

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

Osampo CO・OP

頑張るわたしに
ご褒美を



生産者訪問レポート

- co-op 大山乳業の特選牛乳を使ったふんわりドーナツ
- co-op 大山乳業の特選牛乳を使ったベルギーワッフル

(日本生活協同組合連合会)

卯のように飛躍する一年へ



生活協同組合コープおおいた
代表理事 理事長

あおき ひろのり
青木博範

あけましておめでとうございます。

今年のお正月は、いかがが過ぎましたでしょうか。昨年十一月頃から、コロナ感染が第八波に入った、言いながらも行動制限は厳しくないので、由布院温泉や別府温泉などの観光地は、三年ぶりに大変な人出になっていました。

みなさんは、家族や友人とゆつくり過ごされたでしょうか。おせち料理を食べながらのんびりした三日間、とは今や昔の話になったようで、正月休みがない人や、海外旅行に出かける人など、さまざまです。

昨年は、ロシアによるウクライナへの軍事侵攻や、気候変動による大規模災害、急激な円安によって、原材料や燃料費などが高騰し、商品の値上げラッシュが続き、気持ちも減入り、一段と家計のやりくりが大変な一年だったと思います。

今年も卯年、昔の諺で「卯は跳ねる。」と言われ、景気が良くなる、元気に回復するとか言われています。昔の諺ですが、正月くらいは良い方に受け止めましょう。

新年を迎え、これからもみなさまに喜んでいただけるコープおおいたになるよう、役員一丸となって取り組んでいきます。

今年も一年、どうぞよろしくお願いいたします。

Osampo CO・OP 今月の表紙

Co-op Recipe!

『**CO-OP** 大山乳業の特選牛乳を使ったベルギーワッフル』を使って デコレーションワッフル

チョコレートやフルーツで
お好みのトッピングに!



材料(3人分)

- **CO-OP** 大山乳業の特選牛乳を使ったベルギーワッフル…1袋(6個入り)
- 生クリーム…120cc
- グラニュー糖…適量(好みの甘さに調整)
- イチゴ…12個

つくり方

- ① 生クリームにグラニュー糖を加え、お好みの甘さに泡立てる。
- ② お皿にワッフルを1個置き、その上に生クリームを絞り、イチゴを飾る。

ドライ過ぎず
しっとり柔らかくて
美味しいです。

みんなの くちこみ!

ちょっとお菓子を
食べたい時に、
便利なサイズの個包装で
超オススメです!



種ぬきなので子ども食べやすく、
毎朝みんなで食べています。
食物繊維、カリウムが手軽に
摂れるのが嬉しいです。

CO-OP 種ぬき
プルーン

CO-OP クランチ
ココアチョコ

外側のチョコは甘くて、
中のココアビスケットは
ほろ苦くて
次々食べたくなります!

みなさんの声がかたちになっています

TSU KU RO

『CO-OP 国産具材のジャージャーうどんの素100g』の
切り口で手指を切ってしまいました。

という組合員さんの声にこたえて!



切り口をセフティーノッチ(※注1)に変更し、
手指の引っ掛けや袋の破れなどを軽減しました。

※注1(セフティーノッチ)とは、切込みを入れずに
包材に開封しやすいように加工を施したものです。

「TSUKURO」のサイトを見に来てね♪

TSUKURO 検索



今月のおすすめ!



CO-OP 食塩不使用
ミックスナッツ

アーモンド・ピーナッツ・カシュー
ナッツ・くるみが入った、食塩・油
不使用のミックスナッツ。ナッツ
本来の風味とコクある味わいが
楽しめます。軽食やおつまみ・お
菓子作りの材料等、幅広い用途に
ご利用いただけます。便利な個包
装タイプです。宅配は箱入り(20
袋)、店舗は袋入り(6袋)です。



素材と製法にこだわった ドーナツとワツフル

日本生活協同組合連合会

みなさんは「コープクオリティ」を「存じ」でしょうか。「おいしいものを食べたい」と思ったときに、選んで間違いのないおいしさをめざしたコープ商品のブランドで、2015年に8商品からスタート。現在では食品全般において約90商品が誕生しています。その特徴として、①原料や製造方法などおいしさの理由が明らか、②他の商品との違いが明確、③1



