

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

Osampo CO・OP

チャレンジの春！



生産者訪問レポート

CO-OP 厚切りバウムクーヘン

CO-OP 厚切りバナナバウム

愛知県 株式会社香月堂

Co-op Recipe!

『CO-OP 厚切りバナナバウム』を使って

バナナバウムのミモザケーキ



材料

- ・CO-OP 厚切りバナナバウム…9個
 - ・いちご…5個
 - ・ホイップクリーム、いちご(飾り用)、ミントの葉(お好みで)…各適量
- A
- ・マスカルポーネチーズ…100g
 - ・ホイップクリーム…50g
 - ・レモン汁…小さじ1

作り方

- ①バナナバウム7個を半分の厚さに切り、残りの2個はすりおろす。
- ②Aをボウルに入れて滑らかになるまで混ぜ合わせる。
- ③①のうち半分に切ったバウム6切れをドーナツ状に並べ、1切れを中央に置き、②を塗る。ヘタを取りスライスしたいちごと、残りのバウムを重ね、さらに②を塗る。
- ④③にすりおろしたバウムをのせ、お好みでホイップクリーム、いちご、ミントの葉でデコレーションをする。

CO-OP 厚切りバナナバウム

バナナの自然な甘みのある風味に仕上げており、美味しさと食べ応え、どちらも満足いただけます。便利な個包装なので、食べたい時に食べたい量だけ召し上がれます。



コープおおいの組活、はじめました。

Instagram

Follow Me!!



@coopita_kumikatsu ▶



イベントの様子や
コープ商品の
活用方法などを
各エリアからお届け！



プリプリ食感で
美味しいです。

みんなの
くちこみ!

朝、温かいおにぎりの中に
凍ったまま詰めておくと、
昼食べる頃にはいい感じに
解凍されています。



レンジで簡単、
お弁当にちょうどいい
サイズです。

co-op プリッとした
えびシューマイ



パクッと
食べられる
辛子明太子

ひとくちに
カットされているので
食べやすいです。

みなさんの声がかたちになっています

TSU KU RO

『co-op ミックスキャロット (200ml×12本)』の
ストローの素材を、
紙か植物由来プラスチックに変更できないですか？

という組合員さんの声にこたえて!



環境負荷軽減のため、植物由来プラスチック
90%使用のストローに変更しました。

※紙ストローへの変更も検討しましたが、モニター調査で紙の臭いが不評(お子さんに)だったため、植物由来プラスチックを使用しています。

「TSUKURO」のサイトを見に来てね♪

TSUKURO 検索



今月のおすすめ!



co-op 国産さつまいもを使った
ひとくち大福

国産さつまいもを皮ごとペーストにした焼き芋あん和白あんをあわせ、国産もち粉を使用したもっちりしたお餅で包んだ、風味豊かなひとくちタイプの大福です。しっとりなめらかな食感とさつまいもの豊かな風味が特長です。一つずつ個包装タイプになっています。



※紹介する商品は一部店舗、宅配で取り扱いがない場合がございます。

濃厚な卵風味の しっとり系バウムクーヘン

愛知県 株式会社香月堂 かげつ

個包装のバウムクーヘンが入った『厚切りバウムクーヘン』と『厚切りバナナバウム』は、組合員さんから約20年愛され続けるロングセラー商品です。不定期で抹茶や紅茶、メープルなどのフレーバーも登場することがあります。製造しているのは愛知県豊川市にある『香月堂』。同社はバウムクーヘンをメインとして、パウンドケーキやマドレーヌなどの焼き菓子を中心に製造しているメーカーです。

『厚切りバウムクーヘン』の特徴は、まず、しっとりとした焼き上げた生地食感です。また、原材料に卵を29%も配合した生地は、卵の風味が濃厚。やさしい甘さでシンプルな味わいが楽しめます。さらに、3.5センチの厚さでカットすることにより、1個で十分な食べごたえを感じられることも組合員さんに喜ばれています。

製造工程は、まず、生地づくりから。卵、小麦粉、砂糖、マーガリン等の原材料を計量し、大きなミキサーで混ぜ合わせて生地を練ります。次に、



バウムクーヘン専用釜で一度に18本の大きなバウムクーヘン(厚切りバウムクーヘン約300袋分)を焼き上げる。



3.5センチの
厚切りカットで
食べごたえ十分！



『香月堂』営業開発部の森靖史さん(左)、営業開発部の栗田千河さん(右)。『香月堂』はもともと和菓子製造の工場として昭和28年に創業。現在は主に洋風の焼き菓子を製造している。

