・ごま油…小さじ2
  - ・しょうゆ…小さじ1
  - ・白ごま…小さじ1

- B**
- ・焼肉のたれ(中辛)…大さじ4
  - ・豆板醤…小さじ1

## つくり方

- ① ツナフレークは軽く缶汁を切る。ほうれん草は根元を切り落として3cmの長さに切る。
- ② ほうれん草、もやしはそれぞれ耐熱容器に入れ、ラップをふんわりとかけて、レンジ(600w)で約1分ずつ加熱する。
- ③ ほうれん草は流水で洗って水気を絞り、もやしは水気を切る。
- ④ ほうれん草ともやしそれぞれにAを半量ずつ混ぜ合わせ、塩少々を加え、味を調える。ツナにBを混ぜる。
- ⑤ 器に温かいごはんを盛り、3、4、キムチをのせ、中央をくぼませて卵黄を落とし入れる。



## CO-OP ライトツナフレークまぐろ油漬

きはだまぐろ、大豆油を使用したフレークタイプのツナ缶です。そのままでも、サラダなど料理の素材としても、幅広くご利用いただけます。

## ポイント

焼肉のたれで味が決まる火を使わない簡単どんぶりです。豆板醤の量は好みで調整してください。

## コープ大分駅店 川辺 果宝 /かわべ かほ

組合員さんが気持ち良くお買い物できるように心がけていきます。JR大分駅にお越しの際は、ぜひコープ大分駅店にお立ち寄りください!

好きな  
コープ商品 /

## CO-OP 冷し中華(甘酢だれ)

ほどよい酸味の甘酢だれとコシのある麺がマッチして、冬でも食べたくなる商品です!



こんにちは!  
コープおおい  
です!!

温めるだけで良いので、  
一人のお昼で作るのが  
面倒な時に  
良かったです。

みんなの  
くちこみ!

しょうがをすりおろす  
のは大変だけど、  
これはお湯を  
注ぐだけで簡単!



丁度いい辛みと、  
とろみのある和風だしで、  
讃岐うどんが  
とっても美味しい!!

CO-OP 讃岐  
カレーうどん  
(300g×2食)

CO-OP しょうがくず湯  
(20g×8袋)

寒い時に  
ぴったりです。

みなさんの声がかたちになっています

TSUKURO



『CO-OP 料理用白だし』は、  
注いだ後にこぼれるように感じます。  
キャップを開ける時、  
毎回中身が自分の方に飛んできます。

という組合員さんの声にこたえて!

【変更前】

【変更後】



注ぎやすく液だれしにくい、また、開けるときに  
中身が飛んでこないような形状に変更しました。

「TSUKURO」のサイトを見に来てね♪

TSUKURO 検索



今月のおすすめ!



CO-OP 料理用スティックベーコン

豚バラベーコンをスティック状にカットし、バラ凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。発色剤(亜硝酸Na)を使用せずに製造した無塩せきベーコンです。



※紹介する商品は一部店舗、宅配で取り扱いがない場合がございます。

## つくる責任 つかう責任

コープおおいたは、持続可能な消費と生産のサイクルを確保します。



もやしはバブル洗浄方式により、豆の殻を取り除きながら地下水で洗浄。工場内の毎日の洗浄にも地下水が使用されています。

# 良質な地下水で育つ やさしい味わいのもやし

竹田市 株式会社ケイ・エス・ケイ

コープおおいたのプライベートブランド『もやし』は、竹田市にある『(株)ケイ・エス・ケイ』の工場で製造されています。同社は昭和8年よりもやし製造を続ける『(有)川上食品』のグループ会社で、平成5年にもやし工房として竹田市に設立されました。

「竹田は名水の里。もやしは

「水を食べる野菜」といって良いほど、水だけで成長する野菜なので、良質な地下水を使用できる竹田市内に工場をつくりました」と、『(株)ケイ・エス・ケイ』の川上進工場長。『もやし』は、工場の敷地内の2カ所から汲み上げる地下水をたっぷり食べて「美味しく成長しています」。

もやしの製造工程は、原料となる豆を発芽させるために、約40℃のお湯に4時間ほど浸水させることからスタート。豆の殻が割れて少し芽が出たところで、大きな育成ボックスに移し、23〜27℃に調整した暗室で光を当てずに育てていきます。育成ボックスに地下水(年間17〜20℃)を1日4〜8回散水し、7日間育成し





