

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

Osampo CO・OP

モオーニング、もお～食べた？



生産者訪問レポート

co-op コープ牛乳(産地指定)

大分市 九州乳業株式会社

Co-op Recipe!

『CO-OP 日本のコーンスープ』を使って

濃厚なめらか冷製コーンスープ



材料

- ・CO-OP 日本のコーンスープ…1袋
- ・CO-OP コープ牛乳…250ml
- ・クルトン…適量
- ・パセリ…適量

作り方

- ①コーンスープ1袋をボウルに入れる。
- ②牛乳を少しずつ加えてしっかりと混ぜる。お好みでクルトンを入れる。
- ③仕上げにパセリを添えて完成。

※お好みでコーンを追加してもOK



CO-OP 日本のコーンスープ

北海道の大地で育ったコーンを使用しました。同量の牛乳を加えてあたためるだけで、本格的なスープが楽しめます。お好みで冷たい牛乳を加えて混ぜるだけでも美味しく召し上がれます。

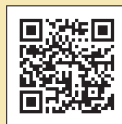
コープの“あるある”をつめこんだ
マンガ 好評配信中!!

CO・OP WEBコンテンツ

日に日にコープ



バックナンバーは
こちらから



レンジで簡単、
ひとりのお昼ご飯に
大活躍です！

みんなの
くちこみ！

ふんわりもちもち！
我が家でも
大人気です。



co-op 汁なし肉うどん

甘辛いタレに
卵を入れると、
よりおいしいです。



co-op ねぎ焼

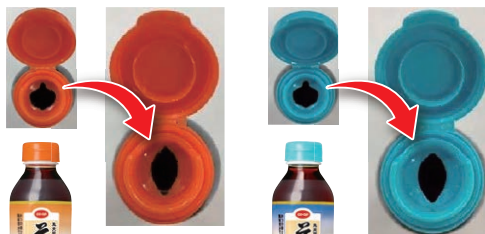
ねぎの風味たっぷりで、
1枚で十分お腹いっぱい
になります！

みなさんの声がかたちになっています

TSU KU RO

『co-op そばつゆ』『co-op そうめんつゆ』の
中栓が開けづらいです

という組合員さんの声にこたえて！



中栓を開けやすく注ぎやすい形に変更しました。

「TSUKURO」のサイトを見に来てね♪

TSUKURO

検索



今月のおすすめ！



co-op コンソメ

お料理のベースに、そのまま
スープに、コクと旨味がいき
たコンソメスープの素です。
洋風料理の調味料として、
手軽に使えます。



※紹介する商品は一部店舗、宅配で取り扱いがない場合がございます。

日田・くじゅう地域に 産地を指定した牛乳

大分市 九州乳業株式会社



タンクローリー車で運ばれてきた生乳は受入検査を行い、合格したものを工場に受け入れている。

コープのプライベートブランドの牛乳は、全部で7種9商品。そのうち大分県内で取り扱っている『コープ牛乳(産地指定)』と『コープ牛乳』は、大分市廻栖野にある『九州乳業株式会社』で生産されています。コープおおいの組合員さんにとって、親しみが持てる牛乳ではないでしょうか。

コープ牛乳の中でも『コープ牛乳(産地指定)』は、利用登録「いつもくん」の総登録点数が常に上位にランクインする人気商品です。愛用する組合員さんからは、「ほのかに甘みがあり、さらりとした飲み心地で美味しい」、「独特の牛乳くささがなくて飲みやすい」、「子どもが『この牛乳なら飲める』と言って、毎日飲んでいますが」、「牛乳の風味はしっかりあるけど、クセがなくてゴクゴク飲めます」といった声をいただいています。

商品名にある産地指定とは、原料となる生乳の産地を、日田・くじゅう地域に指定している、という意味。近年はコロナ禍の影響や、飼料、燃料費の高騰などもあって、廃業する酪農家が増えている中、日田・



『りんごカル』も
『みかんカル』も、
『九州乳業』製造の
商品です！



くじゅう地域の36戸(23年9月時点)の酪農家から生乳(しぼったままの牛の乳)が毎日『九州乳業』に運ばれます。そして、原料検査を受けて合格したもののだけを工場内に受け入れ、朝一番の生産ラインで製造されています。朝一番に生産されるのは、清掃・殺菌された生産ラインを最初に使用することで、他の製品に使用する生乳が混ざらないように配慮しているため。産地指定にこだわった牛乳だからこそ、原料も生産工程も厳重に管理され、商品化されています。