長さ90センチの18本のロールが回転するバウムクーヘン専用の釜で生地を焼き上げていきます。ロールが1周するごとに生地を一層足しながら、最終的に17〜18層になるまで焼き上げること約50分。大きなロールのバウムクーヘンが完成します。

「特に焼き菓子は生き物のようなところがありまして、その日の天候や気温や卵の状態、小麦粉に含まれるタンパク質の量のほか、さまざまな要素が作用して、毎回同じような大きさに仕上がりません。層が17〜18層としているのは、毎回生地の状態を見ながら微調整しているからなんです」と、『香月堂』営業開発部の森靖史さん。機械に任せて製造しているわけではなく、人の目や手などの感覚も大切にすることで、品質の安定した商品を生産しています。



1回で約100kgの生地を練る大型ミキサー。

焼きたてのバウムクーヘンは形を保てないほどふわふわでやわらかいので、すぐにカットすることができません。そのため『香月堂』では粗熱を取って急速冷凍機に入れ、マイナス35℃で35分間、表面だけを冷やし固めています。その後、少し時間を置いて生地を馴染ませると、カットしやすい固さになります。また、急速冷凍によってバウムクーヘンの水分が保たれるため、

生地のしっとり感にもつながっています。

カットの工程は2回。まず、大きなロールのバウムクーヘンを厚さ3.5センチの輪切りにカット。続いて1個のリング状になったバウムクーヘンを6個の扇形にカット。その後、個包装、外袋包装され、商品が出来上がります。

ボリュームといい、味わいといい、1個で満足感のあるおやつになる『厚切りバウムクーヘン』ですが、お皿に盛ってチョコレートソースをかけたり、生クリームを添えたりと、少しアレンジを加えるだ



3.5センチの厚さに輪切りしたバウムクーヘンを、6個の扇形にカットする工程。

けで豪華なおやつに！「バウムクーヘンにちよつと牛乳をかけて表面を湿らせ、バターを溶かしたフライパンで焼くとフレンチトースト風の味わいが楽しめますよ」と、森さんが教えてくれました。また、本誌の表紙では、『厚切りバナナバウム』を使ったデコレーションケーキの写真を掲載しています。作り方は2ページをご覧ください。お子さんと一緒につくってみるのもいいですね。



厚切りバナナバウム



厚切りバウムクーヘン

※宅配カタログ「ふれあい」と各店舗にてお取り扱いしています。
※包材・内容量に変更になる可能性があります。

コープのレシピ!



コープ商品を使用した
レシピ公開中!



1人あたりのカロリー336kcal・塩分1.7g



1人あたりのカロリー174kcal・塩分1.3g

たけのこの韓国のり揚げ

こうや豆腐のみぞれ煮

材料(2人分)

材料(4人分)

- ・卓上パック味付韓国産のり…15枚
- ・たけのこ(水煮)…1個
- ・サラダ油…大さじ4
- ・コチュジャン、レモン(お好みで)…各適量

- ・**CO-OP** 国産大豆使用ひとくちこうや豆腐(粉末だし3袋つき)…1袋
- ・大根…300g
- ・片栗粉…大さじ2
- ・サラダ油…大さじ2
- ・青ねぎ(お好みで)…適量

- ・焼肉のたれ…大さじ2
- ・おろしにんにく…小さじ1/4
- ・薄力粉…大さじ2
- ・片栗粉…大さじ2

- ・しょうゆ…小さじ1/2
- ・A { おろししょうが…小さじ1/2
- ・水…100ml

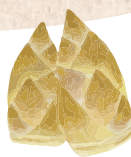
作り方

作り方

- ① たけのこは穂先の部分を6等分に切り、根本の部分を幅1センチの半月切りにする。
- ② ①とAを混ぜ、味付韓国産のりを揉んで細かくして加え、混ぜる。
- ③ Bをバット等に応じて混ぜ入れ、②を加えてまぶす。
- ④ フライパンにサラダ油を入れ、③を並べ、中火で熱する。
弱火～中火でこんがりとするまで揚げ焼きにし、油を切って器に盛る。
- ⑤ お好みでコチュジャン・レモンをそえる。

- ① ひとくちこうや豆腐は水で戻し、大根は皮を剥いてすりおろす。
- ② ①のこうや豆腐に片栗粉をまぶし、サラダ油を熱した深めのフライパン(または鍋)で表面がカリッとするまで焼く。
- ③ 一度火を止め、A、添付の粉末だし、①の大根おろしを汁ごと入れて弱めの中火で熱する。
- ④ ③を2～3分煮て器に盛り、お好みで刻んだ青ねぎを散らす。

子どもから
大人まで



かんたんおいしい!