『(株) ケイ・エス・ケイ』の川上進工場長(左)と従業員のみなさん。工場長のおすすめは、コンソメスープにもやしを入れて10秒ほど加熱したシンプルなものもやしスープ。



育成ボックス1日目の  
緑豆もやし。

たら、洗浄・包装・脱気処理(※)され、出荷となります。「室温を上げて散水量を増やせば、もっと早く、大きく育つのですが、7日間かけて成長した状態のもやしが一番おいしい」と私たちは考え、「育成期間7日間」にこだわって製造しています」と川上工場長。

基本の製造工程はありますが、原料豆そのものの固さや、日々変化する室温や水温の変化を見ながら、浸水の時間、散水の温度や量、栽培日数を丁寧に調整し、同社のめざす美味しさを追求しています。工場は年中無休で、毎日出荷。



育成ボックスで7日間の育成期間を終えたもやし。

鮮度が命のもやしをできるだけ早く組合員に届けるため、工場のラインは早朝4時から稼働しており、根切りもやし(店舗のみ)の根切りは手作業で、深夜12時からスタートしています。

「もやしといえばこんな味」というイメージはあるかもしれませんが、実は製造方法や製造環境によって、大きく味が変わるのだそうです。「うちでつくっているもやしは、やさしい味」がするんですよ。もやしは他の食材と合わせて調理されることが多いと思いますが、ぜひ、もやしだけでつくったスープやポン酢和えなど

シンプルな料理で、もやし本来の美味しさを味わってほしいです」と、『(株)ケイ・エス・ケイ』統括管理部長の松原孝幸さん。

ちなみに、『もやし』は2種類あります。原料豆にブラックマツペを使用したもやしは昔ながらの細いもやしで、味がしみこみやすく、シャキシャキとした食感が特徴。ラーメンなど汁物料理に向いています。一方、原料豆に緑豆を使用したもやしはやや太く、水分が多いのが特徴で、焼肉や炒め物など濃い目の味付けの料理に向いています。

もやしは安価で一年中安定的に供給される家計にやさし



育成ボックスの中で成長したもやしは、手作業で洗浄ラインへ運ばれます。

い野菜ですが、ここ最近の燃費高騰の影響を受け、今年8月より『もやし』もやむを得ず値上げをすることとなりました。それでも野菜の中では安価で、カルシウムやカリウム、ビタミンC、ビタミンB1、食物繊維、葉酸、アスパラギン酸などの栄養素が豊富。物価高騰による値上げ時代の強い味方であることに変わりはありません。

『もやし』でさまざまな料理にトライして、そのやさしい味を楽しんでみてはいかがでしょうか。

2品とも利用登録「いつもくん」に登録できるようになりました!



緑豆もやし  
(緑豆使用)



もやし  
(ブラックマツペ使用)

※宅配カタログ「ふれあい」と各店舗にてお問い合わせいただけます。

※脱気処理は真空ではないため、多少空気が入っていても品質に影響はありません。



掲載レシピは「クックパッド」内、「おいしいコープのキッチン」にて公開中!

＼ほっこり あたたまる♪/  
 かんたんおいしい!

コープのレシピ!



1人分のカロリー195kcal・塩分2.0g



1人あたりのカロリー560kcal・塩分2.3g

## ごろっと具材の ミネストローネ

### 材料(2人分)

- ・国産ポークあらびきウインナー…1袋
- ・真っ赤なトマトのスープ…2食
- ・じゃがいも…1個
- ・玉ねぎ…1/4個
- ・水…300ml
- ・パセリ(お好みで)…適量

### 作り方

- ① じゃがいもは4等分、玉ねぎは2等分に切り、あらびきウインナーは斜めに切り込みを入れる。
- ② ①のじゃがいも、玉ねぎを2つの耐熱容器に分けて入れ、ラップをふんわりとかけてレンジ500Wで3~4分加熱する。
- ③ ②に①のウインナー、水、トマトのスープを加え、再びレンジ500Wで約2分加熱する。
- ④ ひと混ぜしてスープを溶かし、お好みでパセリをちらす。