鳥取県の名山「大山」周辺は日本有数の酪農地帯。
「大山乳業農業協同組合」は酪農専門の農協。

00人規模の組合員モニターの8割以上がおいしいと評価（※「おいしい」「ややおいしい」を含む）、という3つのポイントをクリアしています。今回、ご紹介する『大山乳業の特選牛乳を使ったベルギーワツフル』も「コープクオリティ」の仲間です。2017年に誕生した『大山乳業の特選牛乳を使ったふんわりドーナツ』は、コープこうべのプライベートブランド商品をベースに全国販売した商品です。商品名にある『大山乳業』は、鳥取県内の酪農家で組織された酪農農業協同組合で、生産者の顔が見える良質な牛乳づくりに取り組んでいます。オリジナルの「白バラ」





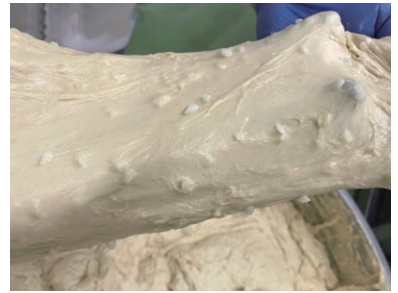
「コープクオリティ」の
マーク



『丸中製菓(株)』商品開発担当の辻野幸一さん(中)、ドーナツ製造担当の八木一樹さん(右)、ワッフル製造担当の依優太さん(左)

ブランド商品は、宅配カタログでも一部商品の取り扱いがあるのですが、ご存じの方も多いのでは。特選牛乳とは、全国飲用牛乳公正取引協議会が定める優良表示基準を満たした牛乳だけに認められる表示となります。

製造方法としては、生地を水は一切使わず、大山乳業の特選牛乳と豆乳を練りこんでいるのがこだわり。牛乳のコクと豆乳のあっさり風味がほどよいバランスで甘さは控えめ、ふんわりと軽い食感が特徴です。また、組合員モニタ



ドーナツとワッフルの製造は兵庫県の『丸中製菓(株)』に委託。写真は配合にこだわったワッフルの生地。

ーアンケートの声によって、前身のコープこうべの商品よりも小さめの食べやすいサイズに変更。味わいもサイズ感も、何個でも食べたくなるようなドーナツが完成しました。『**CO-OP** 大山乳業の特選牛乳を使ったふんわりドーナツ』が好評だったことから、姉妹品として2018年に誕生したのが『**CO-OP** 大山乳業の特選牛乳を使ったベルギーワッフル』です。「こちらはコープクオリティの商品として一から開発しました。開発当時、市販品のワッフルはパンのようにふわふわした食感のものが多かったのですが、本場のベルギーワッ

フルのさっくりとした食感をめざし、生地は10回以上試作を繰り返したほどこだわっています」と、『日本生活協同組合連合会』第二商品本部菓子飲料部の稲富南果さん。また、ヨーロッパ産の発酵バター、ベルギー産のパールシユガーを使用することでも、本場の味をめざしました。パールシユガーとは、ベルギーワッフルの生地練り込まれている小さな砂糖の塊で、味と食感のアクセントになっています。また、パールシユガーとのバランスを考えて、生地の甘さは控えめ。飽きの来ないおいしさです。

そのまま食べても十分おい



ドーナツもワッフルも甘すぎないので朝食としてもgood!

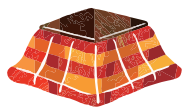
しいドーナツとワッフルですが、ひと手間加えたアレンジ方法を稲富さんに聞いてみました。「ドーナツはオーブントースターで焼くと、風味とふんわり感がアップします。ワッフルはトースターで1分焼いて、生クリームやフルーツを添えると豪華なスイーツになりますよ」とのこと。シンプルな味わいのお菓子だから、自分なりのさまざまアレンジを楽しんでみるのもいいですね。

大山乳業の特選牛乳を使った
ふんわりドーナツ(8個入り)

大山乳業の特選牛乳を使った
ベルギーワッフル(6個入り)

※ワッフルは宅配カタログ「ふれあい」で2月4週に企画予定です。
ドーナツは各店舗にてお求めいただけます。

コープのレシピ!