左から、『九州乳業』品質保証部の池部修さん、生産本部製造部の矢野善男さん、生産本部豆腐生産課の豊田功一さん、営業本部の佐藤晃成さん。



宅配注文用に仕分けされた篠栗センター行きの『コープ牛乳』。

「牛乳の生産工程はほとんどが機械化されているので、機器の不具合によるトラブルを未然に防ぐために、自社とメーカーによる定期的な機器のメンテナンスは欠かせません。また、1日の生産が終わった後、約3時間かけて配管や機器の洗浄、殺菌を行っています」と、『九州乳業』生産本部製造部の矢野善男さん。健康な牛から搾った生乳を提供してくれる日田・くじゅう地域の酪農家と、衛生管理の行き届いた『九州乳業』のおかげで、『コープ牛乳(産地指定)』が出来上がっています。

『九州乳業』は、コロナ禍で



豆腐工場での『もめんとうふ』の製造過程。

中止していた組合員さんによる産地見学を、昨年より再開しました。今後も産地見学や学習会を通して、組合員さんとの交流を積極的に深めていくそうです。

カルシウムや良質のタンパク質、ビタミンB群などを含む牛乳は、子どもから高齢の方まで積極的に取り入れたい食品。毎日のように飲むものだから、原料にこだわって美味しく飲みたいという方には、『コープ牛乳(産地指定)』をおすすめします！

最後に、『九州乳業』の敷地内には豆腐工場もあることをご存じでしょうか。こちらでは、『ソフトもめんとうふ』をはじめとする『マークの付いたコープ』おおいオリジナルの豆腐が製造されています。「豆腐工場の生産ラインは手洗いで洗浄する部分も多く、昔から『生産3、洗浄7』と教えられてきたほど、洗浄に力を入れています」と、生産本部豆腐生産課の豊田功一さん。牛乳も豆腐も洗浄、殺菌が徹底され、衛生第一で製造されています。『九州乳業』がつくる『マークの豆腐も、ぜひお試しください！

**コープ牛乳
(産地指定)**

※宅配カタログ「ふれあい」と店舗にてお取り扱いしています。

マイカー共済

自動車総合補償共済

こくみん共済 coop
公式キャラクター
ビートくん



**無事故が続けば
最大22等級・64%割引!**

安全運転を続けられた
優良ドライバーを応援
しています。



子供特約をご存じですか?

学生や新社会人など、年齢の若いお子さまが
いる場合、運転者の年齢条件を変えなければ
なりません。年齢条件を変更す
ると、掛金が増えますが、
マイカー共済の子供特約を付帯
すると、掛金を抑えることがで
きます!(一部の場合を除く)



団体割引 適用!

組合員には**12.5%***の
団体割引が適用されます。



割引制度と
組み合わせれば
さらにおトク!

カンタン! 無料! お見積もり

保険証券(共済契約証書)と車検証のコピーをご用意の
うえ、スマホでもお見積もりができます。

お見積もり時には、ご加入いただしてい
る**生協、生協組合員番号、氏名**が確認
できる書類をお手元にご用意ください。

<電子車検証をお持ちの方へ>

車検証を自動車検査証記録事項と読み替えてください。



特約を付帯してさらに安心!



弁護士費用等補償特約
「もらい事故」の対応を
依頼するときも安心



自転車賠償責任補償特約
自転車事故で法律上の
賠償責任が生じたときに など

24時間・365日受付の マイカー共済ロードサービス!



