

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

Osampo CO・OP

ありったけの
ハートを入れて

生産者訪問レポート



生しいたけ ハートコープ菌床育ち

大分市 株式会社ハートコープおおいた

Co-op Recipe!

『CO-OP キーマカレー』を使って

グリル野菜のキーマカレー



材料(2人分)

- ・CO-OP キーマカレー…2袋
- ・生しいたけ ハートコープ菌床育ち…80g
- ・ズッキーニ…50g
- ・オクラ(下茹でをする)…2本
- ・ヤングコーン…2本
- ・ミニトマト…4つ
- ・米…1合
- ・ターメリック…小さじ1
- ・無塩バター…10g

作り方

- ①野菜を適当な大きさに切り、焼き目がつくまでフライパンで焼く。
しいたけの取り外した軸は細かくきざみ、少量の油(分量外)で焼く。
- ②キーマカレーを裏面の表示に従って温める。
- ③ご飯はターメリック、無塩バターを入れて通常通り炊飯する。
- ④①、②、③をお皿に盛り付け完成!

ポイント

お好みでたまごを添えたり、
野菜をハーブとグリルしてもおいしい!



CO-OP キーマカレー

鶏ひき肉に香味野菜を加え、香辛料やカレー粉でじっくり煮込んで仕上げたキーマカレーです。ナンにつけても、ごはんにかけてもおいしく食べられます。

組合員活動G 橋口 萌香 / はしぐち ももか

まだ学ぶことばかりですが、地域や組合員さんの交流の場づくりなど企画、サポートできるように頑張ります。よろしくお願いいたします!

好きな
CO-OP商品 /

CO-OP フルーツヨーグルト 450g

果肉入りで食べ応えがあります。ヨーグルト自体にもフルーツの味がついていて、甘くておすすめです!



こんにちは!
CO-OPおはよう
です!!

朝はこのスープに
トーストを浸しながら
おいしく食べてます！

みんなの
くちこみ！

クリーミーでマイルドな
カレーうどんなので、
子ども食べやすい味です。



co-op 真っ赤な
トマトのスープ

家庭の備えに。
フリーズドライは
災害時に便利。



co-op 讃岐
カレーうどん

残ったスープに
ごはんを入れて
最後まで楽しんで
います！

みなさんの声がかたちになっています

TSU KU RO

『co-op 水出し麦茶スティックパック 国産大麦使用』の
スティックパックが、
ペットボトルからなかなか取り出せません。

という組合員さんの声にこたえて！



スティックパックの入れ
方と取り出し方につい
て、よりわかりやすい表
示に変更しました。



「TSUKURO」のサイトを見に来てね♪

TSUKURO 検索



今月のおすすめ！



co-op りんご酢(濃縮タイプ)

りんご酢をベースにはちみつ、
ローヤルゼリー等を配合した
濃縮タイプの健康ドリンクで
す。サワードリンクやカクテル
の他、牛乳に混ぜてヨーグルト
風デザートに。また、大根やきゅ
うりを漬けるとおいしいりんご
酢漬けができます。



※紹介する商品は一部店舗、宅配で取り扱いがない場合がございます。

ブリツと肉厚!! 産直生しいたけ

大分市 (株)ハートコープおおいた 青崎事業所



菌床ごとに出貨が異なる芽をスピーディーに間引いていく牧 紀幸さん。

『生しいたけハートコープ菌床育ち』は、コープおおいたの子会社『(株)ハートコープおおいた 青崎事業所』によって生産されています。同事業所は、病気や障がいなどが一般企業で働くのが難しい人と雇用契約を結び、就労及び生産活動の機会の提供を行う「就労継続支援A型事業所」として、2019年にスタートしました。事業内容は、菌床栽培生しいたけの生産部門と、コー

プおおいたや関連会社からの作業を受託する施設外受託部門の2部門。現在、6名の従業員(利用者)が、それぞれの適性に合わせて働いています。今回は、産直しいたけ菌床栽培について紹介します。

菌床とは、おがくずやフスマ(麦ぬか)などの栄養素を加えて固めたブロック状の栽培地に、しいたけの菌を植え付けたもの。これを室内で自然に近い環境になるように、温度と湿度を管理しながら栽培するのが菌床栽培です。主に春秋に出荷される原木栽培のしいたけに対して、室内で栽培される菌床栽培のしいたけは気候の影響を受けにくく、年間を通して安定した出荷ができ、また、安定した価格で



