

= 第9回 =

# 子育て講演会



毎年好評の子育て講演会を今年も開催いたします！今回は、助産師の矢野妙子様を講師にお呼びし、頑張りすぎず余裕を持ち、楽しく子育てする方法についてご講演いただきます。

「自分の時間ってどうやって作るの？」

「楽しく子育てしたい！」

など悩みを抱えているみなさま、子育てをする上でのヒントを見つけてみませんか？

演  
題

## 頑張りすぎない！楽しい子育て

～助産師さんが伝える子育て術～

託児室あります！

託児：402号室 ※抽選の可能性有

日時/11月22日(水)

10:00～12:00

会場/J:COMホルトホール大分  
201・202会議室

入場無料

定員：50名

講師プロフィール

矢野妙子様

大分県別府市在住

・レストハウス やの助産院代表

・助産師

・看護師

・イトオテルミー療術師(温熱療法)

・防災士

・大分県の子育て中ままの輪を広げるコミュニティ ままの輪 代表



病院、産婦人科クリニック勤務を経て2017年別府市に「レストハウスやの助産院」開設。母乳育児支援・育児相談を中心に活動、同時に看護師として地域医療にも携っている。

応  
募  
方  
法

コープおおいたのホームページもしくは右記QRコードからご応募ください。

コープおおいたの申込専用サイトに必要事項をご記入の上、送信してください。

※組合員以外の方もご応募できます



QRコード

応募〆切/11月12日(日)

※お二人以上でご参加の方は代表者のお名前と参加人数をご記入ください。

※組合員番号は、お間違のないように！

※応募多数の場合は、その抽選となります。抽選結果はメールまたはハガキにてご案内いたします。

●ご記入いただきました個人情報に関しましては、今後子育て関連のイベントのご案内に利用させていただく場合がございます。

● お問い合わせ先 …… コープおおいた 総合企画室 ☎097-524-0118 まで ●