

親子料理教室

親子で簡単にできる料理をつくりましょう。

夏休みのお昼ごはんのお手伝いができるようになるといいですね！

宇佐市のヘルスマイトさんを講師にお迎えし、栄養士さんが考案した料理を3品作ります。

場所：四日市コミュニティセンター 調理室

住所 宇佐市大字四日市 111 番地の2

日時：7月8日 土曜日 10:00~12:00

定員：親子 10組 (成人の保護者の方と小学生のお申込みもOKです。)

対象年齢：お子様の年齢 小学生以上

定員：親子 10組

もちもの：エプロン、三角巾（髪をおおうバンダナ等）



お申込み方法

○申込用紙 下部申込用紙に必要事項を記入し、配達担当者にお渡しください。

○メール 件名に「親子料理教室」 本文に①お名前 ②組合員番号 ③お子様のお名前、年齢

④食物アレルギーがある方はアレルギーを記入して送信してください。

右記のQRコードをお読み取りいただくか、

メールアドレス oita.coop-coordinator.usa@docomo.ne.jp

までお送りください。

✕切 6月30日 金曜日



※応募者多数の場合は、抽選になります。

当落のお知らせは、7月5日までにはがきでお知らせします。

<お問い合わせ>

コープおおいた宇佐センター 組合員活動コーディネーター 時枝 ☎080-2705-0316

申込用紙

お名前

組合員番号

お子さまのお名前、年齢

食物アレルギーがある方は、アレルギーを記入してください。