

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

Osampo CO・OP

手
軽
さ
お
届
け、
こ
の
と
お
り
♪

生産者訪問レポート

co-op

炭火やきとりシリーズ

(東京都 株式会社ニチレイフレッシュ)

『CO-OP 炭火やきとりもも串(しょうゆだれ)』を使って
やきとりと白ネギのおつまみ



材料(2人分)

- ・CO-OP 炭火やきとりもも串(しょうゆだれ)
…4~5本
- ・白ネギ…1/2本
- ・大葉…1~2枚
- ・卵…1個

作り方

- ① やきとりを電子レンジで加熱して串から外す。
- ② 焼いた白ネギを一口サイズに切ってやきとりと絡める。
- ③ 刻んだ大葉をちらす。
- ④ 真ん中に卵の黄身をのせて完成。



CO-OP 炭火やきとりもも串(しょうゆだれ)

若鶏もも肉を使用し、炭火で香ばしく焼き上げたしょうゆだれタイプのやきとりです。電子レンジで加熱調理するだけで、手軽に炭火やきとりの味をお楽しみいただけます。

ポイント

ご飯の上にのせれば、お子さまも好きなやきとり丼に!

CO・OPふらいる 惣菜担当 土谷 俊稀 / つちやとしき

安心・安全で美味しい商品をお作りいたします! 近くを通った際は、ぜひお立ち寄りください。

惣菜とり天

コープのお店でしか味わえないオリジナルな一品です。つゆをつけなくても味が染み込んで美味しいので、おすすめです!



こんにちは!
コープおいた
です!!

煮込み物に
ちょうど良いサイズ!

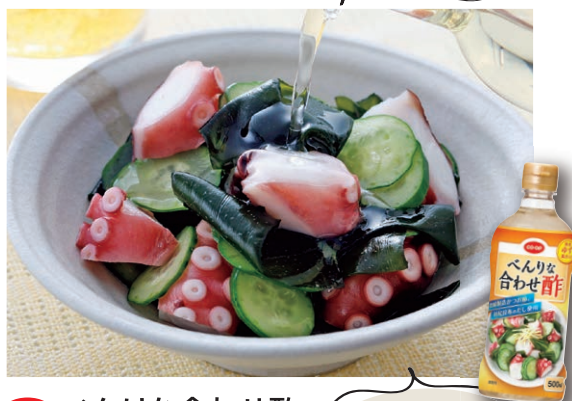
みんなの
くちこみ!

甘めな味付けだけど、
我が家は「これがないとダメ」
ってくらい
リピートしています。



紙パックなので
使いやすく、
ゴミ処理もラクです。

CO-OP イタリア産
カットトマト



CO-OP べんりな合わせ酢

これ一つで
酢の物ができるので
本当に便利です!

みなさんの声がかたちになっています

TSU KU RO

『タレ自慢! 国産牛やわらかカルビ』の
肉がとてめにかたいです。

という組合員さんの声にこたえて!



タレに食肉を柔らかくする効果のある酵素を使用
することで、食べやすく、やわらかい食感になるよう
改善を図りました。

「TSUKURO」のサイトを見に来てね♪

TSUKURO

検索



今月のおすすめ!



CO-OP 中華丼の具

9種の具材をオイスター
ソース、ホタテエキス、鶏
がら等を合わせたコク深
い中華とろみあんので仕上
げました。電子レンジでも
ボイルでも調理可能。ご
はんだけでなく、ラーメン
や焼そばにかけてもおい
しく召し上がれます。



※紹介する商品は一部店舗、宅配で取り扱いがない場合がございます。

家庭で気軽に楽しめる 本格炭火やきとり

東京都 株式会社ニチレイフレッシュ



骨を取り除いた若鶏もも肉を包丁で1枚ずつカット。
切った後はすべて検品されます。

電子レンジで加熱するだけで美味しいやきとりが出来上がる冷凍の「炭火やきとりシリーズ」は、今年で発売開始から15周年を迎えるロングセラー。シリーズで全12商品が揃い、累計販売数量は国内で圧倒的シェアを誇っています。

