

＼ストレスケア講座／



日時：6/11（火）10：00～12：00

会場：竹田市中央公民館 岡本分館
（住所：竹田市三宅1543番地）

託児有

参加費：無料
講師：後藤富美さん
定員：10人

※応募者多数の場合は抽選になります

持ち物：お飲み物・動きやすい服装



自分の思考のクセやパターンを知って
ストレスに強い身体づくりを目指しましょう♡

＼メール／



お申し込み方法

★申込用紙：下記の申込用紙にご記入の上、切り取って配達担当者へお渡してください。

★メール：件名に「ストレスケア講座」とご記入の上お申込みください。

✉ oita.coop-coordinator.mie@docomo.ne.jp （右上の二次元コードからも申込できます）

お問い合わせ先

組合員活動コーディネーター 稗田 080-2705-0311 (平日9：00～13：00)

コープおおいた 三重センター 0974-22-5522 (平日9：00～17：00)

キリトリ

ストレスケア講座申込書

締切り 5月31日(金)

組合員番号 50- ()

お名前 ()

託児希望のお子さん

※応募者多数の場合は抽選になります

お名前(フリガナ) () 年齢 () アレルギー 有 () 無

お名前(フリガナ) () 年齢 () アレルギー 有 () 無

