

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

Osampo CO・OP

フレー! フレー!
鮭フレーク!

生産者訪問レポート

 鮭フレーク北海道斜里郡斜里町
ハッピーフーズ株式会社

『 鮭フレーク』を使って

簡単おしゃれ♪サーモンとクリームチーズのパテ



材料(2人分)

- ・ 鮭フレーク…30g
- ・クリームチーズ…50g
- ・玉ねぎ…1/2個
- ・おろしにんにく…小さじ1/4
- ・塩…少々
- ・パセリ…適量
- ・ブラックペッパー…適量

つくり方

- ①玉ねぎはみじん切りにしてレンジで1分ほど温め、水気をしぼる。
- ②鮭フレークとクリームチーズを合わせてよく混ぜる。
- ③①とおろしにんにくを入れてさらに混ぜる。
- ④お好みでパセリとブラックペッパーをふりかけて完成!



鮭フレーク

北海道のオホーツク海で獲れた鮮度の良い原料を使用しています。しっとりタイプで、塩分は控えめ、旨味感じるまろやかな味付けでご飯が進みます!



コープおうちの組活、はじめました。

Instagram

Follow Me!!



@coopita_kumikatsu ▶



イベントの様子や
コープ商品の
活用方法などを
各エリアからお届け!



量もしっかりあって、
風味も良く美味しい。

みんなの
くちこみ!

レンチンなのに
サクサクでした。



国産で砂糖も
入っていないので、
離乳食に使っています。

co-op 北海道の大豆
100%使用
きな粉



co-op レンジでサクッと
ミンチカツ

ジューシーで
お肉感があり
満足です。



みなさんの声がかたちになっています

TSU KU RO

『co-op きんぴら風ごぼう飯の素』は炊きこまず、
混ぜご飯として使ってもいいですか？

という組合員さんの声にこたえて!



炊きたてのご飯に混ぜ合わせてもおいしく
召し上がれることを、パッケージに記載しました。

「TSUKURO」のサイトを見に来てね♪

TSUKURO

検索



今月のおすすめ!



co-op 北海道の帆立を味わう
クリーミーチャウダー

具材には北海道の帆立、じゃがいも、
玉ねぎを使用しています。北海道産
帆立のエキストラと北海道産生乳のバ
ターも使用することで帆立の旨みを
しっかり感じられ、コクのある味わい
になり、焙焼小麦粉を加えることでく
ちどけの良いまろやかなスープに仕
上がります。牛乳を加えてあたため
ただけで手軽に一品出来上がります。



※紹介する商品は一部店舗、宅配で取り扱いがない場合がございます。

塩分控えめ、旨味は濃厚 鮭の町から届く鮭フレーク

北海道斜里郡斜里町 ハッピーフーズ株式会社



鮭の頭と内臓と尻尾を切り落とした状態。これを凍結してベトナムまたはタイの工場でフレーク状に加工しています。

そぼろ状にほぐした鮭の身を瓶詰めにした「鮭フレーク」は、ごはんのお供や料理の具材などに手軽に利用できる鮭の加工食品。コープ九州プライベートブランド（以下PB）の『鮭フレーク』は、組合員さんに長年愛され続けている人気商品です。

『鮭フレーク』は北海道東部、世界自然遺産に指定されている知床の斜里町にある「ハッピーフーズ」で製造されています。

「フーズ（株）」によって製造されています。斜里町は、生まれた川へと戻ってくる鮭の玄関口で、漁獲量の約90%を鮭が占めており、鮭の水揚げ量は日本一。そんな「鮭の町」で、知床半島沿岸を中心とするオホーツク海の鮭を原料に、鮭フレークを製造している会社です。

「日本一の鮭の町、斜里町にある会社ですから、鮭を原料として売るだけではなく、加工することで雇用を創出し、お客様に喜んでいただける商品をつくる地元に貢献する」という、創業者の揺るぎない信念のもと、約40年間鮭フレークをつくり続けています」と、『ハッピーフーズ（株）』の佐藤方良さん。

『鮭フレーク』が誕生したのは、今から30年前のこと。当時、



以前は植物の肥料に
なっていた鮭の頭も、
ペースト状にして原料の一部に
なっています。



コープ九州の商品開発メンバーがPBの鮭フレークをつくろうと、さまざまな鮭フレークを食べ比べて美味し」と『ハッピーフーズ(株)』の商品を評価したことから、製造を依頼することになりました。

