



秋の快眠講座

参加費
無料

暑かった夏から少し涼しくなった秋へ、季節とともに身体も変化が出てくる時期です。睡眠の事を知って毎日の疲れをしっかりとりましょう♪



9月1日（金）〆切

日時 9月28日（木）10時～12時

（受付9：45～10：00）

場所 CO・OP ふらいる ABホール

講師 大杉 ^{ひろのぶ} 天伸 先生

※いとしや（大分市）店主

※上級睡眠健康指導士

※睡眠環境コーディネーター 他



託児あり

募集人数 30名程度

※応募者が多い場合は抽選を行います。

当選者には9月11日（月）までに
当選ハガキを送ります。

お申込み方法

① 申込み用紙を提出する場合

切り取り線の下の申込書を〆切日までに担当、もしくはお店のカウンターに提出してください。

② メールの場合

件名に「快眠講座」と表記し、下記メールアドレスまたは、QRコードにて申込書と同じ内容を記入して〆切日までにお申し込みください。

[oita.coop-coordinator.](mailto:futame@docomo.ne.jp)

futame@docomo.ne.jp



futamegawa

問合せ先：

コープおおいた二目川センター

097-520-4455（平日9時～17時）

コープおおいた二目川（結城）

080-2705-0312（平日9時～13時）

切り取り線

「快眠講座」 申込書 二目川センター結城まで

9月1日（金）〆切

組合員番号 （ ） お名前 （ ）

託児（あり・なし）※託児ありの場合は下もご記入ください。

お子様のお名前 （ ） ふりがな （ ） 年齢 （ ）

アレルギー（あり・なし） 性別 （ ）

※〆切日（9/1）までに配達担当もしくは店舗のカウンターに提出してください。