肉厚で軸が長いのが特徴。
軸も美味しくいただけます！



『(株)ハートコープおおいた 青崎事業所』のみなさん。一人ひとりが自分の目標を持ち、仕事に向き合っています。

供給できるというメリットがあります。

『(株)ハートコープおおいた』は、大分市青崎にあるコープおおいた本部の敷地内にあり、事業所に併設したハウス内で生しいたけの菌床栽培が行われています。栽培工程は、まず、仕入れた菌床を水洗いし、栽培棚に並べ、「発生室」で保管します。翌日には芽が出てくるので、しいたけが大きく形良く育つように芽を間引く「芽かき」を行います。菌床しいたけは温度差で発生するため、夜間と日中で温度差を変えな



芽かきが終わって、すっきりした菌床。
1週間後、収穫(写真右下)を迎えます。

がら室温を16℃から22℃に保ちます。時には手動で微妙な調整を行いながら、約1週間で収穫となります。収穫が終わったら「休養室」で2週間程度菌床を休ませ、再び「発生室」へ。この流れで、1個の菌床から3回収穫を行っています。収穫後は計量・包装を行い、店舗用と宅配用それぞれに出荷しています。

従業員(利用者)は、収穫量、温度や湿度、収穫までの日数や、菌床を休ませる日数などのデータを取って、日々、より良い栽培方法を探っています。事業がスタートして今年で6年目。現在、収穫量は安



計量して、バック詰め、袋詰めを行い、出荷へ。

定していますが、一昨年は、2回目の菌床からしいたけが生えてこないという危機的な状況を経験しました。

「専門家に相談したり、利用者さんたちと一緒にあれこれ試したりして、菌床に割り箸で穴を空けて吸水率を上げるという解決方法にたどり着きました。一昨年の収穫量は少なくなっていましたでしたが、この困難をみんなで乗り越え、安定した生産量を確保し、産直商品として出荷できています。のは、当事業所の誇りです」と話すのは、『(株)ハートコープおおいた』の板井修一専務取締役。

これまで5名の従業員(利用者)がここを卒業して、一般企

業やコープおおいたの定時職員などへ就労移行して活躍しているというのも、事業全体としての大きな成果です。「今後は、利用者さんがさらにステップアップしやすいようなサポートを整えていきたいと考えています」と板井専務。

コープおおいたの子会社として、障がい者福祉の分野で着実に歩みを進めている『(株)ハートコープおおいた』の生しいたけの菌床栽培。評判のプリッとした肉厚食感を、さまざまな料理でお楽しみください。



生しいたけ
ハートコープ菌床育ち



※地産地消カタログ
「食へちよくれ」おおいたと各店舗にてお取り扱いをしています。

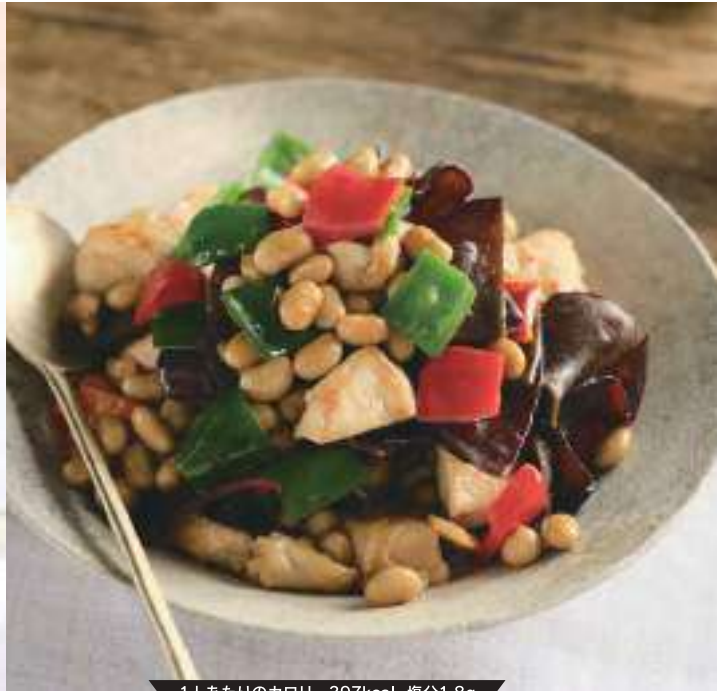
コープのレシピ!