## コーンスープで フレンチトーストツナサンド

### 材料(4人分)

- ・CO・OP&はごろもシーチキンマイルド(缶汁は切る)…3缶
- ・食パン(8枚切り)…8枚
- ・バター…20g
- ・リーフレタス…4枚
- ・マヨネーズ…大さじ2

- A {
- ・日本のコーンスープ…1袋
  - ・溶き卵…2個分
  - ・牛乳…大さじ4

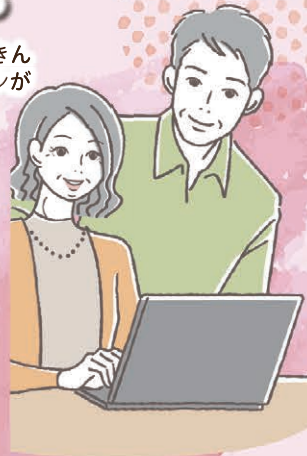
### 作り方

- ① 食パンにフォークなどで穴を数カ所開ける。
- ② ボウルにAを入れ、泡立て器などで滑らかになるまで混ぜ、①に染み込ませるように塗る。
- ③ フライパンにバターを熱し、弱火~弱めの中火でうすく焼き色がつくまで両面を焼く。
- ④ ③にちぎったリーフレタス、マヨネーズを加えたCO・OP&はごろもシーチキンマイルドを挟む。

# コープおおいたの組合員のみなさまへ

「ろうきん」は「コープおおいた」から出資をいただいております。生協組合員の方はろうきん会員として、また同一生計の同居ご家族のみならずろうきん会員と同様に預金・ローンがご利用できます！！※ローンご利用時には組合員番号を確認させていただきます。

これからの  
未来について  
一緒に考えませんか？



## 2022 資産形成応援キャンペーン

# 育てる未来

2022年11月1日(火)~2023年1月31日(火)

抽選で80名様に豪華景品をプレゼント！

- 1  **3名様**  
パナソニック  
加湿空気清浄機
- 2  **3名様**  
iRobot  
ロボット掃除機ルンバ
- 3  **4名様**  
バルミューダ トースター  
BALMUDA The Toaster
- 4  **5名様**  
SONY  
ワイヤレスイヤホン
- 5  **7名様**  
ティファール  
アクセススチーム プラス
- 6  **8名様**  
ブラウン  
オーラルB電動歯ブラシ
- 7 **50名様**  
リンパル カタログギフト  
九州七つ星  
(4000円コース)ひなた



ろうきん  
アプリから  
応募できます！  
インストールは  
こちらから▶



詳細はこちらから▶

### 応募対象者について

キャンペーン期間中、右記応募対象商品の預入者および契約者かつアンケートにご回答いただいた方が対象となります。アンケートは店頭にあるキャンペーン応募用紙、もしくは「ろうきんアプリ」内専用フォームにてご回答ください。

※お1人さま1回限りのご応募となります。流通の状況により景品が変更になる場合もございますので、予めご了承ください。

### 応募対象商品<sup>(※1)</sup>

財形預金またはエース預金または定期預金(こども未来応援定期含む)<sup>(※2)</sup>

期間中、新規預入金額が累計10万円以上の方

### 投資信託<sup>(※3)</sup>

期間中、1回の購入金額が10万円以上の方、または定時定額買付による購入金額の合計が毎月5千円以上の方

### 個人向け国債

期間中、1回の購入金額が10万円以上の方

### iDeCo(個人型確定拠出年金)

〈九州ろうきん〉で、すでにiDeCoのご契約がある方、または新規にご契約いただいた方(運用指図者は除きます)

### 認知症年金保険<sup>(※4)</sup>

期間中、たんぼぼ認知症年金保険「たんぼぼプラス」を新規にご契約いただいた方

※1.キャンペーン期間中に(九州ろうきん)でお取引いただいた方が対象となります。また、抽選日まで中途解約またはお支払いされた場合、抽選権が失効する場合があります。  
 ※2.退職者専用定期預金等および金利上乗せ商品を除きます。(退職者専用定期預金等…退職者専用定期預金、ふれあい定期預金、ろうきん新福祉定期預金、投信・定期ツケルパックの定期預金)  
 ※3.定時定額買付は既存契約者を含みます。また、インターネットバンキング投資信託でのお取引も対象となります。 ※4.ご契約金額は問いません。  
 ◎当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。なお、2022年11月1日~2023年1月31日応募分を抽選対象とし、当選者には2023年3月中に景品を発送いたします。  
 ○くわしくは九州ろうきんホームページまたはお近くの九州ろうきん営業店でご確認ください。