「炭火やきとりシリーズ」

シュを通じて、タイの大手食品企業『ベタグロ社』によって生産されています。『ベタグロ社』はタイをはじめアジア、ヨーロッパ向けのやきとりを生産している企業。親鶏から肥育する養鶏場、飼料工場、鶏肉の処理工場、加工・製造工場まで、すべて一括管理しているため鶏の生産履歴が明確です。また、日本生活協同組合連合会の毎年の産地点検のほか、年に1〜2回ニチレイグループの監査を受けて安心・安全な管理を維持しています。

鶏肉の処理・加工において、約9割が手作業で行われているのも『ベタグロ社』の特徴です。それぞれの工程は細かくマニュアル化されており、ひとつの作業が終わるごとに厳



1本ずつ取り出して
食べられるので便利！



『(株)ニチレイフレッシュ』海外加工流通チームマネジャー大島朋也さん「電子レンジで加熱後、オープンで2〜3分加熱するとさらに美味しくいただけます！」

しく検品することで、より安心して食べられる商品をめざしています。たとえば、骨を抜いた後の正肉1枚1枚を、カットした肉の一つひとつを、肉を刺した後の串、焼いた後の串1本1本を、作業したワーカーさんとは別のワーカーさんが規格に合っているかをチェック。丈夫でささくれの起こりにくい中国福建省の竹を採用した串は、1本につき2回、目で見て手で触って検品しています。

「私も初めて現地の工場を見学したときは、『ここまでこだわるのか』と大変驚きました。それほど徹底した管理ができています。」



串刺しの工程。ワーカーさんが基本の形や分量に沿って、スピーディーに手刺ししている。

「炭火やきとりシリーズ」のこだわりのひとつが、カリッと香ばしい炭火焼き。高温の炭火で肉の表面を焼くことで、肉そのもののうまみを味わうことができます。工場には58台の炭火焼き台があって、1台につき1人のワーカーさんがやきとり屋さんのよ



トレーに並べた串にマニュアル通りの手順で塩を振る、振り塩の工程。

うなスタイルで焼いています。味付けは、振り塩としょうゆだれの2つに分けられますが、特にこだわっているのが振り塩です。一般的に塩だれに浸けて焼く商品が多いのですが、「炭火やきとりシリーズ」は肉の味をしっかりと感じられるシンプルな味付けにするため、塩を振りかける独自製法を採用。振り塩の工程をマニュアル化するのに大変苦労されたそうです。一方のしょうゆだれはやや甘めの味わいで、子どもから年配の方まで幅広く親しまれています。

数多くの手作業工程と入念なチェックを繰り返して出来

上がっている「炭火やきとりシリーズ」。2022年4月より、振り塩商品の原料から粉末卵白を外し、アレルゲンフリー化(特定原材料7品目)を実現。卵アレルギーの方にも振り塩商品をお楽しみいただけるようになりました。おかずの一品として、お酒のアテとして、子どものおやつとしてなど、さまざまな場面でご活用ください。

炭火やきとり もも串(振り塩・しょうゆだれ)



※宅配カタログ「ふれあい」と各店舗にてお取り扱いしています。

コープのレシピ!



掲載レシピは「クックパッド」内、
「おいしいコープのキッチン」にて公開中!