コープ商品を使用した
レシピ公開中!



1人あたりのカロリー59kcal・塩分0.0g



1人あたりのカロリー397kcal・塩分1.8g

フルーツソーダ

材料(2人分)

- ・ ただの炭酸水(天然水使用)…300ml
- ・オレンジ…1個(200g)
- ・レモン…1/2個
- ・ミントの葉…5g

作り方

- ① オレンジ、レモンは包丁で皮を厚くむき、薄くいちょう切りにする。
- ② グラスに①、ミントの葉を入れてスプーンで軽くつぶし、炭酸水を注ぐ。



大豆ときくらげの にんにく炒め

材料(2人分)

- ・ 九州産きくらげ…1袋(12g)
- ・ 大豆ドライパック…1缶(140g)
- ・パプリカ…1個(40g)
- ・ピーマン…1個(40g)
- ・鶏むね肉…1枚(200g)
- ・しょうゆ・酒…各小さじ1
- ・片栗粉…小さじ1
- ・にんにく…1片
- ・サラダ油…大さじ1/2

- A {
- ・しょうゆ…大さじ1
 - ・砂糖…小さじ1
 - ・酒…大さじ1

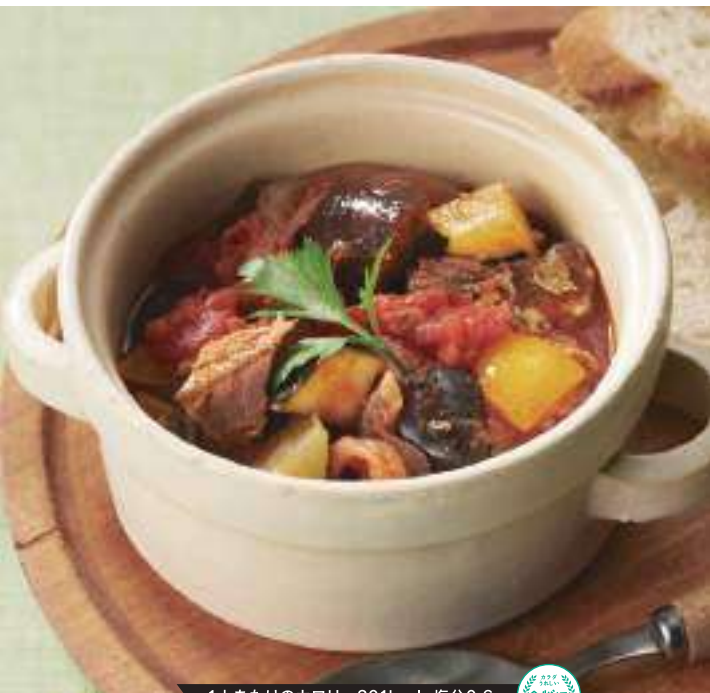
作り方

- ① きくらげは包材の表記通りに湯で戻し、もみ洗いをして、大きいものは食べやすく切る。
- ② パプリカ、ピーマンは縦半分に切り、ヘタと種を取り、2センチの角切りにする。にんにくは包丁の腹でつぶす。
- ③ 鶏むね肉は2センチ角に切り、しょうゆ・酒をもみ込んで片栗粉をまぶす。
- ④ フライパンにサラダ油を入れて弱火で熱し、②のにんにくを炒める。香りが立ったら中火にし、③を炒める。
- ⑤ 鶏むね肉に火が通ったら、①と大豆ドライパック、②のパプリカとピーマンを入れてサッと炒める。
- ⑥ 混ぜ合わせたAを加えて、炒め合わせる。