商品開発のポイントは塩分を抑えることでした。北海道の人には当たり前の塩味でも、九州の人には塩辛かったため、「塩分を抑えてほしい」と要望し、10種類以上のサンプルから選ばれたものが『鮭フレーク』になっています。

製造工程は、まず親会社の『(株)丸中しれとこ食品』で、鮭



上段『ハッピーフーズ(株)』工場長の谷口さん
下段左から製造部主任の曽我さん、品質管理主任の石田さん。



鮭の頭と中骨をペースト機にかけてすり潰し、なめらかなペーストにしています。

の頭と内臓と尻尾を切り落として凍結。それをベトナムとタイの工場へ送り、皮と骨と脂身を取り除いた身をフレーク状に加工。その後、自社工場で加熱・調味を行い、商品が完成しています。

『鮭フレーク』は7年前にリニューアルして、美味しさがグンとアップしています。その背景には、北海道の鮭の水揚げ量が大幅に減少したことが関係しています。鮭の価格の高騰に対するアイデアとして、これまで植物の肥料になっていた中骨と頭をペーストにして、鮭フレークに使用することにしたのです。



釜の中で加熱、味付けして、目視で選別後、容器に充填。
その後、殺菌、気密チェックを行います。

「北海道では鮭の頭で鍋の汁を取りますし、ラーメンでも鶏や豚の骨から出汁を取ります。それをヒントに試してみたのですが、骨から出る濃厚な旨味に加わってさらに美味しくなり、カルシウムの含有量も増えました」と、リニューアル当時を振り返る佐藤さん。中骨と頭をペースト状にするにはたくさんの手間と時間がかかるため、他にこの製法を採用しているメーカーはないということです。『ハッピーフーズ(株)』にしか出せない味わいだからこそ、一度食べたなら「他の商品は食べられない」という組合員さんの声が多いのもうなずけます。

「コープ九州さんのPB商品から、他生協さんへ取り組みが広がりました。私たちは生協さんに育てられてきた会社だと思っています。30年間ご愛顧いただいていた組合員さんの信頼を裏切らないように、もっと喜んでいただける商品をつくっていきたいと思います」と、佐藤さんよりメッセージをいただきました。佐藤さんは鮭フレークを卵焼きに入れるのがおすすめです。アイデア次第でさまざまな料理にも使える『鮭フレーク』。冷蔵庫に常備しておくとお便利ですよ！

鮭フレーク



※宅配カタログ「ふれあい」にて毎週ご案内、店舗でもお取り扱いしています。



宅配スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
12月③週	12/18	19	20	21	22	23	24
提出する 注文書	12月④週【12/25(月)～29(金)】配達分					お休み	
配布される カタログ	1月①週【1/8(月)～12(金)】配達分						
12月④週	25	26	27	28	29	30	31
提出する 注文書	1月①週【1/8(月)～12(金)】配達分					お休み	予約商品の 一斉配達 (おせち・お肉・ お魚など)
配布される カタログ	1月②週【1/15(月)～19(金)】配達分						
	1/1	2	3	4	5	6	7
	お休み						
1月①週	8	9	10	11	12	13	14
提出する 注文書	1月②週【1/15(月)～19(金)】配達分					お休み	
配布される カタログ	1月③週【1/22(月)～26(金)】配達分						

注意事項

- ※今年度は、1/8(月)～12(金)が「1月①週」となります。
- ※12月③週、12月④週の【まごころ便】はお休みとなります。
- ※12月④週、1月①週の【いつもくん】は通常通りお届けとなります。
- ※12月④週、1月①週の個配料は課金されますのでご確認ください。
- ※「お米探訪(年間登録米)」1月①週は通常通りお届けとなります。

2023年
12月分の

宅配ご利用の組合員さんへお知らせ

ご利用商品代金の振替日について

2023年12月分の
ご利用商品代金の振替日は

2024年1月15日(月)です



店舗の営業時間



12月			1月			
29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)
	大歳の市(全店開催)			初売り(大分駅店)		初売り(他6店舗)
営業時間	営業時間	営業時間	営業時間	営業時間	営業時間	営業時間
コープ 大分駅店	9:30~22:00	9:30~22:00	9:30~18:30		9:00~21:00	9:30~22:00
CO・OP ふらいる	9:30~21:00	9:00~21:00	9:00~19:00	全店 お休み (大分駅店以外)		9:30~21:00
コープ 南大分	9:30~21:00	9:30~21:00	9:00~19:00			9:30~21:00
コープ 下郡	9:30~21:00	9:30~21:00	9:00~19:00			9:30~21:00
コープ 別府店	9:30~21:00	9:30~21:00	9:00~18:00			9:30~21:00
コープ うすき	9:30~20:00	9:00~20:00	9:00~18:00			9:30~20:00
コープ つくみ	9:30~20:00	9:00~20:00	9:00~18:00			9:30~20:00