1人あたりのカロリー505kcal・塩分2.7g



1人あたりのカロリー469kcal・塩分2.0g

魚フライとニラの卵とじ丼

材料(2人分)

- ・ 白身魚フライ…2枚
- ・サラダ油…適量
- ・玉ねぎ…1/4個(約300g)
- ・ニラ…6本
- ・溶き卵…大さじ1
- ・温かいご飯…どんぶり2杯分(約400g)

- A { ・めんつゆ(3倍濃縮)…大さじ2
・水…80ml

作り方

- ① 白身魚フライは袋の表示に従ってサラダ油で揚げ、油を切り、食べやすい大きさに切る。
- ② 玉ねぎは薄切りにし、ニラは食べやすい長さに切る。
- ③ 小さめのフライパンに②の玉ねぎ、Aを入れて中火で熱し、煮立ったら弱火にし、約5分煮てニラを加えさっと煮る。
- ④ ①の魚のフライ、溶き卵の3/4量を加え、卵の縁が固まってきたら残りの溶き卵を加えて蓋をし、半熟状に火を通す。
- ⑤ 器に温かいご飯を盛って④をかける。

ブロッコリーとポテトのチーズ焼き

材料(2人分)

- ・ とろけるスライスチーズ…2枚
- ・じゃがいも…2個
- ・ブロッコリー…1/2株
- ・ウインナー…6本
- ・ケチャップ…大さじ1

- A { ・牛乳…大さじ2
・マヨネーズ…大さじ3
・塩・こしょう…各少々

作り方

- ① じゃがいもは皮と芽を取り除いて一口大に切り、耐熱容器に入れラップをふんわりとかけ、レンジ500Wで5～6分加熱し粗く潰す。
- ② ①にAをかける。
- ③ ブロッコリーは小房に分け、ウインナーは斜め半分に切り、②と耐熱容器に入れてラップをかけレンジ500Wで約2分加熱する。
- ④ ③にとろけるチーズをのせ、ケチャップをかけてオーブントースターでチーズが溶けるまで焼く。

\\ コープおおいたからのお知らせ //



ほっかぽか
Instagram

“みんなの居場所”のご紹介

誰もがふらっと立ち寄れる居場所が、別府市と大分市にオープン！
どちらも申込不要、出入り自由です。

別府市の「ほっかぽか」、大分市の「ぬく森」で、ホッとひとときすごしませんか？



ぬく森
Instagram

別府

みんなのスペース ほっかぽかin別府店

開所日／第3日曜日

時 間／10:30～15:00

(お昼ごはんは12:00～13:00)

場 所／コープ別府店2階

参加費／無料



大分

みんなのスペース ぬく森

開所日／水～土曜日

時 間／10:00～17:00

場 所／大分市森町西2丁目1-38(コスモス森町店近く)

参加費／無料(お昼を食べる場合は大人300円、
高校生以下無料)



※「みんなのスペースほっかぽかin鉄輪」は現在休所中です。再開等の詳細はInstagramをご覧ください。

LINE@

子育てに関するレシピやイベント情報などを
お届けしています！

コープおおいたの子育てLINE@
「コープdeすくすく」毎週木曜日配信中！

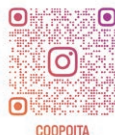
@fic3048x

コープdeすくすく



コープおおいたの Instagram

コープおおいたのお得な情報や、
おすすめの商品をInstagramで
ご紹介しています！
いつも使っているあの商品の
簡単アレンジレシピなども公開♪
ぜひ右記コードよりフォローしてください。



COOP OITA



各エリアイベントの詳細は、ホームページをご覧ください。イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。

日出町

リンパケア講座

講師に衛藤一美先生をお迎えして、腸活を主にしたリンパホームケアを開催します。



【日付】4月5日(金)
【時間】10:00~12:00
【場所】日出町保健福祉センター
【募集人数】15名
【募集締切】3月22日(金)



別府市

春の寄せ植え体験会

各地から桜の便りが届き始めた今日この頃。春のお花で季節の寄せ植え作りを楽しみませんか。



【日付】4月17日(水)
【時間】10:00~12:00
【場所】コープ別府店2階
【募集人数】20名
【費用】1500円
【募集締切】4月5日(金)