夏こそ！
ビタミンたっぷり

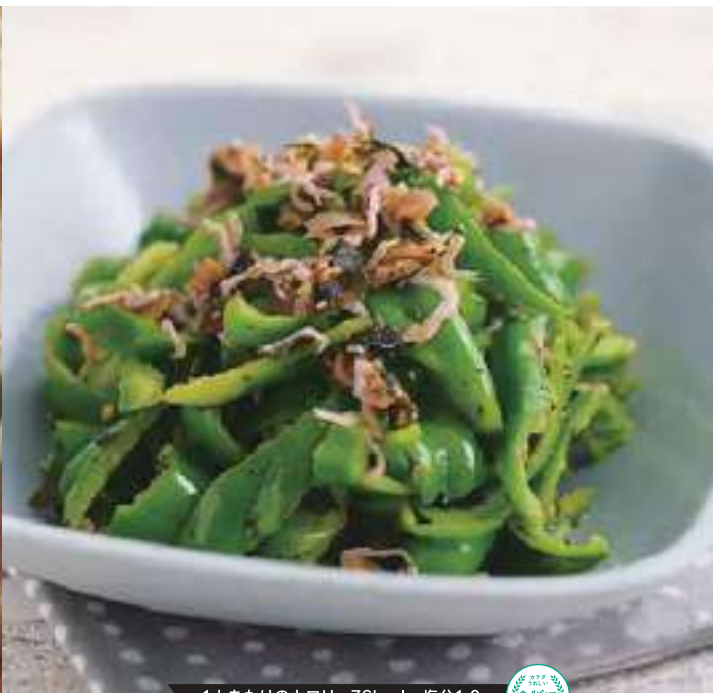


かんたんおいしい！



1人あたりのカロリー201kcal・塩分0.6g

管理栄養士 板橋里麻 制作



1人あたりのカロリー76kcal・塩分1.0g

管理栄養士 中津川かおり 制作



夏野菜たっぷり！ さば缶のカポナータ

材料(4人分)

- ・イタリア産完熟カットトマト…1缶(400g)
- ・なす…2本(200g)
- ・ズッキーニ…1/2本(100g)
- ・パプリカ…1/2個(100g)
- ・たまねぎ…1/2個(100g)
- ・にんにく…1片(10g)
- ・さば水煮缶…1缶(190g)
- ・塩・こしょう…各少々
- ・オリーブ油…大さじ2
- ・バゲット…適宜

- A { ・酢…大さじ2
・砂糖…小さじ2

作り方

- ① なすは1.5センチの角切りにして、3分程度水にさらし、水気を切る。ズッキーニ、パプリカは1.5センチの角切りにする。
- ② たまねぎは薄切りにする。にんにくはみじん切りにする。
- ③ フライパンにオリーブ油、②のにんにくを入れて中火で熱し、香りが出てきたら②のたまねぎを入れて炒める。
- ④ たまねぎがしんなりしてきたら、①のなす、ズッキーニ、パプリカを入れ、全体に油がまわるまで炒める。
- ⑤ ④にカットトマト、さば水煮缶を汁ごと入れ、ふたをして10分煮込む。
- ⑥ ⑤にAを加えてひと煮立ちさせ、塩・こしょうで味をととのえる。器に盛り、お好みでカットしたバゲットを添える。

ピーマンの梅じゃこ炒め

材料(2人分)

- ・梅ちりめん…大さじ2(15g)
- ・ピーマン…4個(120g)
- ・酒…大さじ1
- ・しょうゆ…少々
- ・ごま油…小さじ2

作り方

- ① フライパンにごま油を入れて中火で熱し、細めの乱切りにしたピーマンを軽く炒め、梅ちりめんと酒を加え、炒め煮にする。
- ② ピーマンがしんなりしたら火を止め、少量のしょうゆを回しかける。

CO-OP 薬用ホワイトニングで 365日美白スキンケア!

30th
CO-OP
薬用 WHITENING

※メラニンの生成を抑え、
シミ・ソバカスを防ぐことです。

美白※有効成分

**ビタミンC
誘導体**

配合
(L-アスコルビン酸 2-グルコシド)
※UVベースクリームを除く

肌あれを防ぐ
有効成分
グリチルリチン酸
ジカルウム
配合

美白ケアは継続が大事です!

紫外線が強い今の季節
はもちろん、1年中
使い続けてシミの
元(メラニン)の生成
を抑えましょう!



化粧水

うるおい透明美肌に整える美白化粧水

乳液

化粧
下地

なめらかにのびの良い美白乳液

美白※有効成分

トラネキサム酸

配合

※UVベースクリームのみ

使用前

仕上がり例

※メイク効果イメージ

サッと塗るだけ!
こんなにキレイ!