注意事項

※12月30日(土)~1月4日(木)は曜日別サービスを実施しません。

※お買い物サポートカーは1月4日(木)より稼働開始します。

※移動店舗販売は1月5日(金)より稼働開始します。

最新情報は

コープおおいたホームページにて
ご確認ください。



最新情報でもっとお得に! もっと便利に♪

お店のLINE、にぎわっています!!

お友だち限定のポイントクーポンを毎月プレゼント! お買い得チラシやおすすめ商品、店長のつぶやきなど配信中!

コープ
大分駅店



CO・OP
ふらいる



コープ
南大分



コープ
下郡



コープ
別府店



コープ
うすき



コープ
つくみ

\\ コープおおいたのイベント //

掲載写真はイメージです。定員イベントについては、応募者多数の場合は抽選となります。

セフター学習会

コープのロングセラー商品「コープセフター」を製造している(株)コープクリンさんをお招きして、「コープセフター」の商品学習会を行います!環境への配慮をしながらも愛される商品のこだわりを聞いてみましょう!柔軟剤のにおいを実際に試すほか、洗浄力実験なども行います♪



【日付】1月24日(水)
【時間】10:00~12:00
【場所】コープ別府店
【募集人数】15名程度
【募集締切】1月14日(日)



参加
無料

プレゼント
あり

お申し込みは
こちら



コープ南春日 2024年2月 OPEN 予定



詳細はコープおおいたの
ホームページをご覧ください。

新しい生き方をひらく街

OITA BIG BASE

旧:豊の国健康ランド&イベントホール跡地
(住所:大分市南春日町 12-5) ※画像はイメージです。

地域のみなさまが
毎日お買い物したくなる
フードマーケットが
オープンします

鮮度と美味しさでご満足いただき、
みなさまから信頼され、
いつ来ても楽しさと変化のある
魅力的なお店を目指します。
オープンまで今暫くお待ちください。



各エリアイベントの詳細は、ホームページをご覧ください。イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。

大分市

ヨコオフーズ
学習会

みつせ鶏でおなじみのヨコオフーズ学習会を行います。1羽から鶏をさばき、さばいた鶏をお鍋にして試食します♪

【日付】1月25日(木)
【時間】10:00~12:00
【場所】大分南部公民館
【募集人数】20名
【募集締切】12月22日(金)

参加
無料託児
あり必ずチラシを
ご覧ください

佐伯市

真冬の快眠講座

眠りのお悩み、スッキリ解決しましょう! 良い睡眠をとるためのポイントを学びませんか!

【日付】1月15日(月)
【時間】10:00~12:00
【場所】保険福祉総合センター和楽
第1会議室
【募集人数】25名
【募集締切】12月22日(金)

参加
無料託児
あり必ずチラシを
ご覧ください

LINE@

コープおおいたの子育てLINE@
「コープdeすくすく」
毎週木曜日配信中!

子育てに関するレシピや
イベント情報などを
お届けしています!

@fic3048x

コープdeすくすく



コープの”あるある”をつめこんだ

CO-OP
WEB
コンテンツ

日に日にコープ

バックナンバーは
こちらから

みんなのすきな絵本大募集!

コープおおいたではInstagramでおすすめ絵本の紹介をしています。子どもの頃好きだった絵本、いつもお子さんに読んであげている絵本、思い出が詰まった絵本などがあると思います。ぜひみなさんのおすすめ絵本を教えてください。

【投稿方法】

右の二次元コードより
応募要項をご確認いただき、
メールにて投稿ください。

コープ商品
プレゼントあり

お申し込みはコチラ



「おつきさまこんばんは」
作:林明子 出版社:福音館書店



コープのアプリ

「コーププラス」がこの秋始動!

コープの配達も、お店も、組合員活動などのイベントもひとつになった、新しいコープのアプリ「コーププラス」が登場! コープの様々なサービスや情報を通じて、たくさんのおいしいとワクワクをお届けします。わかりやすく、おトクに、便利に。コープとつながるアプリで、毎日のくらしに笑顔をプラスします。



詳しくはコチラ



くらしに「楽しい・嬉しい」が広がる



コープおおいた
組合員のみなさまへ

3つのステップ であなたにピッタリの補償が見つかる!