**自走不能な場合の
レッカーけん引または
積載車による搬送**
(100kmまで)

※現場から最寄りの
指定整備工場までは無制限



**燃料切れ時の
ガソリン等お届けサービス**

ガソリンまたは軽油を
10Lまで無料サービス
(1共済期間1回のみ)



**現地に実施可能な
30分以内の
路上クイックサービス**

●バッテリーあがり
●パンク
●キー閉じ込み など



**脱輪・落輪等
引き上げサービス**

クレーン等の
特殊作業も無料



●組合員向けのマイカー共済では、加入時や生協異動時に、ご加入いただいている生協、生協組合員番号、氏名の確認が必要になることから、組合員資格を証明する書類が必要になりますので、ご協力を
お願いいたします。
●こくみん共済 coop の共済ショップで手続きを希望する場合は、本チラシをご持参いただくか、組合員であることをお申し出いただき、上記組合員資格を証明する書類をお持ちください。
*記載の団体割引率は、当該団体に対する割引率です(車種や補償内容により契約個々の割引率は異なります)。また、適用される割引率は、毎年11月末時点の実績(契約件数・損害率)で決まるため、
変動することがあります。団体割引は、多くの組合員の利用と安全運転に支えられています。

おすすめプランは

		ご自身の補償		相手方への賠償		
四輪自動車	基本の 補償	人身傷害補償 最高 5,000万円 (被共済者1名につき)	自動車事故傷害見舞金 左記と別枠で見舞金の支払い 例)死亡の場合 500万円	対人賠償 無制限 (被害者1名につき)	対物賠償 無制限 (1事故につき)	対物超過修理費用 最高 50万円
	お車の 補償	車両損害補償 一般補償 (自己負担額 10万円)	付随諸費用補償 お車の事故により発生する 代車費用等を補償	特約 をプラスしてさらに広がる安心! 割引 制度で掛金がおトクに!		
二輪車	シンプル タイプ	自損事故傷害特約 1,500万円 入院:日額6,000円(被共済者1名) 通院:日額4,000円(1につき) 支払限度日数:事故日から200日	無共済車傷害補償 無制限	対人賠償 無制限 (被害者1名につき)	対物賠償 無制限 (1事故につき)	対物超過修理費用 最高 50万円

本チラシに記載されている内容は、「生協(コープ・COOP)組合員」向けのマイカー共済の概要を説明したものです。ご契約の際は「N/フレット」「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。

7才の交通安全プロジェクト

「未来ある子どもたちを交通事故から守りたい」
そんな思いから、こくみん共済 coop はみんなで子どもたちを
事故から守っていく取り組みをはじめました。

マイカー共済の
お見積もり1件につき、
横断線1本寄贈する
取り組みを実施します。



マイカー共済
コールセンター

フリーダイヤル

0120-6031-60

お電話のかけ間違いに
ご注意ください。

受付時間

月～土(祝日営業)9:00～18:00 ※日曜・年末年始休み

※受付時間は変更となる場合があります。

取扱団体/日本コープ共済生活協同組合連合会(コープ共済連)

契約引受団体/全国労働者共済生活協同組合連合会(こくみん共済 coop)

保存版

お友だちとお気軽に 組合員活動を始めませんか？



組合員活動って
なあに？

学習や地域での活動を通して
「やりたいことを楽しく」を実現する場です！

コープおおいたでは組合員活動に活動補助費をお渡しし、ご要望があれば参考資料や情報を提供してみなさんの活動を応援しています。

下記の6つの分野からテーマを選択して活動します。お友だちとのおしゃべりタイムも、組合員が3名以上集まれば組合員活動に早変わり♪ ぜひ、お気軽にお問い合わせください。

組合員活動 6つの分野



食(商品)



環境



子育て



福祉



平和



くらし(文化・防災など)

例えば、こんな活動！

チャレンジしてみたいことや、ず～っと続けて
いきたいことを、コープが応援！！



消防署見学



平和の尊さを伝える演劇



地域の清掃活動



産地工場見学



次のページで
もっとくわしく
ご紹介！

組合員活動は2種類あります!

組合員活動参加の 第一歩の場

～お気軽に組合員活動を始めましょう～

わいわいクラブ



お友だちと一緒に
コープ商品の
お試しをして、感想を
お聞かせください。

たとえば、こんなコト

- どんな商品が気軽にお試し!
- おいしいコープ商品を探索してみよう!
- おしゃべりタイムを“くみかつ”に!