SPF50+
PA++++

医薬部外品

CO-OP 薬用ホワイトニング
ローション しっとり 180ml

●日本製 無香料・無着色

医薬部外品

CO-OP 薬用ホワイトニング
ミルク 150ml

●日本製 無香料・無着色

医薬部外品

CO-OP 薬用ホワイトニング
UVベースクリーム 30g
ライトベージュ

●日本製 無香料 バラベン(防腐剤)無配合
紫外線散乱剤・吸収剤配合

正しいステップで
毎日美白ケア

化粧水

CO-OP 薬用
ホワイトニング
ローション
しっとり・さっぱり
180ml
医薬部外品

美容液

CO-OP 薬用
ホワイトニング
エッセンス
50ml
医薬部外品

乳液

CO-OP 薬用
ホワイトニング
ミルク
150ml
医薬部外品

クリーム

CO-OP 薬用ホワイトニング
クリーム 30g 医薬部外品

UV
カット
化粧下地

CO-OP 薬用ホワイトニング
UVベースクリーム
30g 医薬部外品

コープ薬用ホワイトニングシリーズは **2 Kirei** でご案内します。

お問い合わせ 無料ダイヤル 0120-502-811 【受付時間】●月曜日から金曜日9:00~17:00●土曜日9:00~16:00(日曜日と年末年始は休業)

50年の温もりをそのままに、 リノベーションで快適な空間へ。



After



築約50年の実家の間取りを変更。水廻りを全て取り替え、浴室と洗面脱衣室を分けました。利便性を重視して改装したことで使い勝手の良い空間になりました。



改装後

担当者 鈴木

組合員さんのご要望をお聞きし、何度もプランの打ち合わせを行いました。



Before



改装前

コープハウジングは生協の組合員さんの住まいのリフォームを行っています。
コープのリフォームは安心がいっぱい！

- ① 工事中の安心→コープの職員が全ての窓口だから安心。
- ② 工事後の安心→水廻り商品は5年間の無料保証付き。全ての工事に保証書を発行。困ったら電話1本でお伺いします。

リフォーム&リノベーションのご相談はこちら

(株)コープハウジング大分 ☎0120-500-443

施工事例はこちら



店舗キャンペーン

2024年

土用丑の日

ご予約
受付中



※掲載写真はイメージです。



炭火焼旨水の鰻
【鹿児島県産】うなぎ蒲焼

特大

1尾(約220g)

本体 **2,380円**

冷凍 賞 30日 小麦

(税込 **2,570円**)

ご予約特典
100
ポイント
プレゼント

当店手づくり! コープのうな重

鹿児島県産 特上うな重

1パック

賞 当日
小麦・卵

本体 **2,200円**

(税込 **2,376円**)

ご予約特典
100
ポイント
プレゼント



＼他にも多数商品をご用意しています。／

ご予約締切日 **7/17水**まで

商品お渡し日 **7/23火・24水・8/5月**



生活協同組合コープおおいた

コープおおいたの インスタグラム

コープおおいたのお得な情報や、
おすすめの商品をインスタグラムで
ご紹介しています!

いつも使っているあの商品の
簡単アレンジレシピなども公開♪
ぜひ右記コードよりフォローしてください。



LINE@

子育てに関するレシピやイベント情報などを
お届けしています!

コープおおいたの子育てLINE@
「コープdeすくすく」毎週木曜日配信中!

@fic3048x

コープdeすくすく



\\ コープおおいたのイベント // Co-op Event

掲載写真はイメージです。定員イベントについては、応募者多数の場合は抽選となります。

県との子育て交流会



大分県福祉保健部子ども未来課様と子育てに関する交流会を開催します。大分県の子育て支援について、役に立つ情報や今後の取り組みについての話を聞きます。グループワークを通して同世代のママたちと子育ての喜びや悩みを共有しませんか。

【日付】7月25日(木)
【時間】10:00~12:00
【場所】J:COMホルトホール大分
302会議室
【募集人数】16名
【募集締切】7月14日(日)