1人あたりのカロリー493kcal・塩分2.3g



管理栄養士 藤井恵 制作

麻婆焼きそば

材料(3人分)

- ・ 麻婆豆腐の素(国産ひき肉入り)中辛…1袋
- ・焼そば用中華めん…3食分
- ・厚揚げ…1枚
- ・ピーマン…4個分(160g)
- ・しめじ…1袋(100g)
- ・ごま油…大さじ1

作り方

- ① ピーマンは縦半分に切ってヘタと種を取り、縦に1cm幅で切る。しめじは小房に分ける。
- ② 厚揚げはざるに入れて熱湯を回しかけ、水気を切って、5mm幅に切る。
- ③ フライパンにごま油を入れて熱し、中華めんをほぐし入れて、中火で両面をこんがり焼く。
- ④ 鍋に麻婆豆腐の素と②、①のしめじを入れ、ふたをして中火にかける。
- ⑤ 煮立ったら弱火にして4分煮て、①のピーマンを入れて1分煮る。
- ⑥ 器に③を盛り、⑤をかける。



1人あたりのカロリー 330kcal・塩分2.4g



管理栄養士 藤井恵 制作

鶏スペアリブと夏野菜の さっぱり煮

材料(2人分)

- ・ べんりな合わせ酢…大さじ2
- ・鶏スペアリブ(手羽中)…300g
- ・ゆでたまご…2個
- ・赤パプリカ…1個
- ・ピーマン…2個
- ・にんにく…2片
- ・しょうゆ…大さじ1
- ・サラダ油…小さじ1

作り方

- ① パプリカとピーマンは縦半分に切ってヘタと種を取り、長めの乱切りにする。にんにくは半分に切る。
- ② フライパンに油を入れて中火で熱し、鶏スペアリブをこんがり焼く。
- ③ ①のにんにくと合わせ酢、しょうゆ、水1/3カップ(分量外)を入れ、ふたをして中火で10分煮る。
- ④ ふたを取り、殻をむいたゆでたまご、①のパプリカとピーマンを入れて、汁気がなくなるまで煮絡める。
- ⑤ ④を器に盛り付け、半分にカットしたゆでたまごをのせる。

色どり
豊かに!



かんたんおいしい!



1人あたりのカロリー89kcal

大豆と野菜のマリネ

材料(4人分)

- ・大豆ドライパック…1袋
- ・トマト…1個
- ・グリーンアスパラガス…4本
- ・玉ねぎ…1/4個

- A { ・ぼん酢…大さじ1と1/2
・オリーブオイル…大さじ1と1/2

作り方

- ① トマトはヘタを取り除いて1cm角に切り、水気をしっかりと切る。
- ② グリーンアスパラガスは根元の硬い部分を切り落とし、下3分の1をピーラーなどで剥き半分の長さ切る。
- ③ ②を耐熱容器に入れ、ラップをふんわりとかけて電子レンジ500Wで約1分加熱する。水にさらし水気を切り、1cm幅に切る。
- ④ 玉ねぎは1cm角に切り、塩(分量外)少々で揉んで流水で洗い、水気を切る。
- ⑤ ①のトマト、③、④、大豆ドライパック、Aを混ぜ合わせる。



1人あたりのカロリー131kcal

パイナップルとバナナの 豆乳スムージー

材料(2人分)

- ・国産大豆の無調整豆乳…200ml
- ・パイナップル…150g(正味)
- ・バナナ…1本
- ・ミント・オリーブオイル(お好みで)…各適量

作り方

- ① パイナップルとバナナは少量を残し、それぞれ一口大に切る。
- ② ①の残りをトッピング用に小さく切る。
- ③ ①と豆乳をミキサー(またはブレンダー)などで滑らかにするまで攪拌する。
- ④ グラスに③を注ぎ②をのせ、お好みでミントを飾りオリーブオイルをかける。

New Perspective
Connecting
Past and Today
with Cats

そして現在

140 猫と巡る
年、
2023.
6.9 (金)
- 8.15 (火)

朝倉文夫 生誕一四〇周年記念

10:00~19:00 (休展日なし)

※金・土曜日は20:00まで (入場は閉館の30分前まで)

観覧料: 一般 1,400(1,200)円 / 大学・高校生 1,000(800)円

主催: 公益財団法人大分県芸術文化スポーツ振興財団・大分県立美術館

共催: 大分合同新聞社、TOSテレビ大分

特別協賛: 生活協同組合コープおおいた

協賛: 豊和銀行

協力: 台東区立朝倉彫塑館、朝倉文夫記念館

撮影: 田村茂

大分県立美術館 1階 展示室A・アトリウムにて開催!

