



ストレスケア

コープエリア二目川企画

季節が変わり、なかなか心と体がついていけない！そういうこと、ありますよね。ストレスを知って簡単な対策を一緒にやってみましょう！

参加費
無料



日時： 5月 15日（水）10時～12時
（受付9：45～10：00）

4月19日（金）〆切

場所： 大南公民館 2階研修室B （大分市中戸次 4491-2）

持ち物： 動きやすい服装 募集人数：10名程度

講師： 後藤 富美 さま （応募者多数の場合抽選になります）



お持ちの資格

認定ストレスケアトレーナー
ストレスケアカウンセラー

当選者には 5月2日（木）までに
ご案内ハガキを送ります。

託児あり

----- きりとり -----

お申し込み方法

① 申込み用紙を提出する場合

きりとり線の下の申込書を〆切日までに担当もしくはお店のカウンターに提出してください。

② メールの場合

件名に「ストレスケア」と表記し、下記メールアドレスまたは、二次元コードにて申込書と同じ内容を記入して〆切日までにお申し込みください。

oita.coop-coordinator_futame@docomo.ne.jp

問合せ先

コープおおいた二目川センター097-520-4455（平日9時～17時）

コープおおいた二目川（結城）080-2705-0312（平日9時～13時）



futamegawa

「ストレスケア」 申込書 二目川センター結城まで

組合員番号 （ ） お名前 （ ）

託児（あり・なし）※託児ありの場合は下もご記入ください。

お子様のお名前 （ ） ふりがな （ ）

年齢 （ ） アレルギー（あり・なし） 性別 （ ）

4月19日（金）〆切