参加
無料

詳細は
コチラ



託児
あり

プレゼント
あり

ふくしま復興支援 おおいたっ子 新地町招待企画 夏休み!ふくしま訪問ツアー



コープおおいたは、ふくしま復興支援に2011年以降取り組んでいます。交流が続いている福島県相馬郡新地町から、今年も大分の子どもたちを招待したいとお申し出をいただきました。ふくしまの現在を「見て」「聴いて」そして「学び」、震災復興を体感しませんか。

【日付】8月2日(金)~8月4日(日)※2泊3日
【場所】福島県
【募集人数】小学校5年生もしくは6年生の合計18名
【募集締切】7月5日(金)
※応募者多数の場合は抽選となります。
※出発場所までの交通費は自己負担をお願いします。

詳細は
コチラ



参加
無料

ふらいるdeおはなし会 ~夏スペシャル~



「オーマッシュ♥」による読み聞かせ夏スペシャルを開催!絵本以外にもシロエツクイズやパネルシアター、また夏にちなんだ簡単オリジナルうちわ作りなど内容盛りだくさんでお届けします!一緒に夏を満喫して、楽しい時間を過ごしましょう!

【日付】8月9日(金)
【時間】10:30~11:30
【場所】CO・OPふらいるABホール
【募集人数】15名
【募集締切】7月28日(日)
※応募者多数の場合は抽選となります。

詳細は
コチラ



プレゼント
あり

参加
無料

ドローンアタックPRO ~ヒューマック大分設立30周年記念大会~



ヒューマック大分設立30周年記念大会として「ドローンアタック」を今年も開催!誰よりも上手にドローンを操作して優勝をめざそう!上位入賞者には豪華景品が!?練習用ドローンの貸し出しもあります。大会参加は下記二次元コードからご応募ください。

【日付】8月31日(土)
【時間】13:00~15:00
【場所】T・ジョイパークプレイス大分
【募集人数】30名
【募集締切】7月21日(日)
※希望者には練習用トイドローンを貸与いたします。

詳細は
コチラ



参加
無料

各エリアイベントの詳細は、ホームページをご覧ください。イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。

大分市

はじめてクラブ

子育て世代対象の2回開催企画。
1回目は「ヨガ教室」、2回目は
「簡単クッキングでランチ会!」。
みなさんで楽しみませんか。



【日付】①7月1日(月) ②7月11日(木)
※両日の参加をお願いします
【時間】10:00~12:00
【場所】①植田公民館
②J:COMホルトホール大分
【募集人数】15名 【参加費】500円
【募集締切】6月23日(日)

託児あり

必ずチラシを
ご覧ください

別府市

ボタニカル
キャンドル作り

7月7日は、みんなが地球を想う日
「クール・アースデイ」。ステキな
ろうそくをつくって、照明なしの
キャンドルナイトを楽しみましょう。



【日付】7月3日(水)
【時間】10:00~12:00
【場所】コープ別府店2階
【募集人数】10名
【参加費】1,000円
【募集締切】6月21日(金)

託児あり

必ずチラシを
ご覧ください

臼杵市

ヨガ講座

いつも頑張っているみなさま、
ヨガで少しでも自分を癒す時間
を過ごしませんか?



【日付】7月5日(金)
【時間】10:00~12:00
【場所】臼杵市野津公民館
【募集人数】15名
【募集締切】6月21日(金)

プレゼントあり

参加無料

必ずチラシを
ご覧ください

佐伯市

キッズ
プログラミング教室

プログラミングを学ぼうとする親
子のための体験会。プログラミ
ングの楽しさを体験しましょう。親
子同伴での参加をお願いします。



【日付】7月22日(月) 【時間】10:00~12:00
【場所】渡町台地域コミュニティセンター
【募集人数】10名
※小学3年生~小学6年生対象
(ゲーム好きな小学2年生もOK)
【募集締切】7月8日(月)

参加無料

必ずチラシを
ご覧ください

日田市

日田市民生協・
コープおおいた日田センター
合同企画
第26回 平和のつどい
(献花・黙祷)

30年近い歴史を持つ平和のつど
いを、コロナ禍を経て5年ぶりに
開催します。今年は献花・黙祷の
みの短時間開催となります。



【日付】7月30日(火)
【時間】10:00~(30分程度)
【場所】日田市戦没者慰霊塔(パトリア日田横)

参加無料

必ずチラシを
ご覧ください

豊後大野市

夏休み企画
レジン制作

夏休みに親子でレジン制作、自
分だけのイニシャルキーホルダー
を作ってみませんか? 夏休みの
工作にもぴったりですよ♡



【日付】7月31日(水)
【時間】10:00~12:00
【場所】豊後大野市大野公民館
【募集人数】7組14名
【参加費】500円
【募集締切】7月19日(金)

プレゼントあり

必ずチラシを
ご覧ください

コープのアプリ

「コーププラス」が始動中!