〈活動など〉

- 同じメンバーで年1～5回(回数選択)の活動ができます。
- 活動回数に応じて、活動補助費を生協からお渡しします。
- 組合員3世帯以上でお申し込みいただけます。

活動補助費

(1,000円+人数×300円)×回数

一歩進んで積極的・主体的な 組合員活動参加の場

～地域組合員活動の核として、仲間とともに
より専門的に活動しましょう～

コープ委員会



自主自発の活動の他、
交流会やイベント企画の
開催などにもチャレンジ
できます。

たとえば、こんなコト

- 商品や自然災害、平和等をテーマにした学習会の開催(ふれあい交流会)
- 地域、福祉施設へのサロン活動や手作り品の寄贈
- コープ商品の産地・工場を見学して情報発信(年2回まで)
- 組合員登録講師を呼んで、ものづくりや健康づくり、子育てに関する学習

〈活動など〉

- 年8回以上、活動します。
- 年3回の「つどいの会」へ参加します。
- 活動補助費を生協からお渡しします。
- 組合員3世帯以上でお申し込みいただけます。

活動補助費

上期/2万円+(人数×2,500円)
下期/人数×2,500円

～活動補助費の使い方にはルールがあります。詳細については、下記よりお問い合わせください～



生活協同組合コープおおいた 組合員活動グループ

TEL.097-524-0118 FAX.097-524-0129 (月～金曜日 祝日除く 9:00～17:00)

確認事項 ※公的秩序に反するもの、政党活動や宗教活動に関わるものなど、それに類することはお申し込みできません。
※活動の内容を組合員活動の事例として広報物などで紹介する場合があります。
※承認後に申請者の方へ「活動の手引き」と「活動補助費」を配布・支給いたします。
※いただいた個人情報は組合員活動の目的以外には使用いたしません。

組合員活動申込書(おいおいクラブ)

※申込書は配達担当者または最寄りの配送センター、
店舗サービスカウンターへご提出、またはFAXでお送りください。

右記QRコードより、
お申し込みください。▶



※コープおおいたのホームページからも受け付けています。

コープおおいた 組合員活動

活 動	分 野 ご希望の活動分野を、 お選びください。	☐ 食・商品 ☐ 環 境 ☐ 福 祉 ☐ 子 育 て ☐ 平 和 ☐ くらし（消費者被害・防災・文化など）				
	申請回数 回数の追加は1回までです。	☐ 1回 ☐ 2回 ☐ 3回 ☐ 4回 ☐ 5回 ※追加を含め、5回まで活動することができます。				
	申込人数 お子さまと一緒に活動される場合は、 お子さまの人数もご記入ください。	組合員	名	お子さま (高校生以下)	名	合 計
申請者	ふりがな			組合員番号		
	氏 名			申 込 日	年 月 日	
その他 参加者	組合員番号		組合員番号		組合員番号	
	氏 名		氏 名		氏 名	
	組合員番号		組合員番号		組合員番号	
	氏 名		氏 名		氏 名	
	組合員番号		組合員番号		組合員番号	
	氏 名		氏 名		氏 名	
	組合員番号		組合員番号		組合員番号	
活 動 計 画	記入欄が 足りない 場合は、下 の空欄に 組合員番号と氏名 をご記入 ください。 お子さま のお名前 もご記入 ください。					
	例：コープ商品と他社商品の食べ比べをします。					

生協記入欄	受付事業所	受付者	承認者（コーディネーター）	送り出し日

生活協同組合コープおおいた 組合員活動グループ

TEL.097-524-0118 FAX.097-524-0129 (月～金曜日 祝日除く 9：00～17：00)

組合員活動申込書(コープ委員会)

※申込書は配達担当者または最寄りの配送センター、
店舗サービスカウンターへご提出、またはFAXでお送りください。

右記QRコードより、
お申し込みください。▶



※コープおおいたのホームページからも受け付けています。

コープおおいた 組合員活動

活 動	分 野 ご希望の活動分野を、下記よりお選びください。		申込人数	委員会名
	☐ 食・商品 ☐ 環 境 ☐ 福 祉 ☐ 子 育 て ☐ 平 和 ☐ くらし（消費者被害・防災・文化など）		名	
申請者	ふりがな		組合員番号	
	氏 名		申 込 日	年 月 日
その他 参加者 記入欄が 足りない 場合は、下 の空欄に 組合員番号 と氏名を ご記入 ください。	組合員番号		組合員番号	
	氏 名		氏 名	
	組合員番号		組合員番号	
	氏 名		氏 名	
	組合員番号		組合員番号	
	氏 名		氏 名	
	組合員番号		組合員番号	
氏 名		氏 名		
活 動 計 画 活動内容 (テーマ) を簡単に ご記入く ださい。	例：平和に関する学習会や地域の交流会などを開催します。			