1

基本補償

〈人身傷害補償〉
最高 5,000万円
〈対人賠償・対物賠償〉
無制限

2

お車の補償

〈車両損害補償〉
一般補償

3

割引制度や特約を 組み合わせましょう

安心が広がる特約と
共済掛金をおトクにする
割引もご用意しています。

無事故割引等級&割引率

最大22等級 64% 割引

安全運転で無事故を続けた期間が長いほどおトクになります。

特約や割引制度を組み合わせると掛金をおトクに!



運転者年齢条件



福祉車両割引



新車割引



団体割引

組合員には 12.5% を適用します。



衝突被害軽減ブレーキ (AEB) 割引



ハイブリッド車割引



複数契約割引



セカンドカー割引



運転者本人・配偶者限定特約



子供特約

親子で運転する場合、
おすすめです。

安心の特約はさまざまな場面であなただけをサポート!



弁護士
費用等補償特約



自転車賠償責任
補償特約



交通事故危険
補償特約



マイバイク
特約

※記載の団体割引率は、当該団体に対する割引率です (車種や補償内容により契約個々の割引率は異なります)。また、適用される割引率は、毎年11月末時点の実績 (契約件数・損害率) で決まるため、変動することがあります。

※団体割引は、多くの組合員の利用と安全運転に支えられています。

〈補償の重複についての注意〉

次の補償または特約をご契約される場合、被共済自動車以外にも自動車や二輪自動車 (原付自転車を含みます。以下この文章において同様とします。) を所有され、その自動車や二輪自動車に、同種の補償をご契約されているときは、主たる被共済者またはそのご家族の補償が重複することがあります。・人身傷害補償・弁護士費用等補償特約・自転車賠償責任補償特約・交通事故危険補償特約・マイバイク特約
※上記の補償や特約を1契約のみにご契約されている場合、そのご契約が解約されたときやご家族の状況等が変わったときは、「補償されない」ことがありますので、ご注意ください。

※ご契約にあたっては、補償内容を充分にご確認いただくとともに、詳しくは当会までお問い合わせください。



スマートフォンで簡単見積もり依頼!



- 1 左記の二次元コードにアクセス
- 2 車検証・保険証券 (共済契約証書等) の画像を撮影し、資料の送付先を入力します。
- 3 「ご希望プラン (現在ご加入の補償内容と同程度のプラン)」と「おすすめプラン」のお見積書をお届けします。

※新規購入等で、車検証がお手元がない場合は、ご購入時の注文書 (売買契約書等) を代用してください。

＜電子車検証をお持ちの方＞ 車検証を自動車検査証記録事項と読み替えてください。

お見積り時には、ご加入いただいている生協、生協組合員番号、氏名が確認できる書類をお手元にご用意ください。

7才の
交通安全
プロジェクト

「未来ある子どもたちを
交通事故から守りたい」

そんな思いから、こくみん共済 coop
はみんなで子どもたちを事故から
守っていく取り組みをはじめました。

マイカー共済
コールセンター

各種資料のご請求や補償内容に関する疑問など、みなさまからのさまざまなお問い合わせにお答えします。
フリーダイヤル
0120-6031-60

受付時間 月～土 (祝日営業) 9:00～18:00 ※日曜・年末年始休み

※受付時間は変更となる場合があります。 ※お電話のかけ間違いにご注意ください。

取扱団体 日本コープ共済生活協同組合連合会 (コープ共済連) 契約引受団体 全国労働者共済生活協同組合連合会 (こくみん共済 coop)

- 本チラシに記載されている内容は、「生協 (コープ・COOP) 組合員」向けの商品案内したものに なります。ご契約の際は「パンフレット」「ご契約のとき (契約概要・注意事項情報)」を必ずご覧ください。
- 組合員向けのマイカー共済では、加入時や生協活動時に、ご加入いただいている生協、生協組合員番号、氏名の確認が必要になることから、組合員資格を証明する書類が必要になりますので、ご協力をお願いします。
- こくみん共済 coop の共済ショップで手続きを希望する場合は、本チラシをご持参いただくか、組合員であることをお申し出いただき、上記組合員資格を証明する書類をお持ちください。