Participating Artists

大分在住の人気アーティスト「安部泰輔」、「ザ・キャビンカンパニー」と朝倉文夫彫刻が、大展示空間で共存・共鳴する、全く新しい朝倉文夫展!



撮影: SUSIE

安部泰輔

Taisuke Abe

1974年生。大分出身、大分在住。古着やハギレを使って小さな立体(ヌイグルミ)を制作し、そのプロセスも含めて作品とする観客参加型のインスタレーションを、日本各地で展開。会期中毎日、会場にてひたすら作り続けるという独自の制作スタイルで、横浜トリエンナーレ2005-アートサーカス「毎日森」、こども+おとな+夏の美術館2009「まいにち!アート!」(群馬県立近代美術館)、夏のワークショッププロジェクト2010「ふしぎの森の美術館」(広島市現代美術館)など、全国各地の美術館やアートフェスティバルなど参加・交流型のアートプロジェクトに参加。



ザ・キャビンカンパニー

THE CABIN COMPANY

阿部健太郎と吉岡紗希による二人組の絵本作家／美術家。ともに大分県生まれ。2009年にユニットを結成、活動を開始し、多数の絵本を出版している。絵本『だいういかのいかたろう』鈴木出版と『しんごうきピコリ』あかね書房で日本絵本読者賞を受賞。2015年には“おんせん県おおいたデスティネーションキャンペーン特別企画「ブンゴ・アート・トレジャー」列車に乗って、アートな宝さがしの旅に出かけよう～」にも参画した。絵本、絵画、立体造形を組み合わせた異色の展覧会を国内外で発表。大分県の廃校をアトリエにし、日々さまざまな作品を生み出している。



本誌連載
「コブ商品の詩」
でもおなじみ!

会期中はワークショップや絵本読み語り会などのイベントも開催予定! 是非、ご家族でお越しください!

OPAM 大分県立美術館
Oita Prefectural Art Museum

〒870-0036 大分市寿町2番1号
Tel 097-533-4500 Fax 097-533-4567
<https://www.opam.jp/>

展覧会やイベント
など詳細はこちら



展覧会へ向けての
準備の様子も更新中!

各エリアイベントの詳細は、ホームページをご覧ください。イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。

杵築市

スローモーション
ウォーキング体験教室

「正しく歩く」「正しい姿勢」について考え、まずはまっすぐゆっくり歩きます!!



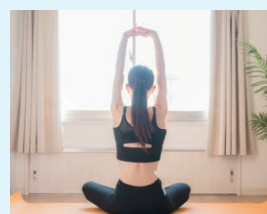
【日付】6月2日(金)
【時間】10:00~12:00
【場所】旧コープ本町店
【募集人数】20名
【募集締切】5月19日(金)

参加
無料必ずチラシを
ご覧ください託児
あり

佐伯市

初めてのヨガ

ヨガで呼吸を深め、ストレス解消、自律神経の乱れを整えましょう。



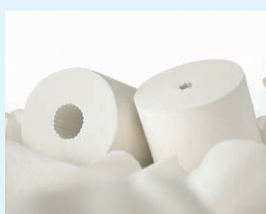
【日付】6月19日(月)
【時間】10:00~12:00
【場所】さいき城山桜ホール
101スタジオ
【募集人数】12名
【募集締切】6月9日(金)

参加
無料必ずチラシを
ご覧ください託児
ありプレゼント
あり

豊後大野市

牛乳パックと
コアノンロール交換会

牛乳パックとワンタッチコアノンロールの交換会を行います。詳しくはチラシを必ずご確認ください。



【日付】7月5日(水)
【時間】12:00~15:00 ※先着100名
【場所】コープおおいた 三重センター

参加
無料必ずチラシを
ご覧ください

SATETOのレシピ検索

今日
なにつくる?