コープの配達も、お店も、組合員活動などのイベントもひとつになった、新しいコープのアプリ「コーププラス」が登場! コープの様々なサービスや情報を通じて、たくさんのおいしいとワクワクをお届けします。わかりやすく、おトクに、便利に。コープとつながるアプリで、毎日のくらしに笑顔をプラスします。



詳しくはコチラ



コープおおいたの組合員のみなさまへ

「ろうきん」は「コープおおいた」から出資をいただいております。生協組合員の方はろうきん会員として、また同一生計の同居ご家族のみなさまもろうきん会員と同様に預金・ローンがご利用できます！！※ローンご利用時には組合員番号を確認させていただきます。

2024/ ろうきんがあなたの未来を がっちり！サポート

つみたて

キャンペーン

2024年5月1日(水)～2025年1月31日(金)



キャンペーン特設
サイトはコチラ！

キャンペーン応募対象者※1

キャンペーン期間中、下記応募対象商品のうち、2項目以上を「契約・預入・買付」いただいた方で、本キャンペーンのアンケート※2にご回答いただいた方が応募対象となります。

キャンペーン応募対象商品

財形預金またはエース預金※3	期間中、新規預入金額が累計10万円以上の方
NISA「つみたて投資枠」※4	〈九州ろうきん〉ですでにNISA(つみたて投資枠)で定額定期買付契約がある方、または新規にご契約いただいた方 ※期間中に買付が確認できない場合は、抽選対象外となります。
NISA「成長投資枠」※4	期間中、NISA(成長投資枠)で新規買付金額が累計10万円以上の方 ※定額定期買付も対象となります。
iDeCo(個人型確定拠出年金)	〈九州ろうきん〉ですでにiDeCoのご契約がある方、または新規にご契約いただいた方 ※運用指図者は除きます。

※1 キャンペーン期間中に〈九州ろうきん〉でお取引いただいた方が対象となります。

また、抽選日までに中途解約された場合、抽選権が失効する場合があります。

※2 アンケートは「キャンペーンチラシ裏面」または「ろうきんアプリ内専用応募フォーム」にてご回答ください。

※3 財形預金・エース預金の合算は対象外となります。

※4 インターネットバンキング投資信託でのお取引も対象となります。

◎お一人さま1回限りのご応募とさせていただきます。 ◎当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。 ◎くわしくは、九州ろうきんホームページまたはお近くの九州ろうきん営業店でご確認ください。

応募条件を満たす方の中から

抽選で500名様に

ツカエルさんオリジナルグッズ
をプレゼント！

合計
250名様



サーモス・真空断熱
ワンタッチボトル

合計
250名様



SUGUBO
防災クッション

(注) デザインはイメージです。また、色はお選びいただけません。

※コープおおいたでは、お申込みやご相談は受付けておりません。各種商品のお申込みやご相談は、九州ろうきん営業店へお願いします。

中津支店 ☎0979-22-1925	佐伯支店 ☎0972-22-2561	別府支店 ☎0977-22-5331	臼津支店 ☎0972-63-4161	日田支店 ☎0973-22-6285	三重支店 ☎0974-22-0880	鶴崎支店 ☎097-521-8101
大分県庁支店 ☎097-538-7011	大分支店 ☎097-536-2211	宇高支店 ☎0978-32-6700	竹田支店 ☎0974-63-1411	国東支店 ☎0978-72-3311	玖珠支店 ☎0973-72-1155	ローンセンターおおいた ☎097-536-6366