掲載レシピは「クックパッド」内、「おいしいコープのキッチン」にて公開中!



1人当たりのカロリー-232kcal・食塩0.1g

管理栄養士 板橋里麻制作



1人当たりのカロリー-419kcal・塩分0.3g

甘酒ヨーグルトムース

材料(約15cm四方のバッド1台分)

- ・米と米麹の甘酒…150ml
- ・プレーンヨーグルトビフィズス…100g
- ・はちみつ(※)…大さじ1
- ・生クリーム…100ml
- ・粉ゼラチン…5g
- ・水…大さじ2
- ・いちごジャム…大さじ2
- ・レモン汁…小さじ1
- ・ミントの葉…適宜

作り方

- ①ゼラチンと水を耐熱容器に入れて5分程度ふやかす。
- ②500W(600W)の電子レンジで20~30秒程度様子を見ながら加熱して溶かす。
- ③ボウルに甘酒とプレーンヨーグルトを入れて混ぜる。
- ④③にはちみつ、②を加えてさらによく混ぜる。
- ⑤④に七分立てにした生クリームを入れて混ぜ、バットに流し入れる。冷蔵室に入れ、2時間程度冷やし固める。
- ⑥いちごジャムとレモン汁を合わせて、いちごソースを作る。
- ⑦⑤に⑥をかけて、お好みでミントの葉を添える。

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳幼児には与えないでください。

ベリーとくるみの ホットココアスムージー

材料(1人分)

- ・食塩不使用くるみ…30g
- ・ミルクココア+Ca・鉄…大さじ2(約20g)
- ・冷凍ミックスベリー…50g
- ・牛乳…150ml
- ・ホイップクリーム(お好みで)…適量

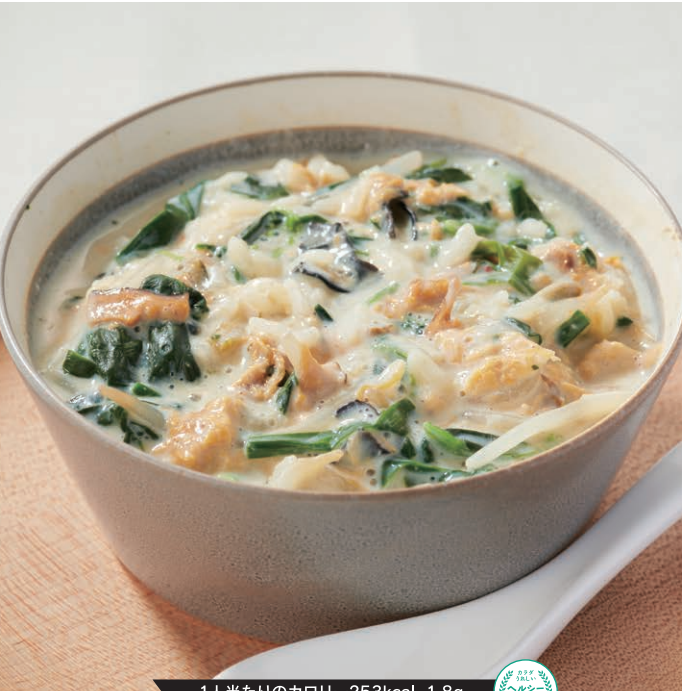
作り方

- ①くるみはフライパンでから煎りする。
- ②①、冷凍ミックスベリー、牛乳、ミルクココアをミキサー(またはブレンダー)で攪拌する。
- ③②を耐熱カップに入れ、ラップをせず電子レンジ500W(600W)で1分半~2分加熱する。
- ④温まったらお好みでホイップクリームを絞り、冷凍ミックスベリーとくるみ(各分量外)をのせる。

寒いときこそ
栄養たっぷり!