	受付事業所	受付者	承認者(コーディネーター)	送り出し日
生協記入欄				



生活協同組合コープおおいた 組合員活動グループ

TEL.097-524-0118 FAX.097-524-0129 (月～金曜日 祝日除く 9：00～17：00)

Co-op Housing Oita

OPEN HOUSE

コープのリノベーション

ただ今、シミュレーションハウスとして大公開！

築40年の住宅を予算を抑えつつ蘇らせました。

どのような仕上がりで、どのくらい予算を見たらいいのか
知りたい方ご見学ください。



After

アドバイザー 赤嶺寿志

少ないご予算でも
ここまで変わります。
3ヶ月間無料公開
しています。
お気軽にお申し込み
ください。



私達にお任せください！

コーディネーター 柏田郁香

水廻り商品の
アドバイスから室内の
コーディネートまで
お手伝い致します。
お気軽にご相談
ください。



リノベーション前



Before

施工事例は
こちら

“ご見学お申し込み” “リノベーションのご相談” はこちら

(株) コープハウジング大分 ☎ 0120-500-443



\\ コープおおいたのイベント //

掲載写真はイメージです。定員イベントについては、応募者多数の場合は抽選となります。

ふれあい体験農場in九重 田植え体験

コープおおいたの産直米生産者の協力を得て、33年前から行っている「体験農場」です。5月には田植え、秋には稲刈りが体験できます。生産者との交流、「食べ物」や「いのち」にふれる楽しいひと時を過ごしてみませんか。



【日付】5月4日(土)
【時間】10:00~12:00
【場所】九重町田野の田んぼ
【募集人数】30名程度
【募集締切】4月28日(日)

参加
無料

プレゼント
あり

詳細は
こちら



アースデー

コープおおいたの「誰かの笑顔に繋がるお買い物(エシカル消費)」について学んでみませんか? 皆さんがいつもお買い物をした時に自然とエシカルな活動を行っていることを、クイズ形式で学びましょう。地産地消のおにぎりキッチンカーも参加しますので、ぜひお越しください。

すてきなプレゼントが
あるかも!



【日付】5月12日(日)
【時間】10:00~15:00(小雨決行)
【場所】別府公園東門広場

参加
無料

プレゼント
あり



ふらいうる de よみきかせ会

コープふらいうるで絵本の読み聞かせイベントを開催しています。ぜひ、お気軽にご参加ください。

申込不要

【日付】毎月第2金曜日

参加無料

【時間】11:30~12:00

【場所】コープふらいうるABホール

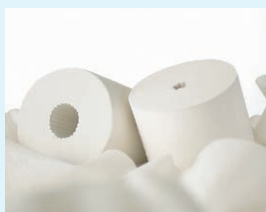


各エリアイベントの詳細は、ホームページをご覧ください。イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。

別府市

コアノンロール
交換会

牛乳パック10枚とコアノンロール1ロールを交換いたします。
1家族3ロールまで。

参加
無料必ずチラシを
ご覧くださいプレゼント
あり

【日付】5月8日(水)
【時間】9:30~12:00
【場所】別府ステーション前
【募集締切】4月26日(金)

日田市

はじめてクラブ
《日田》

子育て世代の方対象のイベントです。5月8日は「ママヨガ」と生協のお話、5月15日は「バナナ」のメーカー学習会&食べ比べを行います。

参加
無料必ずチラシを
ご覧ください

【日付】5月8日(水)、15日(水)
※両日の参加をお願いします
【時間】10:00~12:00
【場所】桂林公民館 【募集人数】5名
【募集締切】4月26日(金)

佐伯市

自然や身体に優しい
ヘチマタワシの作り方

ヘチマの苗を植えて、成長過程とヘチマタワシの作り方を学びます。

参加
無料必ずチラシを
ご覧ください託児
あり

【日付】5月13日(月)
【時間】10:00~12:00
【場所】佐伯ステーション
【募集人数】15名
【募集締切】4月30日(火)

