

コープエリア津久見佐伯 主催

# 初めてのヨガ

日時 6月19日(月) 10時~12時

- 場所 : さいき城山桜ホール・スタジオ101  
講師 : 組合員登録講師 ヨガインストラクター 戸坂玲香さん  
持ち物 : ヨガマット・タオル・飲み物  
募集人数 : 12名 (お申込み多数の場合は抽選となります。  
抽選に漏れた場合のみご連絡いたします。)  
託児有り : さいき城山桜ホール・2階和室  
(託児ご希望の方は、託児室にて受付を済ませて入場して下さい。)  
参加料 : 無料 ※運動しやすい服装でお越しください!

体を動かしたい方、運動不足の方、ストレス発散したい方におすすめのヨガです。  
初心者の方でも安心して参加できる内容で、ゆったり行います。  
身体と心をゆったり解しながら整えていきましょう!

プレゼントさし上げます!

申込締切 6/9(金)



\*メールでのお申し込み、お問い合わせ

件名に「ヨガ」と表記し、①組合員番号(8桁) ②お名前 ③電話番号

④託児の有無(託児をご希望される方は、子どもさんのお名前と月齢・年齢、アレルギーの有無もご記入下さい)

①~④を記入し、下記メールアドレスまたはQRコードにてお申し込みください。

メールアドレス : [oita.coop-coordinator.saiki@docomo.ne.jp](mailto:oita.coop-coordinator.saiki@docomo.ne.jp)

\*電話でのお申し込み、お問い合わせ

コープおおいた 組合員活動コーディネーター 石田

TEL 080-2705-0310 (平日9時~13時)