かんたんおいしい!



1人当たりのカロリー・253kcal・1.8g

管理栄養士 板橋里麻制作



1人当たりのカロリー・209kcal・塩分1.0g

管理栄養士 板橋里麻制作



酸辣湯風豆乳雑炊

材料(1人分)

- ・酸辣湯…1食分
- ・宮崎のカットほうれん草…25g
- ・豆乳…160ml
- ・ご飯…80g
- ・もやし…25g
- ・にら…15g
- ・塩、こしょう…各少々

作り方

- ① にらは5cmの長さに切る。
- ② 耐熱の深めの器に酸辣湯と豆乳を入れる。
- ③ ふんわりラップをかけて、500W(600W)の電子レンジで約1分様子を見ながら加熱する。取り出したら、全体を軽く混ぜる。
- ④ ③にご飯、カットほうれん草、もやし、①、塩、こしょうを入れて、ふんわりラップをかける。
- ⑤ 500W(600W)の電子レンジで、さらに約1分30秒様子を見ながら加熱する。取り出したら、全体を軽く混ぜる。

納豆チーズの小判焼き

材料(2人分)

- ・国産大豆中粒納豆…2パック
- ・プロセスチーズ…36g
- ・青のり…小さじ1/2
- ・片栗粉…大さじ1
- ・サラダ油…大さじ1

作り方

- ① プロセスチーズを1cm角に切る。
- ② ボウルに納豆、添付のたれ、①、青のり、片栗粉を入れて混ぜる。
- ③ フライパンに油を入れて弱火で熱し、②を小さなスプーンですくい、小判形になるように入れる。
- ④ 片面に焼き目が付いたらフライ返しで裏返し、もう片面も焼き目が付くまで焼く。

大分男女共同参画うめはるフェスタ

大分市男女共同参画センター主催の「うめはるフェスタ」にブース出展します！SDGsに関連するクイズの出題やエンカール消費の紹介、関連するコープ商品のサンプル配布などを行います。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

【日付】3月4日(土)※コープおおいたの出展日時
 【時間】9:30~14:00
 【場所】コンパルホール2階 男女共同参画センター
 ※うめはるフェスタは3月4日(土)、5日(日)の2日間開催されます。

大分市 うめはるフェスタ

(1月下旬より公開予定)

参加
無料

プレゼント
あり

参加
自由



オンライン商品学習会 クラブコスメテックス編

コープ化粧品を製造する(株)クラブコスメテックスさんにご協力いただき、「コープ化粧品」についてオンラインで学習を行います！「コープ化粧品ってどうやってつくられているの?」「クラブコスメテックスってどんな会社なの?」など、直接質問ができる貴重なオンライン企画です！

【日付】2月28日(火)
 【時間】10:00~11:30
 【場所】各ご家庭
 【募集人数】20組
 【募集締切】2月12日(日)

※通信料は各ご家庭で負担となります。

参加
無料

お申し込みは
こちら

プレゼント
あり



おうちで産直交流会 @安岐農場(産直豚肉)

ご自宅と産地をオンラインでつなぐ「産直交流会」を行います。生産者と交流ができるチャンスです。コロナ禍で産地見学に行けない今、オンラインで生産者とつながり、交流してみませんか。参加者には産直豚肉をプレゼント！

【日付】3月11日(土)
 【時間】10:30~11:15
 【場所】各ご家庭
 【募集人数】20組程度
 【募集締切】2月19日(日)
 ※通信料は各ご家庭で負担となります。

参加
無料

お申し込みは
こちら

プレゼント
あり



マスク着用



検温



健康状態申告書



入場制限

- イベント参加時は、マスク着用・検温・健康状態申告書・入場制限にご協力ください。
- 体調不良等がみられる場合は、参加を見合わせていただくことがあります。
- イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。



イベント
カレンダーは
コチラ

※掲載写真はイメージです。※定員イベントについては、応募者多数の場合は抽選となります。

各エリアイベントの詳細は、ホームページをご覧ください。イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。

杵築市

リサイクルDE 豪華賞品を当てよう!!

