

組合員以外の方もご参加できます！

コープエリア津久見佐伯主催
ある・ネット企画

新春

冬の快眠講座

眠りのお悩み、スッキリ解決しましょう！
良い睡眠をとるためのポイントを学びませんか！

日時 1月15日(月) 10時～12時

場 所：和楽 第1会議室

講 師：大杉天伸さん

(いとしや佐伯店店主 ※上級睡眠健康指導士・睡眠環境診断士)

募集人数：25名

(お申込み多数の場合は抽選となります。)

(抽選に漏れた方のみご連絡いたします。)

託児有り：和楽 栄養指導室

(託児ご希望の方は、託児室にて受付を済ませて入場して下さい。)

参加料：無料

託児あり

ティータイムで試食を楽しみましょう！



申込締切 12/22(金)

- *メールでのお申し込み、お問い合わせ
件名に「快眠講座」と表記し、①組合員番号(8桁) ②お名前 ③電話番号
④託児の有無(託児をご希望される方は、子どもさんのお名前と月齢・年齢、
アレルギーの有無もご記入下さい)
①～④を記入し、二次元コードにてお申し込みください。 → →



二次元コード

- *電話でのお申し込み、お問い合わせ
コープおおいた 組合員活動コーディネーター 坂本
TEL 080-2705-0310 (平日9時～13時)