※コープおおいたでは、お申込みやご相談は受付けておりません。各種ローンのお申込みやご相談は、九州ろうきん営業店へお願いします。

中津支店 ☎0979-22-1925	佐伯支店 ☎0972-22-2561	別府支店 ☎0977-22-5331	臼津支店 ☎0972-63-4161	日田支店 ☎0973-22-6285	三重支店 ☎0974-22-0880	鶴崎支店 ☎097-521-8101
大分県庁支店 ☎097-538-7011	大分支店 ☎097-536-2211	宇高支店 ☎0978-32-6700	竹田支店 ☎0974-63-1411	国東支店 ☎0978-72-3311	玖珠支店 ☎0973-72-1155	ローンセンターおおいた ☎097-536-6366

くわしくは、九州ろうきんホームページから

九州ろうきん

検索

<https://kyusyu-rokin.com/>

つかえるろうきん  
みんなのろうきん 九州ろうきん



## おうちde クリスマスパーティー

毎年ご好評をいただいている「おうちdeクリスマスパーティー」を今年も開催します！クリスマスのお話に加え、体を動かしたりステキな工作など内容盛りだくさんでお届けする予定です。今年もサンタさんはやってくるかな…？一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪



※昨年開催のようす。

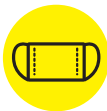
【日付】12月10日(土)  
【時間】10:30～11:15  
【場所】各ご家庭  
【募集人数】15組程度  
【募集締切】11月27日(日)

※通信料は各ご家庭で負担となります。

参加  
無料

お申し込みは  
コチラ

プレゼント  
あり



マスク着用



検温



健康状態申告書



入場制限

- イベント参加時は、マスク着用・検温・健康状態申告書・入場制限にご協力ください。
- 体調不良等がみられる場合は、参加を見合わせていただくことがあります。
- イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。



イベント  
カレンダーは  
コチラ

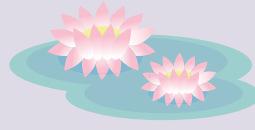
※掲載写真はイメージです。※定員イベントについては、応募者多数の場合は抽選となります。

## (有)ヒューマック大分主催

### 人形供養祭

大切な人形やぬいぐるみとのお別れを大切に。お預かりした人形は、後日コープ葬祭にてご住職をお招きし、心を込めてご供養いたします。期間中に該当斎場に人形をお持ちください。

【日付】12月5日(月)～11日(日)  
【時間】10:00～17:00  
【場所】コープ葬祭提携斎場  
(右記のQRからご確認ください)  
※人形は1組会員につき5体まで。  
ケースや箱は持ち込めません。





各エリアイベントの詳細は、ホームページをご覧ください。イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。

大分市

## クリスマスリース講座

クリスマスといえば、ツリーやリースで飾り付けするのも楽しみのひとつですね。今年は手作りのリースをお部屋に飾ってみませんか？講師に大戸智代先生をお迎えし、クリスマスリース講座を開催いたします。ティーツリー等を使ったフレッシュリースのいい香りにつつまれながら、楽しく作りましょう♪

【日付】12月7日(水)  
【時間】10:00~12:00  
【場所】大分南部公民館  
【募集人数】15名  
【費用】1000円(税込)  
【募集締切】11月25日(金)

お申し込みはこちら



## 映画「弁当の日」上映会&アフタートーク

「はなちゃんのみそ汁」の著者である安武信吾さんが手がける初監督作品で、20年の歳月をかけて実証された「子どもから台所に立つ機会を奪ってはいけない理由」を描く「食育」をテーマとしたドキュメンタリー映画。上映後のアフタートークには、安武信吾監督、安武はなさん、竹下和男さんとスペシャルゲストが登場します。

【日付】2023年1月28日(土)  
【時間】13:30~16:00  
【場所】J:COMホルトホール大分 大ホール  
【募集締切】12月10日(土)※当日消印有効  
【当選発表】12月下旬に、こくみん共済coopより当選ハガキをお送りします。  
主催：大分県労働者総合生活協同組合・こくみん共済coop大分推進本部