宅配事業でいつも回収しているカタログ・集品袋や卵パック・牛乳パックが抽選券! 豪華賞品が当たります!!



申込不要

参加無料

必ずチラシを
ご覧ください!

プレゼントあり

【日付】1月25日(水)
【時間】10:30~13:00
【場所】旧コープ本町店

日出町

リサイクルDE 豪華賞品を当てよう!!

宅配事業でいつも回収しているカタログ・集品袋や卵パック・牛乳パックが抽選券! 豪華賞品が当たります!!



申込不要

参加無料

必ずチラシを
ご覧ください!

プレゼントあり

【日付】2月7日(火)
【時間】10:30~13:00
【場所】日出センター

臼杵市・豊後大野市・竹田市 笑う門には福来る

笑うことは心や体を元気にしてくれます♪ みなさんの楽しいお話、今だから笑えるお話をご紹介ください。思わずクスツとしたエピソード大募集!! たくさん笑って福の神を呼ぼう♪



参加無料

必ずチラシを
ご覧ください!

プレゼントあり

【日付】1月23日(月)~
【場所】各ご家庭
【募集締切】2月10日(金)

大分市

完全予約制! 牛乳パックと コアノンロール交換会

牛乳パックとワンタッチコアノンロールの交換会を行います。新型コロナウイルス感染防止対策のため完全予約制です。詳しくはチラシにて必ずご確認ください。



参加無料

必ずチラシを
ご覧ください!

【日付】2月15日(水)
【時間】10:00~12:00
【場所】畑中センター
【募集締切】2月3日(金)

臼杵市

ままのほけんしつ

子どもに関わる様々な方の「話したいことを話せる場所」です。気持ちのゆとりをつくれる…そんな時間になってください。ママ以外の参加もOK。



参加無料

必ずチラシを
ご覧ください!

託児あり

プレゼントあり

【日付】2月21日(火)
【時間】10:00~13:30
【場所】コープうすき
【募集人数】20名
【募集締切】2月10日(金)

大分市

二目川70にチャレンジ!! ~運だめし編~

今年度は「70周年記念バージョン」に「運だめし」をパワーアップ。どんなコープ商品が当たるか、あなたの運を試してみよう♡ 完全予約制です。



参加無料

必ずチラシを
ご覧ください!

【日付】2月22日(水)
【時間】10:00~11:30
【場所】コープ下郡
【募集締切】2月3日(金)

大分市

二目川70にチャレンジ!! ~運だめし編~

今年度は「70周年記念バージョン」に「運だめし」をパワーアップ。どんなコープ商品が当たるか、あなたの運を試してみよう♡ 完全予約制です。



参加無料

必ずチラシを
ご覧ください!

プレゼントあり

【日付】2月23日(木)
【時間】10:00~11:30
【場所】CO・OPふらいる
【募集締切】2月3日(金)

佐伯市

楽しく学ぶ 防災学習会

災害を通して学んだ職員の体験談をもとに、日常からできる備えについて楽しく学習しましょう。



託児あり

参加無料

必ずチラシを
ご覧ください!

プレゼントあり

【日付】2月27日(月)
【時間】10:00~12:00
【場所】さいき城山桜ホール 小ホール
【募集人数】20名
【募集締切】2月10日(金)

木橋の太陽

夕日がしずむ。
海へとしずむ。

木橋が揺られて

ゆくみたい。
シエスになった広い海。

今日一日の言ごと、今日一日の悲しみと、

私の全てが溶けている。

甘酸っぱい風

浴びながら

とろりと味かう

夜の夢。



コープ商品の詩 Vol.26
絵+詩/ザ+キヤピン
カンパニー

読者からの おたより

～今回のテーマ～

冬にまつわるエピソード

お正月は毎年、私の母、子ども達、孫達^{うらな}が我が家に集まり、おせち料理とお雑煮を食べます。私の得意料理はお雑煮で、みんな「美味しい」と言ってくれるのがとても嬉しいです。
〈中津市 きょんきょんさん〉