SATETOのすべてのレシピが、簡単に検索できるようになりました!

#ごはん #炒める

#おもてなし

#子ども 作れる

#作り置き

コープおおいたの紹介、はじめました。

Instagram Follow Me!!

イベントの様子やコープ商品の活用方法などを各エリアからお届け!

@coopita_kumikatsu ▶

子育て みんなの好きな絵本
大募集!

子どもの頃好きだった絵本、いつもお子さんに読んであげている絵本など、みなさまのおすすめの絵本を教えてください! 何度でもご応募いただけます。

【投稿方法】
右のQRコードより応募要項をご確認いただき、メールにて投稿ください。

HOME プレゼントあり

コープの“あるある”をつめこんだ
マンガ 好評配信中!!

CO-OP WEB コンテンツ 日に日にコープ

バックナンバーはこちら

生協(コープ・COOP)
組合員のみなさまへ

カーライフを応援する、頼れる補償

マイカー共済

自動車総合補償共済



こくみん共済 coop 公式キャラクター ビットくん

3つのステップ であなたにピッタリの補償が見つかる!

1

基本補償

〈人身傷害補償〉
最高 5,000万円
〈対人賠償・対物賠償〉
無制限

おすすめ

2

お車の補償

〈車両損害補償〉
一般補償

おすすめ

3

割引制度や特約を 組み合わせましょう

安心が広がる特約と
共済掛金をおトクにする
割引もご用意しています。

無事故割引等級&割引率 最大22等級 64% 割引

安全運転で無事故を続けた期間が長いほどおトクになります。

特約や割引制度を組み合わせると掛金をおトクに!



運転者年齢条件



福祉車両割引



新車割引



団体割引

組合員には **12.5%**※ を適用します。



衝突被害軽減ブレーキ(AEB)割引



ハイブリッド車割引



複数契約割引



セカンドカー割引



運転者本人・配偶者限定特約



子供特約

親子で運転する場合、
おすすめです。

安心の特約はさまざまな場面であなただけをサポート!



弁護士
費用等補償特約



自転車賠償責任
補償特約



交通事故危険
補償特約



マイバイク
特約

※記載の団体割引率は、当該団体における平均的な割引率です。(車種や補償内容により契約個々の割引率は異なります)。また、適用される割引率は、毎年11月末時点の実績(契約件数・損害率)で決まるため、変動することがあります。

※団体割引は、多くの組合員の利用と安全運転に支えられています。

〈補償の重複についてのご注意〉

次の補償または特約をご契約される場合、被共済自動車以外にも自動車・二輪自動車(原付自転車を含みます。以下この文章において同様とします。)を所有され、その自動車や二輪自動車に、同種の補償をご契約されているときは、主たる被共済者またはそのご家族の補償が重複することがあります。・人身傷害補償・弁護士費用等補償特約・自転車賠償責任補償特約・交通事故危険補償特約・マイバイク特約
※上記の補償や特約を1契約のみにご契約されている場合、そのご契約が解約されたときやご家族の状況等が変わったときは、「補償されない」ことがありますので、ご注意ください。

※ご契約にあたっては、補償内容を充分にご確認いただくとともに、詳しくは当会までお問い合わせください。

7才の 交通安全 プロジェクト

「未来ある子どもたちを 交通事故から守りたい」

そんな思いから、こくみん共済 coop
はみんなで子どもたちを事故から
守っていく取り組みをはじめました。

スマートフォンで簡単見積もり依頼!