臼杵市

コープカフェ
in コープうすき店

コープ商品の試食試飲をしながら、手のひらだけで簡単に野菜摂取量を測定できるベジチェックを行い、折り紙で紫陽花を作っていただきます。

参加
無料必ずチラシを
ご覧ください

【日付】5月14日(火)
【時間】10:00~12:00
【場所】コープうすき店

別府市

曼荼羅アート
体験会

リラックス効果やストレス軽減効果があるとされる曼荼羅アートを、講師がしっかりサポートするので初心者でも安心です。

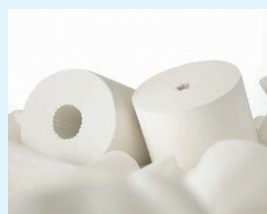
託児
あり必ずチラシを
ご覧ください

【日付】5月15日(水)
【時間】10:00~12:00
【場所】コープ別府店2階
【募集人数】8名
【参加費】1000円
【募集締切】5月3日(金)

日田市

コアノンロール
交換会

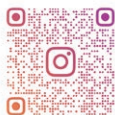
牛乳パック10枚とコアノンロール1ロールを交換いたします。
1家族3ロールまで。
事前予約は必要ありません。

参加
無料必ずチラシを
ご覧ください

【日付】5月31日(金)
【時間】10:00~14:00
【場所】日田センター

コープおおいの
インスタグラム

コープおおいのお得な情報や、
おすすめの商品をインスタグラムで
ご紹介しています！
いつも使っているあの商品の
簡単アレンジレシピなども公開♪
ぜひ右記コードよりフォローしてください。



COOP OOI





コープの

薬用ホワイトニングが30周年!

本気のシミ対策!

これからの季節に

※メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐことです。

シミに先回りし、
メラニンを抑制する
美白[※]有効成分

薬用
ビタミンC
誘導体

(L-アスコルビン酸 2-グルコシド)

うるおい透明感
和漢植物エキス
ハトムギエキス(ヨクイニンエキス)・
チンビエキス・クワエキス

浸透型セラミド(角質層まで)
セラミド2

浸透型ヒアルロン酸(角質層まで)
加水分解ヒアルロン酸
すべて保湿成分

肌あれを防ぐ
有効成分
グリチルリチン酸
ジカリウム

※写真・イラストはイメージです

医薬部外品

CO-OP 薬用ホワイトニング
ローション しっとり 180ml

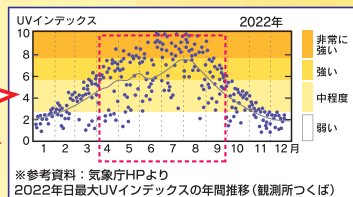
●日本製 無香料・無着色

美白[※]
化粧水
しっとり

うるおい透明美肌に整える美白化粧水



この季節は
紫外線に
要注意!



美白[※]
乳液

なめらかにのびの良い美白乳液

化粧水
+乳液で
うるおい
守る

6つの無添加

- 香料
- 着色料
- パラベン(防腐剤)
- 石油系界面活性剤
- 鉱物油
- アルコール

※薬用ホワイトニング
ローションざっぱりは
アルコール配合

医薬部外品

CO-OP 薬用
ホワイトニング
ミルク 150ml

●日本製 無香料・無着色

正しいステップで
毎日美白ケア

化粧水

CO-OP 薬用
ホワイトニング
ローション
しっとり・さっぱり
180ml

美容液

CO-OP 薬用
ホワイトニング
エッセンス
50ml

乳液

CO-OP 薬用
ホワイトニング
ミルク
150ml

クリーム

CO-OP 薬用ホワイトニング
クリーム 30g

UV
カット
化粧下地

SPF50+
PA++++

CO-OP 薬用ホワイトニング
UVベスクリーム
30g



コープ化粧品特集 6月2週(411号)1ページでご案内します。

お問い合わせ 無料ダイヤル 0120-502-811 【受付時間】●月曜日から金曜日9:00~17:00●土曜日9:00~16:00(日曜日と年末年始は休業)

～ 今回のテーマ～

料理をする際に工夫していること！

2人暮らしなので、食べきれぬ量を調理しています。カレーも2人分にして、残りのルーは冷凍保存しています。

〈中津市 あおいつばさん〉

塩麴やにんにく麴などを使って味噌汁を簡単に、添加物がなるべく少なくなるように気をつけています(^_^)