くわしくは、九州ろうきんホームページから

九州ろうきん

検索

<https://kyusyu-rokin.com/>

つかえるろうきん
みんなのろうきん **九州ろうきん**

新学期や新生活の思い出を教えてください。

結婚したばかりの時、近所に友達がおらず、生協の班になってお友達ができてうれしかったです。

〈大分市 kkkさん〉

大学進学のために県外で一人暮らしを始め、ホームシックに…全くなかった。最高でした。

〈別府市 ずーしみさん〉

内向的な性格のため、新学期はかなりドキドキしていたことを思い出します！でも、新生活のあの清々しい気持ちはなんだか好きです！

〈大分市 ゆうゆママさん〉

親になってからの方が、クラス替えにドキドキしている気がします！

〈日田市 なまけものさん〉

長女が一人暮らしをはじめたとき、頑張っているという気持ちとさみしい気持ちの両方で複雑な気持ちでした。

〈豊後高田市 えつさん〉

孫が幼稚園デビュー!!
ばあちゃんがドキドキです。

〈大分市 ばあちゃんさん〉

新学期は、クラス替えの度に新しい環境にドキドキ。緊張し過ぎて、家に帰ったら電池切れしたかのように、即寝落ちていました(笑)

〈大分市 はる.さん〉

孫にランドセルを買うのが夢でした。実は私の時代、ランドセルはなかったのです。

〈大分市 ララちゃんさん〉

緊張の毎日。夕食がほっとできるひとときでした。

〈大分市 茶ちゃさん〉

甘えん坊の末っ子が、この間小学校に入学したと思ったら、もう三年生に。1人で歩いて登下校ができなかったあの頃を思い出すと、うれしいような少しさみしいような…。

〈別府市 ひなママさん〉

4月、会社の異動の季節で、いつもどこに配属になるのかハラハラドキドキです。

〈臼杵市 華華さん〉

初日が一番緊張します。初日を楽しめば、後は何とかなります。

〈別府市 ちっぴーさん〉

PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします！

A

1
名様



クールリング

B

3
名様



薬用ホワイトニング
ローションしっとり

C

5
名様



レトルトカレー3点セット

※お届け商品のパッケージは画像と異なる場合がございます。

アンケート

『Osampo CO・OP』7月号を読んでお答えください。

- Q1** ご希望のプレゼントをAからCの中よりお選びください。
- Q2** 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を教えてください。
- Q3** 最近、ちょっとだけがんばっていることを教えてください。
- Q4** 誌面の感想やコープ商品の口コミ、コープおおいたについてのご質問など、ご自由にお書きください。

応募方法

ハガキの場合

アンケートの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、ペンネーム、組合員の方は組合員番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。

〒870-0278 大分市青崎1-9-35
コープおおいた「おさんぽコープ」係

スマホの場合

応募専用
フォームから



応募締切

7/7(日)
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。
※お送りいただいた個人情報は他の目的では使用いたしません。

お店

宅配

イベント (詳細は中面でご確認ください)

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
65歳からの とく65 朝食の日	均一 100円 Coloro ポイント 5倍 デー	コープ40 すくすく	お肉5倍 魚の日	お菓子 10%引 の日	野菜・ くだもの 冷凍食品 アイス クリーム ポイント 10倍	コブすくすく お米・お酒 Cater ポイント 5倍
7/1	2	3	4	5	6	7
はじめてクラブ (大分市)		ボタニカル キャンドル作り (別府市)	店頭 チラシ 週末チラシ	ヨガ講座 (臼杵市)		
8	9	10	11	12	13	14
組合員 サービスデー 5%オフ			はじめてクラブ (大分市)		新聞折込 チラシ 独自チラシ	
15 海の日	16	17	18	19	20	21
おさんぽコープ 8月号発行日 10ポイント プレゼント	宅配 商品代金 振替日		組合員 サービスデー 5%オフ			みんなのスペース ぽっかぽか (コープ別府店)
22	23	24	25	26	27	28
キッズ プログラミング 教室 (佐伯市)	新聞折込 チラシ 土用丑の日		新聞折込 チラシ コープフェア 全店	宅配 商品代金 再振替日	ポイント 5倍デー	
29	30	31	8/1	2	3	4
	第26回 平和のつどい (日田市)	10ポイント プレゼント 夏休み企画 レジン制作 (豊後大野市)				

※イベントやチラシの内容は急ぎよ変更になる場合がございます。※チラシは各お店のLINEとコープおおいたのホームページで配信中です。

※新聞折込チラシはエリアによって入らない場合がございます。ご了承ください。

※みんなのスペースぽっかぽかの詳細情報はInstagramで更新中です。