2023年を振り返って記憶に残っていることは？

夏に富士山に登りました。お鉢めぐりもでき、自分の足で登頂できたことは忘れられない思い出になりました。

〈臼杵市 山ガールさん〉

今年はWBC宮崎キャンプに行ったことが思い出です。楽しかったし、めちゃめちゃ盛り上がりました。

〈大分市 おつぐさん〉

登校したはずの小学生になった息子が、出勤前に玄関にいました。遅刻ですね。

〈宇佐市 しさん〉

東京家族旅行。子ども達が高校生になるとなかなか一緒に旅行に行かないので、もうあれが最後になるのかなあと悲しくなりました。

〈大分市 がらこさん〉

昨年まで幼稚園大嫌だった息子が、いまは幼稚園大好きに!! 友達とも毎日楽しく遊んでいるようで、本当にたぐましくなりました!!

〈佐伯市 あおまさん〉

2人目の子どもが産まれて家族が増えました。エコーの時点で1人目に顔がそっくりでしたが、産まれてみると本当に似ていて遺伝子の力を感じました。

〈臼杵市 まるさん〉

息子がバレーボールの練習試合で完全試合をしたことです。

〈別府市 ちえりさん〉

夏の猛暑ですね。外で仕事をされている人を見かければ「ご苦労様です」と、心の中で頭を下げていました。

〈佐伯市 ぶうちょうさん〉

4年ぶりに京都に行けました。コロナ禍で身動きが取れなかったもので、少しずついつもの生活を取り戻しています。

〈大分市 ローズマリーさん〉

家を買いました。子どもたちが広い家で走り回るのが嬉しそうで、買ってよかったなと思うと同時に、頑張らないといけないなと主人と話したのを覚えています。

〈別府市 どんぐりころころさん〉

「暑い」の記憶しかありません。ひたすら暑かったです。

〈大分市 チーちゃんさん〉

初めての出産と里帰りなしの育児に疲弊していますが、こんなに愛くるしい存在に出会えて幸せだと思えたことですね。

〈大分市 なちちゃんさん〉

PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします!

A



ナチュラルスキングジェル

5
名様

B



ごだわりの醤油せんべい

3
名様

C



ブランケット

1
名様

アンケート

『Osampo CO・OP』1月号を読んでお答えください。

- Q1** ご希望のプレゼントをAからCの中よりお選びください。
- Q2** 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を教えてください。
- Q3** お正月のエピソードを教えてください。
- Q4** 誌面の感想やコープ商品の口コミ、コープおおいたについてのご質問など、ご自由にお書きください。

応募方法

アンケートの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、ペンネーム、組合員の方は組合員番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。

〒870-0278 大分市青崎1-9-35
コープおおいた「おさんぽコープ」係

スマホの場合

応募専用
フォームから



応募締切

1/7(日)
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。
※お送りいただいた個人情報は他の目的では使用いたしません。

● お店 ● 宅配 ● イベント (詳細は中面でご確認ください)

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1/1 元日 店休日 (全店)	2 初売り (大分駅店を除く) ポイント5倍 店休日 (大分駅店を除く) 曜日別サービスお休み	3	4 初売り (大分駅店を除く) お年玉30ポイントプレゼント お買い物 サポートカー 稼働開始	5 移動店舗販売 稼働開始	6	7
8 成人の日 組合員 サービスデー 5%オフ	9	10	11	12	13 新聞折込 チラシ 独自チラシ ポイント 5倍デー	14
15 10ポイント プレゼント 真冬の快眠講座 (佐伯市) 宅配 商品代金 振替日 おさんぽコープ 2月号発行日	16	17	18 店頭 チラシ 週末チラシ 組合員 サービスデー 5%オフ	19	20	21
22	23 新聞折込 チラシ コープフェア うすき・つくみ	24 セフター学習会 (別府市)	25 ヨコオフーズ 学習会 (大分市)	26 ポイント5倍デー うすき・つくみ 宅配 商品代金 再振替日	27 ポイント5倍デー ふらいる・下郡・南大分・別府店・大分駅店	28
29 10ポイント プレゼント	30	31	2/1	2	3	4

※イベントやチラシの内容は急きょ変更になる場合がございます。※チラシは各お店のLINEとコープおおいたのホームページで配信中です。
※新聞折込チラシはエリアによって入らない場合がございます。ご了承ください。

2024

1

766

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」
2023年12月18日発行発行/生活協同組合コープおおいた 編集/コープおおいた総合企画室
〒870-0278 大分市青崎1丁目9番35号 <https://www.oita.coop>