〈中津市 ばななさん〉

忙しい日は炊飯器に米、水、野菜、肉、調味料を入れ、スイッチオンで炊き込みご飯にします。炊飯が終わるまでにスープや味噌汁などの汁物、サラダを作ります。洗い物も少なく、いつも美味しく炊き上がり、おすすめです。

〈大分市 かおrubyさん〉

料理が出来上がったときに、ある程度キッチンがきれいな状態になるように片付けも一緒にしています。

〈大分市 ぱんだまさん〉

味噌汁に使う具はほとんど切って冷凍しておき、ささっと作れるようにしています。

〈豊後大野市 ゆっきーさん〉

買い物に行ったときに特売食材を買って、その後、メニュー決めします。

〈日出町 かっばさん〉

肉じゃがはカレーに、唐揚げは酢鶏に、三色丼はオムレツにと、メニューが続かないようにアレンジしています。

〈杵築市 サンドイッチさん〉

薄い味付けを心がけています。野菜をたくさん食べられるように、小さく刻んで何にでも入れています！

〈別府市 あいゆいさん〉

洗い物を少なくするためにきれいな食材から切っています。また、鍋やフライパンをできるだけ出さずに済むように、効率を考えて料理しています！

〈佐伯市 あおとうママさん〉

彩りです。赤と黄色をどこかに入れるようにしています！黄色いお皿でごまかすときもあります…

〈別府市 ずーしみさん〉

野菜など、レンジで加熱したあとに調理することで、時短につなげています。

〈大分市 ふうちゃんさん〉

PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします！

A



薬用ホワイトニング
UVベースクリームC

3
名様

B



味付高菜

3
名様

C



コンソメ

5
名様

アンケート

『Osampo CO・OP』5月号を読んでお答えください。

- Q1** ご希望のプレゼントをAからCの中よりお選びください。
- Q2** 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を教えてください。
- Q3** 新学期や新生活の思い出を教えてください。
- Q4** 誌面の感想やコープ商品の口コミ、コープおおいたについてのご質問など、ご自由にお書きください。

応募方法

アンケートの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、ペンネーム、組合員の方は組合員番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。

〒870-0278 大分市青崎1-9-35
コープおおいた「おさんぽコープ」係

ハガキの場合
スマホの場合

応募専用
フォームから



応募締切
5/5(日)
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。
※お送りいただいた個人情報は他の目的では使用いたしません。

● お店 ● 宅配 ● イベント (詳細は中面でご確認ください)

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
4/29	30	5/1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
			店頭チラシ 週末チラシ		ふれあい体験農場 (九重町)	
6 振替休日	7	8	9	10	11	12
トクトク注文受付 いつもくんキャンペーン注文受付		組合員サービスデー 5%オフ コアノンロール交換会 (別府市) はじめてクラブ (日田市)	新聞折込チラシ 母の日チラシ		ポイント5倍デー	アースデー (別府市)
13	14	15	16	17	18	19
ヘチマタワシの作り方 (佐伯市) おさんぽコープ 6月号発行日 宅配 商品代金振替日	コープカフェ in うすき店 (臼杵市)	10ポイントプレゼント 曼荼羅アート体験会 (別府市) はじめてクラブ (日田市)			新聞折込チラシ 独自チラシ 組合員サービスデー 5%オフ	みんなのスペース ぽっかぽか (別府市)
20	21	22	23	24	25	26
	新聞折込チラシ コープフェア うすき・つくみ		新聞折込チラシ コープフェア ふうらい・南大分・別府店・大分駅店・南春日	ポイント5倍デー ふうらい・うすき・つくみ	ポイント5倍デー ふうらい・南大分・別府店・大分駅店・南春日	
27	28	29	30	31	6/1	2
夏ギフト注文受付 がんばれ黒豚くん注文受付 宅配 商品代金再振替日				10ポイントプレゼント コアノンロール交換会 (日田市)		

※イベントやチラシの内容は急きょ変更になる場合がございます。※チラシは各お店のLINEとコープおおいたのホームページで配信中です。
※新聞折込チラシはエリアによって入らない場合がございます。ご了承ください。

2024

5

7th 70

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」
2024年4月15日発行発行/生活協同組合コープおおいた 編集/コープおおいた総合企画室
〒870-0278 大分市青崎1丁目9番35号 <https://www.oita.coop>