結婚して10年たちましたが、年末年始の食事メニューが毎年定まらず迷走中です。コープのカatalogでいいものを探して、家族で話し合っ^あて決めています。
〈大分市 けろさん〉

子ども3人がそれぞれ家庭を持ち、孫8人になりました。みんなそろつての正月には人数が多すぎ、布団も足りず、昨年^あから年が明けて昼間に來^あてもらおうようにしました。賑やかで幸せなことです。
〈宇佐市 紅美さん〉

故郷(長崎県五島列島)では、年末に蕎麦打ちをします。寒い年末、家族で作っていました。
〈大分市 ぼろんさん〉

中学生くらいまでは、年賀状を何枚書いたか、何枚來たか友達と競うようにやっていました。今となっては若かったな～と思います。
〈中津市 さくらんぼさん〉

お正月だからというわけではありませんでしたが、冬休みなど長い休みの時は母がお菓子もちょっと高級な物を買って置いてくれました。
〈大分市 みみくんさん〉

孫娘が北海道に住んでいることもあり、子や孫が勢ぞろいするのは年一度のお正月。1年ぶりの再会が楽しみです。
〈杵築市 ひさちゃんさん〉

忘年会でのプレゼント交換で、音楽に合わせてプレゼントを回したことは、大人でもとても楽しかったです。
〈大分市 ちよびさん〉

やっぱり、こたつでみかんとアイスです。寒くてもやめられません。お正月は、毎年コープのお店の福袋が楽しみです。運試しです。
〈大分市 あっちゃんさん〉

母が仕事をしているのに、毎年欠かさず作り続けるおせち料理。しかも何十種類も。私には真似できません。
〈佐伯市 ままりんさん〉

お正月は家族全員で人生ゲームをして楽しめます! 小さな子どもがいるので、車やお金をぐちゃぐちゃにされないように、昼寝をしている間にこっそり盛り上がります!
〈別府市 ずーしみさん〉

宅配をご利用の組合員さんにお知らせ



いつもくん 登録キャンペーン!

いつもくん
特典

この機会にぜひ!

総点数3点以上の登録で

カタログ価格より

2%OFF!

新規登録の方も! 追加登録の方も!

1点登録から
かきおらずもらえる!



食器洗い
クリーンを

対象期間 1月23日(月)~2月4日(土) 2023年



※対象 期間中、「いつもくん」総登録点数が1点でも増えた方が対象となります。
※ただし、期間中に数量変更や取り消しを行い総登録点数が減った方はプレゼント対象外となります。
詳しくは、最寄りのセンターまたは配送担当者までお声かけください。

PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします!

A



10
名様

クラブコスメチックス
うるおうヘアオイルミスト

B



3
名様

種ぬきブルーベリー

C



1
名様

ステンレスランチジャー

アンケート

『Osampo CO-OP』2月号を読んでお答えください。

- Q1 ご希望のプレゼントをAからCの中よりお選びください。
- Q2 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を教えてください。
- Q3 お花見やピクニックなど、春になって暖かくなったら何をしたいですか?
- Q4 誌面の感想やコープ商品の口コミ、コープおおいたについてのご質問など、ご自由にお書きください。

応募方法

アンケートの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、ペンネーム、組合員の方は組合員番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。

〒870-0278 大分市青崎1-9-35
コープおおいた「おさんぽコープ」係

ハガキの場合

スマポの場合
応募専用
フォームから



応募締切
2/5(日)
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。
※お送りいただいた個人情報は他の目的では使用いたしません。

■ お店
 ■ 宅配
 ■ イベント (詳細は中面でご確認ください)

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1/30	31	2/1	2	3 節分	4	5
6	7	8	9	10	11 建国記念の日	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23 天皇誕生日	24	25	26
27	28	3/1	2	3 ひなまつり	4	5

※イベントやチラシの内容は急きょ変更になる場合がございます。※チラシは各店のLINEとコープおおいたのホームページで配信中です。
 ※新聞折込チラシはエリアによって入らない場合がございます。ご了承ください。