- 1 左記の二次元コードにアクセス
- 2 車検証・保険証券(共済契約証書等)の画像を撮影し、資料の送付先を入力します。
- 3 「ご希望プラン(現在ご加入の補償内容と同程度のプラン)」と「おすすめプラン」のお見積書をお届けします。

※新規購入等で、車検証がお手元になく、ご購入時の注文書(売買契約書等)を代用してください。

お見積もり時には、ご加入いただいている生協、生協組合員番号、氏名が確認できる書類をお手元にご用意ください。

マイカー共済
コールセンター

各種資料のご請求や補償内容に関する疑問など、みなさまからのさまざまなお問い合わせにお答えします。

フリーダイヤル **0120-6031-60**

受付時間 月～土(祝日営業) 9:00～18:00 ※日曜・年末年始休み

※受付時間の変更となる場合があります。 ※お電話のかけ間違いにご注意ください。

取扱団体 日本コープ共済生活協同組合連合会(コープ共済連) 契約引受団体 全国労働者共済生活協同組合連合会(こくみん共済 coop)

●本チラシに記載されている内容は、「生協(コープ・COOP) 組合員」向けの商品やサービスを案内したものです。ご契約の際は「パンフレット」「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご確認ください。
●組合員向けのマイカー共済では、加入時や生協異動時に、ご加入いただいている生協、生協組合員番号、氏名の確認が必要になることから、組合員資格を証明する書類が必要になりますので、ご協力をお願いします。
●こくみん共済 coop の共済ショップで手続きを希望する場合は、本チラシを持参いただくか、組合員であることをお申し出いただき、上記組合員資格を証明する書類をお持ちください。



PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします!

A



パールイン粉おしろい

5
名様

B



べんりな合わせ酢

3
名様

C



沖縄県産黒糖を使った
ひとくちわらびもち

3
名様

アンケート

『Osampo CO・OP』6月号を読んでお答えください。

- Q1** ご希望のプレゼントをAからCの中より
お選びください。
- Q2** 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を
教えてください。
- Q3** 雨の日の室内での過ごし方を教えてください。
- Q4** 誌面の感想やコープ商品の口コミ、
コープおおいたについてのご質問など、
ご自由にお書きください。

応募方法

アンケートの答えと、住所・氏名・年齢・電話番号、ペンネーム、
組合員の方は組合員番号をご記入の上、
下記宛先までお送りください。

〒870-0278 大分市青崎1-9-35
コープおおいた「おさんぽコープ」係

ハガキの場合

スマホの場合

応募専用
フォームから



応募締切

6/4(日)
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。
※お送りいただいた個人情報は他の目的では使用いたしません。

■ お店
 ■ 宅配
 ■ イベント (詳細は中面でご確認ください)

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
5/29	30	31	6/1	2	3	4
福島復興支援 チラシ配布			店頭 チラシ	週末チラシ		
				スローモーション ウォーキング 体験教室 (梓桑市)		
5	6	7	8	9	10	11
			組合員 サービスデー 5%オフ		新聞折込 チラシ	独自チラシ
					ポイント 5倍デー	
12	13	14	15	16	17	18 父の日
	宅配 商品代金 振替日		新聞折込 チラシ	父の日チラシ		
			10ポイント プレゼント		ポイント 5倍デー	組合員 サービスデー 5%オフ
19	20	21	22	23	24	25
おさんぽコープ 7月号発行日	第72回 通常総代会		新聞折込 チラシ	コープフェア	ポイント5倍デー ふらいる・下郡・ 南大分・別府店・ 大分駅店	
鯉予約開始	夏ギフト商品 お届け開始				夏ギフト早割 注文締切日	
初めてのヨガ (佐伯市)						
26	27	28	29	30	7/1	2
	新聞折込 チラシ	コープフェア	うすき・つくみ			
宅配 商品代金 再振替日				ポイント5倍デー うすき・つくみ		
				10ポイント プレゼント ふらいる・下郡・ 南大分・別府店・ 大分駅店		

※イベントやチラシの内容は急きょ変更になる場合がございます。※チラシは各お店のLINEとコープおおいたのホームページで配信中です。
 ※新聞折込チラシはエリアによって入らない場合がございます。ご了承ください。

2023

6

7月59

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」
 2023年5月15日発行

発行/生活協同組合コープおおいた 編集/コープおおいた総合企画室
 〒870-0278 大分市青崎1丁目9番35号 <https://www.oita.coop>