参加  
無料



## 家計・くらしの調査



日本生協連では、くらしの実態を知り消費者の立場から社会的発信を行っていくため、「家計・くらしの調査」を実施しています。現在、2023年のモニターを募集しています。ぜひ、ご協力ください。

【対象】20・30代の組合員  
【募集人数】全国で約200名(応募多数の場合、地域などのバランスを考慮して選定させていただきます)  
【謝礼】12カ月連続回答いただいた方に、1000円分の図書カードを進呈  
【募集期間】11月30日(水)まで  
【調査内容】収入、税金、社会保険料、私的保険料、消費支出、電気・ガスの料金・使用量の費目等についてご回答いただけます。



CO-OP共済  
たすけあい  
2021年9月から

ジュニアコースの  
保障期間が

**満30歳まで  
10年延長になりました**

ジュニアコースは、就職や結婚などの  
ライフステージの変化が起こりやすい満30歳まで、  
保障を継続できるようになりました。

大人に  
なっても  
安心が続く!

0歳 《たすけあい》ジュニアコースは  
0歳~満19歳(発効日時点)までご加入できます。 20歳

**月掛金・保障内容はそのままで、満期年齢が10年延長に!**

既にジュニアコースにご加入いただいている方は、手続き不要で30歳まで保障期間が延長になります。  
\*2021年9月以降に20歳未満のお子様を新たにご加入いただく場合は、ご加入の旨をご連絡ください。  
満期後は健康状態に関わらず移行できるコースもあります。

CO-OP共済は組合員の  
声にこたえた商品づくりを  
行っています。

これまでもたくさんの組合員に  
加入いただいたおかげで、  
保障内容がよくなってきました。

2021年  
保障期間が  
満20歳までから満30歳までに  
延長されました。

2016年  
保障期間が満18歳までから満20歳までに  
延長されました。

2010年  
持病があるお子さまも入りやすい  
《たすけあい》1900円コース誕生

2006年  
病気入院保障が「1泊2日から」「1日目から」へ  
拡大されました。

1999年  
《たすけあい》ジュニア18歳コース誕生

要望の声  
20歳を過ぎても  
つづけられたら  
いいのになぁ

「パコリ」  
のぞき  
いんちき

学生生活の「もしも」に!  
大学生・専門学校生の保障

CO-OP  
学生総合共済

加入できる年齢(発効日時点)/満18歳以上満34歳以下  
保障の終了日/卒業予定年月の末日(最長満35歳の満期日まで)

**入院保障は1日目から360日分まで  
日額10,000円を保障!**

**持病がある方にも安心、加入条件がゆるやか!**  
※先進医療保障に加入する場合は告知事項Bへの  
回答が必要です。

**学生生活に必要な保障を  
月掛金1,200円で総合的にサポート!**

卒業後は健康状態に関わらず新社会人コースへ継続可能です。  
※詳しくは商品パンフレットをご覧ください。

お問い合わせ  
生活協同組合コープおおいた コープ共済センター  
《学生総合共済》専用窓口(加入・移行)  
フリーダイヤル  
**0120-89-9431**  
受付時間/月~土曜日(祝日含む) 9:00~18:00 ※年末年始はお休みとなります。

資料請求は  
こちらから

パソコンからでも  
タブレットからでも  
スマートフォンからでも

インターネットで  
加入手続きが  
できるんです!

コープ共済 検索

2次元コードは、スマートフォンに対応しています。  
その他の携帯電話から読み取ることはできません。

2022年8月1日(月)~2023年3月31日(金)まで

キャンペーン期間中、  
インターネットから  
CO-OP共済\*のいずれか  
ひとつに新規ご加入の方に  
\*《たすけあい》《あいびらす》《すずとあい》

**「コープけ キッチンスポンジ  
(2個セット)」をプレゼント!**

◀オレンジ  
(縦)約9×(横)約9×  
(厚さ)約3cm

▲イエロー  
(縦)約10×(横)約10×  
(厚さ)約3cm

※写真はイメージです。 ※プレゼント内容は予告なく変更する場合があります。予めご了承下さい。

New 2022年9月から  
《たすけあい》がリニューアル

大人向けコースが誕生!  
お手頃な掛金で保障が充実!