宇佐市

フンドーキンドレッシング工場見学

コープのドレッシングの製造工程を見学。フンドーキンさんの企業努力や製品へのこだわりをうかがい、ドレッシングの食べ比べも行います。



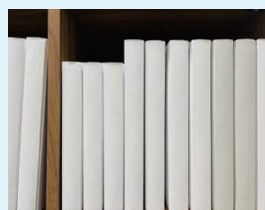
【日付】4月17日(水)
【時間】8:30宇佐センター集合~15:30帰着(予定)
【場所】フンドーキン醤油ドレッシング工場(臼杵市)
【募集人数】15名
【費用】500円
【募集締切】4月5日(金)



佐伯市

春から始める整理収納講座

ご家庭の片付けに悩んでいませんか?おうちの片付けを学んで、すっきり新生活をスタートしましょう。



【日付】4月17日(水)
【時間】10:00~12:00
【場所】和楽 第1会議室
【募集人数】20名
【募集締切】4月5日(金)



日田市

コープカフェ

～防災食ってどんな味?～

約5年ぶりのコープカフェ!「身近な防災」「防災食」について、みんなでおしゃべりしませんか?防災食・炊飯器ケーキの試食なども予定しています。お気軽に日田センターにお立ち寄りください。



【日付】4月17日(水)
【時間】10:00~15:00
【場所】日田センター会議室



コープの“あるある”をつめこんだ



CO-OP
WEB
コンテンツ

日に日にコープ

バックナンバーはこちら



コープのアプリ

「コーププラス」が始動中!

コープの配達も、お店も、組合員活動などのイベントもひとつになった、新しいコープのアプリ「コーププラス」が登場! コープの様々なサービスや情報を通じて、たくさんのおいしいとワクワクをお届けします。わかりやすく、おトクに、便利に。コープとつながるアプリで、毎日のくらしに笑顔をプラスします。



詳しくはコチラ



くらしに「楽しい・嬉しい」が広がる



コープおおいた
組合員のみなさまへ

3つのステップ であなたにピッタリの補償が見つかる!

1

基本補償

〈人身傷害補償〉
最高 5,000万円
〈対人賠償・対物賠償〉
無制限

2

お車の補償

〈車両損害補償〉
一般補償

3

割引制度や特約を 組み合わせましょう

安心が広がる特約と
共済掛金をおトクにする
割引もご用意しています。

無事故割引等級&割引率

最大22等級 **64% 割引**

安全運転で無事故を続けた期間が長いほどおトクになります。

特約や割引制度を組み合わせると掛金をおトクに!



運転者年齢条件



福祉車両割引



新車割引



団体割引

組合員には **12.5%** を適用します。



衝突被害軽減ブレーキ (AEB) 割引



ハイブリッド車割引



複数契約割引



セカンドカー割引



運転者本人・配偶者限定特約



子供特約

親子で運転する場合、
おすすめです。

安心の特約はさまざまな場面であなただけをサポート!



弁護士
費用等補償特約



自転車賠償責任
補償特約



交通事故危険
補償特約



マイバイク
特約

※記載の団体割引率は、当該団体に対する割引率です (車種や補償内容により契約個々の割引率は異なります)。また、適用される割引率は、毎年11月末時点の実績 (契約件数・損害率) で決まるため、変動することがあります。

※団体割引は、多くの組合員の利用と安全運転に支えられています。

〈補償の重複についてのご注意〉

次の補償または特約をご契約される場合、被共済自動車以外にも自動車や二輪自動車 (原付自転車を含みます。以下この文章において同様とします。) を所有され、その自動車や二輪自動車に、同様の補償をご契約されているときは、主たる被共済者またはそのご家族の補償が重複することがあります。・人身傷害補償・弁護士費用等補償特約・自転車賠償責任補償特約・交通事故危険補償特約・マイバイク特約
※上記の補償や特約を1契約のみにご契約されている場合、そのご契約が解約されたときやご家族の状況等が変わったときは、「補償されない」ことがありますので、ご注意ください。

※ご契約にあたっては、補償内容を充分にご確認いただくとともに、詳しくは当会までお問い合わせください。

7才の
交通安全
プロジェクト

「未来ある子どもたちを
交通事故から守りたい」
そんな思いから、こくみん共済 coop
はみんなで子どもたちを事故から
守っていく取り組みをはじめました。

スマートフォンで簡単見積もり依頼!