ポイント  
1 女性は女性入院時諸費用サポートで  
病気・ケガを問わず入院日額に  
**日額2,000~3,000円プラス!**

ポイント  
2 男性は  
医療保障と生命保障を  
**バランス良く備えられます!**

ポイント  
3 通院中・薬を服用中の方も  
申し込みいただける  
**告知緩やかコースもあります!**

満期後も所定のコースで保障が続けられます!

※この宣伝物の内容は2022年9月2日以降適用されます。  
※詳しくは、加入申込書付宣伝物・商品パンフレットをご覧ください。

CO-OP共済

[CO-OP共済ニュース]

出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。

CO-OP共済へのご加入、保障内容等のお問い合わせやご相談はこちらまで

コープおおいた  
コープ共済センター

**0120-50-9431**  
フリーダイヤル

【受付時間】月曜日~土曜日(祝日含む) 9:00~18:00 ※年末年始は休業

契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

※詳しい保障内容については商品パンフレットをご覧ください。

K-81437-2209

# いゆ

モルタルのような白く冷たい黄昏時。久しぶりの  
 ジャケットを撫でながら家路につく。物置に積む  
 石油ストーブがかえ出て、赤いジャケットを椅子にかけ  
 飛龍頭うかぶおでんの土鍋、湯気がゆらゆら  
 立ち上る。ああ、ぎんこぎんこ冬が来る。



## PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします！

A



10  
名様

クラブコスメチックス

ルランうるおう美肌パウダー  
2022年デザイン缶

B



3  
名様

しょうががくず湯

C



1  
名様

切り餅1kg+  
くっつかないホイールセット

### アンケート

『Osampo CO-OP』12月号を読んでお答えください。

- Q1** ご希望のプレゼントをAからCの中よりお選びください。
- Q2** 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を教えてください。
- Q3** 2022年も残りあと少し。今年できたこと、来年の抱負を教えてください。
- Q4** 誌面の感想やコープ商品の口コミ、コープおおいたについてのご質問など、ご自由にお書きください。

### 応募方法

アンケートの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、ペンネーム、組合員の方は組合員番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。

〒870-0278 大分市青崎1-9-35

コープおおいた「おさんぽコープ」係

ハガキの場合

スマホの場合



応募締切

12/4(日)  
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。  
 ※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。  
 ※お送りいただいた個人情報は他の目的では使用いたしません。

# CO・OP CALENDAR

2022.12

Osampo CO・OP

2022  
12  
7/61 53

コープおおいた情報誌「おさんぼコープ」  
2022年11月14日発行

発行/生活協同組合コープおおいた 編集/コープおおいた役員室  
〒870-0278 大分市青崎1丁目9番35号 <https://www.olta.coop>

■ お店
 ■ 宅配
 ■ イベント (詳細は中面でご確認ください)

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
11/28	29	30	12/1	2	3	4
	子育て講演会 (大分市)		店頭チラシ 週末チラシ	冬ギフト 注文締切日	コープおおいた感謝祭in玖珠 (玖珠町)	冬ギフト 注文締切日
5	6	7	8	9	10	11
	新聞折込チラシ コープフェア うすき・つくみ		新聞折込チラシ コープフェア ふうらいる・下郡・南大分・別府店・大分駅店		ポイント5倍デー ふうらいる・下郡・南大分・別府店・大分駅店 おうちdeクリスマスパーティー (オンライン)	
		クリスマスリース 講座 (大分市)	組合員 サービスデー 5%オフ	ポイント5倍デー うすき・つくみ		
12	13	14	15	16	17	18
	宅配 商品代金振替日		店頭チラシ 週末チラシ 10ポイントプレゼント			
19	20	21	22	23	24	25
おさんぼコープ 1月号発行日			新聞折込チラシ クリスマス		ポイント5倍デー	クリスマス
26	27	28	29	30	31	1/1
新聞折込チラシ 歳末市 ポイント5倍デー 宅配 商品代金再振替日			ポイント5倍デー	新聞折込チラシ 大歳の市	迎春商品一斉配達	年末年始については次月号でご案内します。
曜日別サービスお休み						

※イベントやチラシの内容は急ぎよ変更になる場合がございます。※チラシは各店のLINEとコープおおいたのホームページで配信中です。  
 ※新聞折込チラシはエリアによって入らない場合がございます。ご了承ください。