- 1 左記の二次元コードにアクセス
- 2 車検証・保険証券 (共済契約証書等) の画像を撮影し、資料の送付先を入力します。
- 3 「ご希望プラン (現在ご加入の補償内容と同程度のプラン)」と「おすすめプラン」のお見積書をお届けします。

※新規購入等で、車検証がお手元ない場合は、ご購入時の注文書 (売買契約書等) を代用してください。

＜電子車検証をお持ちの方へ＞ 車検証を自動車検査証記録事項と読み替えてください。

お見積り時には、ご加入いただいている生協、生協組合員番号、氏名が確認できる書類をお手元にご用意ください。

マイカー共済
コールセンター

各種資料のご請求や補償内容に関する疑問など、みなさまからのさまざまなお問い合わせにお答えします。

0120-6031-60

受付時間 月～土 (祝日営業) 9:00～18:00 ※日曜・年末年始休み

※受付時間に変更となる場合があります。 ※お電話のかけ間違いにご注意ください。

取扱団体 日本コープ共済生活協同組合連合会 (コープ共済連) 契約引受団体 全国労働者共済生活協同組合連合会 (こくみん共済 coop)

●本チラシに記載されている内容は、「生協 (コープ・COOP) 組合員」向けの商品を案内したものです。ご契約の際は「パンフレット」「ご契約のてびき (契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。
●組合員向けのマイカー共済では、加入時や生協異動時に、ご加入いただいている生協、生協組合員番号、氏名の確認が必要になることから、組合員資格を証明する書類が必要になりますので、ご協力をお願いします。
●こくみん共済 coop の共済ショップで手続きを希望する場合は、本チラシをご持参いただくか、組合員であることをお申し出いただき、上記組合員資格を証明する書類をお持ちください。

弾む日

ごはんの時間です。
お皿にリフレタスを
敷きまして、
ぽこぽこぽこ
ミートボールを
並べます。
さあさ、お食べ
とお母さん。
あ、アタシが一番
好きなやつ。
と、おちびさん。
小さな頭に浮か
ぶのは、楽しい
遠足、運動会。
ミートボールは弾む日の味。

コープ商品の詩 Vol.33 絵+詩ノ
ザ+キャビン
カンパニ

PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします！

A

10
名様



コープ基礎化粧品
トライアルセット

B

5
名様



国産さつまいもを使った
ひとくち大福

C

1
名様



耐熱ガラス製保存容器
3個セット

アンケート

『Osampo CO・OP』4月号を読んでお答えください。

- Q1** ご希望のプレゼントをAからCの中より
お選びください。
- Q2** 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を
教えてください。
- Q3** 忙しいこの時期！
あなたのストレス解消法を教えてください。
- Q4** 誌面の感想やコープ商品の口コミ、
コープおおいたについてのご質問など、
ご自由にお書きください。

応募方法

アンケートの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、ペンネーム、
組合員の方は組合員番号をご記入の上、
下記宛先までお送りください。
〒870-0278 大分市青崎1-9-35
コープおおいた「おさんぽコープ」係

スマホの場合

応募専用
フォームから



応募締切

4/7(日)
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。
※お送りいただいた個人情報は他の目的では使用いたしません。

● お店 ● 宅配 ● イベント (詳細は中面でご確認ください)

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
4/1	2	3	4 店頭 チラシ 週末チラシ	5 リンパケア講座 (日出町)	6	7
8 組合員 サービスデー 5%オフ がんばれ黒豚くん 注文受付 (~3/12)	9	10	11	12	13 新聞折込 チラシ 独自チラシ ポイント 5倍デー	14
15 10ポイント プレゼント おさんぼコープ 5月号発行日 宅配 商品代金 振替日	16	17 春の寄せ植え 体験会 (別府市) フンドーキン ドレッシング 工場見学 (宇佐市) 春から始める 整理収納講座 (佐伯市) コープカフェ ~防災食って どんな味?~ (日田市)	18 店頭 チラシ 週末チラシ 組合員 サービスデー 5%オフ	19	20	21 みんなのスペース ぽっかぽか (別府市)
22	23 新聞折込 チラシ コープフェア うすき・つくみ	24	25 新聞折込 チラシ コープフェア ぶらいる・南大分・別府店・大分駅店・南春日	26 ポイント5倍デー うすき・つくみ 宅配 商品代金 再振替日	27 ポイント5倍デー ぶらいる・南大分・ 別府店・大分駅店・ 南春日	28
29 昭和の日	30 10ポイント プレゼント	5/1	2	3	4	5

※イベントやチラシの内容は急きょ変更になる場合がございます。※チラシは各お店のLINEとコープおおいたのホームページで配信中です。
※新聞折込チラシはエリアによって入らない場合がございます。ご了承ください。

2024

4

7th 69

コープおおいた情報誌「おさんぼコープ」
2024年3月18日発行発行/生活協同組合コープおおいた 編集/コープおおいた総合企画室
〒870-0278 大分市青崎1丁目9番35号 <https://www.oita.coop>